

Karin E. J. Kolland

Intuitives Reiki

NACH SENSEI MIKAOMI USUI

MEISTERGRAD

LICHT KÖRPER ENTWICKLUNG

Hanael Bücher mit Seele

КАРИН КОЛЛАНД

Интуитивное Рэйки

ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ

УДК 615.85
ББК 53.59
К60

Перевод с немецкого Т. Дубовой

К60 **Колланд Карин**
Интуитивное Рэйки. Продвинутый уровень / Перев.
с нем. — М.: ООО Книжное издательство «София»,
2015. — 192 с.

ISBN 978-5-906749-47-5

Эта книга — учебник Рэйки на все времена. Здесь вы найдете описание семи стадий Пути Мастера, обсуждается *Символ Мастера Рэйки* и связанная с ним мантра. Многочисленные советы и упражнения, содержащиеся в книге, способствуют личностному росту и духовному развитию, помогают развить в себе сердечную любовь и привлекать в свою жизнь благополучие.

Обращаясь прямо к сердцу читателя, автор дает практические наставления для тех, кто хочет стать Мастером или Учителем *Рэйки*.

УДК 615.85
ББК 53.59

Copyright © Hanael Bücher mit Seele,
Karin E. J. Kolland Verlags KEG.
All rights reserved.

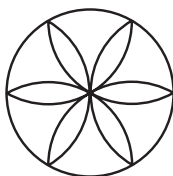
Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906749-47-5 © ООО Книжное издательство «София», 2015

Содержание

Предисловие	8
Мастер.....	10
Сказать мастерству «да»!	15
Тело Света	20
Исцеление.....	26
«Я ЕСМЬ» человека божественного	29
Символ Мастера Рэйки — дверь в Высшее «Я» ..	34
Символ Мастера — это таинство.....	42
Семь ступеней мастерства Рэйки	47
Восемь даров мастерства Рэйки.....	91
Мастерство не нуждается в аргументации	107
Мастерство — это осознание Тела Света.....	110
Чакры в теле человека.....	115
Мастер Рэйки — Учитель.....	125
Двенадцать шагов на пути становления Учителя Рэйки	130
Символ Мастера — Корона Света.....	165

Власть мирская и Божественная	169
Преобразование	175
Новое пространство	179
Мелодия души	182
Великий Призыв тибетского Мастера	
Джуал Кхула	184
Символ Мастера Рэйки	186
Слова благодарности	188
Школа «Ханаэль»	189



Я,
и только я, создаю себя,
я являюсь Мастером созидания,
сотворения себя.

Я не являюсь мастером,
созидающим кого-то другого,
я творю себя, и только себя.

Мое мастерство состоит в том,
чтобы отдавать себя безусловно
в руки Закона Божьего,
проявляющегося как мудрость *Рэйки*.

Предисловие

靈氣

Проявление истинной духовности — это чисто-сердечное, по-настоящему гуманное и уважительное отношение к людям всех рас, вероисповеданий и культур, а также ко всем сущностям, обитающим на земле, в воде, воздухе и во всех тонкоматериальных измерениях.

Эту книгу я написала для тех, кто всей душой стремится к истинной духовности.

Я позволила себе в не слишком серьезной форме расширить узкие рамки ограничений, существующих в обращении к мужской и женской половинам человечества. И тебя, дорогой читатель или дорогая читательница, я прошу учесть: все, что здесь написано, относится и к тебе, независимо от формы моего обращения.

В соответствии с принципом «Инь-Ян» я как женщина несу в себе также и мужское начало, а в тебе, дорогой читатель-мужчина, присутствует также и женское начало. Поэтому, когда я пишу «мастер», я имею в виду как мужчин, так и женщин. Выражая свое уважение к мастерству, которое в принципе достижимо для каждого человека и без *Рэйки*, я выделяю его орфографически, то есть пишу с большой буквы — «*Мастер Рэйки*». Спасибо за понимание.

