

Серия
СЛУШАЙ СВОЕ ТЕЛО

Lise Bourbeau

LES RELATIONS INTIMES

Collection
ÉCOUTE TON CORPS

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ
ЛИЗ БУРБО

ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

Серия
СЛУШАЙ СВОЕ ТЕЛО



«СОФИЯ»

2015

УДК 159.95
ББК 88.2
Б91

Перевод с французского С. Мелишкевича

Бурбо Лиз

Б91 Интимные отношения / Перев. с фр. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2015. — 160 с.

ISBN 978-5-906791-04-7

Эта маленькая книжка из серии «Лиз Бурбо отвечает на ваши вопросы» посвящена проблемам интимных отношений между мужчиной и женщиной, причинам конфликтов, ссор, обид и несогласия в жизни супружеских пар.

Автор дает вполне конкретные, простые и убедительные ответы на самые разнообразные вопросы слушателей. Эти ответы последовательно опираются на концепцию «Слушай свое тело», изложенную в предыдущих книгах Лиз Бурбо.

Книга будет полезна всем читателям, достигшим совершеннолетия.

УДК 159.95
ББК 88.2

© Lise Bourbeau, 1992

Гостевая книга автора, в которой вы можете оставить свои комментарии о любой ее книге на своем родном языке
<http://users3.smartgb.com/g/g.php?a=s&i=g35-73974-1a&l=12>

ISBN 978-5-906791-04-7 © ООО Книжное издательство «София», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--------------------|----|
| Благодарности..... | 10 |
| Предисловие..... | 11 |

ЛИЗ БУРБО ОТВЕЧАЕТ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

| | |
|--|----|
| Мой супруг всегда во всем прав, а я страдаю от того, что не могу достичь самоутверждения..... | 13 |
| Как вернуть утраченную любовь мужа? | 15 |
| Моя партнерша не очень стремится к совершенствованию интимных отношений..... | 17 |
| Я задыхаюсь от собственнического чувства мужа..... | 18 |
| Ваш супруг — ваше зеркало | 19 |
| Супруг не интересуется воспитанием детей | 22 |
| Моя свекровь не воспринимает меня такой, какая я есть... | 23 |
| Мой супруг постоянно всем дает оценку. Как быть в такой ситуации? | 24 |
| Как мне вести себя, чтобы избежать назревающей ссоры?..... | 26 |
| Любой наш разговор принимает с самого начала неприятный оборот | 27 |
| Неужели я обречена встречать мужчин, похожих на моего бывшего супруга? | 29 |
| Мой муж панически боится оказаться без денег..... | 31 |
| Почему говорят «безумно» влюбиться в кого-то? | 32 |
| Стоит ли открывать супругу все свои чувства? | 33 |
| Я почти уверена, что муж мне изменяет | 34 |
| Почему меня всегда привлекают сердцееды?..... | 36 |
| Почему я боюсь знакомиться с женщинами? | 37 |
| Она покупает дорогостоящие произведения искусства, а я не могу с этим смириться..... | 38 |
| Муж часто критикует меня, а то и презирает | 39 |
| Уверена, муж пропадет без меня | 41 |
| Супруг считает, что мы не созданы друг для друга..... | 42 |

