

SANAYA ROMAN • DUANE PACKER

OPENING *to*
CHANNEL

How to Connect With Your Guide

САНАЙЯ РОУМАН • ДУЭЙН ПАКЕР

ТЕОРИЯ *и* ПРАКТИКА ЧЕННЕЛИНГА

Как общаться с внутренним
духовным наставником



«СОФИЯ»

2017

УДК 133.3
ББК 88.6
Р79

Перевод с английского С. Поповича

Роуман Саная, Пакер Дуэйн

Р79 Теория и практика ченнелинга: Как общаться с внутренним духовным наставником / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 288 с.

ISBN 978-5-906791-94-8

Главную идею этой книги можно выразить одним предложением: **«Ченнелинг — это навык, которому можно научиться»**. Ченнелинг подразумевает достижение расширенного состояния сознания, которое позволяет вам обрести связь с духом-наставником высокого уровня либо вашим Высшим «Я». Чтобы заниматься ченнелингом, вам не обязательно быть высокодуховным человеком или экстрасенсом; для установления этой связи вам необходимы лишь терпение, настойчивость, сильное желание.

УДК 133.3
ББК 88.6

Книга опубликована ранее под названием
«Откройся каналу»

Opening to Channel. How to Connect with Your Guide
Copyright © 1998, 2008, by Sanaya Roman and Duane Roman,
originally published in the USA by HJ Kramer Inc., P.O. Box 1082,
Tiburon, CA 94920

Бесплатная подписка на английском языке на послания от Орин и ДаБен позволит вам получать информацию о текущих переменах на Земле, интересные статьи, записи программ и многое другое. Оформить подписку можно по адресу:
LuminEssence Productions, P.O. Box 1310, Medford, Oregon, 97501,
USA. www.orindaben.com

ISBN 978-5-906791-94-8 © ООО Книжное издательство «София», 2017

Содержание

Предисловие	9
Ченнелинг может изменить вашу жизнь	9
Как пользоваться этой книгой	12
Введение	14
Зачем учить ченнелингу?	14
Часть I. Знакомство с ченнелингом	23
1. Добро пожаловать в мир ченнелинга	25
Что такое ченнелинг?	25
Что ченнелинг сделает для вас и чего не сделает ...	29
Для чего вы можете использовать ченнелинг ...	30
Как узнать, готов ли ты	32
2. Трансовый ченнелинг	41
Что такое состояние транса? Как его достичь? ...	41
Куда вы уходите, когда появляется наставник, и как оставаться в сознании	45
3. Духи-наставники — кто они такие?	52
Наставники высокого уровня	52
Как распознать менее развитых сущностей	60
Личные наставники	63
4. Как наставники общаются с вами	65
Как наставники передают послания	65
Вы в роли получателя и переводчика	70
5. Подготовка к ченнелингу	76
Как призвать к себе наставника высокого уровня	76
Чего ожидать в первый раз	77
Ваша душа или наставник?	84
Как узнать имя своего наставника	86

Часть II. Открывайтесь каналу	89
6. ПОГРУЖЕНИЕ В ТРАНС	91
Как выполнять упражнения	91
7. УСТАНОВКА СВЯЗИ С НАСТАВНИКОМ	107
Встреча и приветствие	107
8. ЧЕННЕЛИНГ ДЛЯ ДРУГИХ	131
Выполнение ченнелинга для других людей	131
Как сделать ченнелинг более позитивным	139
Выработка своего стиля	143
9. ПРЕДСКАЗАНИЯ И ВЕРОЯТНЫЕ ВАРИАНТЫ БУДУЩЕГО ...	149
Как наставники делают предсказания	149
Как наставники видят будущее	153
Измените себя, и вы измените свое будущее ...	154
Часть III. Как люди открываются каналу	165
10. НАШ ОПЫТ ЧЕННЕЛИНГА	167
Первое появление Орина	167
Приход ДаБена	173
11. ГОТОВИМСЯ ОБУЧАТЬ ЧЕННЕЛИНГУ	179
Подготовка	179
Оболочка света	180
12. ОБУЧАЕМ ЧЕННЕЛИНГУ	187
Истории о первой встрече с наставниками	187
13. ПОСЛЕ ОТКРЫТИЯ КАНАЛУ	204
Реакция людей после открытия	204
Тейку — наставник Санайи из другого измерения	214
Поездка на гору Шаста	217
Часть IV. Совершенствуйте свой ченнелинг	219
14. ЧЕННЕЛИНГ КАК ВЕЛИКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ	221
Ченнелинг — ускоренный путь духовного развития	221
Как превратить сомнения в своих друзей	227
Ваше новое отношение к своему телу	235

15. Укрепляйте свой ченнелинг	240
Как часто вы практикуете ченнелинг?	240
Укрепление связи	242
Как получать более конкретную информацию? ..	244
Как еще ваш наставник может связаться с вами? ..	247
Поможет ли ченнелинг выиграть в лотерею?	248
16. Выходим на люди в качестве канала	255
Поддержка друзей — важный фактор успеха	255
Ваша новая роль в общении с друзьями	262
Как говорить о ченнелинге с другими людьми ...	264
Выход на публику	269
Ваши отношения с другими ченнелерами	270
17. Время пришло	274
Ченнелинг в прошлом	274
Ченнелинг — время для человечества	
уже пришло	281
Найдите время, чтобы начать	286

*Спасибо всем, кто открывает канал,
за то, что вы не боитесь расти
и служите всему человечеству.*

Предисловие

С тех пор, как я начала заниматься ченнелингом, мое сердце почти всегда открыто. Я совершенно иначе вижу мир. Люди кажутся гораздо дружелюбнее, и я с большим удовольствием остаюсь самой собой. Я встречаюсь со многими замечательными людьми. Просто невероятно, как приятно стало жить!

