

OSHO

OSHO

Life is a soap bubble

100 ways to look at life

ОШНО

Письма о жизни

100 различных способов
взглянуть на жизнь

УДК 141.339
ББК 87.3
О-96

Перевод с английского Е. Мирошниченко

Ошо

О-96 Письма о жизни: 100 различных способов взглянуть на жизнь / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 160 с.

ISBN 978-5-906686-65-7

Известно, что сам Ошо никогда не писал книг, он был великолепным оратором и читал лекции, которые дошли до нас благодаря записям и конспектам, сделанным его благодарными слушателями и последователями. Тем более ценны для нас единственные письменные послания, которые сохранились после Мастера, — 100 писем его близкому другу, Ма Йоге Сохан. В своем сопроводительном письме Ошо просит ее сделать эти письма частью общественного достояния.

«Письма о жизни» — это краткие, емкие напоминания, подобные дорожным знакам на карте. Они помогут вам исследовать скрытые измерения вашего бытия, вашей жизни. Они глубоко проникнут в сердце и затронут основы вашего существования. Они станут источником вдохновения, к которому вам захочется возвращаться снова и снова...

УДК 141.339
ББК 87.3

Copyright © 2012 OSHO International Foundation, Switzerland.
www.osho.com/copyrights.

All rights reserved.

Originally English title: Life Is a Soap Bubble, by Osho

Originally published in Hindi as Path Ke Pradeep, by Osho.

Эти 100 писем были написаны Ошо и отправлены Йоге Сохан (Yoga Sohan) в связи с событиями, происходившими во время медитационного кемпа, в котором она принимала участие. Ошо обещал присылать ей каждый день письмо... и она должна была сохранить их, чтобы однажды они были напечатаны. Полный архив текстов Ошо можно найти на сайте: www.osho.com/Library

www.OSHO.com

Website:

<http://OSHO.com/resort>

<http://OSHO.com/AllAboutOSHO>

<http://OSHO.com/shop>

<http://www.youtube.com/OSHO>

<http://www.oshobytes.blogspot.com>

<http://www.Twitter.com/OSHOtimes>

<http://www.facebook.com/pages/OSHO.International>

<http://www.flickr.com/photos/oshointernational>

OSHO International Foundation: www.osho.com/oshointernational,
oshointernational@oshointernational.com

ISBN 978-5-906686-65-7 © ООО Книжное издательство «София», 2014

Это 100 писем Ошо к Ма Йоге Сохан.
Ошо велел ей сохранить их для
последующей публикации.



Письмо 1

Человек рождается рабом. Мы — в рабстве у самих себя. Мы приходим в мир пленниками, скованными цепями желаний. Эти незримые цепи очень прочны.

Мы порабощены с самого рождения. Это нечто, данное природой, — нам ничего не нужно делать, чтобы это случилось. Человек просто изначально обнаруживает себя рабом. А свободы нужно добиться, и обретает ее лишь тот, кто стремится и борется. За свободу нужно платить. Ничто ценное никогда не достается даром. И это врожденное рабство — не несчастье. Оно станет несчастьем лишь в том случае, если тебе не удастся завоевать свободу. Родиться рабом — это нормально, а вот умереть рабом, вне всяких сомнений, плохо. Если ты не найдешь внутренней свободы, ничто в жизни не принесет удовлетворения и не будет иметь смысла. Да, тебе дана жизнь, но если ты останешься пленником в тюрьме желаний, если никогда не познаешь вольных небес осознания, то не познаешь и жизни. Пленник собственных желаний — это все равно что птица в клетке. Ты обретаешь подлинную жизнь лишь тогда, когда твое осознание свободно от желаний.

Если хочешь познать истину, стань хозяином самому себе. Победа в борьбе за истину не для того, кто терпит поражение от своего собственного «я».



Письмо 2

Искать истину нужно упорно и неутомимо. Ты достойна найти ее лишь в том случае, если стремишься к ней каждым своим дыханием.

Жажда истины не должна быть лишь одним среди прочих твоих желаний. Кто жаждет истины в полсердца, тот на самом деле вовсе ее не хочет. Стремление к истине должно идти от *всего* твоего сердца — оно должно быть тотальным. Когда сердце жаждет истины тотально и всецело, сама эта жажда становится твоим путем.

Помни: жгучая жажда истины сама и является путем к ней. Молитва рождается лишь тогда, когда все твое существо томимо бесконечной жаждой истины, а сердце твое бьется лишь ради того, чтобы обнаружить неведомое. Если ты живешь и дышишь только ради истины, тогда само это безмолвное стремление становится первыми шагами в ее направлении. Лишь любовь — любовь, пылающая жаждой, — заслуживает истины и имеет право на истину.



Письмо 3

Истина едина, но дверей, за которыми ее можно найти, может быть много. И если ты привязываешься к какой-то одной двери, то неизбежно останавливаешься возле нее. И тогда дверь к истине никогда не откроется перед тобой.