| | |
|---|----|
| Сейчас я боюсь снова влюбиться..... | 43 |
| Как заставить супруга принять мой метод самосовершенствования | 44 |
| Муж покончил жизнь самоубийством, а я тщетно пытаюсь понять причину его поступка | 45 |
| Как быть, если муж страдает накопительством? | 46 |
| Что может восполнить отсутствие нежности? | 48 |
| Почему со временем отношения ухудшаются?..... | 49 |
| Как разговаривать с властным и всезнающим мужем?..... | 51 |
| Как реагировать на поступки супруга, которые я осуждаю? | 52 |
| Что делать, если мои личные желания не совпадают с желаниями подруги?..... | 53 |
| Я чувствую себя виноватой в том, что оставляю супруга дома с детьми | 55 |
| Как наладить отношения с мужем-алкоголиком?..... | 56 |
| Супруга не стремится к улучшению семейных отношений..... | 57 |
| Как так получается, что я к нему постоянно возвращаюсь, хотя не желаю даже видеть его? | 59 |
| Как научиться вести беседу, не перебивая друг друга? | 60 |
| Стоит ли пытаться что-либо изменить в наших отношениях?..... | 61 |
| Мужа никогда нет дома, и мне приятнее проводить время с коллегой по работе, чем с ним..... | 62 |
| Как быть, если супруг не желает нормально жить в радости и любви? | 63 |
| Несет ли каждый из супругов ответственность за счастье или неудачи другого? | 64 |
| Вправе ли я делать мужу замечания? | 65 |
| Мой муж слишком привязан к матери | 67 |
| Жена обижается на меня, если я вечером выхожу погулять с друзьями | 68 |
| Интересы и желания супругов перестали совпадать..... | 69 |
| Супругу не нравится, когда я ему изливаю душу | 70 |
| Супруг подрабатывает по совместительству, и я практически его не вижу..... | 72 |

| | |
|---|-----|
| Муж меня осуждает за то, что я посещаю лекции. Он часто говорит, что я наивна | 73 |
| Жена унижает меня при посторонних. Как быть? | 74 |
| Куда бы мы ни пошли, мой муж везде засыпает. Это меня раздражает | 75 |
| Хочу уехать в отпуск, но муж страдает агорафобией | 76 |
| Должна ли я смириться с тем, что нахожусь на иждивении мужа? | 78 |
| Я пытаюсь найти друга, похожего на моего отца | 79 |
| Когда я пытаюсь поговорить с мужем, то у меня создается впечатление, что разговариваю со стеной | 81 |
| Что означает для вас таинство брака? | 82 |
| С годами я все меньше доверяю себе | 83 |
| Как быть в случае насилия в браке? | 85 |
| Мой второй муж, как и первый, оказался алкоголиком. Неужели это моя карма? | 87 |
| Как жить с мужем, который действует на меня угнетающе и не желает измениться? | 89 |
| Как окончательно разорвать отношения? | 91 |
| Как жить с мужем, который отнимает у меня много энергии? | 93 |
| Полезна ли ваша философия жизни для супругов, отношения которых терпят крах? | 94 |
| Как убедиться в искренности чувств моего друга? | 95 |
| Как умерить свои притязания, не потеряв при этом свободы? | 96 |
| Муж говорит, что он такой, какой есть, и не может измениться | 97 |
| Как пополнять семейный бюджет, если один из супругов расчетлив, а другой расточителен? | 99 |
| Как жить с мужем, у которого часто случаются приступы меланхолии? | 101 |
| Муж постоянно ходит в поношенной одежде | 102 |
| Как быть, если супруг, в отличие от меня, не аккуратен? | 103 |
| Почему я злюсь, когда муж делает что-то не по-моему? ... | 105 |
| Как я могу чувствовать себя счастливой, если супруг не желает подняться до моего уровня духовного развития? | 106 |

