



СЕМЬ
ДУХОВНЫХ
ЗАКОНОВ
УСПЕХА



Deepak Chopra



THE SEVEN
SPIRITUAL LAWS
OF SUCCESS

A practical guide
to the fulfillment of your dreams

Дипак Чопра



СЕМЬ
ДУХОВНЫХ
ЗАКОНОВ УСПЕХА

Как воплотить мечты в реальность
Практическое руководство

УДК 171
ББК 87.7
Ч-75

Чопра Дипак

Ч-75 Семь Духовных Законов Успеха: Как воплотить мечты в реальность. Практическое руководство / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2016. — 128 с.

ISBN 978-5-906791-43-6

Эта книга — один из величайших бестселлеров современности. Ее успех и тиражи невероятны.

Основанная на законах, которым подчиняется все мироздание, она вдребезги разбивает миф о том, что успех является результатом тяжелого труда, точного планирования или руководящих вами амбиций.

В «Семи Духовных Законах Успеха» Дипак Чопра рисует перспективу достижения успеха, которая изменит всю вашу жизнь: стоит вам понять вашу истинную природу и научиться жить в гармонии с ней, к вам легко и без всяких усилий придет успех, который включает в себя и крепкое здоровье, энергичность и увлеченность жизнью, глубокие взаимоотношения, творческую свободу, ощущение благополучия и умиротворенность.

УДК 171
ББК 87.7

Copyright © 1994 by Deepak Chopra

Оригинальное англоязычное издание 1994 года было выпущено
совместно Amber-Allen Publishing, San Rafael, California,
и New World Library, Novato, California.

<http://www.deepakchopra.com>

ISBN 978-5-906791-43-6 © ООО Книжное издательство «София», 2014

Оглавление

Введение	9
1. Закон Чистой Потенциальности	15
2. Закон Отдавания.....	33
3. Закон Кармы, или Закон Причины и Следствия.....	45
4. Закон Наименьшего Усилия.....	59
5. Закон Намерения и Желания	73
6. Закон Непривязанности.....	89
7. Закон Дхармы, или Предназначения.....	101
Выводы и заключения	112
Слова благодарности.....	120
Об авторе	122
Обращение к читателям	124

Эта книга останется дорогой вашему сердцу навсегда, ибо на ее страницах — секреты исполнения ваших желаний.

В «Семи Духовных Законах Успеха» Чопра излагает самую суть своего учения, сводя его к семи простым, но при этом необычайно мощным законам, которые любой может легко использовать для достижения успеха во всех сферах жизни.

The New York Times



«Семь Духовных Законов Успеха» — универсальный проводник по виртуальной реальности для духовного путешественника, живущего в XXI веке.

Питер Губер,
председатель совета директоров
Sony Pictures Entertainment

*Книга Дипака Чопры
«Семь Духовных Законов Успеха»
дает самые четкие ориентиры
построения собственной жизни
на уровне наивысшей целостности.
Это потрясающе.*

Энтони Роббинс,
автор книг «Пробуди в себе великана»
и «Безграничная сила»



*Книга «Семь Духовных Законов Успеха»
дает прекрасные ориентиры каждому,
кто стремится наполнить радостью
и продуктивностью свою жизнь
или жизнь сообщества людей.*

Кен Бланчард, соавтор книги
«Менеджер одной минуты»



*Ты — это глубочайшее желание,
движущее тобой.
Каково твое желание, такова и воля.
Какова воля, таково и твое действие.
Каково действие, такова
и твоя судьба.*

Брихадараньяка-упанишада IV.4.5



ВВЕДЕНИЕ

Эта книга называется «Семь Духовных Законов Успеха», однако ее вполне можно было бы назвать «Семь Духовных Законов Жизни», поскольку описанные здесь принципы используются природой при создании всего, что есть в материальном мироздании, — всего, что мы видим, слышим, обоняем, вкушаем или осязаем.

В своей книге «Создание изобилия» (*Creating Affluence: Wealth Consciousness in the Field of All Possibilities*) я обозначил конкретные шаги к сориентированному на благоденствие сознанию, которые основаны на подлинном понимании процессов, происходящих в природе. А *Семь Духовных Законов Успеха* составляют сущность этого учения. Когда изложенные здесь знания интегрируются в твое сознание, ты получишь способность с непринужденной легкостью соз-

давать безграничное изобилие и достигать успеха во всех своих начинаниях.