*Одна женщина после общения
со своим духом-наставником**

Ченнелинг может изменить вашу жизнь

Главную идею этой книги можно выразить одним предложением: «**Ченнелинг — это навык, которому можно научиться**». Ченнелинг подразумевает достижение расширенного состояния сознания, которое позволяет вам обрести связь с духом-наставником

* Духи-наставники, или просто наставники (англ. *spirit guides*): в широком смысле — все нефизические сущности, которые присматривают за нами, учат и исцеляют нас, оказывают нам разнообразную помощь во время нашей жизни в материальном мире (в том числе такие известные, как Крайон, Рамта или Абрахам). В более узком смысле — духовные сущности, приставленные к конкретным людям (в отличие от ангелов-хранителей, личных духов-наставников может быть больше одного и они могут меняться в течение жизни). — *Здесь и далее прим. ред.*

высокого уровня либо вашим Высшим, или Исходным, «Я». Чтобы заниматься ченнелингом, вам не обязательно быть высокодуховным человеком или экстрасенсом; для установления этой связи вам необходимы лишь терпение, настойчивость, сильное желание.

Мы предлагаем вам стать *сознательным* ченнелевром — *осознавать* то, что говорит ваш дух-наставник. Вы научитесь поднимать свои вибрации, чтобы ощущать, видеть или слышать наставников в высших сферах и осознанно передавать их послания.

Реален ли ченнелинг? Существуют сотни историй об ученых, которые сначала пытались «разоблачить» ченнелинг и другие «паранормальные явления», но затем убеждались: мир гораздо сложнее, чем кажется на первый взгляд. Многие такие ученые сами становились ченнелерами. Хотя, строго говоря, реальность ченнелинга невозможно ни доказать, ни опровергнуть, мы своими глазами видели многих людей, на жизнь которых это явление оказало очень осязаемое и положительное влияние.

В последние несколько лет мы и наши наставники, **Орин** и **ДаБен***, научили несколько сотен людей практиковать ченнелинг и помогли им развить это умение. У всех этих людей есть одна общая черта — сильное желание заниматься ченнелингом. И они неизменно рассказывали о том, как эта практика изменила их жизнь к лучшему. Они говорят, что могут теперь видеть более масштабную картину, воспринимать мир в более позитивном свете. Они говорят нам, что стали с бóльшим сочувствием относиться к себе и окружающим. Почти все наши ученики стали успешнее благодаря переменам

* По просьбе авторов мы сохранили такое написание его имени, поскольку оно несет в себе определенную энергию. В обоих именах ударение делается на первом слоге.

в своей жизни, новым убеждениям, ясному видению своей цели и глубокому доверию к своему внутреннему голосу. Они утверждают, что их жизнь наполнилась смыслом. Они почувствовали, что уже не с трудом пробираются против течения, а свободно плывут в потоке. Постепенно их жизнь начала стремиться к высшему порядку, приобретать новый смысл и цель. Многие обнаружили, что ченнелинг помог им сделать большой шаг к просветлению.

Мы постоянно наблюдали огромный личностный и духовный рост людей, освоивших ченнелинг. Мы видели, как их внутренняя, личная жизнь (отношения, чувства, самооценка) становилась позитивнее, а затем перемены к лучшему начинались и во внешней, общественной жизни. Родители стали лучше понимать, как помочь своим детям в развитии их потенциала. Мужья и жены начали общаться на новом уровне и обнаружили более глубокую связь между собой. Людям стало легче помогать другим, понимать и прощать. Они создали для себя дом, работу и карьеру, которые полнее соответствуют их внутренней сущности и предпочтениям.

Ченнелинг помогает людям найти свою высшую цель и достичь ее. Мы еще не встречали ограничений по местам, куда люди могут отправиться с помощью ченнелинга; по открытиям, которые они могут сделать; по информации, которую они могут получить, или по личностному развитию, которого они могут достичь.

Орин и ДаБен хотят избавить ченнелинг от ореола страха и загадочности. Ни один человек, которого мы научили этому, не получил отрицательного опыта общения с наставниками. Все они успешно следовали своему намерению установить связь с наставниками высокого уровня. Все они использовали *процессы* из

данной книги, которые помогут и вам безопасно приступить к практике.

Мы рекомендуем вам использовать информацию из этой книги в качестве инструмента, который поможет вам довериться и открыться своим собственным наставникам. Возьмите то, что подходит вам, и отбросьте то, что не подходит. Помните: здесь изложена *наша истина* — в том виде, в котором *мы* ее пережили. Если вам будет необходима дальнейшая информация, обратитесь к своему наставнику или Высшему «Я» и доверьтесь полученным данным. Опыт ченнелинга настолько обширен, что его невозможно описать в одной книге. О ченнелинге пишут все больше и больше, поскольку все большее число людей исследует и открывает для себя высшие сферы. Уважайте свой собственный опыт. Оставайтесь целостными.

