

АННЕ АСТИЛЬЕРОС

# САМОРАСКРЫТИЕ

Внутренняя Алхимия  
Света и Тьмы

ANNE ASTILLEROS

# ¡Despierta!

Deja de sabotear tu Felicidad  
y tu Éxito

(MÉTODO  
EGOLUTION)

АННЕ АСТИЛЬЕРОС

# САМОРАСКРЫТИЕ

Внутренняя Алхимия  
Света и Тьмы

Ничто не дает такого Счастья,  
как исполнение своей Миссии



софия  
2017

УДК 159.99  
ББК 88.5  
А91

*Перевод с испанского М. Нечаевой*

**Астильерос Анне**

А91 Самораскрытие: Внутренняя алхимия Света и Тьмы / Перев. с испан. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 256 с.

ISBN 978-5-906791-86-3

С того самого момента, когда ваша душа отделилась от Абсолюта, ее начала окутывать Тьма, которая все ширилась и густела. Увидев, сколько Тьмы вокруг и как Мирозданию недостает Света, душа решила стать Алхимиком, который, куда бы он ни отправился, будет своим присутствием озарять Тьму, превращая ее в Свет. Перед тем как воплотиться в этом теле, вы сами выбрали способ, которым решили достичь своей Цели, — свою Миссию...

УДК 159.99  
ББК 88.5

DESPIERTA!  
Deja de sabotear tu Felicidad y tu Éxito  
Copyright © 2016 Anne Astilleros

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906791-86-3 © ООО Книжное издательство «София», 2016

## Содержание

Предисловие .....	8
Введение.....	10
Принципы моей философии .....	12

### ЧАСТЬ I. ВСПОМНИТЕ, КТО ВЫ

<i>Глава 1.</i> А если вы просто забыли? .....	16
<i>Глава 2.</i> Осмелитесь ли вы узнать себя заново? .....	18
<i>Глава 3.</i> Вы, как и все сущее, являетесь энергией ....	25
<i>Глава 4.</i> Вы есть и Свет, и Тьма. И это хорошо!.....	34
<i>Глава 5.</i> Троица внутри вас .....	39
<i>Глава 6.</i> Обещания, которые вы себе дали до своего рождения .....	49

### ЧАСТЬ II. ВСПОМНИТЕ, КТО ВАШИ РОДИТЕЛИ

<i>Глава 7.</i> Вы выбрали своих родителей, чтобы помнить о том, чего не надо делать. ....	56
<i>Глава 8.</i> А как вы себя саботируете? .....	64
<i>Глава 9.</i> Роли, которые мы играем .....	70
<i>Глава 10.</i> Послания самим себе .....	88
<i>Глава 11.</i> Сделайте то, что у меня не получилось. ....	91
<i>Глава 12.</i> Простите их .....	99
<i>Глава 13.</i> Врожденное чувство вины .....	104
<i>Глава 14.</i> Хватит себя казнить .....	112

### ЧАСТЬ III. ВЕРНИТЕ СЕБЕ СИЛУ ДЛЯ СОЗИДАНИЯ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНИ

<i>Глава 15.</i> Возьмите на себя ответственность .....	118
<i>Глава 16.</i> Ваша миссия и ваша цель .....	127
<i>Глава 17.</i> Универсальные Законы у вас на службе ....	136
<i>Глава 18.</i> Управляйте мыслями .....	143

<i>Глава 19.</i> Спросите свое Существо . . . . .	149
<i>Глава 20.</i> Когда эго нападает . . . . .	158
<i>Глава 21.</i> Ваши эмоции — лучший ориентир . . . . .	165
<i>Глава 22.</i> Озарите свой страх . . . . .	174
<i>Глава 23.</i> Изгоните печаль из своей жизни . . . . .	180

#### ЧАСТЬ IV. ДУХОВНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ — ВАША ЕДИНСТВЕННАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

