



10

СЕКРЕТОВ
БОГАТСТВА

Adam J. Jackson

THE
SECRETS OF
ABUNDANT
WEALTH

*a modern parable of wisdom
and wealth
that will change your life*

Адам Дж. Джексон

10 СЕКРЕТОВ БОГАТСТВА

*Современная притча
о мудрости и богатстве*

«СОФИА»  2 0 1 7

УДК 615.851
ББК 53.57
Д40

Перевод с английского Н. Шпет

Джексон Адам

Д40 Десять секретов Богатства: Современная притча о мудрости и богатстве / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 128 с.

ISBN 978-5-906791-34-4

Трудно в наше время представить себе более полезную книгу, чем эта, когда многие утратили даже перспективу на жалкое, но вполне обеспеченное существование с гарантированной крошечной пенсией. Не менее бесценной она будет для тех, кто на новой волне социальных потрясений сделал состояние и уже успел разориться. Не горюйте. Следуйте советам и практикам таинственного старого китаецца — и вы станете настолько богаты, насколько это вам необходимо.

Одна из четырех маленьких, но невероятно емких книг Адама Джексона может перевернуть ваши взгляды и вашу жизнь. Мы очень советуем вам прочитать и остальные три книги Джексона — о десяти секретах Счастья, Здоровья и Любви. Ни одна из них вас не разочарует.

УДК 615.851
ББК 53.57

THE SECRETS OF ABUNDANT WEALTH

A modern parable of wisdom and love that will change your life
Copyright © Adam J Jackson 1996

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906791-34-4 © ООО Книжное издательство «София», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Благодарности.	7
Введение	8
Прогулка в парке	10
Встреча.	13
<i>Секрет первый.</i> Сила подсознательных убеждений	23
<i>Секрет второй.</i> Сила всепоглощающего желания	35
<i>Секрет третий.</i> Сила ясности намерения	47
<i>Секрет четвертый.</i> Сила продуманного плана действий	56
<i>Секрет пятый.</i> Сила специальных знаний	67
<i>Секрет шестой.</i> Сила упорства	75
<i>Секрет седьмой.</i> Сила контролирования расходов	86
<i>Секрет восьмой.</i> Сила честности	100
<i>Секрет девятый.</i> Сила веры	108
<i>Секрет десятый.</i> Сила благотворительности	116
Эпилог	125

*Эта книга с любовью посвящается
памяти Анни Вольф*

*Всего, что ум человека может постичь
и во что может поверить, —
можно достичь.*

Адам Дж. Джексон

БЛАГОДАРНОСТИ

Я хотел бы поблагодарить всех тех, кто помог мне в создании этой книги и в работе над ней. Я особенно признателен:

Моему литературному агенту Саре Менгук и ее помощнику Джорджии Гловер за все их усилия и деятельность в моих интересах.

Всем сотрудникам издательства Торсон и, в особенности, Эрике Смит за ее энтузиазм и конструктивные замечания, высказанные в процессе создания этой книги, и Фионе Браун, которая редактировала рукопись.

Матери, которая всегда поощряла мою писательскую деятельность и остается для меня неизменным источником вдохновения и любви; отцу за его ободрения, руководство и помощь во всей моей работе; всей семье и моим друзьям за их любовь.

И наконец, Карен — моей жене, лучшему другу и самому беспристрастному редактору. Слова неспособны выразить мою любовь к этому человеку, который всегда верил в меня и в мою работу.

ВВЕДЕНИЕ

*Когда начинает приходить богатство,
оно приходит так быстро и в таком изобилии,
что человек не перестает удивляться, куда же оно
пряталось все эти долгие годы, пока он был беден.*

Наполеон Хилл. Думай и богатей

К тому времени когда мы достигаем шестидесяти пяти, больше девяноста процентов из нас оказываются либо ни на что не пригодными, либо полностью разоренными! Только восемь процентов мужчин и два процента женщин можно назвать финансово независимыми и менее одного процента всего населения — богатыми. Но почему? Что известно этому одному проценту такого, чего не знают все остальные? Они умнее других? Более образованны? Больше трудятся? Или они просто счастливики, баловни судьбы?

Этот вопрос много лет не давал мне покоя. Если богатство — это нечто такое, к чему все мы стремимся, то почему лишь одному из ста удастся его достичь? Почему, даже будучи бессильны осуществить свою мечту, люди отдают этому столько сил и чувств? И вот однажды я встретил удивительного человека, который открыл мне все секреты Истинного Богатства — десять принципов, руководствуясь которыми любой человек может добиться не просто богатства, а полного изобилия.

Истинное Богатство — это не просто размер вашего счета в банке или количество и ценность ваших владений; это скорее наличие достаточных средств, позволяющих прожить свою жизнь так, как вам хотелось бы. Я открыл для себя, что все мы обладаем достаточной силой, чтобы стать богатыми. Не имеет значения, каковы наши обстоятельства, молоды мы или стары, состоим в браке или одиноки, имеем черный или белый цвет кожи. Нашей

жизнью управляют не внешние обстоятельства — будь то погода или политика правительства, — это делаем мы сами! И именно тогда, когда мы начнем управлять своей жизнью, когда возьмем на себя ответственность за нее, мы почувствуем в себе силу изменить эту жизнь и осуществить свои мечты.

Подобно героям большинства притч, персонажи, с которыми вы встретитесь в этой книге, — реальные люди, хотя я, конечно, изменил их имена. Я очень надеюсь, что их истории послужат для вас примером и вдохновят на достижение Настоящего Богатства в своей собственной жизни.