Открываясь ченнелингу, вы облегчаете путь тем, кто идет за вами. Будьте готовы рисковать, быть радостными и свободными, открываясь каналу и поднимаясь на все более и более высокие уровни мудрости. Мы приглашаем вас в чудесное приключение, которое ждет вас впереди!

Как пользоваться этой книгой

Эту книгу можно (и нужно) использовать в качестве учебника ченнелинга. Она разделена на четыре части.

Часть I, «Знакомство с ченнелингом» (главы 1–5), содержит общую информацию о ченнелинге: каково это будет, кто такие наставники, как они общаются с вами, как узнать, готовы ли вы к ченнелингу.

Часть II, «Открывайтесь каналу» (главы 6–9), — это собственно учебник. Если вы успешно выполните

первые два упражнения в главе 6 («Расслабление» и «Поддержание концентрации и сосредоточенности»), то сможете доделать оставшиеся упражнения, перейти к главе 7 и буквально в тот же день приступить к ченнелингу. Придерживайтесь своего собственного темпа и проходите курс за любой выбранный вами отрезок времени — хоть за день, хоть за несколько недель.

Часть III, «Как люди открываются каналу» (главы 10–13), описывает наш опыт, а также опыт тех людей, которых мы учили. Эти истории из жизни иллюстрируют основные проблемы, с которыми сталкиваются люди, начинающие практиковать ченнелинг, а также объясняют, какие шаги вам необходимо предпринять, если вы сами столкнетесь с трудностями.

Часть IV, «Совершенствуйте свой ченнелинг» (главы 14–17), содержит рекомендации Орина и ДаБена о развитии своих способностей, ответы на возможные вопросы, сомнения и страхи, а также описание возможных перемен, которые вы переживете после начала своих занятий. К ним относятся, в частности, ускорение духовного развития и трансформация физического тела.

Санайя и Дуэйн

Введение

Зачем учить ченнелингу?

САНАЙЯ: Это было 23 ноября 1984 года, на следующий день после Дня Благодарения. В воздухе витало предвкушение чего-то, как и накануне, когда мы с близкими друзьями вместе праздновали, играли, медитировали и занимались ченнелингом. И в наших ченнелингах все мы получили информацию о каких-нибудь *новых начинаниях*. Другим нашим друзьям, Эду и Америке, было предсказано, что их ребенок родится именно в день после Дня Благодарения. Мы настроились на их энергию и приняли мысленное участие в путешествии этого ребенка в физическое воплощение. И основной темой следующего после праздника уикенда для всех нас стало «рождение и перерождение».

Мы с Дуэйном решили побыть вместе, только вдвоем, отдохнуть от всех занятий, которые мы вели, и от коллег по работе. Мы планировали поплавать на надувной лодке Дуэйна по ближайшему озеру. Было довольно тепло для ноябрьского дня в Северной Калифорнии. Мы ощущали покой и умиротворение и решили перед выходом позаниматься ченнелингом. Вот уже несколь-

ко месяцев мы спрашивали наших наставников, Орина и ДаБена, о высшей цели нашей жизни.

Мой наставник Орин начал с невинного рассказа о некоторых обыденных вещах в наших личных делах, на которые нам стоило обратить внимание. Затем он спросил, хотим ли мы узнать, как на самом деле можно послужить человечеству и одновременно привести личные цели в гармонию со своим духовным путем.

Разумеется, мы хотели!

Орин начал рассказывать о будущем человечества, о переменах в Галактике и во Вселенной, об энергиях, которые влияли на Землю. Он поведал нам о грядущих переменах вибраций и об их воздействии на судьбу человека, а также о том, как люди откроют для себя радость среди всех этих перемен. Иногда Орин замолкал, и тогда сразу же вступал ДаБен, наставник Дуэйна, не сбиваясь с ритма и продолжая с того места, где остановился Орин.

В общем, нам сказали, что в ближайшие годы все больше людей начнет хотеть установить связь со своими наставниками и практиковать ченнелинг. Орин и ДаБен объяснили, что духовное «Я» человечества быстро пробуждается, в результате чего появляется сильное стремление к развитию и духовному росту. Еще нам было сказано, что людям потребуются наставления не только для того, чтобы способствовать их духовному раскрытию, но и чтобы помочь им в познании и использовании новых энергий, которые становятся доступными. В человеческой ауре начало появляться некое «духовное мерцание». Способность подниматься на высокие уровни сознания и достигать просветления открылась многим людям.

Орин и ДаБен считали, что ченнелинг — общение с наставником высокого уровня или Высшим «Я» и полу-

чение от них вербальной информации — будет одним из тех ключевых факторов, которые помогут людям принять свою духовность. Он поможет им пережить нечто совершенно новое. Они предложили нам помощь в обучении людей ченнелингу. Они сказали, что грядущая эра пройдет под знаком личностного развития и непосредственного опыта. Люди научатся доверять своему внутреннему голосу, и многие естественным образом откроются каналу. Люди обнаружат, что их учителя приходят изнутри, что они сами порождают их и сами же себя учат, а не черпают знания из внешних источников. ДаБен и Орин хотели убедиться, что люди, которые были открыты такому общению, получают помощь в установке связи с наставниками высокого уровня, что они научились распознавать указания свыше и используют свою способность к ченнелингу ради духовных целей.