<i>Глава 24.</i> Быть счастливым — это акт альтруизма . . . . .	188
<i>Глава 25.</i> Отношения как двигатель вашей эволюции . . . . .	195
<i>Глава 26.</i> Работа на службе вашего счастья . . . . .	203
<i>Глава 27.</i> Образование для счастья . . . . .	208
<i>Глава 28.</i> Вы обещали заботиться о своем средстве передвижения . . . . .	214
<i>Глава 29.</i> Вы обещали заботиться о планете . . . . .	225

#### ЧАСТЬ V. ПРИМИРИТЕСЬ СО СМЕРТЬЮ И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ

<i>Глава 30.</i> Смерть как продолжение пути . . . . .	230
<i>Глава 31.</i> Ваша жизнь многомерна . . . . .	237
<i>Глава 32.</i> Наслаждайтесь жизнью . . . . .	242
<i>Глава 33.</i> Что значит смель быть счастливым . . . . .	246
<i>Глава 34.</i> Вселенское сознание . . . . .	249
Глоссарий . . . . .	253

*Посвящается вам,  
смеющим быть счастливыми*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Я познакомилась с Анне десять лет назад, когда попала к ней на небольшой семинар.

До того дня вся моя жизнь была посвящена поискам решения мучавшей меня проблемы: как облегчить свои и чужие страдания, те самые страдания, о которых мы редко говорим вслух, но которые все испытываем. Видимо, слабое здоровье в детстве, частые болезни и депрессии предрасположили меня к этим поискам, которые постепенно заняли главное место в моей жизни. Мне нужно было отыскать доказательства того, что и здесь, в этой жизни, мы можем быть счастливы. На этом пути я сначала получила диплом по психологии, потом занялась психотерапией, затем коучингом, работала в рамках системной семейной психотерапии; я узнала массу методик и техник; сотрудничала с «мастерами», терапевтами, шаманами и психологами; переезжала с одного континента на другой, разыскивая нечто такое, что облегчило бы чувство ноющей боли, присутствие которой все мы в той или иной степени ощущаем в своей душе.

В тот день, когда я впервые услышала Анне на семинаре, я поняла, что мой поиск окончен. С первой же минуты все участники семинара оказались буквально заморожены ее мощной и очень естественной радостью, ее простотой и присутствием в «здесь и сейчас», неким сиянием, которым Анне наполняла комнату. Во взгляде ее читался Покой, читалось то самое «нечто», которое я так долго искала. К моему большому удивлению и радости, ее речь оказалась столь же простой, но сильной, как и ее присутствие. Наконец-то я встретила истинного человека, человека, не забывшего о том, кто он, в чем заключается его цель. Человека, который напомнил мне, что нет смысла искать что-то во внешнем мире, когда все, абсолютно все, что нам нужно, уже есть у нас внутри.

Слова Анне живо отдавались в моей душе пронзительными истинами, которые, оказывается, я всегда знала. Они просто ждали своего пробуждения. У меня было ощу-



щение, будто Анне говорит напрямую с сердцем каждого из присутствующих. В какой-то момент я поняла, что мы с ней обязательно подружимся, а когда я что-то для себя решаю, я могу быть очень, очень настойчивой.

На тот момент Анне была как еще не ограненный алмаз. Она работала то здесь, то там, давала небольшие семинары, иногда проводила индивидуальные сеансы, когда ее об этом просили. Но она даже не рассматривала возможность поделиться с широкой публикой своим видением и чувствованием мира, а главное — своей особой и удивительной связью с мирозданием. На протяжении всей человеческой истории было не так много людей, имевших столь прямую и ясную связь с Источником, да еще и осмеливавшихся говорить об этом публично. Те редчайшие исключения, которые не забыли о том, кто они и откуда пришли, как правило, отвергались людьми, либо с ними обращались как с сумасшедшими, либо их просто убивали. Поэтому я не вижу ничего удивительного в том, что на тот момент Анне не торопилась делиться своим посланием с миром.