Успех в жизни можно определить как «непрерывное распространение счастья и последовательная реализация достойных целей».

Успех — это способность осуществлять свои желания с непринужденной легкостью. Между тем люди всегда воспринимали достижение успеха (что включает в себя также создание богатства и изобилия) как процесс, требующий тяжелого труда. Нередко даже полагают, что успех возможен лишь в ущерб другим людям. Нам нужен более духовный подход к успеху и изобилию, которое представляет собой щедрый приток к тебе всех благ.

Знание и практическое применение *духовного закона* позволяет нам обрести гармонию с природой и творить беззаботно, радостно и с любовью.

Есть много аспектов успеха, и материальное богатство — лишь одна из его составляющих. Более того, успех — это само путешествие, а не пункт назначения. Материальное изобилие во всех его проявлениях — лишь один из факторов, делающих путешествие более приятным. Но

успех также включает в себя крепкое здоровье, энергичность и увлеченность жизнью, глубокие взаимоотношения, творческую свободу, эмоциональную и психологическую стабильность, ощущение благополучия и умиротворенность ума.

И даже ощущая все это, мы остаемся неудовлетворенными, если не питаем семена Божественного внутри себя. На самом деле мы — замаскированные божества; и обитающие в нас эмбрионы богов и богинь стремятся к полной реализации. Поэтому настоящий успех — это опыт чуда. Это раскрытие Божественного внутри нас. Это ощущение Божественного везде, куда бы мы ни шли, во всем, что бы ни ощущали, — в глазах ребенка, в красоте цветка, в полете птицы.

Мы познаем подлинное значение успеха лишь тогда, когда начинаем воспринимать свою жизнь как чудесное проявление Божественного — не от случая к случаю, но всегда.

Прежде чем дать определение *семи духовных законов*, давайте разберемся в самой идее закона. Закон — это процесс, посредством которого не-

проявленное становится проявленным; процесс, посредством которого наблюдатель становится наблюдаемым; процесс, посредством которого зритель становится спектаклем; процесс, посредством которого сновидящий проявляет свой сон.

Все мироздание — все, что существует в физическом мире, — результат трансформации непроявленного в проявленное. Все, что является нашему взору, происходит от непознанного.

Наше физическое тело, физическая вселенная — все что угодно, все, что мы воспринимаем своими органами чувств, — есть трансформация непроявленного, неизвестного и незримого в проявленное, известное и зримое.

Физическая вселенная есть не что иное, как «Я», возвращающееся к Себе, чтобы на опыте познать Себя как дух, разум и физическую материю. Иными словами, все процессы в мироздании суть средства, при помощи которых проявляет Себя «Я», или Божественное. Сознание проявляет себя в движении через объекты Вселенной — вечный танец жизни.

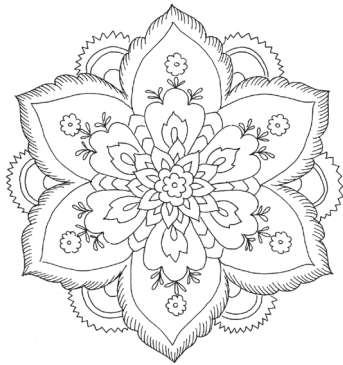
Источник всего творения есть Божество (или дух); процесс творения есть движение Божества

(или разум); а объект творения — физическая вселенная (включая физическое тело).

Эти три составляющие реальности — дух, разум и тело, или наблюдатель, процесс наблюдения и объект наблюдения, — по существу, представляют собой одно и то же. Они все происходят из единого источника — поля чистой потенциальности, которое абсолютно не проявлено.

Физические законы Вселенной на самом деле и являют собой весь этот процесс движения Божества, или движения сознания. Когда мы постигаем эти законы и применяем их в своей жизни, у нас появляется возможность создавать все, чего мы хотим, ибо те же самые законы, которые природа использует для создания леса, или галактики, или звезды, или человеческого тела, могут также использоваться и для исполнения наших заветных желаний.

Теперь давай перейдем к *Семи Духовным Законам Успеха* и разберемся, как можно применять их в своей жизни.



ЗАКОН ЧИСТОЙ ПОТЕНЦИАЛЬНОСТИ

Источник всего мироздания — это чистое сознание... чистая потенциальность, ищущая выражения из непроявленного в проявленное.

