

Серия
СЛУШАЙ СВОЕ ТЕЛО

Lise Bourbeau

L'ARGENT ET L'ADONDANCE

Collection
ÉCOUTE TON CORPS

ЛИЗ БУРБО

Вопросы и ответы
ДЕНЬГИ И ИЗОБИЛИЕ

Серия
СЛУШАЙ СВОЕ ТЕЛО

УДК 615.851
ББК 88.2
Б91

Перевод с французского В. Трилиса

Бурбо Лиз

Б91 Деньги и изобилие / Перев. с фр. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 128 с.

ISBN 978-5-906749-51-2

Деньги — это энергия.

Изобилие не может быть только материальным. Денежное, материальное богатство обретает свой истинный смысл лишь тогда, когда ему соответствует духовный мир человека.

В книге «Деньги и изобилие» Лиз Бурбо отвечает на ваши вопросы об одном из величайших искушений человека — богатстве.

Как выжить?

Как прокормить себя и семью?

Как обеспечить достаток?

Как разбогатеть? Как достичь изобилия во всех сферах своей жизни?

Вы получите исчерпывающие ответы на эти и многие другие вопросы.

УДК 615.851
ББК 88.2

© Lise Bourbeau, 1993

ISBN 978-5-906749-51-2 © ООО Книжное издательство «София», 2015

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности	11
Предисловие	12
ЛИЗ БУРБО ОТВЕЧАЕТ НА ВАШИ ВОПРОСЫ	
Деньги — это энергия	14
Является ли наличие денег синонимом изобилия?	15
Разница между изобилием и процветанием	15
Как можно быть уверенным в том, что денег хватит до конца месяца?	16
Причина денежных проблем	17
Что нужно для того, чтобы жить в духовном, эмоциональном и финансовом изобилии?	18
Давать ли деньги странам третьего мира и благотворительным организациям?	19
Почему 50 % населения Земли живет в бедности?	20
У меня просят финансовой помощи, и мне трудно получить назад свои деньги	21
Преобразовать наши бессознательные убеждения, чтобы преуспеть в жизни	23
«Хитрость» — чтобы верить в изобилие	24
Аффирмация для страхов, блокирующих изобилие	25
Супружеская пара, в которой один супруг настроен позитивно, а другой — негативно	26
Супруг, осуществляющий неудачные финансовые операции	28
Мне не удастся удержаться на любимой работе	29

Вновь обрести изобилие, даже если супруг притягивает к себе судебных исполнителей, долги и т. д.	30
Как перестать бояться нехватки денег	31
Мои клиенты не платят мне	32
Приобрести что-то, когда этого не позволяет сделать реальное финансовое положение	33
О долгах и банкротствах	34
Не обладающая финансовой независимостью мать, которая желает посещать курсы, покупать одежду и т. д.	36
Несмотря на свои обращения ко Вселенной, мне не удастся достичь финансового изобилия	37
Должен ли я отдавать часть зарабатываемых мною денег, чтобы достичь изобилия?	38
Является ли причиной экономического кризиса тот факт, что так решило большинство?	40
Копить больше денег на будущее из-за страха, что их тебе не хватит	41
Означает ли «прожить свой настоящий момент» то, что нужно потратить все сейчас же?	42
Я не продала своему брату дом умершей матери, так как тот хотел заплатить сумму меньше его стоимости. Правильно ли я поступила?	43
Не лучше ли просто давать деньги, чем одалживать их, чтобы избежать возникновения волн нехватки в отношении другого человека?	44
Можно ли жить без всякого предела?.....	45
Мой муж только и говорит, что о деньгах и своей собственности	46
Связаны ли с деньгами боль в спине и воспаление седалищного нерва?	48

Я приобрел идеальный с моей точки зрения дом, но теперь мне его трудно содержать по финансовым причинам	50
У меня и моего мужа разные желания	51
Я хочу реализовать свою мечту, но боюсь предпринимать слишком решительные действия и потерпеть неудачу	52
О финансовых пирамидах	54
Какую чакру следует открыть, чтобы достичь большого изобилия?	55
Я чувствую себя ущербной, если вокруг меня отсутствуют элегантные люди, дорогостоящие вещи	56
Как прекратить работать в двух местах, если нужно расплачиваться с долгами?	57
Что вы думаете о дефиците федерального бюджета?	58
Блокирует ли изобилие помещение денег в банк?	59
Страх перед безденежьем	59
Освобождение от лишних вещей — один из законов изобилия	61
Как мне вернуть свои потерянные 200 000 долларов?	62
Человек, который постоянно контролирует часы работы и поручения, данные ему самому и другим	63
Закрывает ли мне путь к изобилию то, что я пытаюсь платить меньше налогов?	64
Женщина, муж которой оказывает ей помощь	65
Какова причина разницы, существующей между странами Юга и Севера?	65