Но вот передо мной лежит ее книга. На этих страницах — описание мощной философии ее жизни. Для Анне это лишь отдельные мазки и небольшие штрихи, намеки на необъятность Реальности, но для нас с вами это может стать целым рядом удивительных открытий, глубоких и истинных, которые не просто позволят улучшить качество жизни, но дадут нам столько счастья и благополучия, сколько мы сами пожелаем, как на этом, так и на всех других планах бытия, в этой жизни и в последующих, в этой вселенной и во всех других, куда нам еще предстоит отправиться.

В этой книге я выполняю роль переводчика с языка Анне на общепринятый язык, доступный каждому. Через Анне говорит Источник, поэтому речь ее могла бы оказаться не совсем понятной для неподготовленного читателя. Я заранее прошу прощения за то, что изменяю нечто столь прекрасное и чистое в угоду всеобщему пониманию, но я уверена, что как раз в данном случае цель

оправдывает средства. Для Анне нет ничего важнее, чем точность терминов, поэтому в конце этой книги мы приводим небольшой глоссарий, чтобы разъяснить смысл некоторых понятий, которые она применяет в не совсем общепринятом значении. Так, вы заметите, что некоторые слова Анне пишет с заглавной буквы: Существо, Свет, Тьма, Неведение и т. д., тем самым наделяя их необычным смыслом.

Я смею, и я счастлива. А вы?

*Виктория Винуэса,  
в числе прочего, психолог,  
писатель и сценарист*

## ВВЕДЕНИЕ

*В вашем Существое хранятся Знания,  
которые способны изменить вашу жизнь навсегда.*

Вы, как и каждый из нас, родились со способностью прожить жизнь, полную счастья, успеха и благополучия. Так что же мешает вам чувствовать истинное счастье в каждый отдельно взятый момент и в каждом аспекте вашей жизни? Ответ один: забвение.

Человеческое Существо просто забыло об истинном смысле своего существования на Земле. Оно не только забыло, зачем пришло воплотиться в человеческом теле, не только забыло об обещаниях, данных себе, но и, что самое худшее, забыло о том, Кто оно, о своей истинной природе.

Цель написания этой книги как раз и заключается в том, чтобы помочь вам вспомнить, а значит, вернуть себе утраченные счастье и мотивацию, восстановить контакт с собственным Знанием, облегчить боль и чувство вины, улучшить отношения с окружающими и с радостью и энтузиазмом приниматься за любое дело.

Я, как человеческое Существо, не терявшее связи со своим внутренним Знанием, всегда осознавала, что моим

долгом было разделить мое особенное, хотя такое естественное видение и восприятие Жизни и Реальности с окружающим миром.

Несколько лет назад моя подруга писательница Виктория Винуэса спросила меня: «Когда ты наконец напишешь книгу, в которой поделиться с людьми, населяющими эту планету, своей философией, своей освобождающей вестью? Когда поделиться всем тем, чему ты пришла нас научить?» Виктория даже предложила помочь мне с написанием текста, так как понимала, что мне будет крайне сложно выполнить перевод на «человеческий» язык с языка моего Знания, с языка светлой Сущности, живущей в каждом из нас.

В тот день, когда Виктория предложила мне поделиться своей философией с миром, я услышала, как Счастье стучится в мою дверь, как оно радостно соглашается с Викторией: «Да, да, скажи ей, скажи Анне. Помоги ей распространить меня, вырази меня, рассеять меня. Помоги ей озарить мир, чтобы и другие могли пробудиться к своему Счастью».

В человеческих языках много слов, но очень немногие из них выражают Сущность Жизни. Я спрашивала себя, будут ли правильно поняты эти столь тщательно подобранные слова, ибо все мы знаем, что каждый из нас несет ответственность за то, что говорит, но не за то, как его слова будут поняты другими.