| | |
|--|-----|
| Сожалеете ли вы о разводе? | 107 |
| Муж чувствует себя одиноко, когда я ухожу на занятия... .. | 109 |
| Что делать, если я уже не люблю супругу, а испытываю к ней лишь привязанность? | 110 |
| Чем объяснить мое желание поменять супруга? | 111 |
| Что мне сделать с собой, чтобы на первом плане у меня был муж, а не дети? | 112 |
| У мужа был любовный роман, но мы снова сошлись..... | 114 |
| Я обожаю мужа, но у нас с ним так мало общего | 115 |
| Почему так получается, что я не могу высказать свое мнение? | 116 |
| Уже давно у меня с сыном сложились отношения, во многом похожие на супружеские | 117 |
| Муж по сто раз на день спрашивает, люблю ли я его..... | 119 |
| Мне бы хотелось, чтобы супруг проводил все свободное время со мной | 120 |
| Как я должна реагировать на нелестные высказывания супруга в адрес моих родителей? | 121 |
| Я стала относиться к супругу как к брату | 122 |
| У жены был роман с другим мужчиной | 123 |
| Как относиться к мужу, который живет только своей работой? | 124 |
| Мой второй муж — полная противоположность первому. Но я еще так и не решила, кто из них мне больше подходит..... | 125 |
| Я всегда полагала, что не одежда красит человека. Но вы бы видели внешний вид моего мужчины! | 127 |
| Я замужем, но, кажется, я влюблена в сокурсника | 128 |
| Когда между мной и мужем назревает ссора, он выходит на улицу | 129 |
| Часто боюсь ошибиться, принимая какое-либо решение | 131 |
| Как объяснить супруге, что меня не покидает страх быть отвергнутым? | 132 |
| Я живу в постоянной тревоге из-за финансовых махинаций супруга | 133 |
| Как достичь такого же удовольствия, как и мой муж, когда мы с ним занимаемся любовью? | 134 |

| | |
|--|-----|
| Должна ли я уважать свободу мужа?..... | 135 |
| Правда ли, что где-то существует моя «половинка», моя родственная душа? | 136 |
| Библия считает грехом развод супругов. Почему?..... | 137 |
| Может ли женщина любить двух мужчин одновременно?..... | 137 |
| Муж постоянно делает мне неприятные замечания по поводу моей манеры одеваться | 139 |
| Муж потерял работу, и мы вынуждены были влезть в долги..... | 140 |
| Муж гораздо более щедр по отношению к нашей шестнадцатилетней дочери, чем ко мне..... | 141 |
| Мне бы хотелось, чтобы супруга меньше зависела от меня | 142 |
| Муж постоянно забывает о моем дне рождения | 142 |
| Я себя чувствую прислугой у мужа..... | 143 |
| Неужели желание съездить на недельку с друзьями на охоту свидетельствует о моем эгоизме?..... | 144 |
| Возможны ли настоящие интимные отношения без страсти? | 146 |
| Как быть с мужем-наркоманом?..... | 147 |
| Моя супруга почти никогда меня не слушает, я же всегда внимателен к ней | 149 |
| После семнадцати лет совместной жизни муж признался, что никогда не любил меня..... | 150 |
| Почему так трудно долго сохранять нормальные интимные отношения?..... | 151 |
| Заключение | 152 |
| Об авторе | 157 |
| Книги Лиз Бурбо | 158 |

БЛАГОДАРНОСТИ

Выражаю искреннюю благодарность всем, кто посещает мои лекции и активно участвует в дискуссиях. Благодаря вашему стремлению к совершенству, живому интересу к советам Центра *«Слушай свое тело»*, а также вашим многочисленным вопросам, я смогла создать эту серию книг под общим названием *«Слушай свое тело»*.

Выражаю особую благодарность издателям, которые сотрудничают со мной ради того, чтобы увидели свет все мои книги.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Вашему вниманию предлагается серия книг «*Слушай свое тело*», посвященных различным темам. Это первая книга серии. Здесь (как, кстати, и во всех последующих книгах) вы найдете ответы на вопросы, заданные во время моих выступлений и лекций такими же, как вы, мужчинами и женщинами.

Цель этого сборника — помочь вам в применении на практике тех понятий, которые я уже осветила в предыдущих книгах. Тем, кто их еще не читал, настоятельно рекомендую сделать это прежде, чем приступать к чтению последующих страниц*.

Чтобы извлечь истинную пользу из книги, прочитайте сначала вопрос и дайте на него собственный ответ, а затем сравните его с моим.

Вы заметите, что вопросов больше от женщин, чем от мужчин. Это вполне закономерно, так как женщины чаще, чем мужчины, стремятся к самосовершенствованию и чаще посещают лекции. Наше женское начало требует постоянного самоанализа. Кроме того, вы увидите, что большинство вопросов могли бы задать и мужчины.