Не влечет ли за собой финансовое процветание эксплуатацию более бедных и слабых людей?	67
Человек, просящий милостыню на улице	68
О пенсионных фондах	69
О конфискации имущества	70
Чем сознательнее я становлюсь, тем больше испытываю страха перед деньгами	71
Не иметь денег для своего личностного роста	72
Почему так дорого стоят занятия по внутреннему росту?	74
О цепочках писем	77
Что вы думаете о материалистах?	78
Что вы думаете о неудачниках?	79
Следует ли подписывать контракты, чтобы быть великодушным?	80
Почему нынешние люди не отвечают ожиданиям других?	81
Как лучше всего использовать накопленные много денег?	82
Я не могу контролировать отрицательное сальдо своего банковского счета	83
Как можно утверждать, что я живу в изобилии, если у меня нет денег?	84
Как вы относитесь к коммерциализации своего учения?	84
Как передать процветание другим?	86
Нужно ли делать долги, чтобы узнать ценность денег?	87
О ценностях искусства и культурных ценностях в нашем материальном обществе	88
Может ли случиться так, что то, что ты считаешь для себя хорошим, так никогда и не произойдет?	88

Почему некоторым все так легко достается?	90
Мой бывший муж хочет платить меньше алиментов	92
Подчиняются ли одним и тем же законам деньги и любовь?	93
Я живу одна и беспокоюсь о финансовых трудностях в старости	94
О задатках, вносимых за белье, автомобиль, дом	94
Является ли расточительностью выплата процентов за просрочку платежей?	95
Как принять банкротство и остаться положительно настроенным человеком?	96
Стоит ли принимать то, что нам предлагают?	97
Освободиться от своих старых вещей	98
О выражении: «Если это полезно для твоего развития, ты получишь это»	99
Не является ли безумием то, что я езжу на «линкольне» 1959 г. выпуска и это влетает мне в копеечку?	101
Как достичь изобилия, если ты не работаешь?	102
Не закрывает ли мне путь к изобилию то, что я сижу дома, а не работаю?	103
Что нужно делать, чтобы иметь больше денег?	104
Что ты понимаешь под духовным изобилием?	105
Не является ли изобилие расточительностью?	106
Не хватает денег для завершения проекта	107
Попросить денег у своего внутреннего Бога для покупки того, чего ты хочешь	108
Как достичь изобилия в любви и привлечь к себе супруга?	109

Не мешает ли мне достичь изобилия то, что я рассудительный человек?	109
Мы с мужем страдаем от финансовой необеспеченности	110
Что вы думаете о налогах?	111
Моя жена зарабатывает больше, чем я	112
О бюджетах	113
Я чувствую себя не в своей тарелке, когда кто-то хочет вместо меня заплатить за что-то	115
Труднее ли быть счастливым богатому человеку?	116
Заключение	118
Об авторе	123
Советуем прочесть	124

БЛАГОДАРНОСТИ

Спасибо всем, кто посещает мои лекции и семинары. Благодаря вашему стремлению к более высокому качеству жизни, вашему интересу к системе «*Слушай свое тело*» и вашим многочисленным вопросам, я смогла основать эту серию книг под общим названием «*Слушай свое тело*».

Огромное спасибо специалистам, которые с самого начала сотрудничают со мной, помогая выпуску и реализации всех моих книг.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Рассмотренные здесь вопросы были заданы мне такими же, как и ты, мужчинами и женщинами на моих лекциях и курсах.

Цель этой маленькой книжки — помочь тебе применить на практике представления, уже раскрытые в моих первых книгах. Тем, кто этих книг еще не читал, советую сделать это, прежде чем приступить к чтению следующих страниц*.

Чтобы извлечь настоящую пользу из этой книжки, прочти вопрос и вначале дай на него свой ответ, а затем сверь свой ответ с моим.

Ты заметишь, что от женщин поступило больше вопросов, чем от мужчин. Пусть тебя это не смущает: большую часть вопросов здесь могли задать как мужчины, так и женщины.

Некоторые из обсуждаемых здесь вопросов могут повторяться и в других моих книгах, поскольку они затрагивают взаимосвязанные темы.

Все ответы, данные в этой книжке, основываются на подходе, который уже зарекомендовал себя и который составляет фундамент жизненной философии, преподаваемой в Центре «*Слушай свое тело*». Я, однако, не претендую на то, что у меня есть точные ответы на все случаи жизни. Но прежде, чем

* См. изданные «Софией» в 2000–2012 гг. книги Лиз Бурбо «Слушай свое тело — твоего лучшего друга на Земле», «Слушай свое тело — снова и снова!», «Пять травм, которые мешают быть самим собой», «Твое тело говорит: люби себя!», «Кто ты?» и др.