*Адам Джексон
Хартфордшир, ноябрь, 1995*

ПРОГУЛКА В ПАРКЕ

Когда молодой человек вышел за дверь и оказался на улице, было холодно и темно, но не холоднее и не темнее, чем обычно бывает в шесть часов утра первого понедельника февраля. Уличные фонари еще горели, а дороги начинал заполнять пока слабый, но уже достаточно устойчивый поток машин. Еще недавно юношу нельзя было заставить подняться раньше восьми, но в последние несколько месяцев он испытывал постоянную тревогу и сон его стал беспокойным.

Он шел вверх дорогой, ведущей в парк. Это была привычка, которую юноша перенял у отца, — на рассвете пройтись по парку, чтобы очистить легкие и голову перед предстоящим днем. «Когда ты встречаешь восход солнца, прогуливаясь по парку, — любил повторять отец, — ты сам не замечаешь, как появляется вдохновение, возникают новые мысли и приходит решение большинства проблем, которые не давали тебе покоя».

«Как будто все это тебе нашептывают ангелы», — говорил отец. Но в течение тех двух недель, когда он ежедневно отправлялся на эти ранние утренние прогулки, он не слышал никаких ангелов, у него не появлялось ни вдохновения, ни новых мыслей, не приходило и решение его проблем.

Проходя мимо больших, стоящих особняком домов, молодой человек представлял, как было бы замечательно стать настолько богатым, чтобы позволить себе жить в таком прекрасном доме. Как бы это было здорово, если бы он мог купить подобный особняк! На какое-то мгновение он мысленно увидел себя живущим в одном из них. Он ясно представил, как отдыхает в светлых просторных гостиных, приглашает к себе родственников или друзей, для которых в доме есть достаточно запасных спален, или

просто в теплый солнечный день сидит и наслаждается прекрасным садом.

Но, когда он миновал последний дом перед парком, сон наяву закончился и молодой человек вернулся к реальности. А реальность заключалась в том, что он никогда не будет достаточно богат, чтобы купить даже маленький коттедж с террасой, а не то что один из этих огромных особняков, разве что он выиграет в лотерею. Если говорить о финансовой стороне, то жизнь всегда состояла, состоит и, по-видимому, всегда будет состоять из борьбы за существование.

Оказавшись в парке, молодой человек направился к беговой дорожке и ускорил шаг. Пока он шел, он не мог избавиться от мысли, что судьба ему не благоприятствует. Почему он не родился в богатой семье? Почему ему не сопутствует удача и не открываются возможности, которые, кажется, сами приходят к другим людям?

Но истина заключалась в том, что проблемы молодого человека ничем не отличались от проблем большинства людей. К концу каждого месяца его расходы обычно превышали остаток счета в банке — куда бы он ни повернулся, он находил счет, который нужно было срочно оплатить. Каким-то образом — один Бог знает как — ему всегда удавалось с этим справиться, но и только. А в последние несколько месяцев, когда начался экономический спад, сведение концов с концами стало требовать все больше и больше усилий. Ему казалось, что его рабочий день стал дольше, а оплата снизилась, и теперь ему трудно было даже вообразить, что будет с ним завтра, не говоря уже о возможности осуществить то, о чем было так приятно мечтать.

Когда-то он мечтал, что станет известным писателем, сможет содержать семью и иметь свой собственный дом, но при нынешних обстоятельствах трудно было даже представить, каким образом его мечты могут сбыться. И даже в глубине души он больше не верил, что когда-

нибудь это может произойти. Ему нужно было набраться мужества, сменить род занятий и поискать что-нибудь более подходящее, когда он был моложе, а сейчас, обремененный ежемесячными счетами, он не мог решиться бросить опостылевшую ему работу.

Он оказался в ловушке, в ловушке деятельности, которая не только не оплачивалась достаточно хорошо, но еще и не вызывала у него никакого интереса или энтузиазма. Многие из его коллег в офисе тоже, казалось, скучают и совершенно не интересуются тем, что делают. Для них, как и для него, работа была просто средством как-то выжить.

С годами молодой человек отказался от своих юношеских надежд и мечтаний. Все, на что он теперь отваживался надеяться, — это прожить в меру своих возможностей. Когда он шел через парк, все его надежды и молитвы сводились к тому, чтобы один из ангелов, если они действительно существуют, шепнул ему на ухо какую-нибудь идею, вселил хоть немного вдохновения, которое когда-нибудь могло бы изменить его судьбу.

Но молодой человек был так поглощен своими мыслями, что не увидел, как взшло солнце и осветило вершины дубов в восточной части парка, он не слышал пения малиновок над головой и совершенно не замечал, что рядом с ним идет какой-то человек.

ВСТРЕЧА

Неожиданно раздавшийся голос оторвал молодого человека от его мыслей и заставил вздрогнуть.

— Доброе утро.

Он обернулся и увидел рядом с собой китайца преклонного возраста.

— Доброе утро, — ответил молодой человек, бросив на него быстрый взгляд.

Китаец был невысокого роста, его голова едва достигала плеча юноши. На нем был теплый тренировочный костюм черного цвета.

— Вы не будете возражать, если я к вам присоединюсь? — спросил старик.

— Милости прошу. Если вам удастся за мной угнаться, — ответил юноша.

Старый джентльмен улыбнулся.

— Я сделаю все возможное, — сказал он, ускоряя шаг. — Вы выглядите как человек, у которого на сердце тяжесть.

— Вовсе нет, — ответил молодой человек, не глядя на спутника.

— Знаете, в моей стране верят, что каждая проблема несет с собой дар; любая неудача несет в себе зародыш равноценной или даже большей удачи.

— Хм! — хмыкнул молодой человек недоверчиво.

— Это относится ко всему... даже к денежным проблемам, — сказал китаец.

Услышав последнюю фразу, молодой человек перевел дух и повернулся к своему спутнику.

— Какую же удачу могут принести денежные проблемы? — спросил он.

— Денежные проблемы открывают путь к Истинному Богатству — богатству, о каком ты даже не можешь мечтать, — ответил старик.

