

ФРЭНК КИНСЛОУ



СЕКРЕТ  
МГНОВЕННОГО  
ИЩЕЛЕНИЯ

FRANK J. KINSLOW

**THE SECRET  
OF INSTANT  
HEALING**

**An Introduction  
to the Power  
of Quantum Entrainment®**

ФРЭНК КИНСЛОУ

# СЕКРЕТ МГНОВЕННОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

**Квантовая  
синхронизация  
здоровья**



«СОФУЯ»

2022

УДК 615.851

ББК 53.57

К41

*Перевод с английского Н. Гончаровой*

Кинслоу Фрэнк

К41 Секрет мгновенного исцеления: Квантовая синхронизация здоровья / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2022. — 192 с.

ISBN 978-5-907337-01-5

Верите ли вы в чудеса? А в то, что возможно мгновенное исцеление от любой болезни? Даже если вы настроены скептически, благодаря этой книге вы сможете изменить свой взгляд и научиться простым действиям, с помощью которых ваше сознание очистится и произойдет исцеление тела и ума. Овладеть техникой Квантового Смещения так же легко, как думать. Попробуйте, и у вас получится!

УДК 615.851

ББК 53.57

The Secret of Instant Healing  
Copyright © 2008 Frank Kinslow.  
All rights reserved. Lucid Sea, LLC.

Доктор Фрэнк Кинслоу является единственным учителем Квантового Смещения в мире.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-907337-01-5 © ООО Книжное издательство «София», 2022



## Содержание

<i>Предисловие</i> . . . . .	8
Глава 1. Начало . . . . .	11
Глава 2. Тайна раскрывается . . . . .	14
Глава 3. Осознание и Вселенная . . . . .	20
Глава 4. Ум и мысли . . . . .	31
Глава 5. Пространство между нашими мыслями . . . . .	37
Глава 6. Кто Я? . . . . .	43
Глава 7. Техника Врат . . . . .	50
Глава 8. Квантовое Смещение . . . . .	59
Глава 9. Готовимся исцелять . . . . .	85
Глава 10. Чувства и эйфочувства . . . . .	89
Глава 11. Три составляющие намерения КС . . . . .	95
Глава 12. В поисках чистого осознания . . . . .	99
Глава 13. Исцеление за три шага . . . . .	113
Глава 14. Что делать после сессии КС . . . . .	123
Глава 15. Психологическое исцеление . . . . .	136
Глава 16. Дистанционное КС . . . . .	146
Глава 17. Продленное КС . . . . .	160
Глава 18. Дружественный мир . . . . .	170
<i>Приложение</i> . . . . .	180

Информация в этой книге  
не предназначена для постановки диагноза,  
назначения или проведения лечения.  
Ее никоим образом нельзя использовать  
как альтернативу наблюдению  
у квалифицированного специалиста.

*Посвящается моей маме,  
моим детям – Синди, Беки и Брэду,  
моей сестре Шэрон  
и Диане*

**Особая благодарность**

*Джимми из «Badlands»,  
самому быстрому и точному редактору  
на всем Западе,*

а также

*Верну, другу  
и замечательному издателю*



## Предисловие

**Ч**то, если я скажу вам: *только осознавая проблему, ее можно устранить?* «Конечно, — скажете вы, — я осознаю проблему, а затем предпринимаю определенные действия, чтобы все поправить. И что тут такого из ряда вон выходящего?»

Чаще всего именно так и бывает, правда? Но я вовсе не об этом.

*Что, если вы просто осознали проблему, и само это осознание — безо всяких усилий с вашей стороны — все наладило?*

Будет ли это из ряда вон выходящим? Несомненно.

И я веду речь как раз об этом. Вы можете осознать любую проблему — пораженное артритом колено, расстройство пищеварения, мигрень, гнев или страх, неудачные отношения или потерю работы, — только непременно правильным образом, — и организующий гений осознания наладит то, что было не в порядке.



И это не просто нечто исключительное, это чудо. Это умение, способное изменить ваш мир и всю нашу планету самым невообразимым путем. Это способ восприятия жизни, который сделает окружающий мир добрее и интереснее, превратив его в мир наших грез. Проще говоря, *постижение целительной и организующей силы осознания поможет решить проблемы, преодолевающие нас с того момента, когда мы встали на две ноги и навсегда приняли современное человеческое обличье.*

Если вам кажется, что я слишком преувеличил роль осознания в выстраивании жизни в соответствии с нашей врожденной мудростью, я с вами не соглашусь. И для доказательства моих утверждений понадобится всего несколько минут. *Перед вами – маленькая книга, скрывающая огромный потенциал.* Однако вам не придется верить мне на слово, отнюдь. То, что я предлагаю вашему вниманию, – научно воспроизводимый процесс, который под силу каждому. Все, что требуется от вас, – *осознавать.*

