

*Maria Curie*

**INNA SEGAL**

**THE SECRET  
OF LIFE WELLNESS**

The Essential Guide  
to Life's Big Questions

*Инна Стал*

Тайный язык твоей души:

**ПУТИ РЕШЕНИЯ  
ВАЖНЕЙШИХ  
ЖИЗНЕННЫХ  
ПРОБЛЕМ**



«СОФУЯ»

2 0 1 4

УДК 615.851  
ББК 53.57  
С34

*Перевод с английского Е. Мирошниченко*

**Сигал Инна**

С34 Тайный язык твоей души: Пути решения важнейших жизненных проблем / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2014. — 320 с.

ISBN 978-5-906686-04-6

Если вы хотите найти простые, эффективные, интуитивно понятные методы, применимые к широчайшему кругу повседневных задач, эта книга для вас! Если вы хотите наполнить свою жизнь счастьем, любовью и процветанием, эта книга для вас! Инна Сигал дает множество подсказок и техник, которые помогут вам развить интуицию и превратить свою жизнь в духовную практику. Она показывает, как пробудить вашу силу намерения и активно заняться со-творением собственной реальности.

УДК 615.851  
ББК 53.57

THE SECRET OF LIFE WELLNESS  
The Essential Guide to Life's Big Questions  
Copyright © 2013 by Inessa Segal  
All rights reserved.  
Published by arrangement with Atria Books,  
a Division of Simon & Schuster, Inc.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906686-04-6

© ООО Книжное издательство «София», 2014

## СОДЕРЖАНИЕ

Отзывы о книге Инны Сигал . . . . .	7
Предисловие . . . . .	8
Введение . . . . .	10
Вступление . . . . .	12
Часть I. Развитие интуиции и возобновление внутренней силы . . . . .	19
1. Как развить интуицию . . . . .	20
2. Как полюбить себя . . . . .	38
3. Как принять собственную теньевую сторону и работать с Внутренним Ребенком . . . . .	53
4. Как понять основные архетипы и работать с ними . . . . .	69
5. Как исцеляться и эволюционировать при помощи энергетических центров. . . . .	83
6. Как улучшить свое здоровье при помощи мыслей и эмоций . . . . .	115
Часть II. Управление путешествием вашей души . . . . .	131
7. Как выходить на связь с собственной душой и общаться с ней . . . . .	132
8. Как вступить в контакт с Божественной Энергией и защитить себя . . . . .	142
9. Как пробудить в себе безусловную любовь . . . . .	147
10. Как распознавать родные души и привлекать их к себе . . . . .	155
11. Как узнать о своих прошлых жизнях и исцелить полученные там раны . . . . .	175
12. Как распознать цель своей души . . . . .	188

Часть III. Трансформация важнейших взаимоотношений в вашей жизни . . . . .	203
13. Как привлечь в свою жизнь любящего партнера . .	204
14. Как привести гармонию в ваши взаимоотношения . . . . .	216
15. Как подготовить свое тело к беременности . . . . .	226
16. Как вырастить здоровых и уверенных в себе детей . . . . .	237
17. Как очистить свое пространство и жилище . . . . .	250
18. Как привлечь в свою жизнь деньги и успех . . . . .	256
Часть IV. Отпускаем . . . . .	273
19. Как полюбить свое тело и обрести оптимальный вес . . . . .	274
20. Как исцелить разбитое сердце . . . . .	285
21. Как преодолеть скорбь утраты . . . . .	293
Заключение . . . . .	310
Приложение. Повседневная практика . . . . .	311
Примечания. . . . .	314
Благодарности . . . . .	315
Об авторе . . . . .	318
Ресурсы и проекты, предлагаемые автором . . . . .	319

Посвящается Бесконечной Любви  
внутри каждого из нас.

А еще я посвящаю эту работу моему мужу Полу,  
который дарит мне вдохновение и поддержку  
и любит меня необусловленно.