Они предложили нам создать курс обучения ченнелингу. Они попросили нас использовать следующие три месяца в качестве подготовительного периода. Они обещали помочь нам с упражнениями для учебного курса, а также с информацией и управляемыми медитациями для учеников. На случай, если мы решим обучать ченнелингу, они просили нас посвятить этим приготовлениям два года, потому что именно столько времени им понадобится, чтобы все расставить по своим местам. Затем уже мы могли решить, оставаться на этом пути или нет.

В то время я уже проводила под руководством Орина курс духовного развития «Земная жизнь», целью которого было повышение уровня сознания участников. Оглядываясь назад, я понимаю, что эти занятия подготавливали людей к жизни в сферах высшей энергии, чтобы они смогли открыть свои сердца, избавиться от

всего негатива и найти свою высшую цель. Полученные ими умения были хорошей подготовкой к занятиям ченнелингом. Не все продолжили обучение, но многие, начав придерживаться высших принципов, ощутили присутствие своих наставников и Высших «Я» и желали более прочной и осознанной связи. Информация, которую мы давали на этих курсах, позже вошла в книги Орина *«Живи в радости»* и *«К личной силе — через осознанность»*.

До того Дня Благодарения мы с Дуэйном никогда не думали о совместной работе и объединении наших умений. Однако чем больше мы размышляли, тем более естественным это казалось. Обучение ченнелингу представлялось нам интересным заданием. Могли мы сделать это? Могли наши наставники сделать это? Мы знали, что Орин и ДаБен могли помочь людям в установке связи с их духами-наставниками и Высшими «Я», потому что они оба уже делали подобное раньше, но ни я, ни Дуэйн никогда не учили целую группу людей открываться каналу. Мы думали, что обучение практике ченнелинга должно занимать месяцы непрерывной работы, однако Орин и ДаБен предложили нам делать это за курс, рассчитанный на один уикенд.

Мы спрашивали себя, не слишком ли оптимистично они на это смотрят. Ведь многие люди полагают, что ченнелинг — это очень сложно и доступно лишь немногим избранным. Распространено также мнение, что наставники высокого уровня приходят на помощь только к особым людям и лучше не обращаться к таким духам. Но Орин и ДаБен заверили нас, что по причине важности этого переходного периода Земли многие наставники высокого уровня присутствуют здесь и очень хотят помочь нам. Они также сказали, что в прошлом практика ченнелинга требовала нескольких лет особой

тренировки или была доступна лишь тем, кто родился с этим даром, и что до недавнего времени у нас не было доступа к такому большому количеству наставников. Теперь же по различным причинам — в основном из-за изменения человеческой ауры и вибраций самой Земли — многие люди получили возможность обращаться к своим наставникам посредством ченнелинга.

Орин и ДаБен сказали нам, что **ченнелинг — это умение, которое можно приобрести, было бы желание и намерение.** Людям больше не нужно годами практиковать медитацию, быть медиумом или иметь опыт ченнелинга в прошлых воплощениях. Орин и ДаБен хотели научить людей оставаться во время ченнелинга в полном сознании, чтобы иметь возможность слышать свои слова и управлять выбором наставников, с которыми они хотят наладить связь. Так люди смогут слышать высшую мудрость наставников и духовно развиваться. Орин и ДаБен чувствовали, что люди будут в безопасности, обращаясь к наставнику высокого уровня или своему Высшему «Я» и используя *процессы*, которые они дают.

Дуэйн сказал ДаБену, что ему нужны очевидные результаты людей. «Иначе, — заявил он, — я не буду этого делать». Он хотел знать, что все, кто действительно захочет научиться ченнелингу, реально смогут добиться этого, как утверждали наши наставники. Мы колебались целый месяц. Возможно ли такое? Можем ли мы за какую-то пару дней помочь людям открыть свои каналы и связаться с духами-наставниками высокого уровня?

Орин и ДаБен дали нам время на размышления, прежде чем сообщить дальнейшую информацию. Они предпочитают, чтобы мы сами со всем справлялись и обращались к ним, только когда исчерпаем все свои ре-

сурсы. По нашему опыту, наставники не ограничивают личную инициативу, но поощряют и стимулируют ее. Мы решили учить людей ченнелингу и посмотреть, что из этого выйдет. Орин и ДаБен сказали, что людям не потребуется много времени на установку связи и что это гораздо проще, чем считается. Они хотели, чтобы мы помогли людям переступить через этот порог. Когда мы избавились от сомнений, все *процессы* и структура курса очень легко проявились с помощью Орина и ДаБена. Мы наконец согласились вести этот курс по мере набора групп. Мы так и не покатались на лодке по озеру, но у наших друзей в тот день после Дня Благодарения действительно родился ребенок. Для всех нас наступило время новых начинаний.