Истина повсюду. Все, что есть, — истина. Она бесконечна в своих проявлениях. Она как красота. Красота проявляется во многих формах, но это не означает, что сама по себе красота представляет собой множество различных явлений. Разве то, что светится в звездах, и то, что благоухает в цветке, и то, что проявляется в глазах любовью, — это разные вещи? Формы могут различаться, но во всех присутствует одна и та же сущность. Однако тот, кто привязан к форме, никогда не познает душу. И тот, кто останавливается на красивом объекте, никогда не сможет ощутить саму красоту. Точно так же тот, кто привязан к словам, остается без истины.

Человек, знающий это, превращает в ступени любые препятствия на своем пути. Для того, кто этого не знает, даже ступени становятся препятствиями.



Письмо 4

Знать себя — единственное стоящее знание. Чего стоит тот, кто не знает себя, но знает все остальное?

Самая большая проблема человека — незнание себя. Как под светильником пребывает тьма, так и человек остается во тьме в отношении реальности своего собственного существа, своей души. Если мы не знаем даже себя, нет ничего удивительного, что вся наша жизнь идет наперекосяк. Без самореализации жизнь — всего лишь судно, капитан которого сошел с ума, тогда как винт продолжает грести и исправный руль направляет корабль куда пошло. Самоосознание — главное условие, чтобы твоя жизнь могла получить верный импульс и направление.

Прежде, чем я пойму, кем мне надлежит быть, необходимо выяснить, *кто я есть*. Лишь узнав, кто я есть, я могу закладывать основу для дремлющего во мне будущего. Лишь после того, как я узнаю, кто я есть, во мне может родиться нерожденное.

Если ты хочешь, чтобы в твоей жизни было сколько-нибудь смысла, если хочешь, чтобы твоя лодка достигла берегов самореализации, тогда все твои усилия должны быть направлены на познание себя — и только потом на познание любых других вещей. Лишь в этом случае знание других вещей сможет принести тебе пользу. Тогда как знание в руках невежественного человека просто самоубийственно.

Итак, самое важное стремление — к самопознанию. Если внутри мрак, то мрак везде. Если там свет, то свет повсюду.



Письмо 5

Человек должен быть недоволен собой. Лишь тогда он может приблизиться к Божественному. Кто доволен собой, тот себя разрушает.

Я учу недовольству. Я учу тебя быть недовольной тем, что ты всего лишь человек. Человеческая жизнь — лишь временная остановка в общем жизненном путешествии, а не окончательная цель. А те, кто считают ее окончательной целью, упускают бесценную возможность подняться над человеком. Мы — промежуточная точка в долгом процессе эволюции. Наше прошлое — только часть этого путешествия, равно как и наше будущее. Эволюция не закончится на нас, она пойдет дальше. Мы с легкостью поймем это, если отчетливо увидим, каковы мы есть в действительности, — ибо мы незавершенны и не реализованы во всех отношениях. Мы не достигли той точки, когда природе пора остановить свое движение.

Эволюция — если она действительно имеет место — не может делать передышек до той поры, пока не приближит нас к Божественному. Не может быть никакого осмысленного конца эволюции, равно как никакой цели и никакого смысла, помимо тотального опыта общения с Божественным.

Человек — это путь к Божественному. Те же, кто отказываются от этой цели и удовлетворяются лишь путем, воистину несчастны! Мы уже оставили свою животную природу позади, и нам нужно дальше идти вперед, чтобы достичь божественности. Мы — только мост между животным и Божественным. Вот почему я так подчеркиваю необходимость преодолеть в себе человека. Нам нужно оставить человека позади — подобно тому, как змея сбрасывает кожу и движется дальше. Преодоление

человеческого состояния — достойная жизненная задача. Все остальное — пустая трата времени жизни. Путь не для того, чтобы на нем останавливаться. Смысл пути в том, чтобы оставить его позади.

Не останавливайся на том, какая ты есть. Это не конец, но лишь начало. Пойми, ты не достигнешь конца пути, пока не обретишь целостность.



Письмо 6

Перестань с тревогой думать о тьме и обратись к свету. Кто думает лишь о тьме, никогда не найдет свет.

В жизни есть много тьмы. А также зла и безнравственности. Некоторые люди сдаются этой тьме, и тогда их внутреннее стремление прийти к свету, стремление найти свет постепенно становится все слабее и слабее. Такое подчинение тьме я называю величайшим из грехов. Это преступление, которое человек совершает против самого себя. Помни: пока человек не сделает этого с самим собой, он не может согрешить и против кого-то другого.

В попытках уйти от этой тьмы некоторые люди стараются отрицать ее. И тогда их жизнь превращается в непрестанную борьбу за отрицание тьмы. Это тоже ошибка. Человек, подчинившийся тьме, ошибается, но точно так же ошибается и тот, кто сражается с ней. Не нужно ни подчиняться тьме, ни бороться с ней. И то, и другое — проявления невежества. Разумный же человек делает все, что может, чтобы *создать свет*. Тьмы самой по себе не существует — это просто отсутствие света. В момент, когда загорается свет, тьма исчезает. То же самое касается зла, безнравственности и нерелигиозности. Нам вполне достаточно зажечь лампу добродетели, нравственности и религиозности. Свет религиозности означает конец тьмы неверия.

