

ВИАННА СТАЙБЛ

ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЕ®

КАК НАЙТИ
РОДСТВЕННУЮ
ДУШУ

VIANNA STIBAL

FINDING YOUR
SOULMATE
WITH
THETAHEALING[®]

ВИАННА СТАЙБЛ

ТЕТА-
ИСЦЕЛЕНИЕ®

КАК НАЙТИ
РОДСТВЕННУЮ
ДУШУ



«СОФУЯ»

2017

УДК 615.85
ББК 53.59
С76

Перевод с английского М. Нечаевой

Стайбл Вианна

С76 Тета-исцеление: Как найти Родственную Душу / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 192 с.

ISBN 978-5-906897-08-4

Тема родственных душ не перестает волновать человечество. Действительно ли для каждого из нас где-то в этом мире создан Богом совершенный партнер — особенный, идеально совместимый с нами, полностью понимающий нас человек? Вианна Стайбл, автор серии бестселлеров о Тета-исцелении, поднимает этот вопрос с уровня романтических фантазий на уровень духовной науки и практики. Книга расскажет вам все, что нужно знать о родственных душах, и поможет привлечь одну из них в вашу жизнь!

УДК 615.85
ББК 53.59

FINDING YOUR SOUL MATE WITH THETAHEALING

Copyright © 2016 by Vianna Stibal

Впервые было опубликовано
издательством Hay House UK Ltd в 2016 году

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906897-08-4 © ООО Книжное издательство «София», 2017

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|-----|
| Предисловие | 6 |
| Введение | 9 |
| Часть I. Законы родственных душ | |
| Глава 1. Любовь и техника Тета-медитации | 15 |
| Глава 2. Уровни любви | 35 |
| Глава 3. Путеводитель по родственным душам | 45 |
| Глава 4. Работа с убеждениями по поводу родственных душ | 63 |
| Часть II. Поиск родственной души | |
| Глава 5. Подготовка к встрече с родственной душой | 93 |
| Глава 6. Манифестация родственной души | 105 |
| Глава 7. Советы по свиданиям для родственных душ | 111 |
| Глава 8. Советы женщинам | 125 |
| Глава 9. Советы мужчинам | 134 |
| Глава 10. Родственная душа и секс | 140 |
| Часть III. Жизнь с родственной душой | |
| Глава 11. Совместная жизнь | 167 |
| Глава 12. Восстановить отношения — или двигаться дальше? | 180 |
| Об авторе | 189 |

Предисловие

Эта книга предназначена для романтиков. Она написана для вас, людей, не утративших веру. Веру в то, что где-то в этом мире живет тот самый, единственный и неповторимый духовно близкий человек, созерцающий одни с вами небеса. Человек, который мог бы разделить с вами страсть, божественную по своей сути, который мог бы создать или воссоздать отношения, затрагивающие самые глубинные струны вашей души, который возродит в вас ни с чем не сравнимые по силе своей чувства, чтобы вы действительно могли ощутить себя частями единого существа. Иными словами, эта книга — для тех, кто ищет родственную душу.

Для меня обязательным условием возникновения такого чувства является мистически-романтическое качество, присущее нашим душам. Некоторым из нас кажется совершенно естественной необходимостью найти человека, знающего и понимающего нас на самом глубинном уровне, как и вера в то, что двоих людей, которым суждено вместе двигаться к высшей цели, сводит сама судьба, исполняя предначертание свыше.

В конце концов, что есть желание найти родственную душу, если не древняя как мир внутренняя потребность создать божественную пару, образование которой вдохнет новую жизнь во Вселенную (и далеко не только на физическом уровне)?

При таком подходе задача нахождения родственной души выходит далеко за пределы стремления к лич-

ному счастью. Ведь воссоединение родственных душ порождает невероятно мощный всплеск энергии. Такую энергию некоторые называют философским камнем. Это божественное вдохновение, рождающееся из страсти, что живет в глубине наших душ и ждет своего часа, своего осуществления, возможного лишь через союз двух совместимых сущностей. Тогда это вдохновение выплескивается наружу и буквально затопляет все остальные области нашей жизни.

Такой союз подобен камню, брошенному в стоячую воду. Он создает вокруг себя волны, которые расходятся дальше и дальше, знаменуя собой осуществление божественного предназначения двух слившихся душ на всех уровнях бытия. Предназначение осуществляется сразу на нескольких уровнях. Во-первых, в рамках самого союза оно стимулирует рост и эволюцию бессмертного духа обоих его участников. Во-вторых (и, наверное, это самое важное), Вселенная устроена таким образом, что подобный союз вдохновляет окружающих, подталкивает их к духовному росту. Такая энергия является светом по сути своей. Вспыхивает еще одна свеча, которой суждено озарить окружающий мир.