— Но как же это возможно? — спросил юноша.

— Разве ты не знаешь, что многие из самых богатых и влиятельных людей в мире когда-то не имели ни гроша за душой или оказывались полными банкротами?

— Нет, — сказал молодой человек, качая головой.

— Авраам Линкольн, когда ему было 35 лет, был объявлен банкротом, и несмотря на это, он вошел в историю как один из самых богатых и самых влиятельных людей Соединенных Штатов Америки. Мандино был бродягой и пьяницей, но он умудрился стать одним из самых популярных писателей всех времен, а Уолт Дисней несколько раз терпел полное банкротство, прежде чем сумел создать свою киноимперию.

Молодой человек был очень удивлен. Он всегда думал, что не иметь ни гроша в кармане или терпеть банкротство — это то, что случается только в жизни неудачников и людей, потерпевших окончательное поражение.

— Но разве это возможно? — спросил он. — Какая польза может быть от того, что у тебя нет ни гроша в кармане?

— Очень просто, — улыбнулся старец. — Люди, которые довольны своей жизнью, не ищут богатства. Чтобы начать менять свою жизнь, необходимо вдохновение... или отчаяние. Очень немногие находят вдохновение, но значительно больше тех, кто меняет свою жизнь потому, что вынужден это сделать.

Видишь ли, когда ты доведен до отчаяния, ты начинаешь задавать себе вопросы, и характер этих вопросов определяет твою судьбу.

Краска начала возвращаться на лицо молодого человека, но на нем все еще отражалось недоверие.

— Позволь мне тебя спросить, — продолжал старик, — о чем ты думал, когда я прервал твои мысли?

— Я не могу сказать с уверенностью. Мне кажется, я сокрушался о том, почему со мной происходят некоторые вещи.

— И как ты думаешь, к чему должен привести такой вопрос?

— Я не знаю, — признался молодой человек.

— Вот именно! — воскликнул старик. — Он ведет к «Я не знаю». Или, хуже того, он ведет к неправильным ответам. Всегда существуют вопросы «Почему?». Твой мозг всегда занят поиском ответов на любой вопрос, который ты ему задаешь; вопрос «Почему?» не дает никакой надежды, никаких решений и никакого будущего. «Почему это происходит со мной?», «Почему я попадаю в беду?», «Почему я не добиваюсь успеха?» — такие вопросы никуда не ведут. Великие люди задают другие вопросы. Они спрашивают «Как?» и «Что?». «Как могу я улучшить свою жизнь?» или, даже лучше, «Что я должен сделать, чтобы стать богатым?»

— Я не знаю, — сказал молодой человек. — Я нуждаюсь в ответах, а не в вопросах.

— Но если ты хочешь найти правильный ответ, — сказал старый человек, — ты должен сначала задать правильный вопрос. В Библии сказано: «Просите, и дано будет вам; ищите, — и найдете».

— Это звучит очень мило, но жизнь не так проста.

— Откуда ты знаешь? Ты когда-нибудь хотя бы пытался? — сказал старик. — Быть может, жизнь гораздо проще, чем ты думаешь.

— Она мне не кажется столь простой, — сказал юноша. — За что бы я ни брался, мне никогда не удавалось добиться успеха. Я перепробовал все, но, кажется, ничто не подходит.

— Не забывай о золотом правиле решения проблем, — сказал китаец.

— О каком?

— Когда тебе кажется, что ты исчерпал все возможности, помни... что это не так!

— Это хорошо звучит, но я не знаю, что еще я мог бы сделать, — ответил молодой человек. — Я никогда не был богат и, вероятно, никогда не буду. Очевидно, у меня просто нет того, что для этого нужно.

— И что же для этого нужно такое, чего у тебя нет? — спросил старик.

— Не знаю. Для начала: чтобы делать деньги, нужны деньги.

— Что заставляет тебя так думать? Знаешь ли ты, что Аристотель Онасис начинал свою карьеру меньше чем с 200 долларами, при отсутствии какой бы то ни было университетской степени и богатых родственников, и, несмотря на это, он стал одним из самых богатых людей, когда-либо живших на свете?

Молодой человек пожал плечами.

— Может быть, ему просто повезло, — сказал он.

— Большинство богатых людей начинали с очень малым капиталом или при полном его отсутствии. Анита Роддик создала свою косметическую компанию, придумывая косметику для автомобилей. Билл Гейтс, один из самых богатых людей в мире, сколотил свое состояние за счет нововведений в компьютерной промышленности. Энтони Роббинс, известный писатель и один из лидеров персонального развития, однажды полностью разорился и жил в маленькой квартирке, и тем не менее он сумел за год так повернуть свою жизнь, что стал миллионером и смог приобрести замок площадью в 10 000 кв. футов с видом на океан. И ты действительно считаешь, что их успехи — результат удачи?

— Что ж, может быть, не всегда, — ответил молодой человек. — Но ведь иногда бывают счастливые случаи, разве не так?

— У всех, кто сумел накопить богатство, ты найдешь одну важную черту — личную ответственность! Все они берут на себя ответственность за свои действия и свои решения. Они не винят в своих проблемах экономику или правительство, погоду или несчастливое детство. Богатые люди не ждут счастливых случаев или подходящих обстоятельств, они сами их создают. Они не ищут оправданий, они ищут решения. Они считают своим долгом добиться успеха.

— Может, вы и правы, — сказал молодой человек. — Все, что я знаю, — это то, что я всегда испытывал финансовые трудности. Возможно, это моя судьба.

— Твоя судьба — только то, что ты сам создал, — сказал старик. — То, что ты никогда не был богатым в прошлом, вовсе не означает, что ты никогда им не станешь. Важнейший урок, который ты должен постичь в своей жизни: твое будущее вовсе не обязательно должно быть таким же, как твое прошлое. Только в том случае, если ты делаешь то, что делал всегда, ты получаешь то, что всегда получал.