Борьба с тьмой есть борьба с *отсутствием*. Это глупость. Если чувствуешь потребность сражаться, тогда сражайся за то, чтобы воссиял свет. У кого есть свет, тот разрушает тьму естественным образом.



Письмо 7

Истину жизни можно найти через равновесие и гармонию. Кто в любом направлении доходит до крайности, тот сбился с пути.

Ум всегда раскачивается из стороны в сторону и оперирует крайностями. Он с легкостью смещается от одной крайности к другой — такова его природа.

Тот, кто слишком привязан к своему телу, может для противовеса относиться к собственному телу слишком сурово и жестоко. Но за его жестоким аскетизмом кроется все та же привязанность. Он, как и прежде, привязан к телу, просто сейчас действует противоположным образом. На теле было сосредоточено его внимание прежде, и на нем же остается сосредоточено теперь.

Чтобы сохранить свою изначальную привязанность, ум смещается к другой крайности и так обманывает нас. Именно поэтому ум всегда оперирует крайностями. Эту склонность ума бросаться в крайности я называю дисгармонией. А что же я называю гармонией? Гармонией я называю устойчивое пребывание в некоей точке посередине между двумя крайностями. Где есть внутренняя гармония, там жизнь наполняется музыкой. Музыка жизни — продукт внутренней гармонии.

Найдя срединную точку между любовью и отвращением к телу и утвердившись в ней, ты обретаешь внутреннюю гармонию, которая пребывает за пределами привязанности и отвращения. Найдя срединную точку между очарованностью миром и разочарованием в нем, ты обнаруживаешь состояние равновесия, которое называется «санньяса». Кто практикует равновесие между всеми крайностями, тот оставляет их позади, и его жизнь наполняется музыкой просветления. Человеческий ум

питается крайностями, а если их нет, он умирает. Когда шумы ума утихают, человек естественным образом начинает слышать музыку, звучавшую в нем всегда. Эта музыка нашего существа и есть просветление, высшее освобождение, высшая реальность.

Если из страха утонуть ты бросаешься в огонь, это не принесет тебе спасения.



Письмо 8

В непроглядной ночи даже один лучик света становится благословением, ибо, последовав за ним, ты дойдешь до источника.

Некий самодержец за что-то разгневался на своего главного министра и отправил его в камеру на макушке высокого минарета. Это была весьма жестокая казнь: пищу в камеру не приносили, а сбежать оттуда живым не было никакой возможности: башня едва ли не до небес и прыгать бессмысленно.

Когда министра вели в тюрьму, люди заметили, что он не выглядит обеспокоенным или несчастным. Наоборот, он пребывал в привычном для него веселом расположении духа. Жена, обливаясь слезами, спросила на прощанье, почему он так весел. Министр ответил:

— Если кто-то сможет передать мне хотя бы тончайшую шелковую нить, я сумею освободиться. Сможешь сделать для меня эту малость?

Женщина долго думала, как бы это исполнить, но так и не смогла придумать. Как же передать шелковую нить в высокую башню?.. И тогда она пошла за советом к некоему мистик. Мистик сказал:

— Поймай насекомое, называющееся *бхринга*, привяжи ему к задней ножке тончайшую шелковую нить, а усики смажь медом. Затем посади эту *бхринга* на стену минарета, обратив ее голову вверх.

Так она и сделала той же ночью. Увлекаемое запахом меда, насекомое стало потихоньку взбираться на минарет. Наконец его долгое путешествие подошло к завершению — и кончик нити оказался в руках у пленника.

Эта тонкая нить стала для него путем к жизни и свободе, ибо с ее помощью ему передали на башню вначале хлопковую нить, потолок, чем шелковая, за-

тем бечевку и наконец — толстый канат. А по канату он выбрался из тюрьмы.

Вот я и говорю: чтобы добраться до солнца, достаточно одного–единственного лучика света. И даже не нужно, чтобы кто–то послал тебе этот лучик. Он есть внутри каждого из нас изначально. Тот, кто сумеет найти этот лучик, найдет и солнце.

Жизнь, пребывающая внутри человека, — это луч бессмертия; присутствующее внутри осознание — это капля просветления; а живущая внутри нас радость есть не что иное, как проблеск *сат-чит-ананды* — истины–сознания–блаженства.

Литературно-художественное издание

ОШО

ПИСЬМА О ЖИЗНИ

100 различных способов взглянуть на жизнь

Перевод: *Е. Мирошниченко*

Редактор *И. Старых*

Корректоры: *Т. Селезнева, Е. Яковенко*

Оригинал–макет: *Г. Булавко*

Обложка: *И. Дерий*

ООО Книжное издательство «София»

115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:

Издательство «София»

04073, Украина, Киев–73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 27.03.2017 г.

Формат 84х108/32. Усл. печ. л. 8,40.

Тираж 4000 экз. Зак.

Отделы оптовой реализации

издательства «София»

в Киеве: +38(044) 492–05–10, 492–05–15

в Москве: +7(499) 643–43–03

в Санкт–Петербурге: +7(812) 676–07–68

www.sophia.ru

Мы в соцсетях

facebook.com/SophiaBooks

vk.com/sophia_publishing

[instagram: sophia_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)