Если я и решила покинуть свой внутренний мир и выйти навстречу людям при помощи этой книги, то лишь затем, чтобы привлечь ваше внимание к вашему Сущностному Источнику, к светлой стороне вашего Существа, иными словами, к счастью. И да, со всеми, кто ищет, я готова поделиться тем, чего никогда не теряла, о чем не забывала никогда: Вечность, ее светлая сторона, всегда доступна тем, кто тянется к ней.

Позвольте сразу пояснить, что я не ученый, я не религиозна и даже не «духовна» в общепринятом понимании этого слова; это просто Я, и говорю Я от имени своего Знания, того же, что живет в вашей душе и в душе каждого.

На протяжении этой книги не забывайте, что нет ничего такого, что бы я видела, говорила, делала или проявляла, что вы сами не могли бы увидеть, сказать, сделать или проявить в вашей жизни. Мне нужны не последователи, но свободные люди, заинтересованные в собственном духовном развитии.

---

**Помните:** единственный учитель, который действительно может вам помочь, живет в вашей душе.

---

Мира вам и Радости!

*Анне*

## ПРИНЦИПЫ МОЕЙ ФИЛОСОФИИ

1. Вы — вечное и многомерное энергетическое Существо.
2. Вы обладаете двойственной природой: вы Свет (Творящая Сущность), но вы же и Тьма (пространство, в котором вам предстоит получать опыт и духовно расти).
3. У вашего Существа есть Цель: превратить вас в алхимика, который на своем пути преобразует Тьму в Свет.
4. Воплощение счастья в повседневной жизни — ваша единственная обязанность и ответственность.
5. Перед тем как воплотиться в этом теле, вы выбрали конкретный способ, которым собирались продвигаться к своей Цели, — свою Миссию.
6. Вы обещали себе стать алхимиком своей жизни, то есть тем, кто неизменно и на каждом шагу озаряет окружающую Тьму.
7. На этой планете, в этой галактике и в этой вселенной Тьмы больше, чем Света. Ваш долг — превращать Тьму в Свет.

8. Вы — Существо, которое является со-творцом\* всех миров и всех видов опыта.
9. Вы окружены бесконечным количеством энергетических каналов, светлых и темных, к которым вы подключаетесь через свои эмоции. Эти каналы определяют качество вашей повседневной жизни, ваш путь.
10. Ваши эмоции, чувства и мысли формируют вашу реальность.
11. Творящая Сущность предоставила в ваше распоряжение Универсальные Законы, чтобы помочь вам сотворить ту жизнь, которую вы желаете.
12. Вы — единственный человек, который несет ответственность за свое счастье и который творит весь свой опыт.
13. Ваши Родители-Творцы любят вас без всяких условий, им не нужно прощать вас за ваши ошибки. Простить должны вы себя сами.
14. Вы не «совершенны» и никогда не будете такими. Это нормально, не надо себя за это наказывать.
15. Вы появились на свет с врожденным чувством вины — последствием темных воспоминаний своего Существа. Ваша задача — простить себя.
16. Корень всех человеческих проблем — в Забвении того, кто мы есть, какова наша природа, и в нашем ассоциировании себя с «изготовителями» наших физических тел (биологическими родителями), а не с нашими Родителями-Творцами.
17. Ваша Жизнь (не тот локальный земной опыт, который вы сейчас получаете) вечна и многомерна.
18. Ваша человеческая жизнь — лишь одна из остановок на бесконечном пути эволюции.
19. Ваша смерть — лишь смена одного тела на другое. Вы покидаете человеческое тело и отправляетесь в иные места, чтобы продолжить свою эволюцию. Для

---

\* Со-творить (в исп. оригинале *cocrear*) — творить совместно с Богом, участвовать в акте творения. Со-творец (*cocreador*) — тот, кто занимается со-творением. — *Прим. ред.*

каждого конкретного места вы выбираете наиболее подходящее для него тело.