Старик и юноша шли вдоль озера, направляясь в северную часть парка. Мимо них пробежали два бегуна. Воздух был морозным, и бегунов сопровождало облачко пара. Молодой человек старательно обдумывал слова старика. Вне всякого сомнения, в том, что говорил старый китаец, был какой-то смысл, и все же это еще не звучало для него достаточно убедительно.

— Чтобы делать деньги, тебе вовсе не обязательно иметь деньги, — объяснял старик. — Тебе не нужны богатые родственники, университетская степень или счастливый случай. Все, что тебе нужно, чтобы достичь богатства, у тебя уже есть.

— Вы думаете, это так просто? — спросил юноша.

— Конечно. И для этого не нужна никакая удача. Ты обладаешь силой творить свою судьбу точно так же, как любой другой.

— Но вы же не допускаете, что богатым может стать любой? — воскликнул молодой человек.

— Конечно, допускаю. И да будет тебе известно, большинство людей в этом мире уже богаты, но они даже не знают об этом!

— Что вы хотите этим сказать? Люди, обладающие реальным богатством, не могут не знать об этом, — сказал юноша.

— Ты думаешь? — сказал старик. — Они и в самом деле не знают. Типичный пример — ты сам. Ты думаешь, ты беден, потому что тебе приходится прилагать усилия, чтобы оплатить свои счета?

— Да, но как вы?.. — начал молодой человек.

— У тебя в доме всегда есть чистая водопроводная вода — то, что еще несколько столетий назад было большой редкостью, да и сейчас в некоторых местах остается редкостью. Ты имеешь доступ к информации, к самому ценному ее источнику — публичным библиотекам, к информации практически по любому интересующему тебя вопросу, а для многих людей она и сейчас недоступна. Ты всегда сыт, хорошо одет, имеешь кров над головой. У тебя есть телефон, который дает тебе возможность мгновенно связаться с кем угодно, даже если этот человек находится на другом конце света. У тебя есть телевизор, который каждый день приносит прямо в твой дом новости и развлечения. Ты можешь покупать такие продукты, о которых пятьдесят лет назад никто даже не слышал.

Тебя окружают машины, поезда и самолеты — все виды транспорта, еще в прошлом столетии недоступные человеку. Так что, как видишь, по сравнению с миллионами людей, населявших земной шар на протяжении всей истории человечества, ты очень богат, все эти люди не могли и мечтать о таком богатстве.

— Деньги — это еще не богатство, — продолжал старик, — и наличие денег не всегда служит подходящей мерой богатства. Фактически, сами по себе деньги вообще не имеют никакой ценности: какая польза от пачки бумаги или от монет с изображением портретов давно умерших людей? Единственную ценность придает деньгам то, что на них можно купить. Какая в конечном счете польза от миллиона фунтов стерлингов человеку, потерпевшему кораблекрушение и оказавшемуся на необитаемом острове? Как можно оценить богатство преуспевающего бизнесмена, ежемесячный заработок которого составляет шестизначную цифру, но которому его загруженность не дает возможности проводить время со своими детьми? И кто богаче — миллионер, умирающий от рака, или человек, у которого на банковском счету ноль, но который наслаждается прекрасным здоровьем?

— О настоящем размере богатства можно судить только по качеству жизни, которую ты ведешь. По-настоящему богат только тот, кто способен прожить свою собственную жизнь так, как он хочет, — сказал старый человек.

Аллея, по которой шли два человека, завела их в большую рощу. На ветках деревьев рано появились почки, и по их цвету можно было определить, что цветение уже не за горами. Они немного помолчали, прежде чем молодой человек заговорил.

— Но деньги могут улучшить качество жизни, — сказал он.

— Если их разумно использовать — да, могут, — подтвердил старик. — Но многие думают, что деньги решат все их проблемы.

— Да, много воды утечет, пока я смогу решить свои проблемы, — улыбнулся юноша.

— Ты можешь так думать, но, уверяю тебя, это не так, — ответил старый китаец многозначительно.

Это замечание вызвало раздражение молодого человека. Что этот старик знает о его проблемах? Но прежде чем он успел возразить, старик продолжал:

— Что бы ты делал, если бы выиграл миллион фунтов?

— Я бы уплатил свои долги.

— А потом?

— Трудно сказать. Сначала я бы это отпраздновал, пригласив своих близких и друзей. Потом я купил бы новый дом с бассейном и теннисным кортом, новую машину, новый телевизор, новую мебель. Потом я бы повез своих родных в отпуск и раздал бы часть денег некоторым из своих друзей — тем, кто в них нуждается.

— А потом? — повторил старик.

— Не знаю, — признался молодой человек. — Я раньше об этом не думал.

— Ты сейчас сказал то, что говорят очень многие люди, — люди, которые мечтают в один прекрасный день разбогатеть. Но в твоём ответе кроется причина, по которой они никогда не смогут достичь истинного богатства.

— Что вы имеете в виду? — прервал его молодой человек. — Есть люди, которые выигрывают в лотерею, некоторые становятся миллионерами за одну ночь.

— Это действительно так, но их богатство часто оказывается временным. Многие из них кончают жизнь без гроша в кармане, как в день, когда они покупали свой лотерейный билет!

Молодой человек недоверчиво покачал головой.

— Это правда, — заверил его старик. — И знаешь, почему они опять становятся бедными? Потому что они так и не научились ни создавать богатство, ни управлять им. В результате им редко удается что-то накопить, и, так же случайно, как они приобрели богатство, они его теряют. Они похожи на человека, которому досталось прекрасное растение, а он не имеет ни малейшего представления о том, как его выращивать: ни о нужном ему грунте, ни о климате, ни о том количестве воды, которое ему требуется, ни о тех насекомых, от которых необходимо его защитить. Он может какое-то время наслаждаться его плодами, но очень скоро растение начнет чахнуть и погибнет.

