



# Radical INTUITION

A REVOLUTIONARY  
GUIDE TO USING  
YOUR INNER POWER

Kim Chestney

# Радикальная ИНТУИЦИЯ

РУКОВОДСТВО  
ПО РАЗВИТИЮ  
СКРЫТЫХ  
СПОСОБНОСТЕЙ

Ким Честни

«СОФИА»  2 0 2 1

УДК 159.956  
ББК 87.15  
Ч-51

*Перевод с английского М. Нечаевой*

Честни Ким

Ч-51 Радикальная Интуиция: Руководство по развитию скрытых способностей / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2021. — 352 с.

ISBN 978-5-906897-92-3

Автор этой книги показывает, что таинственное «нечто» под названием «интуиция» — это способность, которой обладают все люди и которую можно развить с помощью регулярной практики и осознанного внимания. Развитая интуиция освобождает разум и делает доступной огромную силу, живущую у нас внутри. В книге обсуждаются сущность интуиции, ее четыре базовых типа, роль интуиции в бизнесе, отношениях, здоровье и искусстве. Даются тесты для самооценки, практические упражнения и инструменты. Для широкого круга читателей.

УДК 159.956  
ББК 87.15

RADICAL INTUITION  
A Revolutionary Guide to Using Your Inner Power  
Copyright © 2020 by Kim Chestney

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906897-92-3 © ООО Книжное издательство «София», 2021

## Содержание

|  |     |
|--|-----|
| <i>Предисловие</i> .....   | 8   |
| <i>Введение</i> . Интуитивная революция .....  | 11  |
| <i>Глава 1</i> . Самая тщательно хранимая тайна мира.....                            | 21  |
| <i>Глава 2</i> . Интуитивная жизнь .....   | 36  |
| <i>Глава 3</i> . Четыре типа интуиции.....   | 51  |
| <i>Глава 4</i> . Квантовое сознание .....  | 72  |
| <i>Глава 5</i> . Необычное озарение .....  | 98  |
| <i>Глава 6</i> . Понимание своей интуиции.....                                       | 122 |
| <i>Глава 7</i> . Физическая интуиция: ваши интуитивные<br>ощущения .....             | 136 |
| <i>Глава 8</i> . Практикум Целителя: вхождение в поток<br>своей жизни .....          | 159 |
| <i>Глава 9</i> . Ментальная интуиция:<br>ваша внутренняя мудрость .....              | 178 |
| <i>Глава 10</i> . Практикум Мудреца: понимание указаний<br>внутреннего компаса ..... | 199 |
| <i>Глава 11</i> . Творческая интуиция: высшее<br>предназначение .....                | 214 |
| <i>Глава 12</i> . Практикум Провидца: следуя за страстью ...                         | 245 |
| <i>Глава 13</i> . Трансцендентальная интуиция:<br>ваша истинная сущность .....       | 257 |
| <i>Глава 14</i> . Практикум Мистика: выход за пределы.....                           | 282 |
| <i>Глава 15</i> . Обладание силой.....   | 291 |
| <i>Глава 16</i> . Восхождение .....  | 314 |
| <i>Заключение</i> . Что дальше? Представьте себе<br>иное будущее .....               | 342 |
| <i>Благодарности</i> .....   | 348 |
| <i>Об авторе</i> .....   | 350 |
| <i>Дополнительные материалы</i> .....  | 351 |

Всем, кто идет своим путем, —  
Свободной душе, ловящей ветер и взмывающей  
в небо;  
Художнику, хранящему верность своей музе;  
Пионеру, прокладывающему новые тропы;  
Борцу за истину, гордящемуся своим истинным «Я»;  
Затворнику, берегущему то, что присуще ему  
одному;  
Гению, свято верующему в свои озарения;  
Новатору, который стремится сделать мир лучше;  
Миротворцу, объединяющему народы;  
Современному мистика, выходящему за пределы  
привычного;  
Лидерам, которые следуют за своей интуицией  
и ведут других;  
Всем тем, кому говорили, что они хотят невозмож-  
ного, и которые все равно добились своего...  
...Всем тем, кто никогда не предавал себя...  
*Вам посвящаю я эту книгу.*