Многие из нас обладают врожденным знанием о том, каково это — быть любимым. Но мы не знаем, как применить это знание на практике наилучшим и наивысшим образом. Чтобы осуществить на практике желание, живущее в глубине наших сердец, и гармонично сжиться с другим человеком, нам для начала нужно полюбить себя, а затем набраться смелости и шагнуть в неизвестное. Это не так просто, как кажется. На самом деле, чтобы полюбить другого человека всем сердцем, требуется немало мужества. Многие интуитивно догадываются, что чувство столь всеобъемлющее и интенсивное, сосредоточенное на другом человеке, — вещь

довольно опасная. И они начинают избегать подобного рода отношений, потому что просто боятся. Некоторые столь ярко избегают их, что даже отказываются верить в самую возможность их существования.

Поверьте, и у меня был период в жизни, когда я совершенно утратил надежду на истинную любовь и отказывался верить в ту Верховную Жрицу, которую снова и снова обещала мне Вселенная. Я даже подумывал, не предаться ли мне аскетизму и вовсе отказаться от этой стороны жизни. Но 1 апреля 1997 года (в день моего тридцатисемилетия), когда комета Хейла — Боппа проходила перигелий, я почувствовал, что грядут перемены. Что-то надвигалось. Так мы чувствуем приближение урагана в ясный полдень. Ураган разразился в августе: он обрушился на меня ливневыми потоками и мощными торнадо, имя которым было Вианна. Он в щепки разметал мой прежний мир и открыл мне глаза на систему Тета-исцеления. Все это началось с одного поцелуя. К концу того года мы уже были без памяти влюблены друг в друга, судьбы наши безудержно сливались в единое целое, и мы летели на крыльях молитвы.

Я верю: то, что произошло тогда между мной и Вианной, то, что началось с тем первым поцелуем, было истинным магнетизмом, присущим родственным душам. И продолжается оно по сей день. Эта книга посвящается истории нашей любви, а также всем романтикам, населяющим этот мир. А теперь, друг мой, отправляйся в путешествие, в которое зовет тебя Вианна, и в конце его ты обязательно вновь обретешь веру в истинную любовь.

Гай Стайбл

Введение

На написание этой книги меня вдохновила история любви всей моей жизни, мой муж Гай Стайбл. Эта история началась за десять лет до нашей с ним встречи, когда мне начали являться видения мужчины из Монтаны. В то время я чувствовала, что в моей жизни чего-то не хватает. Не хватало мне великой любви, которую, как я знала, я уже испытывала прежде и которую мне предстояло испытать вновь. Я также знала, что любовь эта страстная и выходит далеко за пределы моего человеческого понимания. Я также была уверена, что узнаю этого мужчину, как только его встречу.

Я чувствовала себя виноватой за эти видения, ведь на тот момент я была в отношениях с другим человеком. Но видения не уходили. Они продолжались еще на протяжении нескольких лет и особенно усилились, когда я начала работать с людьми, проводить сеансы «чтения» клиентов и научилась манифестации. В тот момент я поняла для себя одну очень важную вещь: если вы не преследуете свою мечту, вашей жизнью начинают управлять другие. До того как я научилась манифестировать собственные желания, я жила так, как того хотели окружающие.

До встречи с Гаем, в каких бы отношениях я ни находилась с мужчинами, я не позволяла им любить себя. Просто не умела. Наверное, так происходило потому, что я сама себя не любила. Отношения не складывались по причине моей несовместимости с партнером.

К счастью, у меня всегда хватало решимости на то, чтобы разорвать очередную связь. Но другой причиной, по которой я уходила от партнеров, было мое внутреннее знание, что я *должна* быть свободна, чтобы встретить того самого мужчину из Монтаны.

А потом наступил момент, когда я почувствовала себя достойной любви. И я манифестировала мужчину, которого так хотела и ждала. Наконец-то я встретила того, с кем могла представить себя на долгие годы вперед. На всю жизнь. Когда мы сошлись с Гаем, я прямо-таки увидела, как мы сидим бок о бок в креслах-качалках в глубоко преклонном возрасте. Недостающая деталь пазла наконец-то встала на место. Мы даже написали книгу об этом и назвали ее *«На крыльях молитвы»*.

В манифестации моей родственной души мне очень помогли сеансы «чтения» и консультации, которые я проводила с клиентами. Именно тогда я поняла, сколь многие на самом деле ищут родственную душу. Самый частый вопрос, который я слышала, когда речь заходила об отношениях, так и звучал: «Найду ли я свою родственную душу?»

Но только после встречи с Гаем я поняла, как придать силы людям, ищущим своего особенного человека. Сначала я поощряла ищущих, объясняя им, как манифестировать максимально совместимую родственную душу. А потом решила написать книгу о собственной истории любви, чтобы доказать людям, что найти родственную душу действительно возможно.