## ОТЗЫВЫ О КНИГЕ ИННЫ СИГАЛ

*«В своей книге «Тайный язык твоей души» Инна Сигал сообщает нам истины, издревле проповедуемые величайшими мудрецами мира: то, чем наполнен твой ум и твое сердце, непосредственно влияет на твое здоровье и содержание жизненного опыта. Инна делится универсальными истинами, которые могут служить нам отправной точкой для обучения. Свои идеи она излагает в сильной и вдохновляющей манере, делая упор на практическое применение всех этих знаний. Наша жизнь — прошедшая и будущая — уже изначально заложена и хранится в нас, нам нужно только увидеть ее и исцелить».*

Берни Сигел, доктор медицины, автор книги  
«Любовь, волшебство и игры в песочнице»

*«Чтобы по-настоящему понять важнейшие вопросы жизни, прочтите книгу Инны Сигал «Тайный язык твоей души». Это сенсация!»*

Том Хартманн, автор книги  
«Главная духовная тайна века»

*«Тайный язык твоей души» — обязательная к прочтению книга для каждого человека, желающего поправить свое здоровье, стать целителем, а также для всех, кто ищет возможности соединить свой ум, тело и дух в некое единое бытие, чтобы оказаться на переднем крае эволюции».*

Преподобный Нирвана Реджинальд Гэйл, служитель  
и духовный руководитель Guidance Church и автор книги  
«Бог поет мою душу»

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Интуиция... Все мы от рождения владеем ею, хотя она не входит в число тех качеств, которые поощряются к сознательному развитию современными образовательными системами и обществом в целом. Большинство из нас лишь пассивно внимают тем людям, у которых есть «дар» интуиции. Но это ошибка, ибо интуиция — не дар. Мы все наделены ею, пусть даже у разных людей она развита в разной степени.

Можно без преувеличения сказать, что у каждого из нас ежедневно бывают необъяснимые «предчувствия». И это свидетельство того, что где-то внутри дремлет некая неразвитая способность, стремящаяся проявиться в нас и через нас. В книге «Тайный язык твоей души» Инна Сигал рассказывает читателю, как он может получить доступ к собственной интуиции, чтобы применять ее во всех сферах жизни.

Интуиция не поддается научному объяснению, поскольку само это явление в корне «ненаучно» — *оно за пределами логики*. К тому же в нашем глобалистическом обществе бытует мнение, что решения всех проблем XXI века нужно искать в эмпирических данных, предоставляемых точной наукой и технологиями. И никому нет дела до того, что самые разнообразные мировые общественные структуры — включая правительства, вооруженные силы, аллопатическую медицину и многие другие — то и дело тайно обращаются к одаренным интуицией индивидуумам за советом, а рядовые граждане обращаются к всевозможным шаманам, лекарям и медиумам (даже к животным), чтобы получить лекарства от своих недугов или ответы на вопросы. Даже у великих ученых бывают моменты, когда им приходится ждать «озарения» — этого голоса интуиции, который пробуждается внутри нас. Интуиция — одна из тончайших внутренних энергий, инструмент прямого восприятия. Может ли что-либо оказаться более точным и практичным?

Тут важно понять, что интуиция выходит далеко за пределы логики, анализа и интеллектуальных построений, которые часто становятся заложниками пяти чувств



и ограниченности нашего восприятия в целом. **Логика есть инструмент ума для толкования реальности. А интуиция — инструмент духа для прямого восприятия реальности.** Интуиция уводит тебя за пределы ума в область ясного и чистого осознания. **Мудрость физического тела — инстинкт, а мудрость души-сознания — интуиция.**

Опираясь на свой личный опыт, Инна Сигал вдохновляет читателя словами: «Правда в том, что интуиция естественна для человека и доступна любому, кто готов затратить достаточно времени и сил на ее развитие». Интуиция — одно из самых практичных качеств. Развивать ее жизненно необходимо, ведь она способна помогать нам буквально во всем. Хорошая новость в том, что нет нужды привносить или пересаживать ее из каких-то внешних источников. Она изначально присутствует внутри нас, подобно тому как в желуде обитает дуб, — для пробуждения ей нужна лишь подходящая пища.

