

Вианна Стайбл

ТЕТА-  
ИСЦЕЛЕНИЕ®  
ВЫ И СОЗДАТЕЛЬ

Vianna Stibal

THETA  
HEALING®

YOU AND THE CREATOR

Deepen your Connection  
with the Energy of Creation

Вианна Стайбл

ТЕТА-  
ИСЦЕЛЕНИЕ®  
ВЫ И СОЗДАТЕЛЬ

Углубите свою связь  
с энергией творчества

УДК 615.85  
ББК 53.59  
С76

*Перевод с английского М. Нечаевой*

Стайбл Вианна

С76 Тета-исцеление: вы и Создатель. Углубите свою связь с энергией творения / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2021. — 192 с.

ISBN 978-5-906897-85-5

«Тета-исцеление» — одна из самых мощных целительских систем нашего времени. Вианна Стайбл, основательница системы, в своих книгах подробно объясняет все ее аспекты. В этой книге Вианна рассказывает о том, как, входя в тета-состояние мозга, мы можем установить контакт с Создателем Всего Сущего и преодолеть устоявшиеся предубеждения, тормозящие наше развитие.

Некоторые темы книги:

- Разные уровни, программы и аспекты убеждений
- Медитация «Дорожная карта»
- «Загрузки», освобождающие ум
- Умение отличать «я» от Создателя
- Получение посланий Создателя

УДК 615.85  
ББК 53.59

THETANEALING: YOU AND THE CREATOR  
Deepen your Connection with the Energy of Creation  
Copyright ©2020 Vianna Stibal

Впервые книга была издана в 2020 Хей Хауз Инк., США

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906897-85-5 © ООО Книжное издательство «София», 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие</i> . . . . .	6
<i>Введение</i> . . . . .	9
<i>Глава 1. Четыре уровня убеждений</i> . . . . .	23
<i>Глава 2. Аспекты убеждений</i> . . . . .	30
<i>Глава 3. Работа с аспектами</i> . . . . .	43
<i>Глава 4. Умение отличать «я» от Создателя</i> . . . . .	76
<i>Глава 5. Расшифровка посланий Создателя</i> . . . . .	84
<i>Глава 6. Интуитивные послания Создателя</i> . . . . .	90
<i>Глава 7. Проблемы и их решения</i> . . . . .	100
<i>Глава 8. Правила получения ясных     посланий Создателя</i> . . . . .	143
<i>Финальные напутствия от Вианны</i> . . . . .	174
<i>Глоссарий</i> . . . . .	178
<i>Семинары и книги по Тета-исцелению</i> . . . . .	184
<i>Об авторе</i> . . . . .	190

## ПРЕДИСЛОВИЕ

**Т**ета-исцеление — это философия и полная **целительская система\***, которую можно использовать для изменения ограничивающих убеждений и для развития убеждений позитивных. Кроме того, Тета-исцеление способствует самопознанию и ведет нас по пути духовного развития на благо всего человечества.

Эти практики основаны на тета-частотах мозговых волн, которые, по моему глубокому убеждению, инициируют физическое, психологическое и духовное исцеление человека. Пребывая в чистом божественном **тета-состоянии** ума, мы можем при помощи сосредоточенной молитвы соединиться с Создателем. Создатель даровал нам удивительные знания, которыми я поделюсь с вами в этой книге и которые полностью изменили как мою жизнь, так и жизнь тысяч людей на всей планете.

Эта книга — подробное руководство по общению с **Создателем Всего Сущего**. Она дополняет книги «Тета-исцеление», «Тета-исцеление: продвинутый уро-

---

\* Жирным шрифтом выделены термины, объясняющиеся в глоссарии в конце книги. — *Здесь и далее прим. ред., если не указано иначе.*

вень», *«Тета-исцеление: глубинная работа с убеждениями»* и *«Семь Планов Существования»*.

В первой книге, *«Тета-исцеление»*, я подробно описываю весь процесс Тета-исцеления, а именно «чтение», исцеление, **работу с убеждениями**, работу с чувствами, **диггинг**, работу с генами; там же я кратко описываю Семь Планов Существования и феномен «детей Радуги».

Знакомство со следующей книгой, *«Тета-исцеление: продвинутый уровень»*, предоставляет возможность тщательнее проработать свои убеждения и отточить мастерство диггинга, более подробно описывает Планы Существования и те убеждения, которые, по моему мнению, абсолютно необходимы для успешного духовного роста.