Проходило время, накапливался опыт. Я начала осознавать, что для одних людей манифестация работает прекрасно, а для других — не очень. По мере того как я осуществляла сотни, тысячи «чтений», наблюдая одни и те же сценарии, начали прорисовываться контуры определенных паттернов. Я развивала систему

Тета-исцеления — в частности, работу с убеждениями, — и становилось очевидным, что с любовью и отношениями связана масса негативных убеждений, целые системы убеждений. Одно из основных таких убеждений: «Найти совместимую родственную душу невозможно».

В этой книге я расскажу о том, как изменить эту систему убеждений, найти свою родственную душу и наслаждаться гармоничными отношениями.

Как пользоваться этой книгой

Эту книгу лучше всего использовать вместе с моими предыдущими работами — *«Тета-исцеление»* и *«Тета-исцеление: продвинутый уровень»*. В *«Тета-исцелении»* я последовательно разбираю процессы «чтения», исцеления, работы с убеждениями, чувствами, генами и процесс раскопок, а также даю общие представления о Планах Бытия и другую информацию, необходимую для тех, кто лишь начинает знакомиться с системой Тета-исцеления. *«Тета-исцеление: продвинутый уровень»* подробнее объясняет работу с убеждениями, чувствами и процесс раскопок, помогает последователям системы углубить знания, касающиеся Планов Бытия и тех убеждений, которые, по моему мнению, необходимы для духовного развития. В ней нет тех пошаговых инструкций, которые я привожу в *«Тета-исцелении»*, но она необходима, чтобы глубоко и всесторонне осознать процессы, описываемые в настоящей работе. Только так вы сможете в полной мере воспользоваться информацией, приведенной в этой книге. Тем не менее, я привожу краткое описание вышеописанных процессов и техник в первой главе.

Данные техники являются особого рода медитациями, которые исцеляют на физическом, психологическом и духовном уровне при помощи генерирования

тета-волн. Пребывая в чистом, божественном тета-состоянии ума, мы можем войти в контакт с Создателем Всего Сущего при помощи сосредоточенной молитвы. Создатель даровал нам поразительные знания, доступ к которым вы сейчас получите. Эти знания изменили мою жизнь, как и жизнь сотен других людей.

Но есть одно условие, абсолютно необходимое для того, чтобы успешно применять эту технику на практике: вы должны быть твердо убеждены в существовании Творца, Бога, Создателя Всего Сущего — как бы вы его ни называли. (Тета-исцеление никого не склоняет к какой-либо конкретной религии; я прекрасно понимаю, что у Создателя множество имен, в том числе Бог, Будда, Нирвана, Аллах, Шива, Богиня, Иисус, Источник и Яхве.) Немного обучения и практики — и любой, кто верит, что энергия Создателя Всего Сущего пронизывает Вселенную, сможет применить эти техники и воспользоваться их результатами! Тета-исцеление и связанные с ним процессы не знают ограничений, связанных с возрастом, полом, цветом кожи, расой или религиозными убеждениями. Любой, кто верует в Господа всем сердцем, может насладиться плодами многочисленных ветвей древа Тета-исцеления.

Хотя я делюсь с вами этой информацией, я не несу никакой ответственности за те перемены, которые могут произойти в вашей жизни при применении данных техник. Ответственность полностью лежит на вас. Вы берете ее на себя, когда осознаёте, что действительно обладаете возможностью менять собственную жизнь, как и жизнь окружающих.

Что я попытаюсь сделать, так это предоставить в ваше распоряжение практическое духовное руководство в области любви, отношений и, главное, родственных душ. Возможно, вы ищете любви. Божественной любви. Возможно, вы никогда не влюблялись раньше и

сейчас находитесь в поиске того самого, единственного человека. Возможно, вам одиноко. В мире очень много одиноких людей, и я искренне надеюсь, что эта книга поможет им найти свою пару. Эта книга поможет не только найти свою родственную душу, но и удержать ее. А если у вас уже есть родственная душа, с помощью этой книги вы сможете еще больше гармонизировать свои отношения с ней.

И еще одно замечание перед тем, как вы начнете пользоваться этой книгой. Она является руководством по любви и браку, а не «разрешением свыше» немедленно разорвать ваши отношения с прежним партнером. Данная работа не задумывалась как «разрушитель отношений». Пожалуйста, не надо использовать систему Тета-исцеления в качестве оружия в своей войне с любовником или любовницей, мужем или женой! Люди меняются. Кто знает: возможно, несмотря на скопившийся за много лет груз обид и обвинений, ваш спутник жизни остается той самой *совместимой* или даже *божественной* родственной душой.