Первый же курс имел огромный успех. Все действительно научились ченнелингу, и за следующие два года через наши курсы прошли сотни людей. Теперь мы действительно убедились в том, что ченнелинг — это умение, которое можно приобрести. Эти люди принадлежали к самым разным социальным слоям и профессиям. Им было от 18 до 70 лет. Как и говорили наши наставники, люди способны научиться ченнелингу, не тратя несколько лет на медитации, предварительную подготовку и накопление экстрасенсорного опыта. Но у всех наших учеников было нечто общее — сильное желание установить связь с наставником или Высшим «Я». Люди были способны практиковать ченнелинг, и им давалось это гораздо проще, чем они ожидали. Мы потом поддерживали отношения со многими из учеников и наблюдали за их развитием и изменением. Они задавали много вопросов. Они рассказывали о своих сомнениях и трудностях, проблемах, духовном пробуждении, надеждах и мечтах, появлявшихся во время занятий ченнелингом. Благодаря их и нашему

опыту, а также непрерывному сотрудничеству с Орином и ДаБеном мы гораздо лучше узнали, как стать *сознательным ченнелером*.

Затем Орин и ДаБен сказали, что хотят учить людей ченнелингу с помощью книги. Они хотели, чтобы мы поделились всем опытом, а также *процессами*, которые они передали нам, чтобы люди могли иметь действенное руководство. Мы расскажем вам о *процессах*, которые используются во время нашего учебного курса или были специально подготовлены Орином и ДаБеном для этой книги, чтобы вы могли связаться со своим наставником или Высшим «Я», не проходя курса. Их энергия доступна вам, и нужно лишь призвать ее. Правда, поначалу мы сомневались, что люди смогут научиться этому с помощью книги, но Орин и ДаБен заверили нас, что такое возможно. Они сказали, что наставники и Высшие «Я» людей помогут им наладить связь и что из высших сфер поступает серьезная помощь, чтобы ченнелинг стал общедоступным.

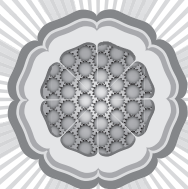
Мы обнаружили, что эта книга передается из рук в руки. Нам сообщали о людях, которые спонтанно *открывались*, просто прочитав ее. Одна женщина читала книгу в самолете. Будучи скептически настроенной, она сказала: «Если ты настоящий наставник, назови себя». И тут же «из ниоткуда» она услышала голос, назвавший ей имя, и почувствовала прилив энергии. В это мгновение она изменила свои убеждения о ченнелинге и встала на путь установки связи с духами-наставниками. Многие люди использовали *процессы*, описанные в этой книге, и связывались со своими наставниками и Высшим «Я».

Наша книга — о том, как получать послания от наставника. Все описанные здесь *процессы* могут также использоваться для установки связи со своим Высшим

«Я». Если вы предпочитаете обращаться к Высшему «Я», а не к духу-наставнику, то попросите об этом, приступая к упражнениям и *процессам*. Возможно, вы также захотите прочитать книгу Орина «*Духовный рост: будь своим Высшим “Я”*», которая поможет вам наладить контакт и не только практиковать ченнелинг своего Высшего «Я», но и на самом деле БЫТЬ им.

Вы можете научиться выходить на связь с наставником высокого уровня или своим Высшим «Я». Вы можете получить наставления, вдохновение и доступ к этому источнику мудрости. Если вы хотите наладить эту связь, то начните просить о ней прямо сейчас. Эта книга создана, чтобы научить вас ченнелингу с помощью различных историй, ченнелинговой информации, а также *процессов*. Читая ее, отмечайте те части, которые кажутся вам важными или содержат особые послания. Пусть они станут вашими первыми посланиями от наставника или Высшего «Я» и помогут вам начать открываться каналу!

ЧАСТЬ I



ЗНАКОМСТВО
С ЧЕННЕЛИНГОМ

Добро пожаловать в мир ченнелинга

Что такое ченнелинг?

ОРИН И ДАБЕН: Добро пожаловать в мир ченнелинга! Открытие своего собственного канала, ведущего в высшие сферы, станет для вас скачком в развитии, потому что ченнелинг — это мощный способ духовного роста и осознанного преобразования. Выполняя ченнелинг, вы строите мост в высшие сферы — к любящему, заботливому, целеустремленному коллективному высшему сознанию, которое называют Богом, Всем Сущим или Вселенским Разумом.

С помощью ченнелинга вы можете получить доступ ко всем идеям, знаниям и мудрости, которые известны сейчас и когда-либо будут известны.

Во время ченнелинга вы открываете дверь в высшие сферы, обращаясь к наставнику высокого уровня или к своему Высшему «Я», которые понижают эту

высшую вибрацию, чтобы она стала доступнее. Ченнелинг включает в себя осознанную трансформацию разума и ментального пространства, чтобы вы могли достичь расширенного состояния сознания, называемого «трансом». Чтобы оказаться в трансе, вам нужно будет научиться сосредотачиваться, отодвигать свои собственные мысли и становиться восприимчивым к высшей информации. В этом состоянии вы превращаетесь в сосуд для высших энергий, которые можете использовать, чтобы творить добро.

У вас есть врожденная способность получать доступ к этим высшим сферам: вы напрямую связываетесь с ними в моменты творчества и вдохновения, обращения к своей интуиции. Возможно, вы не можете делать это так легко и так часто, как хотели бы. Духи-наставники помогают вам в развитии вашего природного дара общения с высшими сферами. Они делают это, посылая вам поток энергии, обеспечивая вам возможность развиваться в новых направлениях, служа вам учителями и толкователями, показывая вам направления совершенствования способностей по навигации в высших измерениях. Наставники способны помочь вам устремиться вверх и сделают это такими способами, которые будут наиболее удобны для вас и окажутся в гармонии с вашей высшей целью.