Интуиция — это внутренний «провидческий» глаз, который всегда укажет тебе верный путь. Он не применяет никаких методологических процедур, а просто улавливает чистую истину. И ты можешь сознательно очистить хрусталик твоего внутреннего интуитивного взгляда, приняв призыв Инны к тому, чтобы заняться самоисцелением. Для этого тебе нужно принять на себя ответственность за собственный рост и духовное созревание — тем более что на нынешнем этапе истории это жизненно важно для всего человечества в целом. Учение Инны и предложенные ею практики помогут читателю развить и поддержать свой природный дар интуиции. Книга «Тайный язык твоей души» поможет вам применить силы, таящиеся в любви к самому себе, чтобы в конечном счете обрести всепостигающую силу интуиции — вдохновение, даруемое поцелуем самих небес.

*Майкл Бернард Беквит*

## ВВЕДЕНИЕ

Книга «Тайный язык твоей души» посвящена вашей жизни — она рассказывает о том, как исцелить, трансформировать и *полюбить* ее! Моя цель состоит в том, чтобы пробудить в читателе визионерскую мудрость и вдохновить на использование определенных методик и практик, позволяющих вам эволюционировать и добиваться благополучия.

Значительная часть информации, упражнений и практик, изложенных в этой книге, основаны на моей новой терапевтической методике под названием «Визионерское интуитивное целительство» (*Visionary Intuitive Healing®*), которую я разработала, когда исцелила сама себя и тем самым в корне изменила собственную жизнь. Избавляясь от множества недугов: беспощадная боль в спине, проблемы с пищеварением, псориаз и тревожность, — я не только обнаружила в себе способность прислушиваться к своему физическому телу, но и научилась обращаться к глубинной мудрости собственной души. С опытом я развила в себе способность точно «видеть», ощущать и воспринимать интуитивную информацию о физическом, эмоциональном и энергетическом состоянии других людей. Я научилась чувствовать, почему у человека возникло то или иное заболевание, обнаруживая причины в его образе жизни и в способе обработки информации.

Моя способность воспринимать происходящие в тонких сферах процессы помогла мне разработать высокоэффективные и в то же время простые техники, помогающие людям исцеляться от физических недугов, избавляться от сковывающих их эмоций, работать с цветами и энергиями, а также подключаться к своему подсознанию и перепрограммировать его. Я всегда стремилась помочь людям развить свою интуицию и научить их применять ее в повседневной жизни. Кроме того, мне хочется помочь им исцелиться, трансформировать себя и эволюционировать — *стать визионерами*.

## Что вдохновило меня на эту книгу

Книга «Тайный язык твоей души» стала плодом многолетнего опыта: я вела семинары «Визионерское интуитивное целительство», работала с клиентами, сотрудничала с врачами и целителями, вела исследования, путешествовала и получала наставления свыше. На написание этой книги меня вдохновили вопросы, которые снова и снова задают мне люди — как лично, во время моих семинаров и сеансов исцеления, так и по электронной почте либо через средства массовой информации.

За многие годы я убедилась, что независимо от того, в какой части мира я веду свои семинары, вопросы людей о глубочайших проблемах жизни остаются практически одинаковыми. Большинство интересуются, каким образом их мысли и эмоции влияют на здоровье, и спрашивают, обладают ли они способностью к самоисцелению. Наиболее животрепещущие темы — как избавиться от стресса и беспокойства, а также — как научиться реализовывать поставленные цели и добиваться успеха. Люди хотят знать, как применять мое учение в самых разных областях их повседневной жизни.

Тысячи и тысячи заданных мне вопросов я распределила на ряд категорий. Поскольку большинство вопросов сходны между собой, я выделила 21 тему, всплывающую наиболее часто, и по каждой из них сформулировала резюмирующий вопрос, отображающий суть того, что хотели бы узнать люди. В каждой главе вы найдете мои мысли в отношении соответствующего вопроса, примеры из жизни, практические рекомендации и техники трансформации.

