

# ОШО

---

## ТАЙНЫ ЖИЗНИ

**ВВЕДЕНИЕ В УЧЕНИЕ ОШО**

*Цель жизни —  
это сама жизнь...*

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	6
Глава 1. Искусство жизни .....	25
Глава 2. Любовь .....	51
Глава 3. О взаимоотношениях .....	77
Глава 4. Напряжение и расслабление .....	106
Глава 5. Об эго .....	125
Глава 6. О медитации .....	149
Глава 7. О правильном и неправильном .....	176
Глава 8. Свобода, ответственность и обязанность .....	195
Глава 9. Творчество .....	224
Глава 10. О смехе и праздновании .....	242
Глава 11. Запад и восток .....	261
Об авторе .....	285
Международный центр медитаций Ошо .....	285

## Предисловие

Я встречался с Раджнишем лишь однажды, где-то в начале 70-х годов, когда он жил в «Вудлэндз», неподалеку от Кэмп-Корнер в Бомбее. Я читал о нем в газетах и встречался с его учениками, одевавшимися в шафрановые одеяния и носившими на шее медальоны с его изображением. В ту пору его звали *Ачарья* (учитель), а почтенным *Бхагваном* (Божественным) и *Ошо* он стал позже. У меня не было острого желания встречаться с Раджнишем, но его последователи убедили меня в том, что он отличается от других духовных наставников и что я смогу получить ответы на волнующие меня вопросы. В поиске ответов я посетил множество ашрамов и слушал разных гуру и священнослужителей. Но ничего нового от них я не услышал. В большинстве их проповедей речь шла о том, что Бог находится внутри каждого из нас, и если заглянуть вовнутрь, то можно найти Озарение, Истину и Реальность. Толку от этого не было никакого, все равно что переливать из пустого в порожнее. Больше, чем сами учения, меня интересовало то влияние, какое они оказывают на своих приверженцев. Что заставляет их сбиваться в многотысячные толпы со всех концов мира послушать проповеди и жить в строгости, предписываемой правилами ашрама? Что они надеялись получить и что не получили? У меня не было особых проблем, и я отправился к Раджнишу скорее из любопытства, чем по необходимости.

Мне назначили время приема, попросив в день встречи не пользоваться духами или одеколоном — я никогда ими не пользуюсь, — а также утром не пользоваться сильно пахнущим мылом.

## Глава 1

# Искусство жизни

**Ж**изнь коротка, энергия ограничена, очень ограничена. И с такой ограниченной энергией нам необходимо найти безграничное; в такой короткой жизни нам необходимо найти вечное. Какая цель, какой вызов! Поэтому я прошу вас не отвлекаться на мелочи.

Что является важным в жизни, а что нет? Все будды отвечают на это так: имеет ценность лишь то, что смерть не может унести с собой, все остальное не имеет значения. Пусть это станет критерием определения ценности. Ты можешь воспользоваться им в любой момент.

Видел ли ты, как определяют чистоту золота? Критерий истинной ценности заключается в следующем: если смерть лишит тебя чего-то, то оно не имеет значения. Следовательно, деньги не важны, они необходимы, но не имеют высшей ценности. Власть, престиж, ответственность... смерть придет и унесет все с собой. Зачем же поднимать из-за них столько шума на те пару дней, пока мы здесь? Это караван-сарай, остановка на ночь — и к утру нас уже нет.

Важным является лишь то, что можно забрать с собой, покидая тело. Это значит, что, кроме медитации, ничто не важно. Только осознанность представляет собой ценность, ибо она продолжает существовать и после смерти. Все остальное исчезнет, оно поверхностно. Осознанность наполняет нас изнутри, поэтому смерть здесь бессильна. Сострадание и любовь тоже не исчезнут, так как они являются важнейшими составляющими осознанности.

С собой ты унесешь лишь ту осознанность, которую достиг в жизни: это и будет твоей истинной ценностью.

## Глава 2

# Любовь

**Л**юбовь — это сияние, аромат самопознания, самобытности. Любовь — это переполняющая радость. Любовь — это способность видеть, кем ты являешься на самом деле, когда хочется лишь одного: всем поделиться с окружающими. Любовь — это органическое, оргазмическое единение со всем Сущим.

Любовь — это не отношение, любовь — это состояние души; она не нуждается в ком-то постороннем. Ты не «влюбляешься», ты — сама любовь. Естественно, если ты — любовь, то ты «влюблен»; однако влюбленность — это следствие, побочный продукт, а не первопричина. Первопричиной является то, что человек есть любовь.