сказать себе: «Я уверен, что это решение не принесет мне желаемого результата», опробуй его по меньшей мере три раза, прежде чем отвергнуть. Не позволяй интеллекту обманывать тебя! Пусть решает твое сердце, а не страх, порожденный интеллектом.

Если для управления настоящим мгновением ты всегда пользуешься только тем, чему научился в прошлом, и не экспериментируешь ни с чем новым, то и не удивляйся тому, что в твоей жизни нет заметных перемен к лучшему.

Хочешь улучшений?

Тогда не бойся нового опыта!

Желаю удачи!

С любовью, ЛИЗ БУРБО

ЛИЗ БУРБО ОТВЕЧАЕТ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

Как ты можешь утверждать, что деньги — это энергия? По-моему, энергия — это нечто невидимое, а деньги — вещь конкретная.

В словаре сказано, что энергия — это сила, с помощью которой можно добиться серьезных результатов. В своем физическом проявлении деньги просто отражают или проявляют нашу внутреннюю силу, а также нашу способность созидать. Вот почему слово «энергия» используется как символ денег.

Изучая другие формы энергии — воздух, солнце, огонь, ветер и воду, мы замечаем, что их количество не ограничено. Это же относится и к энергии, производящей деньги. Любая форма энергии может быть использована для созидания или для разрушения — в том числе и деньги.

Деньги придуманы в нашем материальном мире как средство обмена или приобретения благ.

Вот пример, наглядно показывающий, что деньги представляют форму энергии: в обмен за оказанные кому-то услуги ты получил деньги, необходимые тебе для покупки этой книжки. Покупая ее, ты платишь за энергию, которую многие люди, включая и меня, должны были затратить для ее выпуска. Я же затем использую эти деньги для оплаты энергии, затраченной кем-то другим, и так далее. Образуется цепочка. Вот почему можно утверждать, что деньги — это постоянно циркулирующая энергия.

Секрет изобилия заключается в том, чтобы позволить этой энергии свободно циркулировать, а не блокировать ее, как это делают большинство людей. В приведенных ниже ответах будет конкретно показано, как обеспечить свободное обращение этой энергии.

Является ли наличие денег синонимом изобилия?

Понятие изобилия определяется выражением «иметь в количестве, превышающем потребности». По этому определению, жить в изобилии означает иметь денег больше, чем необходимо для удовлетворения своих потребностей. Поскольку потребности у всех разные, то и состояние изобилия каждый человек определяет по-своему.

В чем различие между изобилием и процветанием?

Изобилие располагается на уровне «иметь», а процветание — на уровне «быть». Процветающий человек не обязательно живет в изобилии, хотя в глубине души ему известно, что у него всегда будет то, в чем он нуждается. Он не беспокоится о будущем. Процветание, таким образом, является *состоянием души*.

Противоположностью процветания является бедность, которая также является *состоянием души*. Это состояние человека, который верит, что ему не хватает необходимого.

*Если не беспокоиться по поводу денег, то как
я могу быть уверена в том, что мне их хватит
до конца месяца?*

Не беспокоиться не означает ничего не делать. Ты всегда должна предпринимать действия для того, чтобы иметь необходимые тебе деньги, но при этом не следует *беспокоиться*. Если ты будешь беспрестанно беспокоиться, разве у тебя в результате этого беспокойства станет больше денег? Уверена, что нет. А если иногда это и принесет тебе деньги, то готова ли ты заплатить цену, которую они тебе будут стоить? Хочешь ли ты постоянно испытывать пагубные воздействия этого беспокойства на здоровье твоего физического, эмоционального и ментального тела?

Наиболее эффективным средством, позволяющим циркулировать большему количеству денег в твоей жизни, является использование твоей энергии для создания желаемого стиля жизни. Я подразумеваю под этим построение жизни сообразно с твоей интуицией, сообразно с тем, чего ты действительно хочешь в глубине души, а не из страха не понравиться кому-то или из страха, что у тебе чего-то не будет хватать.

В чем причина возникновения денежных проблем, с которыми в наше время сталкивается столько людей?