*Ваш дух-наставник — это друг,
который всегда рядом, чтобы любить,
вдохновлять и поддерживать вас.*

Ваш наставник вдохновит вас и поможет обнаружить ваше собственное внутреннее знание. Продолжая общаться со своим наставником, вы сможете наладить более прочную, открытую, совершенную и постоянную

связь с высшими сферами. Когда высшая вибрация будет непосредственно поступать в ваш разум, вас чаще будут посещать достоверные озарения, вы будете лучше слышать свой внутренний голос.

Ченнелинг — это врата к любви; высшие сферы переполнены любовью. Ченнелинг — это связь, которая будет стимулировать, вдохновлять и поддерживать вас. Цель вашего наставника — сделать вас более сильным, независимым и уверенным в себе. В своем наставнике вы найдете качества совершенных отношений — постоянную любовь, идеальное взаимопонимание и бесконечное сострадание.

*Ченнелинг даст вам мудрого учителя,
которого вы ищете, — того, который
придет изнутри, а не извне.*

Ченнелинг может обеспечить лучшее понимание, помогая вам найти ответы на такие вопросы, как «кто я?» и «в чем смысл жизни?». Ченнелинг напоминает восхождение на вершину горы, откуда открывается более масштабная картина. Это способ узнать больше о природе реальности, о себе и других, а также взглянуть на свою жизнь с более широкой перспективы, что поможет вам лучше понять ситуации, в которых вы находитесь. Ваш наставник поможет вам найти ответы на вопросы: от бытовых до самых сложных духовных. Вы можете использовать ченнелинг, чтобы исцелять, учить, развивать творческие способности во всех областях своей жизни. Открыв для себя доступ к высшим сферам, вы можете получить больше знаний и мудрости, создавать больше изобретений и открытий различного рода, произведений искусства, поэзии, а также философских идей.

Мы, Орин и ДаБен, — *существа света*. Мы находимся в высших измерениях, наша цель — помочь вам открыть свой канал в эти измерения, чтобы быстрее развиваться. Мы очень любим вас и заботимся о том, чтобы вы росли и двигались вверх как можно легче и радостнее. Мы составили этот учебный курс, чтобы вы обрели связь со своим собственным наставником или Высшим «Я».

Мы хотим помочь вам понять, что такое ченнелинг и как вы можете развить эту природную способность. Это проще, чем вы думаете, и, раз это так естественно, некоторым людям будет сложно поверить, что они наладили контакт с наставником или своим Исходным «Я», когда это впервые произойдет.

Информация в этой книге будет вам полезна — независимо от того, узнали вы о ченнелинге впервые или уже потратили годы на самопознание. Она поможет вам научиться отличать наставников высокого уровня от менее развитых сущностей и определить, стоит ли доверять полученному совету. Она покажет вам, как связываться с наставником максимально возможного для вас уровня. Если вы желаете этого, то мы хотим всеми доступными нам способами дать вам возможность самому стать ченнелером.

*Наставники высокого уровня рекомендуют вам
прислушиваться к своему внутреннему голосу
даже больше, чем к их советам.*

Мы просим вас, читая эту книгу, использовать только ту информацию, которую признает истинной самая глубинная часть вашего существа, и отбрасывать то, чему не доверяет ваша интуиция. Вы — особая, уни-

кальная личность, обладающая безграничным потенциалом. Мы приглашаем вас открыть для себя свою собственную божественность.

Что ченнелинг сделает для вас и чего не сделает

ОРИН И ДАБЕН: Ченнелинг поможет вам изменить мир. Это не означает, что вы перестанете сталкиваться с трудностями, если по-прежнему будете предпочитать борьбу. Это означает, что вы можете научиться делать все с легкостью, если того захотите. Мы не имеем в виду, что все будет получаться само собой, а вы сможете расслабиться и ничего не делать. Речь о другом: вы сможете лучше понять, что именно вы хотите создать, и найти самые простые способы для реализации этого. Если вы будете следовать советам своего духа-наставника и продолжите практиковать ченнелинг, ваша эмоциональная природа изменится и у вас реже будут подавленность, беспокойство или депрессия.

Наставники высокого уровня не управляют вами.

Ченнелинг не решит всех ваших проблем. Он лишь изменит вас так, как вы хотите изменить себя. Вы — тот, кто будет использовать слова мудрости. Вы — тот, кто будет действовать, выполнять всю работу. Вы по-прежнему будете нести ответственность за свою жизнь. Ченнелинг — это не панацея и не конец всех проблем. Как мы говорили, ченнелинг просто дает вам больше возможностей для развития и обучения. Вы можете обнаружить, что вновь сталкиваетесь со многими за-

старелыми проблемами в своей жизни и решаете их. И хотя поначалу некоторые из этих переживаний принесут вам дискомфорт, в конечном счете они доставят вам радость и придадут сил. Будьте открыты для постепенных перемен. Ваши усилия будут вознаграждены сверх ожиданий. Вы сможете обнаружить, что даже крошечное усилие в направлении, определенном наставником и вами, произведет значительные изменения и принесет щедрые вознаграждения. Эти награды иногда будут неожиданными, так что будьте готовы к приятным сюрпризам.