Для мужчин и женщин, для семьи и государства, для стран европейского содружества и людей всех рас на Земле существует только один путь — путь любви:

*Невозможно существовать параллельно,
совершенно невозможно существовать
в антагонизме,
существовать можно только вместе.*

Эрвин Рингель

*Существовать вместе
означает жить в целостности:*

**Не делай никому того,
чего ты не хотел бы,
чтобы сделали тебе.**

Мастер

Все народы во все времена стремились не просто вырастить свое потомство, но еще и передать ему накопленные предыдущими поколениями знания, все доступное им мастерство в самых разных областях деятельности. Мастерство в охоте на зверя, мастерство в гончарном ремесле, в плотницком, в хлебопекарном деле, мастерство в архитектуре и садово-парковом оформлении, во врачевании, в живописи, в музыке, мастерство в йоге, в медитации, мастерство владения мечом, мастерство во всевозможных видимых и невидимых сферах и проявлениях нашего человеческого бытия.

А со времен Микао Усуи появилось еще и мастерство *Рэйки*.

Чем люди, владеющие каким-либо мастерством, отличаются от всех остальных? Да, мы говорим, что все они мастера. Но что у них общего? Что их объединяет? Какого уровня умения нужно достичь, чтобы получить право называться мастером?

Если мы хотим получить ответ на этот вопрос, нам придется привести понятие мастерства в разных сферах деятельности к какому-то общему знаменателю.

Мастер — это человек, который по сравнению с другими людьми достиг наилучших возможных резуль-

татов в выполнении определенного рода деятельности, в ремесле или в развитии каких-то способностей.

Это человек, делающий свое дело превосходно, то есть — превосходя других. Тогда получается, что на пути достижения цели всеми мастерами движет один и тот же стимул — тщеславие, стремление стать лучше, чем другие? Выходит, что все они руководствуются честолюбивым желанием овладеть своим ремеслом в совершенстве, чтобы превзойти других? Очень многие люди любят сцену, стадион, арену — места, где у них есть возможность продемонстрировать свое мастерство и заслужить аплодисменты.

«Эй! — скажут мои уважаемые читатели. — К *Рэйки* это не относится!» И будут совершенно правы. Выставление напоказ своего мастерства не имеет отношения к *Рэйки*. И хотя честолюбие и является важной движущей силой и помощником на пути достижения мастерства, однако если мы хотим считаться Мастерами *Рэйки*, то от нас требуется полное смирение и скромность для передачи того, чему мы научились. Отсюда становится понятным, что мы не должны стоять на сцене, ждать аплодисментов и стремиться завоевать всеобщее признание. Настоящие Мастера *Рэйки*, способные действовать в гармонии с духом Вселенной, практически невидимы! Их мастерство как раз и состоит в том, чтобы самым что ни на есть естественным образом, совершенно незаметно для других проявлять свои качества в суе нашей жизни, выполняя тем самым стоящую перед ними задачу.

Цель пути — достичь мастерства в проживании собственной жизни. Это духовный путь мастерства в

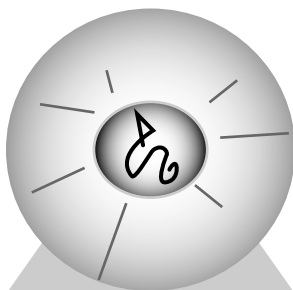
со-творении самого себя, в со-творении своей жизни! Идти этим путем означает преодолевать свое эго, ненасильственным образом обуздывать свои низменные побуждения, негативные эмоции, чтобы жить на Земле свободно, светло и радостно, служить Божественному Закону, неся полную ответственность за себя и свои деяния, самому определять свою судьбу, расправив плечи, как человек, реализовавший свое Божественное «Я» в любви, для любви и через любовь.

Это и есть та задача, которая стоит перед нами.

*Будь честен с самим собой и по отношению к тому,
что ты намереваешься делать.*

*Будь готов находиться в единстве
с Божественным.*

Владыка Мория



**Интуитивное Рэйки
по учению сэнсэя Микао Усуи**

Пирамида символизирует собой путь духовного посвящения, ведущего к полному просветлению и духовному мастерству.

Вершина пирамиды находится в центре духовного Прасолнца, откуда исходят все лучи Света, а также и *Рэйки*.