Но человек, который изучил природу этого растения, понимает, что растению нужно. Он знает, как выращивать такие растения из семян. Он знает, как должно выглядеть это растение, и поэтому способен вырастить их столько, сколько ему нужно.

Богатство, подобное этому растению, — прекрасная вещь. Все мы обладаем силой создать его в достаточном количестве, но мы должны изучить секреты его создания и обращения с ним.

Любые деньги ничего не дадут, если мы не умеем с ними обращаться. Ты помнишь историю о блудном сыне?

Это прозвучало как нечто знакомое, но молодой человек не мог вспомнить подробностей.

— У богатого землевладельца было два сына, и младший не проявлял никакого интереса к изучению дела своего отца. Вместо этого он потребовал от отца свою часть наследства, чтобы отправиться на поиски приключений.

Хотя отца и опечалило такое отношение сына, он отдал ему его наследство и позволил уехать. Сын развлекался в веселых компаниях и наслаждался прекрасными вещами, которые он мог купить за свои деньги, но прошло немного времени — и все деньги были истрачены. Не имея ничего за душой, кроме той одежды, что была на нем, он, пристыженный и без гроша в кармане, вернулся к своему отцу.

Блудный сын начинал свое путешествие, обладая огромным богатством, но очень скоро он все утратил, потому что не научился тому, как получать доход.

Спутники достигли конца лесистой части парка и свернули на тропу, которая заканчивалась лестницей, ведущей на вершину холма.

— Как видишь, богатство — это не просто капитал, которым человек владеет, — сказал старик. — Капитал может быстро уменьшиться. Чтобы быть богатым, ты должен прежде всего иметь достаточно средств, чтобы вести такой образ жизни, какой тебе хотелось бы.

— И как это сделать? — спросил молодой человек.

Старик улыбнулся.

— Сначала ты должен понять, что этот мир и все, что в нем находится, подчиняется законам, — начал он свое объяснение. — Законам Природы. Многие из них хорошо известны. Например, из физики мы знаем о законе всемирного тяготения: стоит бросить яблоко, и оно обязательно упадет на землю. Мы знаем, что без кислорода жизнь на нашей планете была бы невозможной. Но существует множество законов — и некоторые из них относятся к приобретению Истинного Богатства, — которые не так хорошо известны и для большинства людей остаются тайной.

Они были на полпути к вершине холма, и молодой человек уже с трудом переводил дыхание, тогда как шедший рядом с ним старик продолжал говорить без всяких усилий. Когда они достигли вершины, молодой человек повернулся к нему.

— Итак, — сказал он после того, как ему удалось восстановить дыхание, — в чем же состоит эта тайна?

— Секреты Истинного Богатства, подобно всем секретам Природы, доступны каждому. Все, что ты должен делать, — это задавать нужные вопросы нужным людям. Возьми, это тебе поможет, — и он протянул молодому человеку сложенный лист бумаги.

Юноша поспешно развернул его, но, к своему удивлению, не нашел там никаких секретов, никаких мудрых слов и никакой магической формулы. Это был просто список, включающий десять имен и десять номеров телефонов. Когда он поднял глаза, старика уже не было.

Он огляделся вокруг, но кроме двух человек, которые выгуливали собак, никого не обнаружил.

— Простите, — сказал юноша, подходя к ним. — Не видели ли вы старика, который только что шел со мной?

Мужчина и женщина, оба уже в годах, переглянулись, прежде чем ответить.

— Я не видел, чтобы кто-нибудь шел с вами, — сказал мужчина. — А ты, Этель? — обратился он к своей спутнице.

Шедшая рядом с ним женщина покачала головой.

— Нет, — сказала она.

— Но вы обязательно должны были видеть его — пожилого китайца в черном тренировочном костюме, — продолжал настаивать молодой человек.

— Извините, — повторил мужчина, — я никого не видел рядом с вами.

Молодой человек медленно отправился обратно той же дорогой, по которой шел со стариком. Он никак не мог понять, куда тот так быстро исчез. И почему пара, выгуливающая собак, его не видела? Может быть, он вообще все это придумал, может, все это ему просто пригрезилось, пока он гулял по парку? Но когда он засунул руку в карман, то понял, что это не фантазия и старик действительно был с ним. Доказательством служил клочок бумаги, на котором были записаны десять имен и десять номеров телефонов.

Секрет первый

СИЛА ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫХ УБЕЖДЕНИЙ

Придя домой, молодой человек сразу же прозвонил по всем десяти номерам телефонов, записанных стариком. Перед тем как сделать первый звонок, он колебался, не зная, как люди прореагируют на заявление совершенно незнакомого человека о том, что этот номер и имя сообщил ему таинственный старый китаец. Но ему нечего было беспокоиться, потому что всем им был известен старик-китаец и секреты Истинного Богатства. Более того, его звонок, казалось, вызывал у всех неподдельную радость. Он договорился в течение ближайших недель встретиться с каждым из них по очереди.

Первым в списке стоял человек по имени Ричард Эпплби. Несмотря на большую загруженность, м-р Эпплби охотно согласился уделить ему время на следующий день в 5 часов пополудни.

М-р Эпплби жил в пентхаусе в одном из самых замечательных районов города. Войдя в гостиную, молодой человек был потрясен великолепным видом города в лучах заходящего солнца. Вся южная стена комнаты состояла из четырехстворчатого окна, через которое открывалась удивительная панорама. Заходящее солнце окутало янтарным покровом силуэт города на горизонте, который блистал огнями административных зданий, уличных фонарей и несущихся сплошным потоком машин.