Я надеюсь, что, подобно тому, как моя предыдущая книга «Тайный язык твоего тела»\* оказалась для многих людей важным подспорьем для укрепления своего здоровья, так и «Тайный язык твоей души» станет хорошим практическим руководством для трансформации самой жизни моих читателей. Речь идет о таких важных аспектах жизни, как

---

\* *Инна Сигал. Тайный язык твоего тела: Психосоматика недугов и болезней. М.: «София», 2014.*

любовь к себе, взаимоотношения, похудение, развитие интуиции, воспитание уверенных в себе детей, обретение финансового благополучия и многих других. Я всегда подчеркиваю, что состояние тела отображает твоё восприятие жизни, и в то же время уровень жизненного благополучия отображает физическое здоровье. Улучшение в одной из этих сфер неизбежно влечет за собой значительные улучшения в другой.

## ВСТУПЛЕНИЕ

«Тайный язык твоей души» — не просто руководство, предлагающее доступные решения некоторых наиболее животрепещущих проблем. Эта книга отлично вписывается в набирающее силу всемирное движение, направленное на то, чтобы привлечь людей к визионерству и научить их ему — помочь им настроиться на собственную мудрость и в результате — коренным образом изменить свою жизнь. Это интерактивный процесс, подразумевающий использование определенных эффективных техник и целительных частот. В результате его применения жизненный опыт человека становится значительно богаче и ярче. Ныне больше человеческих существ, чем когда бы то ни было, готовы к грандиозному сдвигу сознания как на индивидуальном, так и на общечеловеческом уровне. Мы готовы открыть новые жизненные модели — практичные, исполненные любви и умиротворения, несущие единение и здоровье. Мы уже сейчас стараемся находить все более духовные и осознанные решения для любых проблем — как индивидуальных, так и глобальных. *Нам нужен новый путь!*

Цель этой книги (как и других моих книг, видеоматериалов и семинаров) состоит в том, чтобы мягко и настойчиво побудить вас довериться своей интуиции и отважно вступить в совершенно новую жизнь, исполненную вдохновения и смысла. Год за годом многие и многие ученики спраши-

вали меня, где они могут получить больше информации по тем вопросам, которые я собираюсь сейчас рассматривать в этой книге. Иногда я могла порекомендовать им какие-то книги, которые прочла сама, но затем люди жаловались, что эти книги трудно отыскать, либо они не переведены на тот или иной язык, либо человеку просто некогда читать всю предлагаемую мною литературу. Кроме того, у меня есть свои собственные открытия, не описанные в других книгах, — они пришли ко мне благодаря моей способности видеть энергетическое поле человека и заглядывать в его тело, а также через мои собственные переживания, видения и внутренние голоса-проводники.

Итак, я с радостью предлагаю вам единую книгу, охватывающую огромное число задаваемых мне вопросов. Среди них такие деликатные темы, как поиск возлюбленного, подготовка к беременности, воспитание уверенных в себе и счастливых детей и многое другое. И хотя некоторые из этих вопросов могут волновать вас не постоянно, а только на определенных этапах жизни, они все равно исключительно важны, поэтому я рекомендую прочесть все главы, ибо они могут содержать информацию и техники, важные для вашего исцеления и эволюции.

Предполагается, что вся изложенная тут информация будет использоваться в рамках определенного мировоззрения, которое подразумевает доброе отношение к себе самому; умение прислушиваться к интуитивным посланиям нашего тела; стремление жить более мирной, душевной и здоровой жизнью; расслабленность; связь с природой и заботу о ней.

### **Как пользоваться этой книгой**

На следующих страницах я буду обсуждать различные способы, как связаться с собственной интуицией, раскрыть свое сердце, услышать свою душу и обрести благополучие в жизни. Хоть и не обязательно читать главы в том порядке, в каком они написаны, но так было бы лучше, поскольку через текст проходит много важных ниточек-связей, соединяющих различные темы. Даже если вам кажется, будто

вы глубоко понимаете какую-то тему, я все же рекомендую прочесть главу полностью, — возможно, она поможет вам вспомнить и упорядочить собственные знания либо даже откроет какие-то новые фрагменты жизненной мозаики.