Поступает так много вопросов о сексуальных отношениях, что мне пришлось объединить их в отдельную книжку.

* См. изданные «Софией» в 2000–2009 гг. книги Лиз Бурбо «Слушай свое тело — твоего лучшего друга на Земле», «Слушай свое тело — снова и снова!», «Пять травм, которые мешают быть самим собой» и «Твое тело говорит: люби себя!».

Скоро выйдет также книга о человеческом общении, где вы найдете советы, как быть самим собой. Так как общение очень важно для развития и поддержания хороших отношений, эта тема часто встречается в моих ответах. Не исключено, что у вас иногда возникает вопрос: *«Как это другим удастся так хорошо общаться, достигать обоюдного согласия и все делать сообща?»* Опять же, из-за огромного количества вопросов, касающихся искусства общения и умения оставаться всегда естественным, мне тоже пришлось объединить их в отдельную книжку.

Некоторые вопросы встречаются и в других моих книгах, поскольку касаются нескольких тесно связанных между собой тем, как, например, интимные отношения, общение и чувство ответственности.

Все ответы на вопросы, собранные в этой книжке, основаны на подходе, который прошел проверку временем и который является стержнем философии жизни, проповедуемой Центром *«Слушай свое тело»*. Я не утверждаю, что у меня есть готовые рецепты на все случаи жизни. Прежде чем сказать: *«Я уверен, что это решение не даст желаемого результата»*, советую проверить мой совет хотя бы трижды, прежде чем отвергнуть его. Не слишком доверяйтесь уму — он вас может обмануть! Доверяйтесь сердцу, а не страху, порождению ума.

Если будете упорно полагаться лишь на собственный опыт и отказываться от экспериментов, то не удивляйтесь, что так мало в вашей жизни изменяется к лучшему.

Вы стремитесь к совершенству? Тогда смелее, не бойтесь экспериментировать!

Желаю вам удачи.

С любовью, ЛИЗ БУРБО

ЛИЗ БУРБО ОТВЕЧАЕТ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

Мне действительно хочется сохранить мою нынешнюю семью, но я вдруг поняла, что муж всегда все решает за меня и за детей. Он всегда во всем прав, а я постоянно страдаю от того, что не могу достичь самоутверждения. Какую черту своего характера я не принимаю?

Если муж всегда все решает за вас и не считается с вашим мнением, это значит, что вы сами не желаете смириться со своим женским началом. То же самое происходит и с вашим мужем. Если он убежден, что женой нужно руководить, это свидетельствует о том, что он не очень-то уважает женщин вообще. Позволяя ему руководить собой, вы тем самым признаете его правоту.

Вы оба отрицаете свое внутреннее женское начало. Если вы согласитесь с тем, что вам обоим многому еще предстоит научиться, есть все основания надеяться, что ваша супружеская жизнь наладится. Вы оба должны стремиться к тому, чтобы в каждом из вас заговорила женщина. Вашему мужу, должно быть, тоже нелегко подчиниться женщине — особенно женщине властной. Ему, наверное, легче ладить с мужчинами, вы же, без сомнения, остерегаетесь женщин, веря в превосходство мужчин.

Вы оба должны научиться считаться с женским началом. Каждый человек стремится достичь гар-

монии между женским и мужским началом в самом себе. Рассмотрим более подробно эти понятия.

- Женское начало выражается в нежности, в любви к искусству и музыке, в развитой интуиции, в желаниях. Это та сторона нашего существа, которая точно знает, в чем мы нуждаемся. По существу, это пассивная и воспринимающая сторона нашего «я».
- Мужское же начало выражается в силе воли, в логике мышления, в рациональности действий, в отваге и храбрости. Это активная, влияющая сторона нашего «я». Именно она и побуждает нас к действиям ради удовлетворения потребностей нашего женского начала.