— Фантастический вид, — с восторгом сказал молодой человек. — Я никогда не видел, чтобы город выглядел так захватывающе.

— Правда? — улыбнулся м-р Эпплби. — Именно из-за вида я купил эту квартиру. В любое время суток можно просто сидеть и часами смотреть на город.

Молодой человек бросил на собеседника внимательный взгляд. Ему можно было дать лет пятьдесят. Это был невысокий человек атлетического сложения со светлыми волосами и ярко-голубыми глазами. Одет он был элегантно, но достаточно небрежно. На нем были бежевые брюки из хлопка и белая рубашка с расстегнутым воротом.

— Итак, вас интересуют секреты Истинного Богатства? — начал он, когда молодой человек сел.

— Вы думаете, они действительно существуют? — спросил юноша.

— Конечно, — ответил м-р Эпплби.

— И что же представляют собой эти секреты?

— Это просто десять неустаревающих принципов, которые, если их соблюдать, позволят практически любому человеку создать не просто богатство, а несметное богатство.

— Любому? Вы в этом уверены? — переспросил молодой человек.

— Абсолютно уверен, — подтвердил м-р Эпплби.

— Но если каждый обладает способностью стать богатым, почему же тогда такое количество людей ведет постоянную борьбу за существование?

— Важно не то, что человек обладает такой способностью, — ответил м-р Эпплби. — Важно, чтобы человек верил в то, что обладает ею. Ум и тело среднего человека способны на великие дела — основная проблема состоит в том, что мы не верим в эту способность.

Много лет назад мне довелось видеть шоу, где гипнотизер выбирал из зала людей, чтобы подвергнуть их гипнозу. Он просил человека лечь на стол, потом вводил его в состояние гипноза и внушал ему, что теперь его тело стало жестким и негнушимся, как сталь. После этого он ставил два стула, на которые опирались голова и ноги лежащего на столе человека, и вынимал стол. Человек продолжал лежать в том же положении, опираясь головой и пятками

на два стула. Его тело стало жестким, как сталь, потому что он поверил в это.

Потом выходили на сцену другие люди, и им он внушал, что они не смогут поднять лежащую на столе авторучку. Эта авторучка, говорил им гипнотизер, весит больше, чем двухтонный грузовик. Ее невозможно сдвинуть с места. «Можете попробовать, — предлагал он, — но эту ручку поднять невозможно».

Один за другим люди пытались поднять авторучку. Особенно мне запомнился один из них — большой, рослый человек, похожий на культуриста. Когда он пытался поднять ручку, его лицо искажалось, на лбу выступал пот, а мышцы на его руках напрягались так сильно, что вздувались вены... но он не мог поднять ручку! И причина не в том, что он не был способен ее поднять, — даже у маленького ребенка хватит сил поднять ручку, — но он не верил в то, что может ее поднять. Фактически, он был убежден в том, что не может этого сделать.

Так что, как видите, важно не то, можешь ли ты чего-то достичь в жизни, а то, веришь ли ты, что ты можешь этого достичь.

Это первый секрет Истинного Богатства... сила наших подсознательных убеждений.

— Подсознательных убеждений? — повторил молодой человек. — Я не понимаю, как то, во что мы верим, может повлиять на наше благосостояние.

— Ну, если здоровый, атлетически сложенный человек не может поднять авторучку просто потому, что он убежден в том, что это невозможно сделать, какой же, по-вашему, шанс стать богатым у человека, если он убежден, что это практически невозможно?

Пятнадцать лет назад мои дела шли вполне хорошо. Ничего из ряда вон выходящего, но я чувствовал себя вполне обеспеченным, и вот однажды я вдруг стал ненужным, я лишился всяких доходов, выплат по заданным и любых средств к существованию. Я совершенно

не мог представить, что мне делать, и как-то ночью, не в силах уснуть, я вышел прогуляться на берег реки. И там я встретил того, кто изменил всю мою жизнь... Я встретил старого китайца!

— И что же произошло? — нетерпеливо спросил молодой человек, стремясь узнать как можно больше об этом старике.

— Он сказал мне одну вещь, которую я запомнил на всю жизнь: «Любая неудача несет в себе зародыш равноценной или даже большей удачи».

— То же самое он сказал и мне, — заметил молодой человек.

— Тогда я этого не понял, — признался м-р Эпплби. — В конце концов, как потеря работы — единственного источника дохода, — которая поставила меня в безвыходное положение, может принести мне какую-то пользу? Но, оглядываясь назад, я вижу, что это наилучшее из всего, что когда-либо случалось со мной, потому что безвыходность моего положения заставила меня изменить свою жизнь, — на что я без этого никогда бы не решился.

Я всегда хотел иметь свой собственный бизнес и быть сам себе хозяином, и то, что я стал ненужным, предоставило мне возможность осуществить мои планы. Изучив секреты Истинного Богатства, я начал давать консультации по менеджменту прямо у себя дома, и уже в первый год мой доход вдвое превысил ту сумму, которую я мог заработать на своей предыдущей работе.

— Вы шутите? — сказал юноша. — Вы хотите сказать, что объясняете свой успех знанием секретов Истинного Богатства?

— Несомненно, — подтвердил м-р Эпплби. — Уильям Джеймс, американский психолог и философ прошлого столетия, говорил, что величайшим открытием его поколения является то, что человеческие существа могут изменять свою жизнь, просто изменяя состояние своего ума. И это истинная правда. Чего бы вы ни захотели в своей жизни — будь то здоровье или счастье, любовь или

богатство, — первое, что вы должны сделать, — это внимательно рассмотреть свои убеждения относительно того, что возможно и что нет. Если вы не верите в возможность чего-то, очень мало надежд на то, что вы когда-нибудь этого достигнете.