*Работает ли сейчас ваше осознание?*

*Осознаете ли вы, что читаете эти строки?*

*Отдаете ли вы себе отчет в том, сидите вы или стоите?*

*Знаете ли вы, о чем в данную секунду думаете?*

Этим все и определяется. *Вы можете научиться простым действиям, с помощью которых очищается ваше осознание и происходит исцеле-*

*ние тела и ума. Вы можете научиться исцелять также тело и ум других людей. А еще, прибегнув к помощи своих друзей, вы сможете преобразовывать проблемы, поражающие всех жителей планеты Земля.*

Ну что, готовы? Охватило ли вас предвкушение — чувство, что перед вами вот-вот откроется нечто сокровенное? Открываемое вам на страницах этой простой книги будет вашим личным путешествием. О результатах мы сможем судить по тем действиям, которые вы станете совершать после прочтения книги. Все остальное легко. Требуется просто перевернуть страницу, чтобы изменить свою жизнь навсегда.

*День Благодарения, 2007 г.  
г. Сарасота, штат Флорида*



Глава 1

## Начало

*Все что угодно раскроет вам свои секреты,  
если вы относитесь к нему с большой любовью.*

*Я обнаружил, что, когда я тихонько  
устанавливаю связь с людьми, испытывая  
к ним при этом любовь, они тожеверяют  
мне свои секреты.*

Джордж Вашингтон Карвер

**Е**сть одна маленькая тайна, которая ждет вас, — и она ближе, чем ваш следующий вдох, живее, чем следующий удар вашего сердца. Как только вы овладеете этой тайной, в вашу жизнь ворвутся чудеса, которые не грезились вам даже в самых смелых мечтах. Это секрет здоровья, радости и умиротворения, и он *уже работает* — прямо сейчас, когда вы читаете эти строки. Однако он сокрыт от вас. Тайна спрятана, но не в символах выцветших пергаментных рукописей, схороненных в тайниках древних храмов, а *прямо у вас перед глазами*.

Эта простая книга откроет вам тайну и покажет, как черпать из ее глубин, чтобы обогатить вашу жизнь и жизнь вашей семьи, друзей и даже домашних питомцев.

На последующих страницах вы узнаете, как исцелять тело, ум и душу с той же легкостью, с какой вам дается любование прекрасным закатом.

Научный метод, который я вам представлю, сможет без труда постичь и воплотить в жизнь любой. Он столь же прост, как и сама тайна, — и столь же могуществен.

Рекомендую не перескакивать вперед, а читать книгу последовательно, страница за страницей. Только так наша тайна как следует обожется у вас в сознании. И пожалуйста, *уделите время выполнению каждого упражнения в точности так, как оно изложено*. Вы будете осваивать новые навыки, а чтобы они закрепились как следует, необходимо тренироваться. Это простые упражнения. Более того, они восхитительны, полезны и наполняют силой. Потому, как бы ни было горячо ваше желание начать творить чудеса немедленно, уделите достаточно времени основам. Как сказал один мудрый учитель, «Хорошо начать — полдела сделать».

Продвигаясь по этому пути, вначале вы получите представление о том, что такое осознание и где его искать. Затем встретитесь со своей тайной лицом к лицу и раскроете ей свои объ-

*Глава 1. Начало*

ятия как старинному приятелю. И наконец, вы научитесь привлекать ее в свою жизнь, чтобы исцелить тело, привести в состояние гармонии эмоции, отточить ум и создать более продуктивную и радостную жизнь. Конечно же, вы сможете поделиться своей тайной с другими, исцеляя и оживляя жизнь и для них.

*Тайна спрятана не в символах выцветших  
пергаментных рукописей,  
схороненных в тайниках древних храмов,  
а прямо у вас перед глазами.*



## Глава 2

# Тайна раскрывается

*Высший смысл жизни зависит  
от осознания и силы мысли,  
а не просто от способности выживать.*

Аристотель

**Х**очу задать вам простой вопрос. Осмысление ответа на него может изменить вашу жизнь навсегда. Подумайте над ним хорошенько. Затем снова вернитесь к чтению.

Вопрос таков:

*Что для вас важнее всего в жизни?*

Каким получился ваш ответ? Здоровье? Семья? Ум? Работа? Мороженое?

Мой ответ на этот вопрос: *осознание*.

Без осознания вы лишены всего. Без него вы не способны любить супругу (супруга) и детей, трудиться на своей работе или потягивать кофе в придорожном кафе. Какими бы ни были ваши стремления и цели, вы не существуете без осознания.