В определенные моменты эволюции иерархии ряда религий замечали, что большинство людей, имеющих деньги или материальные блага, в конечном счете забывают **БОГА**. Их богом становятся деньги и материальные блага. Поскольку цель религии состоит в том, чтобы привести нас к **БОГУ**, они распространили верование, что богатому очень трудно попасть в Царство Небесное. Мы, таким образом, приняли верование, что богатые не попадут на Небеса. Поскольку все мы глубоко духовны, даже если некоторые и не отдают себе в этом отчета, мы ищем **БОГА**. И чтобы суметь найти **БОГА**, нам необходимо научиться не привязываться к материальным благам.

Правда, трудно не привязываться, когда имеешь много денег и материальных благ. Быть неприязанным не означает лишать себя их. Скорее это способность, имея материальные блага, не жить при этом ради них и не беспокоиться о том, что их потеряешь. Процветание означает уверенность в том, что, даже если ты что-то теряешь, ты всегда можешь снова вернуть себе это или прекрасно обойтись без утраченного. Таким образом, нам следует научиться жить в окружении материальных благ, не привязываясь к ним.

К сожалению, большинство людей продолжают в глубине души верить в то, что быть богатым неже-

лательно. Поскольку с нами всегда случается то, во что мы верим, нет ничего удивительного в том, что в материальном мире такому количеству людей трудно жить в изобилии.

Что следует сделать, чтобы жить одновременно в духовном, эмоциональном и финансовом изобилии?

Когда ты говоришь о духовном изобилии, ты, видимо, имеешь в виду: «Как быть духовным человеком, живя при этом в эмоциональном и финансовом изобилии?» Это возможно, если ты примешь идею о том, что имеешь такое право. Поскольку мы суть **БОГ**, то, переживая себя на опыте как человеческие существа, мы все имеем право на полноценное счастье во всех областях. Являясь чистой любовью, **БОГ** желает нам всем только жизни, наполненной любовью, радостью, изобилием и гармонией. И когда мы переживаем иное, это означает, что мы забыли **БОГА**.

Помимо истины, что **БОГ** есть любовь, существует *Закон Причины и Следствия*, которому подчиняется жизнь на нашей планете и в соответствии с которым мы пожинаем то, что сеем.

Действительно, будучи людьми, все мы обладаем свободной волей, то есть *способностью выбирать*. Эта подаренная нам способность, к сожалению, была плохо использована человеком. Большинство людей выбирают не верить, что «**БОГ есть любовь**»

и что сами они заслуживают изобилия. Поэтому они и пожинают не то, чего хотят.

Они пожинают именно то, во что верят, а не то, к чему стремятся.

Только когда ты будешь знать в самой глубине души, что имеешь право на все существующие на Земле богатства, они проявятся в твоей жизни. Используя эти богатства для сближения с **БОГОМ**, ты сможешь развить свое духовное измерение, оставаясь при этом удачливым и в финансовом плане.

Что ты думаешь о помощи странам третьего мира и различным благотворительным организациям, которую они постоянно у нас просят? Действительно ли мы им помогаем, предоставляя деньги или вещи?

Это правда: никогда раньше не было такого количества просьб об оказании помощи, как сейчас. Несмотря на всю ту помощь, которую богатые страны предоставили за последние несколько лет, пропасть между богатыми и бедными растет все больше и больше. Поэтому у нас так активно просят помощи.

Вот моя точка зрения по этому вопросу: эта ситуация дает нам возможность научиться отдавать без ожиданий. Когда мы осуществляем дарение этим организациям, мы не можем знать, как они распорядятся этими деньгами на самом деле. Но это не так уж и важно. Главное — помнить о том, что мы пожи-

наем в соответствии со своей мотивацией. Более того, говорят, что дарение, осуществленное без указания имени дарителя, воздастся нам сторицей. Давая подобным образом, мы тем самым помогаем себе гораздо больше, чем другим, так что — почему бы и не дать? И еще: истинное дарение — это дарение, требующее от нас усилия. Оно не сводится к тому, чтобы просто отдавать излишки.

Давать без ожиданий — это составная часть энергетики Эры Водолея, это один из законов изобилия: «Давайте — и вы получите!»

Почему половина проживающих на Земле людей выбрали жизнь в бедности? Не несут ли они послание, которое следовало бы понять, исходя из выбора, сделанного ими до своего рождения?

По статистике, в бедности живут даже более 50% жителей планеты! Однако эти статистические выкладки сделаны на основе нашего западного представления о богатстве и бедности. То, что считается бедностью у нас, может казаться богатством для жителей Африки или Южной Америки.

Некоторые из нас выбрали жизненный план с малым количеством денег или материальных благ. Если они искренне принимают такой план жизни в гармонии, они могут быть очень счастливы; но им вовсе не обязательно жить с таким малым количеством денег до конца своих дней. Как только они

усвоят свой жизненный урок, они могут переходить к чему-то другому. Однако постоянно существует опасность, что эти люди попадут под влияние окружения и не примут подобный стиль жизни. Вероятно, в таких условиях быть счастливым гораздо труднее.