*Ченнелинг поможет вам научиться
больше себя любить.*

Ченнелинг не гарантирует, что люди полюбят вас, он не обещает вам славу или популярность. Однако ченнелинг позволит вам лучше понимать других и относиться к ним с бóльшим состраданием. Вы сможете смотреть на себя объективно, без своих обычных предрассудков; это научит вас больше любить себя. Ченнелинг поможет вам расширить и прояснить путь вашей души. Следуя своему высшему пути, вы можете на самом деле получить славу, признание и популярность, но они не будут иметь для вас прежнего значения.

Для чего вы можете использовать ченнелинг

ОРИН И ДАБЕН: Некоторые люди практикуют ченнелинг не только для познания высшей мудрости и получения советов, но и для получения поддержки в своем творчестве, будь то изобразительное искусство, музыка, литература или ремесла. Наставники некото-

рых людей помогают им давать советы другим людям, учить, исцелять, тренировать. Некоторые используют ченнелинг и высшие вибрации наставников для повышения креативности своих действий и активного формирования событий. Каждый наставник и каждая связь индивидуальны, особенны и уникальны. Некоторые наставники поучают, некоторые вдохновляют, некоторые советуют. Вы можете обнаружить, что вам стало очень легко писать — так, словно за вас это делает кто-то другой. Ченнелинг, похоже, вообще тесно связан с миром литературы. Так или иначе, ченнелинг помогает вам иметь связь с постоянным и устойчивым источником вдохновения и информации.

*Ченнелинг совершенствует
творческие способности.*

Художники говорят нам, что, поддерживая состояние легкого транса, они могут призывать своих наставников и выполнять ченнелинг с открытыми глазами. Их картины или скульптуры сначала возникают в видениях или снах. Некоторые художники ощущают, что их руки перемещаются инстинктивно, воплощая такие «мысленные картины» в реальность. Многие ощущали несколько измененное состояние сознания, в котором они были более расслаблены и лучше осознавали богатство восприятия, выходящего за пределы обычного.

Многим музыкантам стало легче писать музыку, когда они научились ченнелингу. Они обнаружили более глубокое ощущение своего личного стиля. Некоторые считают, что состояние, в которое они входят, чтобы создавать свою музыку, — естественное состояние ченнелинга. Связь с наставниками улучшает и совер-

шенствует это состояние, посылая им более уверенный и непрерывный поток творческой энергии. Некоторым кажется, что состояние транса позволяет чувствовать музыку и создавать ее скорее интуицией, чем разумом. Один известный музыкант в разное время записал в состоянии ченнелинга шестнадцать музыкальных треков, и все — с первого дубля. И они составили идеально гармоничный альбом.

Люди использовали свои способности, чтобы настраиваться на высшую мудрость и находить те упражнения для тела и ума, а также диету, которая лучше всего подходила именно им. Мы просим вас самостоятельно открыть для себя все возможные способы применения связи с высшими сферами.

Как узнать, готов ли ты

ОРИН И ДАБЕН: Людям, которые становятся хорошими ченнелерами, нравится иметь свои собственные убеждения, быть независимыми и управлять своей жизнью. Мастера ченнелинга часто очень любопытны и обладают широкими взглядами. Они осознанны, чувствительны, полагаются на свои чувства. Они наслаждаются учением и открытием новых способностей и знаний. Это чаще всего люди творческих профессий — естественные ченнелеры-писатели, целители, врачи, поэты, музыканты, художники, архитекторы, дизайнеры и т. д. Но на самом деле ченнелеры принадлежат к самым разным сферам жизни и профессиям. Качества, которые больше всего ценят наставники, — это преданность делу, энтузиазм и готовность быть ченнелером. Те из вас, кто полагается на интуицию, ценит правду, умеет распознать высшую истину и имеет собственные

убеждения, станут очень искусными в ченнелинге. Ченнелеры очень добры к другим людям. Они искренни и трудолюбивы. Они с энтузиазмом участвуют в различных благотворительных мероприятиях. У них живое воображение, и им нравится мечтать и фантазировать. Они чувствуют потребности других людей и заботятся о своих семьях и друзьях. В отношениях они иногда неспособны отличить правду от вымысла, потому что часто видят в людях скорее их *потенциал*, чем то, кем они в данный момент являются.

***Наставники помогут вам достичь
новых уровней личной силы и духовного развития.***

Человек, способный сделать что-то, ценится очень высоко. Мы не полагаем, что ваша жизнь станет идеальной, потому что часть наших обязательств перед вами заключается в том, чтобы помочь вам привести жизнь в порядок. Мы думаем, что именно это очень важно для вас. Мы предпочитаем связываться с теми, кому понравится сотрудничать с нами настолько, что они будут делать это с удовольствием. Мы ищем тех, кто признателен за возможность обрести эту связь.

Высшие наставники приходят к тем, кто максимально использует и ценит дарованную им информацию. Мы заинтересованы в людях, которые обладают духовными интересами, настойчивостью и энтузиазмом. Как наставники высокого уровня, мы пришли сюда, чтобы сыграть важную роль, послужить человечеству и сотрудничать с вами в процессе *со-творения*. Мы всерьез принимаем свои обязательства перед вами и сделаем все, что в наших силах, чтобы помочь вам. И мы ожидаем, что вы тоже будете принимать свои обещания и наше сотрудничество всерьез. Мы высоко оценим

тех, кто не пожалеет времени и энергии на нашу совместную работу, потому что это — величайшие дары, которые вы только можете предложить нам.