Подавляя свое женское начало, женщина полагает, что должна находиться в тени других; она не прислушивается к своим желаниям. Это свидетельствует о том, что в ней преобладает мужское начало и что она предпочитает действовать. Однако в большинстве случаев ее действия направлены на удовлетворение желаний других. Мотивация этих действий заключается лишь в стремлении нравиться другим (и прежде всего — мужчинам). В этом случае мужское начало не воспринимает информацию женского начала об интуитивно ощущаемых желаниях.

Подобное происходит и с мужчиной, который не воспринимает свое женское начало. Ваш муж не прислушивается не только к вашему мнению, но и к собственному сердцу, к своим желаниям. Он слушает свое рациональное начало, выбирая лишь то, что подсказывает ему разум.

Вот почему так важно, чтобы супруги стремились к душевной гармонии. Каждый может оценить степень своей внутренней гармонии, пользуясь в качестве точки отсчета отношениями с противоположным полом. Это лучший из известных мне волшебных рецептов продолжительной и счастливой супружеской жизни.

Как вернуть уже очевидно утраченную любовь мужа?

Обратите внимание на собственные слова: «*вернуть уже очевидно утраченную любовь*». То есть вы полагаете, что потеряли любовь супруга. Как вы пришли к такому выводу? Вы спрашивали мужа об этом? Он это подтвердил? Если нет, то поговорите с ним, убедитесь, насколько ваши предположения верны.

Иногда трудно увидеть истинную картину происходящего, если находишься с кем-то в близких отношениях. При интимных же отношениях достичь этого еще сложнее. Сейчас вы пытаетесь вернуть любовь мужа. Но ведь всем известно, что насильно мил не будешь.

Мы все живем в этом мире, чтобы научиться любить, и именно для этого нам нужен партнер. Единственное, что вы можете сделать, — это любить его еще сильнее и воспринимать таким, какой он есть. Возможно, он увлечен сейчас кем-то другим. Не исключено, что его чувства к вам изменились со временем. Не спешите с выводами. Возможно, вам все

же удастся найти выход из сложившегося положения и преодолеть без потерь эту трудную полосу в жизни.

С другой стороны, если стремитесь во что бы то ни стало удержать того, кто вас уже не любит, это будет лишь демонстрацией вашей огромной зависимости и ни в коем случае не поможет вернуть здоровые отношения.

Постарайтесь понять, отчего у вас такое сильное желание вновь завоевать его любовь. Может быть, вы уверены, что никогда уже не встретите и не полюбите никого другого? А может, вы боитесь оказаться брошенной и одинокой? Вам нужен муж, чтобы чувствовать себя любимой? Способны ли вы любить себя — такой, какая вы есть? Проанализируйте сложившуюся ситуацию, осознайте ваш внутренний мир. Только обращаясь к внутреннему «я», вы сможете найти ответы на многие вопросы. Что скрывается за вашим желанием вернуть любовь мужа?

Выяснив все для себя, поговорите с ним, поделитесь вашими мыслями и сомнениями. Рассказав ему о своем желании сохранить его любовь, вы сделаете первый шаг к решению проблемы. Это замечательное средство поможет вам найти решение — и не важно, сколько на это уйдет времени.

Как мне быть с партнершей, которая совсем не стремится к совершенству интимных отношений?

Ваш вопрос свидетельствует, что у вас появился новый подход к интимным отношениям — более удобный, более приятный, но менее страстный. Это ваш выбор. Вашу жену это не интересует? Это ее выбор. Другими словами, речь идет о взаимном согласии. Когда двое живут вместе, не разделяя взглядов друг друга, они должны проявлять больше сочувствия и больше терпимости. Это одно из правил для тех, кто хочет научиться любить. Вы обязательно должны научиться любить жену, несмотря на то что порой ваши взгляды расходятся. Ваша партнерша абсолютно уверена в правильности своих взглядов на семейные отношения. Следовательно, продолжайте отстаивать то, что вам по душе, но не забывайте при этом считаться и с ее интересами.

Помните, что вы живете для того, чтобы учиться любить других, а не для того, чтобы другие вас любили так, как вам того хочется.