*...Ибо именно интуиция делает мир лучше,  
а не проторенные тропы, по которым  
привычно следует мысль...*

*Интуиция — отец нового знания, в то время  
как эмпирический подход есть  
не более чем накопление уже известного.*

*Интуиция, а не интеллект —  
ваш настоящий «сезам, откройся!».*

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Как исполнительного продюсера и режиссера, меня часто приглашают принять участие в бурлящем хаосе голливудского процесса отбора телепрограмм, которым дают «зеленый свет» в производство. Какие передачи привлекут постоянную аудиторию — это зависит от непостижимой паутины возможностей, и любой, кто утверждает, что может точно предсказать это, безумен.

Съемки сериала «Анатомия страсти» хотели отменить, поскольку «знатоки» не верили, что он привлечет аудиторию. Спустя семнадцать сезонов и 364 серии отмеченный всевозможными наградами сериал Шонды Раймс безраздельно царит как программа номер один на канале «Эй-Би-Си» и имеет страстных, преданных поклонников во всех ключевых группах населения.

В Голливуде никто ничего не знает — особенно если раньше этого не делали. Джей Мозес, мой партнер по «Оптин стьюдиоз» ([www.optinstudios.com](http://www.optinstudios.com)), и я провели последние шесть месяцев, встречаясь с руководителями студий, агентами, менеджерами и потенциальными стратегическими партнерами, пытаюсь помочь им принять интеграцию технологий в развлекательный контент так, чтобы он отражал нашу повседневную жизнь. Мы встретили сильное сопротивление. Почему? Страх. Свободные пространства, свежие идеи, новые подходы — вот что пугает лиц, принимающих решения.

И ведь так не только в Голливуде, а в большинстве компаний, верно? Везде страх — самое большое препятствие. Это убийца мечты и новаторства. И есть два



способа избавиться от страха: отступить или преодолеть его. Не знаю, как вы, но я всегда выбираю второе. Я делаю это целенаправленно — с интуицией и тщательным исследованием вопроса. Эти инструменты помогают мне преодолевать страх, максимизировать творческий потенциал и принимать лучшие решения для моего бизнеса, моей семьи и меня самой.

Я почти уверена, что большинство из вас умеют исследовать вопросы. Но насколько крепко вы дружите со своей интуицией? Если вы никогда не пользовались ею, то можете не понимать ее силу. Чтобы принимать наилучшие решения, нам нужно преодолеть разрыв между инстинктом и рациональным мышлением — и именно в этом интуиция играет ключевую роль.

Своей книгой «Радикальная Интуиция» Ким Честни мастерски провела меня через удивительный путь развития интуиции и ее интеграции в мою жизнь и работу. Я была потрясена, узнав, как интуиция, исследуя прошлое, настоящее и будущее, позволяет нам нелинейно связываться со своими чувствами. Процесс Радикальной Интуиции позволяет мне привнести истинное инстинктивное осознание в повседневную жизнь, чтобы я могла действовать уверенно. Да, я до сих пор не умею со стопроцентной точностью предсказывать, какие из моих проектов станут хитами, но я избавилась от тяжелого груза страха, который мешал творчеству и процессу принятия смелых решений, ведущих к успеху.

Продюсируя драматический сериал в Питтсбурге, я имела огромное удовольствие работать с Ким Честни. Она проводит новаторскую техническую работу в качестве основателя и руководителя IntuitionLab («Лаборатории интуиции») и одновременно путешествует по миру в качестве идейного лидера, обмениваясь информацией с другими лидерами.

Никто не сможет лучше, чем Ким Честни, показать вам, как нужно задействовать свою интуицию, когда вы должны принимать деловые и личные решения, обычно сопровождаемые страхом. Вы можете либо отступить, либо задействовать Радикальную Интуицию, чтобы преодолеть страх и победить. Что выберете вы?