20. Свет, выражение Любви, — ваше единственное топливо, благодаря которому, покинув это тело, вы сможете отправиться в другие, более светлые, а значит, более счастливые миры.
21. Свет, который вы произведете в этой жизни, будет определять ваше благополучие в последующих.
22. Перед Существами, которые не произвели достаточно Света на протяжении земной жизни, чтобы отправиться в более счастливые миры, встает выбор: либо вновь воплотиться в человеческом теле (и повторить урок), либо оставаться в своем атомарном (нефизическом) теле до тех пор, пока не будет накоплено достаточно Света для продолжения пути.
23. Отношения с другими людьми, в первую очередь с родителями, — лучший инструмент для духовного роста и приумножения вашего Света.
24. Вы обещали себе не возвращаться к темным паттернам мышления и поведения, которые уже испытали в предыдущих жизнях.
25. Вы выбрали своих земных родителей, чтобы помнить, чего делать не следует.
26. Вы обещали себе стать «учителем» для своих биологических родителей.
27. Ваше Существо проявляет себя через ваше эго, ваше «Я» и ваше Сердце.
28. Ваше «Я» выражает ваше Существо и решает, кому дать «право голоса»: темному эго или сияющему Сердцу.
29. Эго — ваш главный союзник и двигатель эволюции.

*Часть I*

**ВСПОМНИТЕ,  
КТО ВЫ**



## Глава 1. А ЕСЛИ ВЫ ПРОСТО ЗАБЫЛИ?

*Существо, вечный со-творец и дитя Сущности Отца и Матери, воплотившись, должно пробудиться к новой, человеческой реальности. Иначе в качестве человека оно будет ощущать себя смертным, потерянным и несчастным.*

В один прекрасный день частица Творящей Сущности отделяется от Абсолюта, чтобы прожить опыт бесчисленных жизней, увидеть бесконечное множество уголков самых разных вселенных, воплотиться в бесчисленном количестве форм, и все с единственной целью — сделать так, чтобы воцарилась Любовь, и озарить Тьму своим Светом. Такой частицей были и вы.

### **А вы — смее ли быть счастливым?**

Не кажется ли вам странным, что для того, чтобы быть счастливым, достичь этого самого естественного из состояний, требуется смелость?

Дочитайте до конца, и вы поймете, почему быть счастливым — задача, посильная лишь тем, кто действительно обладает мужеством. Но помните, что я говорю о мужестве вашего Сердца, а не о силе мускулов.

### **Корень всех проблем человеческого Существа: Забвение**

Корень всех наших проблем заключается в том, что человек забывает о том, Кто он есть по большому счету, забывает о своей Сущности ради физического тела.

Люди похожи на сомнамбул, которые, не просыпаясь, так и бредут по жизни, не помня ни себя, ни окружающей Реальности, ни своей вечной Идентичности.

Позвольте рассказать вам одну притчу:

*Жил-был король, который счастливо правил прекрасной и богатой страной, где царили взаимное уважение, нежность и Радость. Один путешественник,*



наслышанный о прекрасной стране и решивший посетить ее, встретился с королем и рассказал ему, что не так далеко существует планета, все обитатели которой погружены в безысходную печаль и тоску. Он также рассказал, что те несчастные люди заразили воду и воздух на своей планете, а большую часть дня проводят на нелюбимой работе с одной-единственной целью — выжить.

Удивленный король задал лишь один вопрос:

— А у обитателей той планеты вообще есть Сердце?

— Видимо, все-таки есть, — ответил путник.

— Тогда то, что вы рассказываете, невозможно. Нельзя до такой степени забыть себя, — ответил король.

Король решил не теряя ни минуты отправиться на ту планету и помочь ее жителям вспомнить. Да, он поможет им вновь пробудиться к Красоте жизни, поможет вспомнить Смысл их существования и ту Радость, которую это существование приносит! Приняв решение, король оседлал своего крылатого коня и отправился в путь.