**Как дать понять моему мужу, что я
задыхаюсь от его собственнического
инстинкта по отношению ко мне?
Как это сделать, не ранив его самолюбие?**

Первое, что бросается в глаза в вашем вопросе: вы хотите, чтобы ваш муж что-то понял.

У вас, без сомнения, сложилось ложное представление, что «понимать — значит любить». Вы полагаете, что, если вам удастся осторожно дать ему понять, что вы задыхаетесь, он будет сильнее любить вас. Вы глубоко заблуждаетесь. И мало что здесь зависит от того, какую тактику вы выберете.

Вы ни в чем не должны убеждать мужа. Вы добьетесь большего, если поделитесь с ним собственными переживаниями, не осуждая его при этом. Если же вы станете упрекать его в том, что он слишком властен, то наверняка причините ему боль. Он станет агрессивным или замкнутым. Когда на человека нападают, он сразу же замыкается. Этот рефлекс срабатывает автоматически.

Вы говорите, что задыхаетесь от его собственнического чувства к вам. Никому в мире не дано право притеснять других. С другой стороны, есть люди, позволяющие себя притеснять.

Наберитесь смелости и поговорите с ним. Вы скажите ему все, что у вас на душе: что вы чувствуете себя притесняемой, что вы даже не осмеливаетесь ему возразить, что боитесь усложнить себе жизнь и создать еще больше проблем. Вы, я уверена, сможете провести параллель между нынешним вашим состоянием и тем страхом, который вы испытывали *перед*

вашим отцом. Ваше ощущение подавленности — лишь ваше личное впечатление. Если бы вы ценили собственную свободу, то никто в мире не смог бы на нее посягнуть.

Поинтересуйтесь у вашего мужа, не считает ли «случайно» и он вас властолюбивым человеком. Обычно у супругов много общего. Только один проявляет особенности своего характера открыто, а другой скрывает их глубоко в душе. Нет ли в вас самой собственнического чувства по отношению к мужу, желания командовать им и одновременно боязни потерять его? Не исключено, что эта черта вашего характера проявляется в чем-то другом. Нужно обязательно все выяснить.

Часто говорят: мой супруг — мое зеркало. Мне трудно с этим согласиться, поскольку мы с мужем такие разные почти во всем: в увлечениях, в отношении к деньгам, в вопросах воспитания детей и т. п. Не могли бы вы более подробно объяснить эту «теорию зеркала»?

Порой трудно объяснить смысл народной поговорки, которая гласит: «Крайности сходятся». Многие задаются вопросом: «Зачем было вступать в брак с этим человеком, заведомо зная, что мы с ним совершенно разные? Неужели я до такой степени страдаю мазохизмом?» Кроме того, нередко различие характеров «всплывает на поверхность» лишь с годами. Поначалу это не очень заметно, поскольку каждый надеется, что сумеет со временем изме-

нить другого. К тому же в начале совместной жизни супруги еще действительно не такие, как на самом деле, поскольку каждый стремится отвечать требованиям другого.

Такое влечение друг к другу объясняется стремлением каждого человека к самосовершенствованию. Подобно зеркалу, отражающему наше лицо, партнер помогает нам увидеть себя со стороны. Нельзя увидеть в зеркале то, чего нет в нас самих. То же касается и нашего партнера. То есть мы можем увидеть в нем лишь то, что присуще и нам.

Однако чтобы воспользоваться этой теорией, необходимо задать себе вопрос: *«Что меня не устраивает в таком поведении?»* Оказывается, ответ на него и будет вашим отражением.

Например, один из супругов не любит ходить в гости, а другому, наоборот, хочется ходить чаще. В данном случае отражением является не желание или нежелание ходить в гости, а то, что вас раздражает в поведении мужа. Если ответом на вопрос будет: *«Меня раздражает сам факт, что он никогда не хочет сделать мне приятное, что я для него мало значу»*, это и есть отражение.