Молодой человек вынул блокнот и ручку.

— Вы не будете возражать, если я сделаю несколько заметок? — спросил он.

— Конечно, нет. Это хорошая мысль, — улыбнулся м-р Эшплати. — Известно ли вам, — продолжал он, — что если сотне человек, страдающих от одной и той же болезни, дать таблетку, состоящую из простого сахара, и сказать им, что это чудесное лекарство, способное излечивать их болезнь, около сорока процентов выздоравливают только благодаря вере в то, что эта таблетка может их вылечить? Подобным образом резко ухудшается состояние большинства пациентов, когда они узнают, что больны неизлечимо. Они просто начинают верить в то, что их болезнь неизлечима.

А как вы думаете, каковы ваши шансы привлечь любимую, если вы уверены, что абсолютно непривлекательны? Вы будете чувствовать себя неловко среди людей и на любой вечеринке скорее всего усядетесь где-нибудь в углу, стараясь быть как можно более незаметным. И даже если вы встретите ту, которой покажетесь привлекательным, вы, скорее всего, будете чувствовать себя недостаточно хорошим для нее.

Как видите, во всех сферах жизни самую большую роль играют наши подсознательные убеждения. И нигде они не играют такой большой роли, как в вопросах, связанных с деньгами и богатством. Фактически, та сумма, которую вы зарабатываете, обычно точно соответствует тому, чего вы стоите согласно вашим убеждениям.

— Подождите минутку, — сказал юноша, — я не...

— Вы довольны своим нынешним окладом? — спросил м-р Эшплати.

— По правде говоря, нет, — ответил молодой человек.

— Тогда почему вы не просите повышения?

— Потому что я не думаю, что получу его.

— Что ж, вряд ли вы сможете получить повышение, если вы не попросите о нем, — сказал м-р Эпплби, улыбаясь.

— Это правда, — согласился молодой человек. — Но почему бы они могли согласиться увеличить мой оклад?

— Если вы стоите для них больше, чем они вам сейчас платят, они будут платить вам больше. Ясно, что вы не верите в то, что вы стоите больше, чем получаете сейчас. На прошлой неделе я беседовал с человеком, которого нанял на работу. Я собирался платить ему 40 000 фунтов. Это был высококвалифицированный специалист, который очень подходил для предложенной ему должности. Но когда я спросил его, сколько он хотел бы получать, он назвал 20 000 фунтов.

Молодой человек что-то записал в своем блокноте, а м-р Эпплби продолжал:

— Ваши обстоятельства — зеркало ваших убеждений. Если вы не верите в то, что когда-нибудь сможете быть богатым, то вполне вероятно, что так оно и будет. Фактически, самая большая разница между богатым человеком и бедным не в размере их банковских счетов или той собственности, которой они владеют.

— А в чем же еще? — спросил юноша.

— В их убеждениях! Все богатые люди разделяют особые убеждения о себе и о деньгах.

— Вы хотите сказать, что богатые люди убеждены в своей способности создавать богатство?

— Да, — ответил м-р Эпплби. — Но их убеждения идут гораздо глубже. Сейчас я попробую вам это объяснить. Вполне очевидно, что ваш сознательный ум стремится накопить богатство, иначе вы не были бы здесь.

— Верно, — улыбнулся молодой человек.

— Тогда скажите мне, почему вы хотите быть богатым? Что, по вашему мнению, Истинное Богатство добавит к вашей жизни?

Юноша на минуту задумался.

— Наличие богатства принесет свободу — свободу идти, куда мне захочется, делать, что мне захочется, покупать, что мне захочется. Оно даст мне силу, уверенность, независимость. Я мог бы начать свой собственный бизнес.

— Хорошо, — сказал м-р Эпплби. — Итак, сознательно вы верите в то, что деньги дадут вам больше свободы, силы, уверенности и независимости?

— Конечно, — ответил молодой человек. — Но, скорее всего, большинство людей ответили бы вам то же. Все мы уверены, что деньги изменят нашу жизнь.

— Подождите, мы еще не закончили наше упражнение, — сказал м-р Эпплби. — Теперь я хотел бы, чтобы вы подумали обо всем, что вам приходилось слышать о деньгах и богатстве, когда вы росли.

— Я не понимаю, что вы имеете в виду, — сказал юноша.

— Ну, в каких выражениях ваши родители говорили о деньгах?

— О, понимаю. Помню, мой отец всегда говорил, что деньги не растут на деревьях.

— Хорошо. Еще что?

— Моя мать любила говорить, что деньги — это еще не все, они не приносят счастья и за них нельзя купить любовь.

— Замечательно. Еще что? Что вы можете сказать относительно отношения религии к деньгам?

— Что вы имеете в виду? Что деньги — корень любого зла? — спросил юноша.

— Да, именно это нам постоянно приходится слышать, хотя, я думаю, у вас будет возможность узнать, что источником зла являются не сами деньги, а любовь к ним.

Молодой человек был поражен. Оказывается, все, что он узнавал о деньгах, пока рос, было отрицательным! Его научили верить, что иметь деньги — этого недостаточно,

что они в жизни не так уж и важны, что они не приносят счастья и за них нельзя купить любовь. И что они являются злом, которое мешает душе их владельца попасть на небеса.

— Теперь вы видите, насколько эти подсознательные убеждения противоречат вашим сознательным убеждениям? С одной стороны, вы считаете, что деньги принесут вам свободу, уверенность, силу и независимость, но с другой стороны — в глубине души вы убеждены, что, накопив богатство, вы будете несчастливы, нелюбимы, станете грешником и для вас будет закрыта дорога в рай. Значит, ваши подсознательные убеждения мешают вам быть богатым.

— Я никогда так раньше об этом не думал, — сказал молодой человек.