Желание помогать другим и забота об их благополучии также помогает привлечь наставников высокого уровня. Ченнелинг всегда служит людям тем или иным способом, поднимая вибрации окружающего вас мира. Любой из вас, кто хоть как-то помогает другим — своей работой, личной или семейной жизнью, своими творческими начинаниями, — сможет привлечь наставника высокого уровня. Когда вы исцеляете других и помогаете им в той мере, в какой хотите, вы тоже развиваетесь.

Не пугайтесь своей способности призывать наставника высокого уровня и не сомневайтесь в ней, ибо нас много и мы пришли сюда *служить* вам. Мы сделаем все возможное, чтобы помочь вам связаться с нами, как только вы скажете, что хотите этого. Мы заинтересованы в том, чтобы открыть человечеству доступ к высшему сознанию, и мы также откроем его вам.

*Научившись ченнелингу,
люди чувствуют себя увереннее, и в их жизни
начинаются перемены к лучшему.*

Некоторые люди боятся, что, научившись практиковать ченнелинг, они станут слишком необычными, или «чудными», и потеряют связь с реальностью. Они говорят нам, что у них уже были проблемы с бытовыми делами и им нужно стать более приземленными, более устойчивыми. Мы замечали, что ченнелинг помогает людям быть более уверенными, более сосредоточенными, способными лучше решать проблемы своей жизни.

Некоторые люди боятся, что, начав практиковать ченнелинг или общаться с наставником, они потеряют свою индивидуальность, что их «поглотит» присутствие наставника. Но наставники высокого уровня никогда не захотят взять на себя контроль над вашей жизнью. Ченнелинг — это не подчинение. У наставников есть своя жизнь, а их намерение — служить вам на вашем духовном пути. У вас останется ваша индивидуальность, и, возможно, вы начнете лучше осознавать себя. Вы сможете установить личностные границы в контакте с другими людьми легче, чем когда-либо раньше. Наставники не только не овладеют вами, но и помогут вам почувствовать себя более сильными, уравновешенными, ясно мыслящими людьми. Один мужчина боялся, что потеряет свою индивидуальность и наставник начнет контролировать его. Научившись практиковать ченнелинг, он сказал, что стал хозяином своей жизни и теперь, как никогда, способен поддерживать свою целостность.

Некоторые люди боятся, что, *открывшись каналу*, они станут уязвимыми для негативных или низших сущностей. На самом деле вы не будете уязвимы, потому что легко сможете распознать низшие сущности по их негативной энергии, и вам просто нужно быть твердыми и попросить их уйти. Вы также можете призвать нас, Орина и ДаБена, или любого высокого учителя (например, Христа), или своего ангела-хранителя. Эти существа гораздо более могущественны, чем низшие сущности. Как только вы попросите о наставнике высокого уровня, этот наставник начнет защищать вас, независимо от того, связываетесь вы с ним сознательно или нет. Мы только просим вас и предостерегаем: не играйте с низшими сущностями из простого любопытства.

***Вы всегда можете связаться с наставником
высокого уровня. Для этого нужно лишь
ваше желание и намерение.***

Если вы интересовались метафизикой, если вы читали научную фантастику, ченнелинги, книги по само совершенствованию или психологии и если вам понравились мысли, которые вы там встретили, то у вас есть способность устанавливать контакт и выполнять ченнелинг учителя высокого уровня. Если вас притягивает то, что чуть-чуть выходит за пределы массового сознания, если вам нравится быть в авангарде, тогда вы готовы для ченнелинга. Когда вы начинаете заниматься этим, то способность поддерживать трансовое состояние, концентрацию внимания, хорошее физическое здоровье и эмоциональную стабильность способствует ясности и поможет вам достичь высших уровней мудрости.

Хотя ченнелинг незамедлительно скажется на вашей жизни, вам потребуется практика, чтобы усовершенствовать его. Те, кто занимается этим, не жалеют времени и тренируются регулярно. За одно занятие невозможно стать классным пианистом, поэтому люди, устанавливающие ясную и хорошую связь со своими наставниками, упражняются в этом постоянно.

В конечном счете только *вы* можете знать, готовы ли вы к ченнелингу. Загляните в себя и спросите: «Есть ли у меня сильное желание практиковать ченнелинг и общаться со своим наставником? Подталкивает ли меня мой внутренний голос в этом направлении?» Прислушайтесь к своей интуиции.

Литературно-художественное издание

Санайя Роуман, Дуэйн Пакер

**ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ЧЕННЕЛИНГА
Как общаться
с внутренним духовным наставником**

Перевод: *С. Попович*

Редактор *А. Костенко*

Корректор *Е. Введенская*

Оригинал-макет: *Г. Булавко*

Обложка: *В. Миколайчук*

ООО Книжное издательство «София»
115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:

Издательство «София»

04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 23.11.2016 г.

Формат 84x108/32. Усл. печ. л. 15,12.

Тираж 3000 экз. Зак.

**Отделы оптовой реализации
издательства «София»**

в Киеве: +38(044) 492-05-10, 492-05-15

в Москве: +7(499) 643-43-03

в Санкт-Петербурге: +7(812) 676-07-68

www.sophia.ru

Мы в соцсетях

facebook.com/SophiaBooks

vk.com/sophia_publishing

[instagram: sophia_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)