**Ким Мозес**, исполнительный продюсер,  
директор и соучредитель «Оптин стьюдиоз»

Введение

## ИНТУИТИВНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ

**М**ы стоим на пороге революции. Вы, наверное, этого еще не заметили, потому что речь идет о революции, которая начинается *внутри*. Чтобы стать ее частью, вам не нужно вооружаться, не нужно вникать в тонкости военной стратегии. Вообще ничего не нужно *делать* — лишь вновь заявить свои права на силу, которую вы давным-давно утратили.

Настоящие перемены становятся возможными тогда, когда вы наконец-то осознаёте, что мир совсем не таков, каким он *кажется*. Когда вы начинаете видеть, что до сих пор мир являлся вам лишь наполовину — и учил вас быть собой лишь наполовину. Когда вы готовы узнать истину, которая заключается в следующем: *вы обладаете даром интуиции, неоценимым и неоцененным, и всю жизнь мир пытался убедить вас в том, что этого дара не существует.*

Мы с вами застали конец целой эпохи, на всем протяжении которой господствовала психологическая установка, учившая нас, что рациональный ум и интеллект есть единственные разумные способы взаимодействия с реальностью. Сегодня мы стоим на пороге нового, интуитивного понимания мира. Чтобы осознать это, необходимо познакомиться с философией Радикальной Интуиции, а также с новейшими научными и технологическими открытиями. Обратившись к своему «внутреннему гению», выйдя за пределы рационального разума, мы получим возможность рас-

ширить свое сознание, собрать обратно мир по кусочкам и наконец-то увидеть его целостным, как никогда раньше.

Что это означает для мира? Я посвятила двадцать лет изучению той области, где пересекаются духовность, творчество и технические инновации; я следовала собственной интуиции, пытаюсь ответить на этот вопрос. Будучи художником — а свою карьеру я начала, получив высшее художественное образование и специализируясь на живописи маслом, — я никак не ожидала, что мне придется работать с выдающимися техническими специалистами работающими над удивительными инновациями. Я никак не ожидала, что буду наблюдать, как «явлением интуиции» заинтересуются крупный бизнес и передовые представители науки, объединив наконец «мыслящих левым полушарием» и «мыслящих правым». Но именно это сегодня и происходит.

Куда бы я ни посмотрела, я вижу, как самые выдающиеся представители современности рассуждают об интуиции. Интуиция превратилась в Святой Грааль: что такое интуиция? Как мы можем научиться управлять ею? Необычные мужчины и женщины, вписавшие свои имена в историю человечества, задавались этими вопросами на протяжении многих веков. Такие выдающиеся личности, как Эйнштейн, Стив Джобс, Мария Кюри, Джонас Солк, Тесла, Парамаханса Йогананда, Муджи, Пикассо и Опра — а все они ярые поборники интуиции, — являются живыми доказательствами ее вездесущности. И неважно, идет ли речь о художниках, учителях, ученых, других профессиях или руководителях. История снова и снова доказывает, что истинное величие определяется не тем, насколько мы умны, а тем, насколько у нас развита *интуиция*.

Когда я только начинала работать над философией «Радикальной Интуиции», мне хотелось ответить на

важные вопросы: какую роль интуиция играет в развитии потенциала человечества в целом? Как взрастить и развить в себе интуицию, чтобы она делала лучше не только нашу жизнь, но и весь окружающий мир? Мне хотелось разобраться, можно ли развивать интуицию так, как мы развиваем интеллект, с помощью упражнений и практики. Именно с этой целью я основала IntuitionLab («Лабораторию интуиции»). Мне хотелось «вывести» интуицию, как выводят цыплят в инкубаторе. Хотелось «взломать код». Узнать об интуиции все, что только можно, а потом применить эти знания на практике. Больше всего мне хотелось структурировать полученные знания таким образом, чтобы люди начали понимать интуицию и доверять ей. Как это часто бывает с новаторскими работами, многие восприняли мою деятельность в штыки. Многие воспринимают ее так до сих пор. Но стоит человеку проникнуться, стоит на своем опыте ощутить всю силу интуиции — и жизнь его меняется навсегда. Она становится более осмысленной, значимой, наполненной изумленным восхищением.