Я считаю, что начиная с 1998 года родственные души начали находить друг друга чаще, гораздо чаще, чем на всем остальном протяжении человеческой цивилизации. Так происходит из-за электромагнитных изменений в поле Земли и духовной эволюции, которую мы все сейчас испытываем. Пришло время, когда мы наконец сумели полюбить себя достаточно для того, чтобы почувствовать: мы заслуживаем *совместимой* или даже *божественной* родственной души. Надеюсь, вы сумеете найти вашу.

Часть I

ЗАКОНЫ
РОДСТВЕННЫХ ДУШ

1

Любовь и техника
Тета-медитации



Я верю в то, что каждого из нас где-то ждет особенный человек. Откройтесь навстречу Вселенной, и вы обязательно его найдете. Система Тета-исцеления вам поможет, и вот каким образом.

КРАТКОЕ НАПОМИНАНИЕ ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЯ

В этой книге вы будете пользоваться техниками, которые помогут вам погрузиться в *тета-состояние*. Далее я привожу краткую выжимку из моих первых двух книг. Важно иметь хотя бы общее представление о ветвях древа Тета-исцеления.

Тета-волны головного мозга

Все, что мы говорим и делаем, определяется электромагнитной частотой наших мозговых волн. Существует пять таких частот: альфа, бета, дельта, гамма и тета. Мозг постоянно излучает волны на всех этих частотах.

Тета-волны характеризуют состояние глубокого расслабления, когда мы испытываем необыкновенное вдохновение и творческий подъем. Это почти сон наяву. Такому состоянию свойственны переживания глубоко духовного характера.

Я считаю, что оно открывает доступ к подсознанию и позволяет вступить в прямой контакт с Божественным. Более того, берусь утверждать, что стоит вам произнести слово «Бог» — и вы уже начинаете излучать тета-волны.

Находясь в тета-состоянии, мы можем отделить наше сознание от смертного тела и отправить его на так называемый Седьмой План Бытия, чтобы оно слилось с энергией Всего Сущего, пронизывающей всю нашу Вселенную. Исследования указывают на то, что целители и их пациенты излучают волны именно тета-частот. Возможно, этим объясняется способность многих целителей испытывать видения.

Слиться с энергией Всего Сущего можно при помощи приведенной ниже медитации. Эта своеобразная «ментальная карта», которая укажет вам путь на Седьмой План Бытия и определенным образом простимулирует нейроны вашего мозга, чтобы он смог войти в контакт с энергией творения. Вы одновременно и погрузитесь в самые глубины своей сущности, чтобы обнаружить Создателя внутри себя, и отправитесь за границы Вселенной, чтобы встретиться с Космическим Сознанием.

ПОДНЯТЬСЯ НА СЕДЬМОЙ ПЛАН БЫТИЯ

Сосредоточьтесь на своем сердце, а затем мысленно спуститесь к центру Земли. Визуализируйте, как из земного ядра, через ваши стопы, в ваше тело поступает энергия. Она проходит через все чакры и выходит через макушку в виде светлого сияющего шара. Вы находитесь внутри этого шара. Задержитесь на минуту, обратите внимание на то, какого цвета ваш шар.

Теперь представьте, как поднимаетесь к звездам.

Теперь представьте, что покидаете Вселенную и входите в область яркого света. Это прекрасный сияющий свет.

Представьте, что проходите через этот свет и видите слой еще одного света. Затем еще, и еще один. Таких слоев очень много. Продолжайте двигаться. Между слоями света будут небольшие промежутки темного света, но это лишь грани-

цы, поэтому продолжайте двигаться дальше. Вы пересекаете Планы Бытия.

Наконец вы увидите свет, который ярче всех предыдущих. Войдите в него. Вскоре вы увидите сгустки более темной, будто желеобразной энергии. Они переливаются всеми цветами радуги. Когда вы погрузитесь в эту энергию, вы увидите, что она беспрестанно меняет цвет. Вы увидите самые разные цвета и формы. Это Законы, правящие нашей Вселенной.

Вдалеке вы увидите мерцание белого переливающегося света. Он слегка отликает жемчужно-голубым. Направляйтесь к этому свету. Постарайтесь не отвлекаться на темно-синий свет, который может возникнуть у вас на пути. Это Закон Магнетизма. Он заговорит с вами, и вы прекрасно проведете время, но он может отвлечь вас на несколько часов. Если хотите, можете пообщаться с ним на обратном пути, когда будете возвращаться с Седьмого Плана Бытия.