В книге *«Тета-исцеление: глубинная работа с убеждениями»* основное внимание уделяется практике диггинга; для полноценного понимания книги, которую вы держите в руках, желательнее ознакомиться с ее содержанием.

Что касается *«Семи Планов Существования»*, то это работа больше теоретическая: она описывает философию, из которой выросла система Тета-исцеления.

Чтобы извлечь максимальную пользу из практик, приведенных в этой книге, вам нужно хотя бы вкратце ознакомиться с основными концепциями, приведенными в книге *«Тета-исцеление»*. Кроме того, для

вашего удобства я привожу в конце книги глоссарий, который вам очень пригодится, если вы только начинаете знакомиться с системой Тета-исцеления.

Есть одно необходимое условие, без которого вы точно не сможете обойтись, осваивая Тета-исцеление и соответствующие техники: базовое убеждение в существовании всепроницающей энергии, из которой состоит наш мир и все, что в нем находится. Некоторые называют ее **Создателем Всего Сущего**, другие — просто Создателем, Созидающей Силой или Мировым Разумом. Любой человек, получив необходимые знания и применив их на практике, сможет воспользоваться системой Тета-исцеления; главное — верить в Создателя, или энергию Всего Сущего, пронизывающую всё. Тета-исцеление не относится к какой-либо из существующих религий. Его практика не является прерогативой определенного возраста, пола, национальности, цвета кожи, философского или религиозного вероисповедания. Любой человек, принимающий идею существования Мирового Разума или Созидающей Силы, может получить доступ к плодам всех ветвей древа Тета-исцеления и полноценно пользоваться ими.

Я открыто делюсь с вами информацией, но не беру на себя ответственность за последствия ее использования. Эта ответственность полностью лежит на вас, и вы принимаете ее с того самого момента, когда осознаёте, что в вашей власти изменить свою жизнь и жизнь окружающих вас людей.



## ВВЕДЕНИЕ

**Мы**, практикующие Тета-исцеление, верим в то, что в **тета-состоянии** можем установить контакт с созидающей жизненной силой и использовать свою интуицию самым эффективным образом.

Когда я пытаюсь донести эту базовую концепцию до своих учеников, они неизменно спрашивают: «А как узнать, действительно ли мы соединились с этой “силой Создателя”, “божественной жизненной силой”, “духом, движущим миром”, или это просто наши собственные мысли? Как отличить одно от другого?»

Я отвечаю так: «Чтобы увидеть разницу, вы должны познать себя. Познайте себя, и вы никогда не перепутаете собственные мысли и вдохновение свыше».

В целом же умение различать приходит только с практикой, и с этой целью я создала отдельный учебный курс, а теперь вот и эту книгу. Она поможет вам познать себя на самом глубинном уровне.

## ДОРОЖНАЯ КАРТА

С момента своего возникновения система Тета-исцеления, развиваясь, претерпела многочисленные изменения. Сначала мои ученики учились «подниматься» на высшие Планы Существования и «подключаться» к энергии Создателя на Пятом Плане. Еще на ранних этапах мы обнаружили, что такая связь вводит мозг в состояние, в котором он начинает испускать волны на тета-частотах, а это позволяет добиваться поставленных целей.

Воспользовавшись электроэнцефалографом, мы выяснили, что визуализация восхождения на высшие Планы Существования и сосредоточение на мысли о «Создателе» (как бы человек ни понимал Создателя или Бога) вводит мозг в состояние, подобное сну, характеризующее медленными **тета-волнами**, частота колебаний которых не превышает четырех-семи циклов в секунду. Можно предположить, что на подсознательном уровне каждый из нас знает, что «там, наверху» можно к чему-то «подключиться».

Затем я научила своих учеников подниматься сквозь все Планы Существования на Седьмой План и сливаться с его энергией, становясь частью чистой любви Создателя. Эта практика, дающая «дорожную карту» к Создателю, стала настоящим прорывом. Медитация позволяла ученикам преодолеть устоявшиеся предубеждения, тормозящие их развитие, и признать свою реальную связь со Всем Сущим — умственную, телесную и духовную.

В последовавших позднее исследованиях я провела серию экспериментов на более современном электроэнцефалографе, который выводил изображение процессов, происходящих в мозгу медитирующих учеников, на экран компьютера. Все такие изображения указывали на возросшую активность верхних отделов мозга. Похожие эксперименты были проведены при исследовании работы целителей.