Теперь спросите себя, действительно ли вы стремитесь делать приятное другим, а не себе. Вынуждаете ли вы себя это делать? Так вы откроете новую черту собственного характера. Затем наступает самый важный для вас этап: вам предстоит осознать, что вы не принимаете в себе именно эту черту — нежелание сделать приятное другому. Вы ее осуждаете, критикуете, вы сами себе не нравитесь, когда она в вас проявляется.

Вы живете на этой Земле для того, чтобы учиться любить и принимать каждую свою особенность, каждую черту, и поэтому должны быть более снисходительны, предоставляя каждой из них право на существование. Вы должны осознать то, что скрывается за вашим нежеланием делать приятное другим. Что за страх прячется за этим нежеланием? Получив ответ, вы спокойнее будете реагировать на проявление этого чувства у других.

Вы можете подумать: *«Да нет же, я всегда делаю приятное и себе, и другим. Я совсем не такая, как мой муж»*. Эти слова свидетельствуют о том, что вы *не позволяете себе поступать иначе*. Обращали ли вы внимание на то, что делать приятное не всегда хочется, но вы заставляете себя это делать, поскольку иное поведение для вас неприемлемо? А значит, вы скорее подавляете эту черту, нежели даете ей проявиться.

То же касается и чужих достоинств, которыми вы восхищаетесь, полагая, что сами их лишены. Но вы бы не смогли их заметить, если бы сами ими не обладали! Разница лишь в том, что другие позволяют своим достоинствам проявляться, а вы — нет.

Именно поэтому супругам с одинаковыми характерами так нелегко уживаться: вместе они бы ничему не научились.

Желание изменить партнера, вместо того чтобы воспользоваться его присутствием для лучшего понимания самого себя, просто смешно: это все равно что хотеть поменять зеркало, в котором отражаются наши досадные морщины или прыщики.

Как мне быть с мужем, который совсем не интересуется воспитанием детей?

Если вас слишком огорчает нежелание мужа заниматься воспитанием детей, это свидетельствует о том, что вы предъявляете к нему повышенные требования.

Вам необходимо вспомнить, каковы были ваши требования к нему до рождения детей. Говорили ли вы с ним об этом? Обещал ли он заниматься их воспитанием? Положение отца семейства не означает, что он непременно должен заниматься воспитанием детей. Возможно, он полагает, что воспитание — задача матери. Может, ему и в голову никогда не приходило, что он тоже должен в этом участвовать. Первое, что вы должны сделать, — это как можно скорее узнать, что он об этом думает. Думал ли он вообще об этом раньше?

Возможно, он считал совершенно естественным, что если появятся дети, то ими будете заниматься вы.

Как и у большинства супругов, причина ваших разногласий в недостаточном общении. Единственный способ прийти к согласию или достичь компромисса — откровенный разговор. Вместе определите, что конкретно каждый из вас может сделать для детей. Вероятнее всего, основная часть воспитания ляжет на ваши плечи; зато, по крайней мере, все прояснится.

Еще один совет: расскажите о ваших разногласиях детям. Таким образом, всем членам семьи придется смириться с тем, что их ожиданиям не всегда суждено сбываться, и при этом все равно можно быть счастливым.

Литературно-художественное издание

Лиз Бурбо
ИНТИМНЫЕ ОТНОШЕНИЯ
Вопросы и ответы

Перевод: С. Мелишкевич

Редактор: И. Старых

Корректор: Е. Ладикова-Роева

Оригинал-макет: Е. Степаненко

Обложка: И. Дерий

ООО Книжное издательство «София»
115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:
Издательство «София»
04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 26.05.2015 г.

Формат 84×108/32.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 8,4.

Тираж 3500 экз. Зак. №

Отделы оптовой реализации
издательства «София»

в Киеве: (044) 492-05-10, 492-05-15

в Москве: (499) 317-56-22, 317-56-44

в Санкт-Петербурге: (812) 676-07-68

<http://www.sophia.ru>