Приближаясь к белому свету, вы можете заметить розовую дымку. Двигайтесь, пока не увидите ее. Это Закон Сострадания, он подтолкнет вас именно туда, куда вы стремитесь. *На Седьмом Плане нет ничего, кроме энергии. Здесь нет ни людей, ни вещей. Если вы видите людей, поднимайтесь выше.*

С Седьмого Плана Бытия Создатель может осуществлять мгновенные исцеления, а вы можете творить свою жизнь во всех ее проявлениях.

Практикуйте медитацию по погружению в Седьмой План Бытия до тех пор, пока не научитесь входить в контакт с энергией Всего Сущего. Эта медитация сумеет сломить преграды, которые ваш ум создал на пути ко Всему Сущему.

«Чтение»

Теперь, когда у вас есть необходимая информация для применения этой техники на практике, обратимся

к дистанционному видению или, как я его называю, «чтению».

Техника «чтения» довольно проста.

МЕДИТАЦИЯ «ЧТЕНИЕ»

1. Сосредоточьтесь на своем сердце, пошлите свою энергию Матери Земле.
2. Через стопы верните энергию в свое тело, попутно раскрывая и выравнивая свои чакры и иные энергетические центры своего тела.
3. Покиньте свое тело через коронную чакру в виде прекрасного светлого шара. Отправляйтесь в путешествие по Вселенной.
4. Пересеките Планы Бытия при помощи «карты», указывающей путь ко Всему Сущему (см. медитацию выше).
5. Войдите в контакт с Седьмым Планом Бытия и Создателем Всего Сущего.
6. Выскажите повеление и пожелание (повеление предназначено вашему подсознанию, а пожелание — Создателю) свидетельствовать «чтение». Это можно сделать, произнеся про себя:

*Создатель Всего Сущего, повелеваю:
провести «чтение» для [имя человека].*

7. Войдите в пространство человека и свидетельствуйте все, что вам необходимо для данного «чтения».
 8. Когда процесс будет завершен, окунитесь в энергию Седьмого Плана и оставайтесь с ней едины.
-

Овладев данной медитацией, вы будете готовы к работе с убеждениями. Работа с убеждениями очень важна, потому что, помимо прочего, она позволит вам выявить собственные убеждения, касающиеся отношений и спутника жизни. Лучший способ узнать, готовы ли вы к отношениям с родственной душой, — приме-

нить систему Тета-исцеления и работу с убеждениями и чувствами.

Работа с убеждениями и чувствами

Работа с убеждениями позволяет нам узнать, как мы на самом деле относимся к отношениям и, что еще важнее, к самим себе. Если вам комфортно с самим собой, вы сможете жить в одиночестве. А если вы уживетесь с самим собой, значит, с вами уживется и другой человек. Но если вы полны противоречий, они обязательно отразятся в людях, которых вы будете к себе притягивать. Такие люди будут обладать как вашими достоинствами, так и вашими же недостатками.

Как правило, мы не осознаем этого, как не осознаем и собственных убеждений. Многим из нас пришлось пройти в прошлом через сложные отношения, которых вполне можно было бы избежать, обладай мы правильными психологическими и духовными инструментами.

Когда речь заходит о делах сердечных, возникает множество противоречивых систем убеждений. Например, мне нередко приходится встречать людей, которые жаждут полной и абсолютной независимости во всем *и при этом* стремятся найти родственную душу, чтобы разделить с ней жизненный путь. Разумеется, эти две системы убеждений вступают в конфликт.

Во время сеансов «чтения» я то и дело слышу от женщин: «Все мужчины — негодяи». Ничего удивительного, что таким женщинам никто, кроме негодяев, и не попадается. Нередко встречаются мужчины со схожими убеждениями: «Женщины только и делают, что пользуются мужчинами». Каковы убеждения, такова жизнь. Именно с такими женщинами и сводит их судьба, ведь так пожелало их подсознание.

Работу с убеждениями проще всего рассматривать и интерпретировать с психологической точки зрения.

Это способ распахнуть врата в подсознание, чтобы изменить его. Наблюдая за людьми во время сеансов «чтения», я пришла к выводу, что у многих из них вокруг подсознания сформировалось некое подобие пузыря, выполняющего защитные функции. Такая защита создается, чтобы «жесткий диск» нашего подсознания мог защитить нас от боли или от того, что мы воспринимаем как таковую. В частности, оно защищает от попыток внести изменения в то, что сейчас в Тета-исцелении мы называем «программами».

Программы

Наш мозг работает как биологический суперкомпьютер, обрабатывая поступающую в него информацию и реагируя на нее. А вот как мы реагируем на тот или иной опыт, зависит от того, какой информацией обладает подсознание, а также как оно воспринимает и интерпретирует ее. Когда некое верование принимается сознанием и подсознанием за истинное, оно превращается в так называемую «программу убеждений».