подавляющее большинство бедных людей являются таковыми потому, что забыли о **БОГЕ**. Они не верят в свою великую способность творить собственную жизнь. Они позволяют страху управлять своей жизнью.

Помни: быть бедным означает верить в нехватку денег, а вовсе не иметь мало материальных благ. Отсутствие денег у таких людей является символом отсутствия творческой способности в их жизни.

Почему некоторые люди, выросшие в бедности, стали очень богатыми? Потому, что они перешли к действию и сами творили свою жизнь!

В Эру Водолея всем нам необходимо научиться ценить деньги и материальные блага, считать их Божественным проявлением, а не критерием нашего успеха в жизни.

Как понять тот факт, что помощь у меня чаще всего просят именно финансовую? И как мне себя вести, чтобы получить взятые у меня в долг деньги?

Из твоего вопроса следует, что ты не только вынужден оказывать финансовую помощь, но тебе еще и трудно получить свои деньги обратно! Тебе

неприменно следует изменить отношение к денежным займам. Может быть, некая часть тебя, твоей души, избегает брать деньги займы? Может, ты веришь в то, что должен самостоятельно устраивать свои дела? Если когда-нибудь тебе придется взять денег займы, я почти уверена в том, что ты поспешишь вернуть этот долг, даже ценой больших усилий! Понимаешь ли ты, что, когда берешь займы, ты даешь человеку, который тебе их одалживает, возможность сделать дарение, проявить любовь, взаимопомощь?

То, что человек, которому ты одолжил денег, тебе их не возвращает, объясняется твоим собственным верованием. Вероятно, ты *веришь* в то, что не возвращать долг — нехорошо. Ты не можешь поверить, что кто-то другой может сделать то, чего ты не позволяешь себе. Из-за этого тебе трудно улаживать простые и ясные вопросы — даже в письменном виде.

В будущем советую тебе соглашаться давать займы с легким сердцем, от души. Не решай за другого человека. Как можно более четко оговаривай также условия этого займа. Если другой не может принять твои условия, ты вовсе не обязан одалживать ему деньги. Принятие ясных и четких обязательств помогает избежать лишних эмоций. Я уже написала книжку на эту тему под названием **«Ответственность, обязательство, чувство вины»***.

Если ты не можешь от всего сердца давать займы, дай себе право сказать «нет» и не давай займы. Но

* М.: «София», 2010.

осознай, что делаешь это не из-за другого человека, а в силу собственной позиции.

Если, несмотря на принятое на себя конкретное обязательство, другой человек не соблюдает его, задай себе следующий вопрос:

«Если я пожинаю тот результат, что кто-то не выполняет свои обязательства по отношению ко мне, когда я сам посеял это зерно? Когда я не выполнил обязательство по отношению к самому себе или другим?»

Это поможет тебе осознать ту черту, которую ты пока в себе не приемлешь.

Как трансформировать свои бессознательные убеждения, которые притягивают к нам неприятности и неудачи, и сделать свою жизнь успешной со всех точек зрения?

Браво! Ты уже осознаешь, что именно твои внутренние верования являются причиной твоих неудач. Если хочешь больше узнать о верованиях, отсылаю тебя к третьей книжке этой серии (*«Страхи и верования»*^{*}), где всесторонне раскрыта эта тема.

Что касается твоих действий, то ты уже сейчас попытайся изменить свое поведение в тех областях, в которых не можешь добиться желаемых результатов. Ментальное верование порождает определенное поведение, которое в итоге оказывает непосредственное влияние на результаты твоей деятельности.

* М.: «София», 2011.

Поскольку тебя не удовлетворяют твои нынешние достижения, то, изменив свое поведение, ты, несомненно, сумеешь изменить и сопровождающее его бесполезное для тебя верование. Поэкспериментируй с разными типами поведения, отличными от того, какого ты придерживался ранее. С помощью подобных экспериментов ты и достигнешь своих целей.

Мне постоянно не хватает денег. Я знаю, что мысль созидает, но мне не удастся верить в изобилие, когда так трудно выполнять свои финансовые обязательства. Не можешь ли ты порекомендовать «хитрость», которая помогла бы мне поверить, что я прямо сейчас живу в изобилии?

Когда человек просит у меня «хитрость» для достижения чего-либо, я сразу вижу, что он хочет получить быстрые результаты, причем именно благодаря «хитрости», то есть чему-то исходящему извне, из сферы «делать». Это попытка добиться результата посредством контроля.