Пирамида символизирует и погруженного в себя человека в позе медитации.



Погруженный в себя Мастер, созерцающий Бога

Духовное мастерство — это высшая форма мастерства, это полное просветление и освобождение.

Если вы получили инициацию как Мастер *Рэйки*, это вовсе не означает автоматически, что вы обладаете духовным мастерством, ибо большинство Мастеров *Рэйки* весьма далеки от мастерства духовного. Однако мастерство в *Рэйки* может очень помочь нам в достижении уровня духовного мастерства.

Люди, сознание которых не достигло еще своего собственного, предначертанного им свыше уровня мастерства, не способны разглядеть и понять человека, обладающего духовным мастерством более высокого уровня. Мы в состоянии разглядеть и понять только те вещи, которые способны воспринять, находясь на своем нынешнем уровне развития сознания.

Наличие такого большого количества различных интерпретаций понятия мастерства, такого количества мерок, с которыми разные учения подходят к определению этого понятия, объясняется тем, что человеческие души находятся на различных уровнях своего развития, а следовательно, и критерии оценки мастерства сильно отличаются.

В этой книге мы обсудим все вопросы мастерства *Рэйки*, а также те условия, которые помогают нам достичь совершенного духовного мастерства в просветлении и освобождении.

*Так легко
соглашаться с мнением большинства,
поддаваться воле большинства
и так трудно
оставаться верным самому себе
и предаваться Божественному Свету
безусловно.
Мельхиседек*

Сказать мастерству «да»!

Возможно, ты уже задавал себе вопрос: что нужно сделать, чтобы стать мастером? Ответ на этот вопрос очень прост. Настолько прост, что многие люди никак не могут в это поверить. И этот потрясающе простой ответ звучит так: не нужно ничего делать, ты только скажи «да» своему мастерству, *позволь ему быть*.

Вот только это «да» должно быть не пустым словом. Просто сказать слово «да» — это тебе не поможет. Речь идет о глубинном, внутреннем «ДА», о полной внутренней убежденности! И когда-нибудь, возможно после длинной череды инкарнаций, каждый человек должен будет сказать «да» своему мастерству. Ибо такая эволюция каждой человеческой души предусмотрена Божественным замыслом. Она предусмотрена и достижима, предопределена и необходима.

Сколько времени каждый из нас будет увиливать от взятия на себя ответственности за свое мастерство, зависит только от нас самих. Благодаря *Рэйки* у нас есть возможность достичь своего мастерства осознанно, при этом мы получаем огромную помощь, энергию

и любовь, которую сила Бога дарит нам через *Рэйки*. Чтобы продвигаться вперед, исцеляться, восстанавливать свою целостность и продолжать развитие своей души, своих характерных особенностей, способности любить и творить, у нас есть возможность выбрать путь Мастера *Рэйки*.

Такое осознанное «ДА» мы говорим своему мастерству, когда получаем посвящение в *Символ Мастера*. Во избежание недоразумений хочу сразу оговориться, что в данном случае для каждого человека речь идет о его *личном* мастерстве *Рэйки*, а не о получении официального звания Мастера, Учителя *Рэйки*. Само собой разумеется, что Учитель *Рэйки* должен обладать своим собственным мастерством *Рэйки*.

Если мы не в состоянии всю свою жизнь изо дня в день находиться в процессе совершенствования собственного мастерства, то, как считают наши великие учителя сэнсэй Усуи, доктор Хаяси и Хавайо Таката, мы не являемся Мастерами *Рэйки*, а следовательно, и не имеем права учить других. Кто может сказать тебе, что ты являешься Мастером *Рэйки*, что свой путь Мастера *Рэйки* ты проходишь честно и добросовестно? Твой Учитель *Рэйки*? Конечно же, нет.