По мере спуска на планету, погруженную в мутную тьму, он заметил, что воздух загустел. Вскоре ему стало трудно дышать. Наконец король спешился и пошел по печальным улицам грязного, шумного, переполненного людьми города. Безликие жители смотрели на него и не видели, а если и видели, то не проявляли к нему никакого интереса. Казалось, в результате утраты памяти все они были погружены в какой-то транс.

Что-то было в отравленном воздухе планеты такое, отчего у короля закружилась голова. Он прислонился к стене, чтобы не упасть, и вдруг, растерянно озираясь по сторонам, тоже все забыл. Король уже не помнил, ни зачем он явился на эту планету, ни что он собирался делать, а самое страшное — он забыл, кем был он сам. Растерянный и терзаемый мучительными сомнениями, он теперь совершенно не знал, что делать.

Мало-помалу, погрузившись в такой же транс, как окружающие, король начал подражать им.

*Через несколько недель жители его страны, обеспокоенные долгим отсутствием своего любимого короля, отправили отряд самых доблестных воинов, Рыцарей Пробужденного Сердца, чтобы те помогли своему господину в деле, которое оказалось таким сложным.*

*Рыцари Пробужденного Сердца спустились на темную планету и принялись искать короля. На них были плотные маски, защищавшие их от отравленного воздуха. После долгих поисков рыцари нашли короля под палящими лучами солнца. Тот уныло возделывал иссохшую почву.*

*Удивленные рыцари попытались напомнить своему королю, кто он и зачем пришел на эту планету, но тот не поверил ни единому слову. Его реальность теперь сводилась лишь к тому, что он знал.*

*Понадобилось немало времени, чтобы король сумел разбудить свое заснувшее Сердце, вспомнить свое происхождение и таким образом вернуть забытый смысл своего существования и свою Радость. К великой радости и облегчению всех жителей своей страны, он сумел это сделать!*

А если вы тоже просто забыли, Кто вы на самом деле?

## **Глава 2. ОСМЕЛИТЕСЬ ЛИ ВЫ УЗНАТЬ СЕБЯ ЗАНОВО?**

*Истинная алхимия состоит в том, чтобы через свои действия, при помощи своего Света, преобразовывать Тьму, увеличивая свой Световой Капитал.*

Нас учили, что существует только то, что мы можем воспринять ограниченными человеческими органами чувств.

Все, что мы видим сверх того, что «общепринято» видеть, мы забываем, намеренно отворачиваясь от этого. Иногда за такое видение людей наказывают. Человек настойчиво пытается познать весь мир при помощи разума. Но чтобы увидеть Реальность такой, какая она есть, требуется нечто большее, чем лишь рациональная часть сознания. Человеческое Существо обладает способностью наблюдать, чувствовать и распознавать; к тому же оно всегда обладает доступом к своему Знанию. Мышление — далеко не единственное его умение.

Вы — драгоценное Существо, состоящее из чистой энергии, которое в определенный момент своего вечного путешествия сквозь вселенную приняло решение сделать небольшую остановку здесь, на планете Земля. Как Существо, вы обладаете двойственной природой: вы Свет, но вы и Тьма. Вы состоите из светящегося ядра (частицы Творящей Сущности, часто называемой Богом), которое окружено большим или меньшим количеством Тьмы.

Единственной вашей Целью на протяжении всего бесконечного путешествия через эту вселенную является эволюция, или духовное развитие. Эволюция заключается в том, что вы озаряете свою Тьму в процессе вечного обретения нового опыта.

Прежде чем продолжить, позвольте мне пояснить, что именно я имею в виду, когда говорю о Тьме и Свете. Свет есть Любовь и все ее знакомые нам проявления: радость, благополучие, покой, надежда, дружба, доброта (в первую очередь доброта по отношению к себе, а не для того, чтобы вас одобрили или любили) и т. д. Тьма — это недостаток (а вовсе не полное отсутствие) Света. Тьма — лишь другая сторона Творящей Сущности, обратная сторона Бытия. Это Бытие, которое не успел затронуть опыт Любви.