Первая часть книги посвящена развитию интуиции и пробуждению ваших врожденных сил. Я научу вас оттачивать интуитивные способности, познакомлю с различными аспектами вашей *тени*, покажу, как работать с энергетическими центрами, освобождаться от неблагоприятных эмоций и стресса и обретать внутреннюю силу.

Во второй части я предложу вам обратиться к *путешествию души*. Вы научитесь устанавливать связь с собственной душой, получите доступ к Божественной Энергии, откроетесь для безусловной любви, больше узнаете о родственных душах, сможете поработать с прошлыми жизнями и узнаете, какова цель вашей души.

Третья часть полностью посвящена привлечению, исцелению и трансформации отношений — отношений с партнером, детьми, деньгами и окружающим миром в целом. Я верю, что через постижение своей жизни, обретение любви к себе и распознавание путей, которыми идет ваша душа, вы научитесь полноценно жить в текущем моменте и сможете более эффективно справляться с любыми практическими проблемами.

Наконец, в четвертой части рассмотрены различные способы избавиться от лишнего веса, исцелить разбитое сердце и прийти в себя после утраты. Здесь же я побуждаю читателя принять некоторые решения, которые дадут вам силу и уверенность в себе, а также обдумать возможность того, что смерть — не конец путешествия вашей души.

В книге я поделюсь с вами собственным опытом, расскажу много историй из жизни моих клиентов, учеников, друзей и родственников. Я убеждена: никакая теория не может вдохновить вас и объяснить материал так же хорошо, как история из жизни. Более того, случаи из жизни нередко указывают на некоторые важные нюансы теории и помогают нам расширить сознание, чтобы увидеть новые возможности.

Затем, после того как прочтете книгу целиком, я советую вам сразу же взяться за углубленную работу с теми разделами, которые больше всего вас заинтересовали.

### **Работа с техниками**

Как и в своей предыдущей книге «Тайный язык твоего тела», здесь я предлагаю ряд разработанных мною техник, которые подразумевают включение всех чувств и многих других аспектов вашего существа. Смело комбинируйте предложенные тут техники с техниками из книги «Тайный язык твоего тела», а также с другими целительными или иными методами, которые вы, возможно, уже применяете. **В своих техниках я сочетаю такие методы, как связь с Божественным, намерение, визуализация, цветотерапия, медитация, дыхание, прикосновение, точечный массаж, мудры, движения, энергетическое целительство, звук, намерение и освобождение от эмоций.**

Я постаралась сделать все техники в этой книге максимально доступными, чтобы вам не пришлось тратить много времени на обучение и практику. Взавшись за эти упражнения, вы начнете ощущать глубокие перемены в себе, а также в своем восприятии жизни.

А еще я рекомендую вам начать вести дневник уже во время чтения этой книги. Когда вам будут приходиться в голову мысли относительно того, какие моменты в вашей жизни требуют проработки, сразу же записывайте свои идеи в дневник. Там же я советую делать записи о своих успехах в разных областях жизни — это очень полезно.

Большинство техник включают в себя очистительную процедуру, которая обычно начинается с обращения к Божественному Разуму. Под этими словами я имею в виду Высшую Мудрость, Бога, Источник, Душу — в общем то, что ассоциируется у вас с истинной природой нашей души. Если вам дискомфортны те или иные слова, используемые мною в техниках, смело заменяйте их на любые другие.

В завершение каждой очистительной процедуры я рекомендую несколько раз повторить слово «**ЧИСТО!**», чтобы освободиться от любых энергетических засорений. В ан-

глийском языке слово *очиститься* (*clear*) ассоциируется также с *ясностью* (*clarity*). Таким образом, замысел в том, чтобы освободиться от блоков и обрести ясность. Для максимального результата важно произнести слово «**ЧИСТО!**» несколько раз, затратив на это от тридцати секунд до минуты. Относитесь к этому процессу как к уборке дома — вы *пылесосите*. При переводе книги на другие языки важно найти правильное слово, которое адекватно отображало бы соответствующее намерение.