Никакой другой человек не может возвести тебя в ранг Мастера. Мастерами мы должны *БЫТЬ*. Энергия *Рэйки* сама почувствует, насколько далеко ты продвинулся на пути развития своей души, и только она является для тебя руководителем и путеводителем. Ты сам посвящаешь себя в Мастера перед Богом, перед самим собой, перед всеми людьми и сущностями Все-

ленной, являющимися твоими зеркалами. Проживая свою жизнь, сохраняя внимательность и осознанность, ты можешь проявить свое мастерство *Рэйки*, научиться ему, продолжать в нем развиваться. Ответственность за это лежит только на тебе.

Сказать «да» мастерству *Рэйки* — это значит сказать «да» своей жизни, своей судьбе и любви. У тебя больше не получится списывать все недостатки и неблагоприятное на то, что находится вне тебя. *Наступило время взять на себя полную ответственность за свои мысли, слова и действия.* Поскольку именно ты думаешь, говоришь и делаешь, ты и никто другой. Это именно ты получаешь всевозможную помощь и поддержку земного и небесного миров, помощь и поддержку Ангелов и Мастеров. Это тебя ведут, тебя любят.

Возможно, у тебя сейчас возник вопрос: неужели все так просто? Возможно ли это?

Ты сомневаешься, и правильно делаешь. Потому что тот путь, который мы проходим здесь, на Земле, никогда не бывает простым. Нередко он бывает болезненным, трудным, запутанным и утомительным, и посвящение в *Рэйки* в этом смысле ничего не меняет. Меняется лишь то, что мы *принимаем* этот путь, в глубине души соглашаемся идти этим путем, и здесь нас поддерживает доверие высшим силам и вера в себя. И при этом мы знаем, что этот путь приносит нам только то, чего мы действительно можем достичь, приложив все наши усилия и старания.

Рэйки предъявляет к нам высокие требования, точно так же как тренер, работая с командой, предъявляет

определенные требования к игрокам. Секрет именно в этом. Потому, говоря «да» своему мастерству *Рэйки*, мы говорим это «да» самим себе. Когда мы говорим «да» всем нашим способностям и талантам, мы говорим это «да» также и всем нашим теневым сторонам, которые нам предстоит очистить и исцелить.

Упражнение

В течение не менее одного месяца садись ежедневно на двадцать минут и настраивайся на *Рэйки*. Активизируй ключ дистанционного *Рэйки* и посылай целебную энергию тем своим внутренним установкам, которые необходимы тебе для обретения мастерства.

**Я готов принять на себя полную ответственность
за все свои мысли, слова и дела.**

**Я готов относиться с уважением к себе
и ко всем другим живым существам
и защищать жизнь.**

**Я готов проявлять спокойствие,
любовь и дружелюбие,
даже когда другие люди не способны понять
мои мысли и дела.**

Проверь, действительно ли ты готов к этому. Возможно, ты обнаружишь такие стороны в своей жизни, в своем прошлом, в которых ты не готов проявить высшую добродетель сейчас или не был готов к этому раньше. Будь честен с самим собой. *Рэйки* покажет

Сказать мастерству «да»!

тебе в том числе и скрытые проекции и научит тебя полностью использовать все свои способности и возможности.

Работай с *Первым* и *Вторым Символами Рэйки* — *ЧКР* и *СХК** — последовательно, сначала с одним, потом с другим. В заключение активизируй *Символ Мастера* в себе и над собой и позволь высшему Свету влиться в тебя со словами:

**В моем глубинном центре
Я ЕСМЬ
сознание Будды
СЕЙЧАС я с благодарностью
принимаю свою силу
с пониманием полной ответственности
для проявления уважения, спокойствия,
любви и дружелюбия.
Да будет так.
Аминь.**

* Чо-Ку-Рэй и Сэй-Хе-Ки.

Тело Света

Прежде чем мы начнем достаточно детально говорить о достижении мастерства, давайте рассмотрим сначала, чего мы, собственно говоря, собираемся достичь. Наше «Я» нужно поднять до уровня мастерства. Наше *Тело Света* должно развиваться.

Мы все эволюционируем: душа каждого человека как индивидуума проходит свой путь роста и развития, и одновременно каждый из нас движется по пути эволюции вместе со всем человечеством. В связи с этим мне хотелось бы отослать вас к моей книге *«Интуитивное Рэйки: космический праязык»**. Главные вопросы нашей жизни, которые мы должны себе задать:

«Кто я?», «Кто мы?», «Кто ты?».