Программы могут работать либо нам во благо, либо во вред. Это зависит от самой программы и от нашей реакции на нее. Например, большинство людей всю жизнь проживает с «вшитой» в подсознание программой неспособности добиться успеха. Даже сумев многого добиться в жизни, даже много лет прожив в благополучии, они могут потерять все сразу — и все из-за заложенной в них программы. И будут продолжать в том же духе, даже не осознавая, что сами себя саботируют. Они не понимают, что являются носителями программ, дрейфующих в глубинах их подсознания и только и ждущих возможности проявить себя во внешнем мире.

Работа с убеждениями позволяет нам удалить эти вредоносные программы и заменить их на новые, ко-

торые будут работать нам на благо. Это становится возможным, когда мы осознаем, что обладаем властью воздействовать с помощью сознания на самую мощную силу во Вселенной — энергию субатомных частиц.

Жизнь идет, и по мере того, как мы учимся и растем, мы приходим к выводу, что перемены, особенно внутренние, могут быть весьма болезненны. В детстве эксперименты, связанные с переменами, учат нас, что это не только больно, но иногда и опасно. Например, опыт смены одной школы на другую может оказаться для ребенка крайне травмирующим. Если человек пережил развод родителей, смерть родственника или друга, вокруг его подсознания может начать формироваться защитная оболочка. Мы взрослеем, но перемены и духовный рост (то, как они воспринимаются западной ментальностью) продолжают ассоциироваться с болью. Мы теряем или меняем работу, расстаемся с девушкой или молодым человеком, тела наши меняются — и не всегда в лучшую сторону. Неудивительно, что со временем мы начинаем относиться к переменам лишь с бóльшим подозрением. Поэтому даже попытки осуществить перемены к лучшему вызывают болезненную реакцию: приводится в действие защитная оболочка. Чем старше мы становимся, тем сложнее нам решиться на перемены, которые грозят дискомфортом, — оболочка становится толще, обрастает новыми слоями.

Работа с убеждениями позволяет проникнуть сквозь защитные слои в подсознание, чтобы инициировать перемены без необходимости создавать и воссоздавать болезненный опыт.

Уровни убеждений

Мы считаем, что существует четыре уровня убеждений в структуре программ, встроенных в человеческое подсознание:

1. *Базовый уровень.* Это те убеждения, которым нас обучили и которые мы усвоили в раннем детстве. Они стали нашей неотъемлемой частью. Энергия этих убеждений сосредоточена в лобных долях мозга.
2. *Генетический уровень.* На этом уровне программы либо достаются нам в наследство от предков, либо встраиваются в нашу ДНК в этом воплощении. Энергия этих убеждений скапливается в морфогенетическом поле, окружающем физические молекулы ДНК. Именно это поле, эта область знаний, и запускает механику ДНК, «говорит» ей, что и в какой последовательности делать.
3. *Исторический уровень.* На этом уровне хранятся воспоминания о прошлых жизнях, глубокие генетические воспоминания либо прошлый опыт коллективного бессознательного, который мы перенесли в настоящее. Он хранится в ауре.
4. *Уровень души.* Этот уровень есть всё, что мы собой представляем.

Энергетическое тестирование

Чтобы выяснить, является ли человек носителем той или иной программы, мы используем простой метод — *мышечный*, или *энергетический*, тест. Совсем как в кинезиологии, этот тест позволяет нам определить, обладает или не обладает человек той или иной программой на каждом из четырех уровней, которые мы рассмотрели выше.

Энергетическое тестирование — это процедура, во время которой практикующий тестирует непосредственно энергетическое поле Всего Сущего, присутствующее в человеке. Это производная от традиционных диагностических методов в кинезиологии. Процедура позволяет и клиенту, и практикующему испытать реакцию на определенный стимул и получить физи-

ческое и визуальное подтверждение существования той или иной программы. Для того чтобы мышечный тест прошел успешно, тело не должно быть обезвожено. Когда в теле достаточно жидкости, мышечный тест становится очень удобным инструментом. Существует два способа протестировать человека на наличие определенных убеждений.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ: МЕТОД ПЕРВЫЙ

Сядьте напротив клиента. Быстро проведите рукой напротив грудной клетки клиента, сначала сверху вниз, потом снизу вверх. Таким образом вы «застегнете» его энергетическое поле, сконцентрируете его энергию, что поможет правильно провести тестирование.

1. Попросите клиента дотронуться кончиком указательного или среднего пальца до подушечки большого пальца той же руки, сформировав кольцо. Попросите его крепко сжать пальцы.
2. Попросите его сказать «я мужчина», если он мужчина, или «я женщина», если она женщина.
3. Слегка потяните пальцы, чтобы определить, насколько крепко они сжаты. Если ответ «да», пальцы будут сжаты крепко, вам не удастся разорвать кольцо. Если кольцо разомкнется, это означает «нет». В таком случае, тело человека обезвожено. Дайте ему выпить стакан воды.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ: МЕТОД ВТОРОЙ

Есть еще один способ энергетического тестирования. Вы можете воспользоваться им, если лечите сами себя или консультируете кого-либо по телефону. Подходит он и для обычного тестирования.