Мысли и практики, которые я предлагаю вам в «Радикальной Интуиции», радикальны в самом прямом смысле слова. Они бросают вызов фундаментальной природе сознания в том виде, в каком мы привыкли воспринимать его. Они предлагают расширить разум, соприкоснуться с тайнами бытия и открыть для себя новую — по сути, революционную — реальность. А самое главное — в моей книге содержатся конкретные практики, которые покажут вам, *как можно это сделать*. Она показывает, чем является на самом деле таинственное «нечто» под названием «интуиция», как с ней соприкоснуться на практике, чтобы действительно раз и навсегда высвободить разум и получить в свое распоряжение огромную силу, живущую у вас внутри.

## ЗНАКОМСТВО С «РАДИКАЛЬНОЙ ИНТУИЦИЕЙ»

«Радикальная Интуиция» призвана стать вашей путеводной картой на пути обретения интуитивного озарения. Пожалуйста, во время освоения искусства Радикальной Интуиции помните: эта книга имеет прежде всего *практическое* значение. С ее помощью вы получите возможность испытать действие интуиции на собственном опыте, самостоятельно соприкоснуться с ее мудростью, испытать ее преобразующую мощь.

Чтобы проделать предлагаемую мной работу, вам не нужно будет принимать какую-то конкретную систему знаний, ибо существование интуиции так или иначе признается всеми религиями, философиями и мировоззрениями. Я не собираюсь защищать интуицию от нападков критиков; хотя в этой книге я рассказываю о научной теории, поддерживающей интуицию, в мои задачи не входит доказательство ее существования. Если вам довелось испытать действие интуиции на собственном опыте, вы и так знаете, что она существует. Единственная цель данной работы — помочь вам освободить достаточно пространства внутри себя для того, чтобы развить устойчивые здоровые отношения с самим собой и с той истиной, которая живет в вашей душе.

Как уникален каждый отдельно взятый жизненный путь, так же уникален каждый путь воссоединения со своей интуицией. Не существует единственного проверенного пути, который гарантированно приведет к осознанности. Вы начинаете с того места, где находитесь сейчас, и постепенно, шаг за шагом, продвигаетесь вперед. Ваша собственная интуиция будет руководить вами, помогая внедрить в свою жизнь это учение именно тем образом, который подходит лично вам.

Цель этой книги лишь в том, чтобы помочь вам научиться распознавать свою интуицию и доверять ей

и дать вам возможность прожить ту удивительную жизнь, для которой вы созданы. Прочитав эту книгу, вы сможете:

- ответить на фундаментальные вопросы: кто я? В чем мое предназначение?
- воспользоваться простыми и доступными практиками, которые пробудят и отточат ваше интуитивное восприятие;
- разблокировать то внутреннее пространство, в котором обретается ваше Высшее «Я»;
- отыскать свой путь к более счастливому и аутентичному, высшему состоянию бытия.

## КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТОЙ КНИГОЙ

Чтобы извлечь из этой книги максимальную пользу, я советую ознакомиться с ней последовательно, начиная с первой главы и заканчивая последней. В каждой главе излагаются определенные мысли, а затем приводятся практики, которые помогут вам постепенно, пошагово развить свою интуицию. Возможно, вы захотите сделать перерыв после каждой главы, чтобы полноценно отработать соответствующую практику, а может быть, вам будет удобнее сначала прочесть всю книгу целиком и затем вернуться к тем главам, которые нашли в вашей душе наибольший отклик. В любом случае, не забывайте подкреплять вновь обретенные знания их применением на практике в повседневной жизни.