С точки зрения биологии мы — сложное соединение огромного количества разнообразных клеток, обладающих самыми разными функциями. С точки зрения физики мы — комбинация большого количества атомов и молекул, вибрация, свет.

С точки зрения психологии мы — сумма накопленного опыта, чувств, мыслей и представлений.

С духовной точки зрения мы — живая энергия, осознающая себя таковой в той или иной степени.

* М.: «София», 2010.

С точки зрения космологии мы — участники огромного вселенского хоровода жизни, участники превращений, преобразований и эволюции.

Если рассматривать нас с точки зрения веры, мы — дети Божьи, Божественные создания, несущие в глубине своей души искру своего вечного «Я».

Мы знаем, что у нас есть аура, что наши чакры обладают каждая своим цветом, что наше сердце излучает свет, когда мы счастливы. Мы знаем, что наши руки излучают энергию *Рэйки*, что глаза наши сияют в тот момент, когда мысли наши направлены на добро. Духовный, живой Свет пронизывает и заполняет нас, подобно дыханию. Жизнь есть Свет, а Свет — это наша истинная суть. Осознаем ли мы этот Свет? Осознаем ли мы, что такое любовь? Относимся ли мы к своей жизни осознанно? И вообще, насколько осознанно мы проживаем эту свою жизнь?

Чтобы задать себе вопрос «*Кто я?*», требуется осознанность! Потому мастерство требует осознанности. Мы можем сказать, что в основе мастерства «быть тем, кто *Я ЕСМЬ*» лежит развитие нашего сознания. Да, мастерство — это претворенная в жизнь осознанность. Поэтому вопрос самореализации через осознание — основной вопрос мастерства, так как именно осознанный дух пронизывает своим Светом материю и управляет ею.

По мере роста нашей осознанности наше тело также развивается. Это значит, что наши вибрации становятся более высокими и тонкими. Излучая более частые и сильные вибрации, мы становимся все более светлыми

и лучистыми. У наших клеток появляется все больше возможностей усваивать большее количество Света и изменяться. Этот процесс развития происходит, когда мы все сильнее открываемся тому, чем мы являемся на самом деле.

Я совершенно осознанно пишу здесь «открываемся тому, чем мы на самом деле являемся»: мы уже *есть* Сущности Света! Нам требуется только осознать это и жить в этом.

Речь идет о пробуждении тонкоматериального Человека-Света в брэнном материальном теле, пробуждение в нас человека с новой духовностью! Это важный шаг в эволюции, это трансформация, сравнимая с превращением гусеницы в бабочку.

Наше вечное тело, наша душа — это Сущность Света, Духа. Она неразрывно связана с Первоисточником, с Источником жизни, с Богом, она ЕДИНА со всем сущим. Чем плотнее и медленнее были в прошлом наши вибрации, тем крепче мы были прикованы к материальному миру и тем более ошибочным было наше представление о том, что мы являемся отдельными, изолированными, ограниченными частичками, оторванными от Света Бога. Мы, как привязанные к земле гусеницы, были тяжелыми и медленными.

Но ведь на самом-то деле ничто никогда не могло и не может быть отделено от Бога. Свет вечной жизни пронизывает все, он вездесущ, он присутствует везде и всегда. Нам нужно только отказаться от ложных представлений о своей изолированности, и мы сможем преобразиться, открыться для Божественного Света,

чтобы полностью развить свое *Тело Света*. Как бабочка расправляет крылья, так и мы сможем расправить свои вибрации Света и научиться ходить, не касаясь земли.