Надежных, устойчивых перемен нельзя достичь с помощью «хитростей».

Изобилие не измеряется только содержимым твоего кошелька. Оно есть следствие всего, чем ты обладаешь. Деньги — всего лишь одно из средств обмена в процессе приобретения благ. Находишь ли ты время регулярно, не спеша, вспоминать все то, чем обладаешь, и благодарить за это изобилие?

Ты должна вкладывать энергию в то, что имеешь и чего хочешь, а не в то, чего у тебя нет. Думай об изобилии! Например, когда ты находишь на земле деньги, когда тебе делают комплимент, когда тебе улыбаются или когда Вселенная радуется тебе ярким солнцем и т. п., скажи: *«Класс! Это же изобилие!»* Осознавай, как все чаще и ярче изобилие проявляется в твоей жизни. Именно в этом и заключается способность творить свою жизнь!

Какую аффирмацию ты можешь порекомендовать против страхов, блокирующих изобилие в моей жизни? Мои старые мысли иногда вновь возвращаются и наносят вред моим добрым намерениям.

Когда я переживала трудные периоды, я очень часто пользовалась следующей аффирмацией:

«Я верю в великое Божественное изобилие, которое находится во мне и в которое я погружена, и я черпаю в нем все, что мне необходимо, в нужное время и в нужном мне месте».

Следует непрерывно повторять аффирмацию в те минуты, когда ты теряешь контроль над своим воображением и верх берут страхи. Однако для осуществления устойчивого преобразования недостаточно ментальной аффирмации. Всегда приходится начинать все заново. Для достижения желаемого результата ты должен помимо прочего предпринимать действия на *физическом плане* и при этом зара-

нее дать себе установку: произойдет то, что является для тебя наилучшим. Очень важно не стремиться контролировать результаты, в противном случае ты можешь отгородить себя от чего-то чудесного, о чем ты даже и не думал.

Достаточно того, что, визуализируя себя погруженным в океан изобилия, ты черпаешь из него, *предпринимая действия*. Ты выполняешь свою долю работы в материальном мире, а остальное берет на себя твой внутренний **БОГ**.

*Что делать, чтобы привлечь деньги
в семью, если один супруг настроен позитивно,
а другой — негативно?*

Подобная ситуация встречается очень часто. Тот, кто настроен позитивно, считает, что другой все блокирует; следовательно, если в семье нет изобилия, то виноват в этом этот другой. Негативно настроенный супруг обвиняет другого в отсутствии реализма.

В действительности же у обоих имеются страхи в отношении денег, но выражены они по-разному. Например, один супруг может бояться того, что он сильно изменится, если разбогатеет, тогда как другой опасается, что в дальнейшем им не будет хватать денег. Лучше всего вам было бы признаться друг другу в своих страхах. Будьте правдивыми, открытыми, прозрачными. Задайте себе вопрос: «*Что могло бы с нами произойти, если бы у нас было много денег?*» Не отвечайте: «*Это было бы чудесно*».

Такой ответ говорит о твоём *желании*, а не о твоём *страхе*. В тебе сидит страх, порожденный внутренним верованием, которое сильнее твоего желания. Вот почему твоё желание не *проявляется*.

Ты мог бы также попытаться припомнить, что думали по поводу денег твои родители.

Может, они говорили что-либо подобное: «*Мы не богачи, но мы порядочные люди*» (Верование: *богатые — плохие люди*).

Или: «*У нас нет богатства, зато есть здоровье*» (Верование: *богатые — больные люди*).

Или: «*Будь прокляты деньги, они только порождают проблемы!*» (Верование: *много денег — много хлопот*).

Когда ты обнаружишь соответствующие страхи, дай себе *право* иметь их. Как правило, именно позитивному супругу труднее увидеть свои страхи, так как, стремясь быть сверхположительным, он не позволяет себе иметь их.

Затем оба зафиксируйте своё отношение к деньгам и свои высказывания о них и примите решение изменить их. Я намеренно сказала «примите решение». Это самое главное. Почувствуй это решение в себе. Воспользуйся своей волей, чтобы обрести прекрасные вещи, а не наоборот.

В третьей книжке этой серии рассказывается о верованиях и о конкретных средствах, помогающих изменить верование.

Мой муж осуществляет рискованные финансовые операции. Я автоматически ощущаю их последствия — тревогу, беспокойство, страх и т. д. Как мне быть?