Тайны интуиции можно открыть для себя лишь при помощи *опыта*. Нельзя развить интуицию, просто читая о ней. Нужно практиковать интуицию, познакомиться с ней лично, сделать ее образом жизни. Чем больше внимания вы будете уделять своей интуиции, чем больше будете прислушиваться к ней и следовать ей, тем прочнее она войдет в вашу жизнь.

## Что есть в этой книге

В «Радикальной Интуиции» вы найдете знания, практики, упражнения, инструменты и вдохновение, которые позволят вам сделать интуицию неотъемлемой частью вашей жизни.

**Практики, развивающие интуицию.** Вы не только познакомитесь с фундаментальными основами теории интуиции. На каждом шагу вас будут сопровождать увлекательные практики, которые помогут отработать полученные знания. В рамках различных тренингов вы ознакомитесь с новейшими техниками по тренировке интуиции, а также с развивающими интуицию медитациями, мантрами, установками и ежедневными практиками.

**Методики для определения различных типов интуиции и практики самопознания.** Ключ к работе с собственной интуицией лежит в понимании того, как интуиция будет работать именно для вас, каковы ваши индивидуальные особенности. Воспользовавшись разнообразными упражнениями, нацеленными на самопознание, вы получите возможность лучше узнать собственную интуицию — узнать, как вам уже приходилось пользоваться ею и какие следует предпринять шаги, чтобы развить ее еще больше. Специальная анкета поможет вам понять, какой *тип* интуиции вам дан от природы.

**Советы по Радикальной Интуиции.** На протяжении всей книги вы будете встречать «Советы по Радикальной Интуиции», задача которых — руководить вами на пути развития своих внутренних интуитивных способностей.

**Радикальные озарения.** Небольшие тексты под рубрикой «Радикальные озарения» подчеркивают главные мысли, приведенные в каждой главе. Предлагаю вам,



встретившись с этой рубрикой, на минутку остановиться и задуматься над мудростью приведенного под ней высказывания.

**Необычные озарения необычных людей.** Чтобы проиллюстрировать многочисленные преимущества нового понимания интуиции, я призвала на помощь выдающихся людей, лидеров нового образа мышления — иными словами, «лидеров озарения». Мне показалось полезным обратиться к их опыту и пониманию интуиции. Каждая такая фигура возвышается своеобразным монументом интуитивному образу жизни и той внутренней силе, которая приходит вместе с ним. Всемирно известные художники, врачи, голливудские продюсеры, разработчики игр, писатели, психотерапевты, музыкальные исполнители и духовные учителя, чьи высказывания я привожу в этой книге, рассказывают нам, каким образом интуиция помогла им стать теми, кем они стали.

### Подготовка к работе с интуицией

Когда вы начнете работать с этой книгой, постарайтесь подготовить следующие предметы или создать условия, которые будут поддерживать вас в вашей практике.

**Дневник интуитивных озарений.** Пусть дневник станет «хранилищем» вашей интуиции. Сюда будут стекаться ваши важные мысли, вся ваша практика, все, что вас вдохновляет. Такой дневник станет ценнейшим инструментом, ведь некоторые интуитивные озарения со временем обретут подтверждения и будут отличным подспорьем в дальнейшей работе.

**Инструменты для развития интуиции.** На сайте [www.kimchestney.com/toolbox](http://www.kimchestney.com/toolbox) вы можете найти ряд инстру-

ментов Радикальной Интуиции, в том числе готовые для скачивания **карты озарения** и бланки для **интуитивных билетов**. Вы также можете воспользоваться моей бесплатной интерактивной колодой карт озарения на [www.kimchestney.com/insight-cards](http://www.kimchestney.com/insight-cards).

**Священное пространство.** Работать с интуицией лучше в таком месте, которое вдохновляет вас. Идеальным вариантом будет тихая светлая комната в непосредственной близости от природы либо просто какое-то место на природе. Организация пространства, специально посвященного медитации и работе с интуицией, весьма способствует успешной практике. Если вам кажется уместным добавить к антуражу особое освещение, ароматерапию, картины или статуэтки, подушки, пледы, свечи или четки — ни в чем себе не отказывайте, устройте все так, как вам хочется.