Вы можете также придумать собственное очистительное слово. В таком случае позаботьтесь о том, чтобы слово это было позитивным и вам было радостно его повторять. В некоторых техниках я использую слова *мир*, *свет* или *сдача*. Самое главное, чтобы в ходе выполнения техники вам было комфортно и вы могли расслабиться.

### **Как я пойму, что техника сработала?**

Ваше тело может подать вам один из следующих знаков, указывающих на то, что вы избавляетесь от блоков, засорений и вообще от всего лишнего: это покалывание, зевота, легкая боль, повышение давления; чувство облегчения, прохлады, жар, более острое ощущение своего тела; важные озарения; кашель; жажда; сонливость; голод; необычное раздражение или, наоборот, умиротворение; чувство тяжести или легкости; вы можете видеть цвета или яркие лучи; ощущение теплоты, как будто бы вы находитесь в солнечных лучах; парфюмерные запахи; почесывание; чихание; дрожь; головокружение, пустота и так далее.

Тело может дать вам и любой другой знак очищения. Эти знаки заметить достаточно легко — достаточно успокоиться и обратить внимание на свое тело. Если прежде вы никогда не выполняли никакой работы по исцелению, то вам может потребоваться некоторое время, чтобы избавиться от ряда защитных барьеров, которые вы, вероятно, соорудили за годы жизни, — только тогда вы сможете ощущать внутренние процессы более отчетливо.



После того как вы достаточно глубоко продвинетесь в этой работе, вас ожидает большой прорыв — благополучия в жизни значительно прибавится.

### **Регулярная практика**

Чтобы книга принесла реальную пользу, вам обязательно нужно выполнять практики, которые я предлагаю в каждой главе. Я много лет работаю с людьми: настраиваюсь на их тела и энергетические поля, чтобы глубже понять, каким образом я могу помочь им избавиться от боли, справиться с негативными эмоциями, раскрыть свое сердце, исцелиться от физических недугов, отказаться от ограничивающих подходов в отношении денег, простить родственников, усилить интуитивные способности и обрести связь с Божественным Источником.

Те практики, которые я включила в книгу «Тайный язык твоей души», были испытаны и отточены на протяжении многих лет, и теперь они полностью к вашим услугам — они помогут вам исцелиться, трансформировать свою жизнь, обрести силу и уверенность в себе. В самом конце книги я даю несколько рекомендаций, чтобы помочь вам настроиться на регулярные занятия. Пожалуйста, внимательно с ними ознакомьтесь и применяйте так, как находите нужным и эффективным в своем индивидуальном случае.

Работа с данной книгой и регулярные занятия практиками помогут вам развить интуицию, обрести связь с Божественной Энергией и взаимодействовать с ней. Кроме того, вы научитесь очищать свое пространство, защищаться от болезней и тяжелых энергий. Вы научитесь исцелять разбитое сердце, привлекать к себе желаемого партнера и создавать гармонию в текущих взаимоотношениях.

Независимо от того, что с вами происходит ныне — терзают ли вас негативные эмоции, вы хотите избавиться от стресса, очистить свои энергетические центры, обрести связь с мудростью своей души, вы ищете вдохновения и надежды, — используйте эту книгу в качестве интерактив-

ного ресурса для исцеления и трансформации, чтобы жить полноценной жизнью.