Кто может быть любовью? Конечно, не зная, кто ты есть, ты не сможешь быть любовью. Ты будешь страхом. Страх — это противоположность любви. Запомни, противоположностью любви является не ненависть, как думают люди; ненависть — это любовь наоборот, это не противоположность любви. Страх — вот ее истинная противоположность. В любви человек расширяется, в страхе — сжимается. В страхе человек закрывается, в любви — открывается. В страхе он сомневается, в любви — доверяет. В страхе человек чувствует себя одиноким, в любви он растворяется, поэтому здесь не может и речи быть об одиночестве. Если тебя нет, то откуда взяться одиночеству? Если тебя нет, то все эти деревья, птицы, облака, солнце и звезды — в тебе. Любовь — это когда ты познал свое внутреннее небо...

## Напряжение и расслабление

**П**олное расслабление — это высшая цель. В такой момент человек становится Буддой. Это мгновение осмысления, нирваны, Христова Сознания. Сейчас ты не сможешь полностью расслабиться. В твоём глубинном центре сохраняется напряженность.

Но расслабляться необходимо. Начни с внешнего уровня, ведь мы ощущаем себя здесь, и начинать можно лишь там, где мы есть. Расслабься на поверхностном уровне: расслабь тело, успокойся, действуй расслабленно. Ходи расслабленно, ешь расслабленно, разговаривай и слушай расслабленно. Замедли свои действия. Не топись, не спеши. Действуй так, будто в твоей власти сама вечность. По существу, она *действительно* в твоей власти. Мы здесь с самого начала и будем здесь до самого конца, если только есть начало и конец. На самом деле нет ни начала, ни конца. Мы всегда здесь были и всегда здесь будем. Меняется лишь форма, а не содержание; меняются одежды, а не душа.

Напряженность означает спешку, страх, сомнение. Напряженность означает постоянные устремления к защите, безопасности, спокойствию. Напряженность означает подготовку к завтрашнему дню или последующей жизни уже сегодня; готовься, ибо завтра ты можешь оказаться не в состоянии противостоять реалиям жизни. Напряженность означает прошлое, которое ты по-настоящему не прожил, а как-то прошел мимо; это наследие прошлого, оно нависает, оно не отпускает тебя.

## Глава 5

# Об эго

**Э**го — это сравнение. Самоуважение и гордость не имеют отношения к сравнению, в этом их основное отличие. Эгоист всегда сравнивает: я главнее других, я лучше тебя, я выше тебя, я религиознее тебя, я святой, а ты грешник. Какова бы ни была причина, ты ставишь себя выше другого, считая его второсортным. Так формируется эго.

Гордости неведомо сравнение. Здесь речь не идет о ком-то другом: просто я уважаю себя, люблю себя, горжусь собой, горжусь, что мне дана такая прекрасная жизнь. Здесь нет сравнения. Как только ты пускаешься в сравнения, начинается мерзкая игра.

Мое уважение к себе не мешает и тебе уважать себя. Наоборот, я бы очень хотел, чтобы ты уважал себя, ибо если ты не будешь уважать себя, то кто будет? Если ты не гордишься принадлежностью к роду человеческому, вершине сознания во Вселенной, то кто будет гордиться тобой?

Чувство гордости — это не что иное, как благодарность за все, что дала тебе жизнь: размеры этого дара необъятны, мы не достойны его, мы не заслуживаем его. Мы не заработали его, не можем претендовать на него; просто Вселенная настолько богата, что дала нам все...

Самоуважение — это уважение без сравнения. Гордость — это достоинство, ощущение того, что ты нужен Вселенной, что она дала тебе жизнь, что она рада тебе. Ты не сирота, ты желанный ребенок, ежесекундно Вселенная дарит тебе жизнь, еду, все, в чем ты нуждаешься.

## Свобода, ответственность и обязанность

**С**вобода и ответственность неразрывны, это две стороны одной медали. Хочешь свободы — отвечай за свои поступки. Без ответственности свободы не бывает.

Каждому хочется быть свободным, но никому не хочется нести ответственность. Мы все время перекладываем ответственность на других. Но, перекладывая ее на чужие плечи, мы также теряем возможность обрести свободу. Будь ответственным! Если был зол, то признай это, не говори: «Это был не я. Меня бес попутал». Нет, никто тебя не попутал, — это был ты.

Что бы ни случилось — это твой выбор. Ты его сделал. Это может происходить бессознательно: тебе хотелось одного, а ты выбрал другое. Отсюда все проблемы. Ты думал об одном, а получилось совсем другое. Или ты хотел что-то другое, а выбрал то же самое, но результат оказался иным.

Например, ты хочешь руководить людьми, это твой выбор. Однако люди сопротивляются этому, они хотят того же. Они хотят руководить тобой, а тебе это не нравится; вот и появляются борьба, зависть и страдания. Ты говоришь: «Я никогда не хотел этого». Но ты ведь хотел руководить людьми, и в этом все дело.

Всегда ищи причину. Если есть следствие, то должна быть и причина. Следствие никогда не предшествует причине, это невозможно. Люди борются со следствием, но не хотят менять причину. Это свойство простого, ограниченного ума.