## ЧТО ВАС ЖДЕТ ВПЕРЕДИ: ПРОБУЖДЕНИЕ ИНТУИЦИИ И ЕЕ НАСТРОЙКА

На каком бы этапе пути вы ни находились сейчас, эта книга поможет вам сделать следующий шаг. Если вы только начинаете знакомиться с собственной интуицией, пусть это будут ваши первые шаги; если вы человек с развитой интуицией, вы найдете здесь практики, которые помогут вам еще больше отточить ваши навыки.

Эта книга преследует две цели:

1. Поделиться мудростью и пониманием внутренних процессов, необходимых для пробуждения интуитивной осознанности.
2. Предоставить в распоряжение читателя практики, которые помогут пробудить и развить такого рода осознанность.

Пробуждая свою интуицию, вы запускаете мощнейший процесс самопознания. Узнавая и отрабатывая на практике новые способы взаимодействия с миром, вы естественным образом расширяете свое мировосприятие, а вместе с ним и сознание.

### Практикумы для развития интуиции и личностного роста

Четыре главы в этой книге являются практикумами, призванными помочь вам развить тот тип интуиции, который свойствен именно вам, дабы слышать голос интуиции ясно и четко. Каждый такой практикум посвящен одному из четырех типов интуиции и состоит из трех отдельных частей:

**Часть первая: настройка на интуицию.** Каждый практикум начинается с небольших советов по образу жизни и практик, нацеленных на то, чтобы указать вам именно на ваш тип интуиции. Следование этим практикам поможет вам энергетически настроиться на свойственный вам поток, несущий интуитивные озарения, и добиться в этом отношении большей ясности.

**Часть вторая: медитация на интуицию.** Каждый тренинг содержит специальную медитацию, нацеленную на усиление вашего индивидуального типа интуиции.

**Часть третья: практика интуиции.** И самое главное, каждый тренинг содержит практики, которые вы можете выполнять самостоятельно, в любом объеме и в любое удобное для вас время, и благодаря которым вы сможете распознать и лучше понять тот тип интуиции, который проявляется в вас наиболее ярко.

«Радикальная Интуиция» поможет вам выстроить новый, совершенно особый образ жизни, опирающийся на интуитивные озарения, когда в любой ситуации и в

любой момент времени вы можете обратиться к своей внутренней мудрости. К концу этой книги у вас будет все необходимое, чтобы полностью овладеть той поразительной силой, которая пока еще дремлет внутри вас. Для углубления своей практики интуитивного озарения вы можете присоединиться к сообществу «Радикальной Интуиции» и принять участие в регулярно проходящих семинарах, онлайн-курсах и ретритах, информацию о которых можно найти на [www.intuition-lab.com](http://www.intuition-lab.com).

## МИССИЯ РАДИКАЛЬНОЙ ИНТУИЦИИ

Воистину вы готовитесь соприкоснуться с одним из величайших таинств бытия, отправиться в путь, в конце которого вам предстоит встретиться *с собой*. Пройти этот путь не всегда легко. Этого надо действительно захотеть. Такой путь может занять и день, и неделю, и год. Но стоит вспыхнуть страсти самопознания — и все препятствия исчезают.

Отныне у вас появится шанс стать полноценным участником истинной миссии интуитивной работы: *жить в этом мире, руководствуясь мудростью мира иного*. Каждый день, каждое мгновение чувствовать, что вашу жизнь озаряет осознанность, и осознанность эта совершенно созвучна с вашим истинным предназначением — а это величайшая радость, доступная человеку.

Быть верным себе — вот самый революционный поступок из всех, что можно себе представить. Опрокинуть условности, отказаться от собственных тщетных размышлений и от того, что навязывают окружающие, присягнуть на верность своему истинному внутреннему голосу — вот он, настоящий бунт! Таков выбор, который выковывает новую жизнь, прокладывает новые тропы и в конце концов освобождает дух.