*Мы стоим на пороге потрясающей эпохи.
Сейчас через нашу галактику проходит
волна энергии,
которая меняет течение жизни.
Эта волна воздействует на существующие
энергии и материю
и переводит всю планету Земля
на более высокий уровень вибраций.*

Орион

Эта волна Света охватывает нас всех, живущих на этой Земле. Наше *Тело Света* начинает развиваться. Наши вибрации резко возрастают. Это оказывает влияние на всю нашу жизнь: на здоровье, психику, душу, на обстоятельства нашей жизни. Не нам решать, проходить ли процесс развития *Тела Света* или уклониться от него. Развитие *Тела Света* — событие космического масштаба, это часть эволюции, а эволюция неизбежна. Мы можем решать только, как нам относиться к этому процессу — положительно или отрицательно, сопротивляться ему, продвигаясь вперед тяжело и медленно, или принять его с радостью, что поможет пройти этот путь быстро и легко.

Если мы относимся к процессу развития *Тела Света* положительно, если вверяем себя этой энергии, если с

радостью полагаемся на волю *Рэйки*, волю Бога, волю Света, то энергия *Рэйки* проведет нас через этот процесс наилучшим образом. Относимся мы к этому процессу отрицательно, значит, мы плывем против течения жизни, а это всегда тяжело, мучительно и чревато большим количеством разочарований.

Упражнение

В течение не менее одного месяца садись ежедневно на двадцать минут и настраивайся на *Рэйки*. Активизируй ключ дистанционного *Рэйки* и посылай целебную энергию тем своим внутренним установкам, которые необходимы тебе для обретения мастерства:

**Я живу в Свете,
Я ПРЕБЫВАЮ в Свете.
Я ЕСТЬ Свет.**

Проверь, действительно ли ты готов перенести все в себе и вокруг себя в этот чистый Божественный Свет любви. Возможно, ты обнаружишь такие стороны в своей жизни, в своем прошлом, где ты не готов это сделать сейчас или не был готов к этому раньше. Будь честен с самим собой.

Спроси себя: «Что еще в своей жизни я не очистил Светом?»

Работай с *Третьим* и *Вторым Символами Рэйки*. Попроси *Рэйки* помочь тебе трансформировать все темные и негативные стороны в чистый Свет люб-

ви. Прорабатывай последовательно одну проблему за другой. В заключение активизируй *Символ Мастера* в себе и над собой и позволь высшему Свету влиться в тебя со словами:

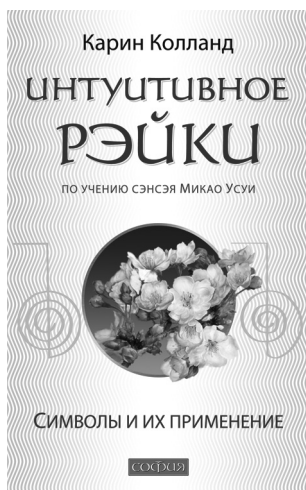
**В моем глубинном центре
Я ЕСМЬ
сознание Христа
Я ЕСМЬ Свет.
Да будет так.
Аминь.**

Карин Колланд

ИНТУИТИВНОЕ РЭЙКИ
(по учению сэнсэя Микао Усуи)
Символы и их применение

Всем, кто интересуется *Рэйки*, — независимо от того, есть у вас посвящение или нет (если нет, то по прочтении этой книги вы тут же станете искать своего Мастера!).

Эта книга — редкостный подарок для каждого, кто прикоснулся к энергии Рэйки. Та действительно новая и бесконечно полезная информация об общении с символами, их использовании, о медитации на символах, о защите и исцелении на расстоянии, которую вы получите из этой книги, воистину бесценна.



Научно-популярное издание

Карин Колланд

**ИНТУИТИВНОЕ РЭЙКИ
ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ**

Перевод: *Т. Дубова*

Редактор: *И. Старых*

Корректоры: *Т. Зенова, Е. Ладикова-Роева*

Оригинал-макет: *Е. Степаненко*

Обложка: *В. Миколайчук*

ООО Книжное издательство «София»
115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:
Издательство «София»
04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 28.10.2014 г.
Формат 84×108/32. Усл. печ. л. 10,08.
Тираж 4000 экз. Зак.

**Отделы оптовой реализации
издательства «София»**
в Киеве: (044) 492-05-10, 492-05-15
в Москве: (499) 317-56-22, 317-56-44
в Санкт-Петербурге: (812) 676-07-68

<http://www.sophia.ru>