Если подход твоего супруга к управлению финансами в значительной степени отличается от твоего, важно, чтобы вы с ним достигли согласия в том, что касается расходования денег. Ты могла бы располагать личными деньгами, которыми распорядилась бы по собственному усмотрению. Он, со своей стороны, мог бы делать то же самое. Если хочешь научиться позволять другому человеку быть тем, кем он хочет быть, важно иметь некоторую финансовую независимость. То, что он делает со своими деньгами, касается только его одного, и он учится посредством собственного опыта. Ты должна научиться предоставлять ему это пространство. Но, стремясь к большей внутренней безопасности, убедись в том, что ты располагаешь определенной финансовой безопасностью. Ты не сумеешь уменьшить свои тревоги, если по-прежнему будешь пытаться контролировать или изменить его, потому что последнее тебе не удастся. Урегулируй ситуацию, в которой ты оказалась, и тебе будет легче пережить ситуацию, в которой оказался твой муж.

Мне не удастся удержаться на любимой работе. Я хороший работник, но мне всегда приходится начинать все заново. А ведь я хочу иметь свой дом, бывать с семьей на людях, жить в достатке, а не испытывать постоянные денежные затруднения. Почему это со мной происходит?

Если тебя отвергают с занимаемых тобой должностей, это наверняка означает, что часть тебя отвергает тебя самого, заставляет тебя верить в то, что ты ничего не стоишь. От человека, отвергающего себя таким образом, исходит вибрация отвержения. Поэтому его так легко и отвергают в жизни. Тебя отвергали в детстве? Если да, то тебе пора осознать, что те, кто тебя отверг, лишь выразили свои собственные ограничения. Они ведь не говорили тебе, что ты неправильный или нелюбимый?

Если на самом деле тебя не отвергали, но ты все же чувствовал себя отвергнутым, поторопись изменить это верование — оно не является для тебя благотворным.

Более того, если тебя отвергают на работе, обычно это оказывается повторением того, что было пережито еще в школе. Не чувствовал ли ты себя отвергнутым из-за плохих школьных отметок? Если да, то успокойся, потому что с наступлением Эры Водолея на первое место выходит интеллигентность, а не интеллектуальность. Быть лучшим учеником — не обязательно признак интеллигентности. Это может быть всего лишь интеллектуальность. Быть интеллектуальным означает «обладание способностью

запоминать». Быть интеллигентным означает знать то, что необходимо знать в нужное мгновение, и не обязательно заранее учиться этому. Поэтому войди в контакт со своим разумом и будь ему признателен.

В заключение рекомендую тебе делать самому себе ежедневно не менее десяти комплиментов; а кроме того — дай себе задание осознать, какой ты замечательный человек.

Я не понимаю этого ощущения зеркала между моим мужем и мною. Мне постоянно приходится сводить концы с концами. Даже если он много работает, то все равно притягивает к себе лишь судебных исполнителей, счета и долги. Это меня страшно расстраивает. Что мне делать, чтобы обрести изобилие?

Зеркало заключается в том, что вы оба испытываете страх перед безденежьем и ни один из вас не принимает этот страх. Что касается тебя, ты стараешься аккуратно вести семейный бюджет. Если человек старается что-то делать, это означает, что он контролирует себя. Что же касается твоего мужа, то он легче отдается во власть своего страха.

Сложившаяся ситуация требует, чтобы у каждого из вас был собственный бюджет. Ты должна прекратить брать на себя ответственность за ведение бюджета твоего партнера. Расскажи ему о твоих пределах и о том, насколько далеко ты можешь зайти в отношении последствий, за которые готова отве-

чать, если он не может вести свой бюджет. Никто не заставляет тебя отвечать за последствия решений, принятых кем-то другим.

Более того, отсылаю тебя к ответам на предыдущие вопросы, которые сходны с твоим.

Как перестать испытывать страх перед нехваткой денег?

Обратившись вглубь себя, чтобы обнаружить свой истинный страх. Может, ты боишься того, что скажут другие, если тебе не будет хватать денег? Или того, что не сможешь удовлетворить такие жизненные потребности, как питание, оплата счетов и т. д.? Что такого страшного может с тобой произойти из-за нехватки денег? Неужели то, что тебе придется брать займы или обращаться к кому-то за помощью? Если да, что самое худшее может ожидать тебя в таком случае?

Вот несколько вопросов, чтобы заглянуть вглубь себя. Чтобы провести такую работу, ты можешь, если хочешь, воспользоваться помощью кого-то другого, но выбирай для этого человека, который сумеет задавать тебе вопросы, не вынося при этом суждений о твоих ответах.

Когда ты идентифицируешь свой истинный страх, рекомендую тебе прочитать третью книжку из этой серии, *«Страхи и верования»*, чтобы знать, как поступать со своим страхом.

Я работаю продавщицей, и мне часто приходится сталкиваться с людьми, которые пытаются мне не заплатить. Я же всегда оплачиваю свои счета. Не могла бы ты мне помочь установить взаимосвязь и понять, почему я пожинаю это?