1. Повернувшись лицом к северу, клиент должен ответить на вопрос с очевидным ответом «да». Тело должно чуть наклониться вперед.
 2. Отвечая «нет», тело должно чуть отклониться назад, это означает отрицательный ответ.
 3. Если тело стоит прямо, это означает, что человек обезвожен.
 4. Если при положительном ответе человек отклоняется назад, а при отрицательном вперед, это также означает, что он обезвожен.
 5. Если человек наклоняется вперед, в направлении севера, отвечая «да», и назад, отвечая «нет», значит, он готов к тестированию.
-

Раскопки

Будет еще эффективнее, если практикующий Тета-исцеление воспользуется техникой, которую мы с некоторых пор начали называть *раскопками* (англ. диггинг). Эта техника применяется при личной работе с клиентом. Раскопки — это энергетическое тестирование, помогающее вскрыть ключевое убеждение, лежащее в основе целой пирамиды других убеждений. Практикующий становится детективом, ведущим охоту на эмоциональную проблему, ставшую корнем целого древа убеждений, из нее произрастающего. Практикующий тестирует клиента, и ответы, которые тот дает в процессе энергетического тестирования, становятся подсказками, указывающими на ключевое убеждение.

Систему убеждений удобно представлять в виде башни из кирпичей. Нижний кирпич как раз и является *ключевым убеждением*, которое держит на себе все остальные. Всегда спрашивайте Создателя: «Какое ключевое убеждение лежит в основании этой системы убеждений?» Вы можете сэкономить десятки часов

работы, обратившись непосредственно к ключевым убеждениям и удалив их из системы.

Процесс предельно прост! Все, что вам нужно, — это задать вопросы: «Кто?», «Что?», «Где?», «Почему?», «Как?». Сознание клиента само проведет за вас весь процесс раскопок, совсем как компьютер обращаясь к определенной информации и отвечая на каждый ваш вопрос.

Если клиенту трудно сразу дать ответ на вопрос, то затруднения эти — временные. Смените «почему?» на «как?» и продолжайте менять вопросы, пока ответ не появится. Если ответа по-прежнему нет, спросите: «А если бы вы знали ответ, каким бы он был?» Немного практики, и вы научитесь обращаться с сознанием клиента таким образом, чтобы оно всегда находило ответы на ваши вопросы. И не забывайте: в любой момент применения этой техники Создатель может открыть вам ключевое убеждение, которое вы ищете, так что не закрывайтесь от божественного вмешательства.

Как только вы получите доступ к ключевому убеждению, спросите Создателя, что с ним делать: отпустить его, заменить или стереть лишь его часть. Никогда не стирайте программы, хорошенько в них не разобравшись. Помните: то, что стороннему взгляду может показаться негативной программой, на самом деле может приносить клиенту большую пользу.

Но раскопки не сводятся к тому, чтобы спросить Создателя, стоит менять программу или нет. Процесс также включает в себя обязательное общение с клиентом, ибо сам тот факт, что вы говорите о проблеме, уже частично решает ее. Такой разговор озаряет скрытые до сих пор программы, вытаскивает их на свет сознания, отчего они иногда сами спонтанно высвобождаются.

Когда вы заменяете программу, первое, что вам надо понять, — это над какой именно нейронной связью вам

предстоит поработать. Когда в соответствующие си-напсы будут введены необходимые изменения, нужно будет убедиться, что они не вступят в противоречие со старыми паттернами мышления и поведения, которые могли быть связаны с измененной программой. Не забывайте, что убеждения, хранящиеся на историческом и генетическом уровне, также могут препятствовать раскопкам.

Главное в раскопках — это взаимодействие между клиентом и практикующим. Однако клиент не должен слишком фокусироваться на том факте, что его мозг был перепрограммирован, иначе подсознание попытается заменить новую программу старой.

Всегда выясняйте, каким образом ключевое убеждение послужило клиенту, что клиент вынес из полученного опыта. Как правило, ключевые убеждения несут определенные позитивные функции. Например: «Пока у меня есть лишний вес, мои чувства находятся под защитой». Или: «Пока у меня есть лишний вес, мои самые сокровенные чувства никому не видны». Как видите, наш ум прилагает всевозможные усилия, чтобы защитить нас от боли. Убедившись, что клиент осознал, зачем ему была нужна эта программа, не способствующая его развитию наилучшим и наивысшим образом, вы сможете уберечь его от попыток воссоздать прежнюю энергетическую структуру.