И когда мы осознаем, что наше Истинное «Я» принадлежит чистой потенциальности, мы объединяемся с силой, которая проявляет всё во Вселенной.



*Вначале не было ни существования,
ни несуществования, весь этот мир
был непроявленной энергией...*

*Единый дышал без дыхания
Своей собственной силой,
и больше не было ничего...*

Гимн Творения. Ригведа

Первый духовный закон успеха — *Закон Чистой Потенциальности*. В основе этого закона лежит тот факт, что в своем сущностном состоянии мы представляем собой чистое сознание.

Чистое сознание есть чистая потенциальность; это поле всех возможностей и бесконечных творческих сил. Чистое сознание — наша духовная сущность.

Бесконечное и ничем не ограниченное, оно также является чистой радостью.

Другие качества сознания: чистое знание, бесконечная тишина, совершенное равновесие, непреодолимость, простота и блаженство. Это наша изначальная природа. Наша изначальная природа — чистая потенциальность.

Когда открываешь свою изначальную природу и узнаешь, кто ты есть на самом деле, уже в *самом* этом знании заключается способность реализовать любую мечту, ибо ты сам являешься нескончаемой возможностью, неизмеримым потенциалом всего, что было, есть и будет.

Закон Чистой Потенциальности можно было бы назвать *Законом Единства*, ибо в основе бес-

конечного разнообразия жизни лежит единство всепронизывающего духа.

Не существует разделения между тобой и этим полем энергии. Поле чистой потенциальности и есть твое «Я». И чем отчетливее ты ощущаешь свою истинную природу, тем ближе оказываешься к полю чистой потенциальности.

Ощущение своего «Я» или восприятие мира с позиции «Я» — это такое состояние, когда наша внутренняя точка отсчета находится в собственном духе, а не в объектах опыта.

Противоположность этому — восприятие с позиции объекта. Воспринимая мир с позиции объекта, мы постоянно находимся под влиянием объектов, внешних по отношению к нашему «Я». Это обстоятельства, ситуации, люди и вещи.

Воспринимая мир с позиции объекта, мы постоянно ищем одобрения других людей. Наше мышление и поведение все время определяется предчувствием *реакции*. Такое отношение основано на страхе.

Воспринимая мир с позиции объекта, мы испытываем острую потребность контролировать все вокруг. Мы испытываем потребность продемонстрировать силу. Потребность в одобрении,

потребность в контроле и потребность в демонстрации силы — все они основаны на страхе. Такая сила не есть сила чистой потенциальности (или сила нашего «Я», или *истинная* сила).

Когда мы ощущаем силу своего «Я», страх отсутствует; нет острой потребности контролировать ситуацию; нет борьбы за одобрение или стремления демонстрировать силу.

Когда воспринимаешь мир с позиции объекта, внутренней точкой отсчета является твое эго. Однако эго — это не тот, кто ты есть на самом деле. Эго — это твой образ себя, твоя социальная маска, роль, которую ты играешь. Твоя маска жаждет одобрения. Она хочет контролировать, и она нуждается во власти — ибо живет в страхе.

Твое Истинное «Я», которое есть твой дух, твоя душа, — полностью свободно от подобных вещей. Оно невосприимчиво к критике, ему неведом страх перед проблемами и вызовами, оно не считает себя ниже кого бы то ни было. Но в то же время оно скромно и не считает себя выше кого-то, поскольку признает, что все вокруг — то же самое «Я», тот же дух, но в других обличьях.

Вот основное различие между восприятием с позиции объекта и восприятием с позиции «Я».

Литературно-художественное издание

Дипак Чопра

СЕМЬ ДУХОВНЫХ ЗАКОНОВ УСПЕХА
Как воплотить мечты в реальность
Практическое руководство

Перевод: *Е. Мирошниченко*

Редактор *И. Старых*

Корректор *Е. Яковенко*

Вёрстка: *Г. Булавко*

Обложка: *И. Дерий*

ООО Книжное издательство «София»
115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:

Издательство «София»,
04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 18.01.2016 г.
Формат 70x108/32. Усл. печ. л. 5,6.
Тираж 7000 экз. Зак.№ .

**Отделы оптовой реализации
издательства «СОФИЯ»**

в Киеве: +38(044) 492-05-10, 492-05-15

в Москве: +7(499) 643-43-03

в Санкт-Петербурге: +7(812) 676-07-68

<http://www.sophia.ru>