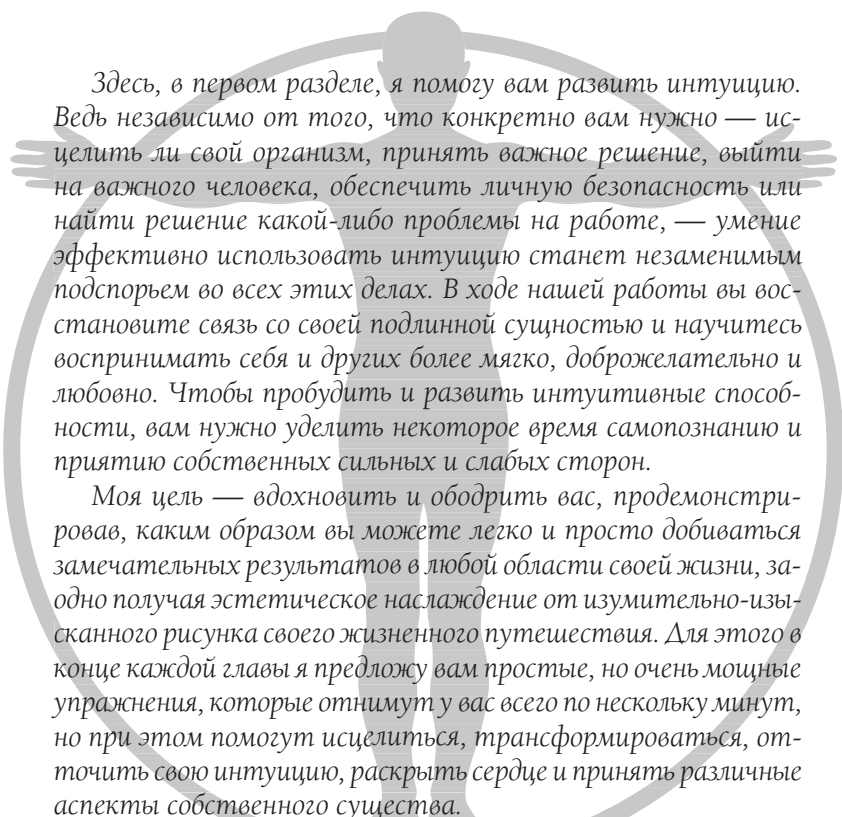
### **Интерактивное взаимодействие**

Это не обычная книга, а интерактивная. Вы можете при помощи смартфона отсканировать QR-коды, встречающиеся на страницах книги, и с их помощью выйти на аудиоматериалы, представленные на моем сайте, где я более подробно излагаю некоторые идеи и философские концепции, а также объясняю, как использовать те или иные практики. Там же вы найдете вдохновляющие истории, мудрые советы и рассказы об опыте множества людей всего мира, которые использовали разработанные мною практики.

Не забывайте заходить на мой сайт [InnaSegal.com](http://InnaSegal.com), где я регулярно выкладываю новую важную информацию.

## Часть I

# РАЗВИТИЕ ИНТУИЦИИ И ВОЗОБНОВЛЕНИЕ ВНУТРЕННЕЙ СИЛЫ

A faint, light-colored silhouette of a person with their arms raised in a wide circle, centered behind the text. The person's head is at the top, and their arms extend to the left and right edges of the page, with their hands near the top. The silhouette is semi-transparent, allowing the text to be read through it.

Здесь, в первом разделе, я помогу вам развить интуицию. Ведь независимо от того, что конкретно вам нужно — исцелить ли свой организм, принять важное решение, выйти на важного человека, обеспечить личную безопасность или найти решение какой-либо проблемы на работе, — умение эффективно использовать интуицию станет незаменимым подспорьем во всех этих делах. В ходе нашей работы вы восстановите связь со своей подлинной сущностью и научитесь воспринимать себя и других более мягко, доброжелательно и любовно. Чтобы пробудить и развить интуитивные способности, вам нужно уделить некоторое время самопознанию и приятию собственных сильных и слабых сторон.

Моя цель — вдохновить и ободрить вас, продемонстрировав, каким образом вы можете легко и просто добиваться замечательных результатов в любой области своей жизни, заодно получая эстетическое наслаждение от изумительно-изысканного рисунка своего жизненного путешествия. Для этого в конце каждой главы я предложу вам простые, но очень мощные упражнения, которые отнимут у вас всего по несколько минут, но при этом помогут исцелиться, трансформироваться, отточить свою интуицию, раскрыть сердце и принять различные аспекты собственного существа.

По мере прочтения книги вы будете все глубже осознавать: **ничто не случайно в этой Вселенной. Каждая мелочь в вашей жизни призвана способствовать вашему обучению, росту и расширению вашего сознания.**