## Рождение вашего Существа

Позвольте рассказать о рождении вашего Существа, пребывающего сейчас в вашем теле. Обратите внимание: я говорю сейчас не о рождении вашего физического тела,

с которым вы до сих пор в той или иной мере ассоциировали себя. Физическое тело — просто средство передвижения в физическом мире. Я говорю о вечном Существо, которое живет в этом теле и дает ему жизнь.

Когда-то очень давно, много жизней назад, частица Творящей Сущности (которую также называют Богом, вселенной или Энергией Творения) отделилась от Абсолюта, чтобы пережить бесконечное путешествие через эту и другие вселенные.

С того самого момента, как частица Сущности отделилась от Абсолюта и стала отдаляться от него, ее начала окутывать Тьма, которая все ширилась и густела. Увидев, сколько Тьмы вокруг и как мирозданию недостает Света, частица решила сделаться алхимиком, который, куда бы он ни отправился, будет своим присутствием озарять Тьму, превращая ее в Свет.

Вот в тот самый момент, когда было принято это решение, и родилось ваше Существо.

Частица Творящей Сущности вместе с Тьмой, которая отныне всегда будет окружать ее, и составляют Идентичность вашего Существа в ее целостности. На той стадии эволюции, которую вы сейчас проживаете, ваше Существо проявляет себя в физическом теле посредством вашего «Я», как вы это называете. И продолжает проявлять себя, даже если вы искренне считаете, что ничего о нем не знаете.

*Осознаёте ли вы, что являетесь великим  
и единственным алхимиком своей жизни?*

### **Ваш вечный путь духовного развития в качестве проводника Любви**

Как у Существа, у вас есть одна-единственная Цель — превращать Тьму, которую вы пересекаете, в Свет и делать это на протяжении многочисленных переживаний различных видов опыта, которые вы называете жизнями. Эволюция — ваша единственная Цель; более того, это ваш долг.

Чтобы расти и развиваться в качестве Сущности Любви, чтобы эволюционировать дальше, вы используете раз-

личные «тела», наилучшим образом подходящие к тем отдельным уголкам вселенной, куда вы решили заглянуть для продолжения своего духовного роста. В данный момент вы пользуетесь человеческим телом, чтобы жить и духовно расти на планете Земля.

### **Рождение физического тела**

Однажды вы, будучи Существом, решили сделать остановку на планете, которую мы называем Землей.

Вы с грустью посмотрели на эту печальную больную планету, на которой теперь живете, и решили принести ей Свет, озарить ее обитателей сиянием своего Сердца. Вы чувствовали себя уверенно, ведь вы точно знали, что сможете войти с ними в контакт, выразить себя, наладить общение.

Питая большие надежды, вы дали себе два торжественных обещания. Во-первых, вы обещали себе продолжить свою эволюцию, не подпадая под влияние той Тьмы, с которой вам уже доводилось сталкиваться. Иными словами, вы обещали себе, что, пересекая эту Тьму, будете ее озарять своим Светом. Во-вторых, как только вы выбрали тех, кому суждено было создать то физическое тело, в которое вам предстояло вселиться, тех, кого сегодня вы называете отцом и матерью, вы пообещали себе ни в коем случае не копировать темные стороны их характера, не заимствовать их отрицательные установки, навязанные им их собственными эго, а также коллективным эго планеты.

В тот момент, непосредственно перед тем как воплотиться, вы чувствовали в себе силы сдержать эти обещания. Вы ведь были частицей Творящей Сущности, у вас были все необходимые инструменты, чтобы превратить свой опыт на этой планете в опыт истинного счастья и наслаждения. Вы обладали возможностью сами создавать ту жизнь, которую хотели бы для себя. Вы ведь знали Универсальные Законы, по которым строится Жизнь, и собирались воспользоваться ими в полной мере на протяжении всего своего пребывания на Земле в качестве человеческого существа.