Перед завершением сеанса следует обязательно «докопаться» до самой глубокой программы. И здесь вам поможет работа с чувствами, потому что именно внедрение соответствующих чувств ускорит процесс поиска наиболее глубоко запрятанной программы.

Работа с чувствами

Многие люди просто не знают, как выразить свою любовь к человеку с родственной душой, а все потому,

что у них не было шанса развить в себе это чувство. Сложно притянуть родственную душу, если вы не сможете ответить ей взаимностью.

Есть люди, которым за всю жизнь ни разу не приелось почувствовать ту или иную эмоцию. Возможно, в детстве они пережили какую-то травму и просто не успели узнать это чувство, либо они знали его, но потеряли где-то на жизненном пути, неизменно полном драм и травмирующих событий.

Поэтому манифестации, прекрасно работающие для одних, «почему-то» не работают для других. Если вы не знаете, что значит быть любимым, вы не сможете манифестировать свою родственную душу. Если вы не знаете, что значит жить в достатке, вы не сможете притянуть материальное благополучие. Чтобы манифестировать желаемое, мы должны сначала *ощутить* это на собственном опыте. Подобные ощущения показывают нам, что — да, во Вселенной действительно существует такое явление. И лишь потом мы начинаем в него верить.

Чтобы ощутить, что значит быть любимым, или испытать любое другое незнакомое вам чувство, нужно попросить Создателя показать вам это чувство.

С этой целью практикующий Тета-исцеление сначала просит клиента дать соответствующее разрешение, а затем обращается к Создателю Всего Сущего. Затем практикующий свидетельствует, как энергия соответствующего чувства «загружается» из Создателя в клиента, пронизывая все его тело на клеточном уровне, причем на всех четырех уровнях убеждений. И опыт, на усвоение которого могла уйти не одна жизнь, усваивается за считанные секунды.

Как и в работе с убеждениями, чтобы удостовериться, что человек не знаком с определенной эмоцией, или что он чего-то не знает, следует обратиться к энерге-

тическому тестированию. Воспользуйтесь фразами такого рода:

- Я понимаю, каково...
- Я знаю, что...
- Я умею...
- Я осознаю, как...
- Я уверен, что вполне возможно...
- Я — тот-то или такой-то.
- Я делаю то-то.

Например:

- Я понимаю, что значит доверять.
- Я знаю, каково это — доверять.
- Я понимаю, когда нужно доверять.
- Я понимаю, как можно доверять.
- Я умею жить повседневной жизнью, доверяя и внушая доверие.
- Я осознаю, как Создатель Всего Сущего воспринимает доверие, и умею доверять.
- Я уверен, что вполне возможно доверять и внушать доверие окружающим.
- Я достоин доверия.
- Я доверяю.

После того как человек испытал эмоцию, он готов к тому, чтобы внести в свою жизнь соответствующие перемены. Я неоднократно видела, как у людей после одной лишь «загрузки» недостающих чувств от Создателя кардинальным образом менялась жизнь.

В Тета-исцелении вы можете быть и клиентом, и практикующим одновременно и самостоятельно проводить работу с чувствами и убеждениями.

Вот как выглядит процесс работы с чувствами и убеждениями, включая раскопки, когда вы являетесь практикующим.



Тета-исцеление — стремительно набирающая популярность целительская система, в которой тета-волны мозга используются для вхождения в контакт с фундаментальной энергией Всего Сущего.

Эта книга предназначена для тех, кто уже имеет некоторый опыт работы с чудодейственными техниками Тета-исцеления и хочет глубже понять их теоретическую основу — учение о Семи Планах Бытия. Новая информация выведет вас на более высокий уровень практики и поможет произвести радикальные позитивные изменения в своей жизни.

Литературно-художественное издание

Вианна Стайбл

**ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЕ:
КАК НАЙТИ РОДСТВЕННУЮ ДУШУ**

Перевод *М. Нечаева*

Редактор *А. Костенко*

Корректоры *Т. Селезнева, Е. Яковенко*

Оригинал-макет *Г. Булавко*

Обложка *В. Миколайчук*

ООО Книжное издательство «София»

115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:

Издательство «София»

04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 08.03.2017 г.

Формат 84×108/32. Усл. печ. л. 10,08.

Тираж 5000 экз. Зак. №

**Отделы оптовой реализации
издательства «София»**

в Киеве: +38(044) 492-05-10, 492-05-15

в Москве: +7(499) 643-43-03

в Санкт-Петербурге: +7(812) 676-07-68

www.sophia.ru

Мы в соцсетях

facebook.com/SophiaBooks

vk.com/sophia_publishing

[instagram: sophia_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)