— Но существуют также и другие убеждения, — продолжал м-р Эпплби. — Есть люди, которые не верят в то, что они заслуживают больших денег. Другие считают, что быть богатым плохо или аморально. Как я могу быть богатым, если другие не имеют этого богатства? Проблема заключается в том, что против таких аргументов вы не можете возразить. Вы помогаете другим, давая им пример и вдохновляя их на то, чтобы они реализовали свои потенциальные возможности.

— Наши подсознательные убеждения — мощная сила, — подчеркнул м-р Эпплби. — Они влияют на все в нашей жизни. Один из лучших трюизмов впервые был сформулирован Клементом Стоуном, одним из величайших предпринимателей двадцатого столетия, — сказал он и протянул молодому человеку значок с надписью: «Можно достичь всего, что ум может постичь и во что он может поверить».

— Я понимаю, что вы хотите сказать, — произнес юноша. — Но мне кажется, что изменить свои подсознательные убеждения очень нелегко.

М-р Эпплби улыбнулся.

— Ваши слова сами по себе — яркий пример негативного убеждения, которое лишает вас силы. Вы точно знаете, что изменить свои подсознательные убеждения трудно?

— Ну... нет, но...

— Запомните навсегда эти слова Клементя Стоуна: «Можно достичь всего, что ум может постичь и во что он может поверить». Вы обладаете силой выбирать свои убеждения.

— Но как? — спросил молодой человек.

— С помощью самовнушения, — ответил м-р Эпплби.

— А что это такое?

— Самовнушение — это простая техника, основанная на повторных внушениях самому себе.

— Каким же образом то, что вы себе внушаете, может повлиять на ваши подсознательные убеждения? — опять задал вопрос молодой человек.

— Любое утверждение или внушение, которое вы повторяете достаточно часто, в конце концов входит в ваше подсознание, — объяснил м-р Эпплби. — Ведь именно так вы приобрели большинство своих убеждений. Вы слышали, как о чем-то говорят снова и снова, в конечном счете это вошло в ваше подсознание, и вы поверили этому.

Молодой человек опять что-то записал в своем блокноте. М-р Эпплби продолжал:

— С помощью самовнушения вам нужно создать положительные ассоциации, или убеждения, касающиеся денег и богатства. Первое — это полностью изменить старые негативные убеждения. Вместо утверждения «Деньги не растут на деревьях», что подразумевает, что деньги — вещь довольно редкая и у вас никогда не будет их много, лучше говорить: «Да, деньги не растут на деревьях, они вырастают в результате моих вполне определенных, тщательно спланированных усилий». Вместо того чтобы говорить: «Деньги не могут принести счастья», скажите: «Может быть, деньги и не способны принести счастья,

но их отсутствие не делает этого тем более!» Или замените выражение «Деньги — источник зла» выражением «Любовь к деньгам — источник зла, но в хороших руках деньги — источник великого блага».

Добавьте к этому собственные положительные утверждения типа: «Богатство приносит силу, свободу и уверенность» или «Я в состоянии создать несметные богатства». Таким путем вы начнете изменять свои подсознательные убеждения относительно себя самого и относительно денег и богатства.

Молодой человек оторвал взгляд от своего блокнота и посмотрел на собеседника.

— Как часто вы считаете необходимым повторять это самовнушение? — спросил он.

— Так часто, как это только возможно, — ответил м-р Эпплби. — Но по меньшей мере три раза в день — один раз, когда вы просыпаетесь, один раз в течение дня и еще раз перед сном.

Молодой человек старательно вносил все, что слышал, в свой блокнот, чтобы ничего не забыть.

— То, что вы, по вашему убеждению, можете сделать, — продолжал м-р Эпплби, — часто оказывается именно тем, что вы должны делать.

И он указал на помещенный в рамку текст у себя на столе, который гласил:

*Если вы боитесь, что вас побьют,
считайте себя битым.
Если вы думаете, что вы не смеете,
вы не посмеете никогда.
Если вам нравится побеждать, но вы думаете,
что не сможете победить,
вы почти наверняка потерпите поражение.
Если вы считаете, что вы проиграете,
вы уже проиграли.
Потому что во всем мире мы видим,*

*что успех начинается с воли человека, —
все зависит от состояния ума.
Если вы считаете, что вас оставляют позади,
это так и есть,
ваши мысли должны лететь высоко,
чтобы дать вам подняться.
Прежде чем вы сможете одержать победу,
вы должны быть уверены в себе.
Тот, кто сильнее, и тот, кто быстрее,
не всегда побеждает в жизненных битвах.
Рано или поздно победа достается тому,
кто считает, что он это может!*

— Эти стихи вдохновляют, — сказал юноша. — Вы мне позволите их переписать?

— С удовольствием, — улыбнулся м-р Эпплби. — Я думаю, вам понравится и это высказывание Ральфа Уолдо Эмерсона, — сказал он, передавая карточку молодому человеку. — Это мое первое самовнушение, и я всегда ношу его с собой, чтобы оно напоминало мне о том, что достижимо.

На обратной стороне карточки было написано:

*Побеждает тот, кто верит,
что он может победить!*

Вечером молодой человек перечел свои заметки, которые он делал во время встречи с м-ром Эпплби:

*Первый секрет Истинного Богатства —
сила подсознательных убеждений*

- ✓ Люди достигают не того, на что они способны. Они достигают того, чего, по их мнению, они могут достичь.
- ✓ Все наши жизненные обстоятельства — отражение наших подсознательных убеждений.

- ✓ Люди, как правило, зарабатывают ровно столько, сколько они, по их мнению, могут заработать.
- ✓ Мы можем изменить свои подсознательные убеждения с помощью самовнушения.
- ✓ Мы в состоянии достичь всего, что наш ум может постичь и во что он может поверить!
- ✓ Побеждает тот, кто верит, что он может победить!