По теории зеркала то, что мы видим в других, является отражением того, чем являемся мы сами. Когда другие не оплачивают тебе свои долги, твое беспокойство говорит о том, что часть тебя не хотела бы оплачивать *свои* долги. Таким образом, поскольку ты считаешь, что нехорошо не платить долги, ты наверняка обычно стараешься все оплачивать вовремя. Поэтому, если когда-либо случается, что ты не можешь заплатить вовремя, то, наверное, ты чувствуешь себя очень несчастной.

Подобные ситуации существуют для того, чтобы помочь тебе обнаружить ту часть себя, которую ты в себе не принимаешь. И когда ты примешь эту часть, дав себе право иногда не сразу оплачивать свои долги, эти ситуации трансформируются.

Внимание! Это не значит, что ты должна перестать оплачивать свои долги. Ты должна научиться любить себя, не осуждать себя, даже если иногда не можешь заплатить сразу.

Но может стать, дело в чем-то совсем другом. Неуплата долгов является невыполнением обязательства. Может, ты не выполняешь свои обязательства в других сферах? Будь правдива с собой. Осознание того, что происходит в твоей жизни, когда ты не выполняешь своих обязательств, поможет тебе испы-

тать больше сочувствия к кому-то другому, оказавшемуся в аналогичной ситуации. Приятие того, что ты хороший человек, даже если и не всегда держишь свое слово, является наиболее быстрым способом дать себе право иногда быть такой и все-таки уметь выполнять свои обязательства.

Когда ты перестанешь осуждать людей, не выполняющих свои обязательства, ты больше не будешь притягивать такой тип людей в свою жизнь. И даже если это с тобой и случится, ты уже будешь смотреть на них другими глазами.

Я стремлюсь к изобилию и верю в него.

Но существует реальность! Например, когда я очень хочу иметь ценную вещь, а мои реальные финансовые возможности не позволяют мне ее приобрести, как мне быть?

В твоем вопросе звучит словосочетание «я верю в него, но...». Используемое таким образом «но» указывает, что в тебе сидят два противоположных человека, два противоборствующих верования.

Одно говорит: «Я хочу изобилия и верю в него».

А другое ему возражает: «Не строй подобных нереалистических проектов, ты никогда не сможешь купить столь ценную вещь. Ты этого не заслуживаешь; это по плечу только богатым».

Подобное внутреннее противоречие наблюдается у многих людей. Действуй постепенно. Начни с небольших вещей. Купи что-нибудь более дорогое,

чем то, что ты обычно покупаешь. Это может быть дорогое, нежное туалетное мыло для тела, а не то мыло, которое ты обычно приобретаешь в супермаркете; купи пару носков в два раза дороже тех, которые ты покупаешь всегда.

Так ты научишься постепенно расширять свои пределы. Мы все создаем собственные пределы, и все мы обладаем способностью изменять их. Никто другой не может сделать это за нас. То, чего ты добился на настоящий момент, является отражением твоих внутренних пределов, твоих верований.

Человек есть **БОГ**-творец, и в своем материальном мире он творит в соответствии со своими верованиями. Еще никто и никогда не нарушил это правило. Ты непрестанно творишь, и при этом ты всегда проявляешь свои верования. Если тебе не нравится то, что ты творишь, значит, тебе следует изменить то, во что ты веришь. Ты обладаешь этой способностью! Почему бы тебе ею не воспользоваться?

*Что ты думаешь о людях, которые влезают
в долги или становятся банкротами?*

Может быть, они бессознательно хотят этого?

С нами не всегда происходит то, чего мы хотим даже бессознательно; это, скорее, проявление того, во что мы верим.

Для некоторых людей влезть в долги означает просто «сделать инвестиции». Они знают, что это является для них средством для расширения своих

пределов и для продолжения начатого дела. Они прекрасно чувствуют себя, действуя подобным образом.

Для других же это настоящий кошмар; таким людям следует изменить свое восприятие денег — они занимают чересчур много места в их жизни. Их счастье слишком сильно зависит от состояния их кошелька.

Банкротство часто является опытом, значение которого недооценивают. В действительности оно дает пережившему его человеку возможность начать все заново, организовать себе новую жизнь, усвоив уроки пережитого опыта.

Это отношение является более разумным и продуктивным, чем постоянные угрызения совести и сожаления, которые только мешают человеку двигаться вперед.

Очень важно всегда помнить, что мы находимся на нашей планете для того, чтобы пережить различный опыт, и ты должен пользоваться этим, чтобы расти, а не уничтожать себя.