Позднейшие измерения указали на то, что при взаимодействии как целитель, так и его пациент сначала входят в тета-состояние, а затем переходят в дельта-состояние, характеризующееся частотой мозговых вибраций на уровне двух циклов в секунду. Именно такого уровня вибрации запускают процесс исцеления организма.

Моя собственная связь с Создателем укрепилась, когда я начала обучать своих учеников медитации «Дорожная карта». Следующим шагом стало обучение людей регулярно выходить на Седьмой План Существования и соединяться с Создателем, чтобы понять, какие блоки препятствуют осуществлению такой связи. И до сегодняшнего дня ученики чаще всего задают мне такой вопрос: «Откуда мне знать, что я нахожусь на Седьмом Плане и соединился с Создателем?»

Запомните: вы всегда соединены с Создателем, ваша связь нерушима. А вот чтобы осознать это, придется немного попрактиковаться. Чем чаще вы представляете себе, как именно будет ощущаться такая связь, тем лучше вам будет даваться выход на Седьмой

План Существования. Многие считают так: «Ну, я же это себе просто представляю, значит, оно не настоящее...» Подумайте хорошенько. Все, что есть в нашей жизни, сначала было представлено кем-то, перед тем как стать частью физической «реальности». Только не нужно путать воображение с фантазией.

Я говорю ученикам, чтобы они «представили себе, как поднимаются к Создателю». Чтобы помочь тем, для кого слово «представить» является синонимом «ненастоящего», я употребляю слово «визуализировать». Хотя и этот термин тоже не идеален, некоторые говорят: «Я не *вижу*, я *чувствую*».

И это замечательно! Мне хочется, чтобы каждый ощутил удивительную энергию совершенной любви. Поэтому когда представляете, что поднимаетесь к Создателю, спросите себя: «Как будет *ощущаться* такой опыт? Как будет *ощущаться* такая энергия, текущая через мое тело? Как будет *ощущаться* слияние с энергией творения?»

Ниже я опишу предельно простую, но мощную практику — медитацию «Дорожная карта». Вы будете визуализировать, представлять и чувствовать поток энергии, исходящий из земли, пронизывающий ваше тело снизу вверх, от ступней до головы. Через некоторое время вы почувствуете легкое давление в области коронной чакры. Затем эта энергия покинет ваше физическое тело через голову и отправится в космос, преодолевая различные слои света.

## МЕДИТАЦИЯ «ДОРОЖНАЯ КАРТА»

Во время этой практики помните, что восхождение к верхним Планам Существования должно осуществляться мягко и постепенно. Если вы форсируете процесс, принуждаете энергию к восходящему движению, вы неизбежно начнете задерживать дыхание и у вас даже может разболеться голова. Не забывайте дышать глубоко и свободно. Возможно, вы заметите, что язык сам собой прижался к нёбу и вы перешли на дыхание животом; и то, и другое совершенно естественно.

1. Сделайте глубокий вдох и закройте глаза. Представьте, как из самых глубин Земли к вам поднимается энергия, проникает в вас через стопы, пронизывает все тело и достигает головы, образуя прекрасный шар чистого света. Визуализируйте себя внутри этого шара.
2. Представьте, как вы путешествуете по Вселенной, будучи этим шаром, через слои и слои света, через золотой свет, через плотную желеобразную субстанцию и входите в переливающийся белый свет.
3. Достигнув этого света, произнесите: «Создатель Всего Сущего, благодарю Тебя за мою жизнь». Затем произнесите: «Свершилось! Свершилось! Свершилось!»
4. Почувствуйте, как этот переливающийся белый свет пронизывает каждую клетку вашего тела. Это та са-

мая жизненная сила, которая создает атомы, энергия, объединяющая всё со всем.

5. Сделайте глубокий вдох и откройте глаза.

---

Выполняя эту медитацию, вы с каждым разом все глубже погружаетесь в тета-состояние. Чем глубже вы в него погружаетесь, тем в большей безопасности себя чувствуете; наконец ум перестанет тревожно метаться, отпустит ситуацию и вы сможете по-настоящему ощутить энергию.

Когда я вхожу в подобное медитативное состояние, я чувствую движущиеся вокруг меня потоки энергии, ощущаю их в других людях, в природе. Так происходит потому, что большую часть жизни я проработала с другими людьми, позволяя себе чувствовать соответствующие энергии. Если вам удастся во время сеанса целительства глубоко погрузиться в тета-состояние, вы на своем опыте убедитесь, что это поистине потрясающее ощущение. Вы почувствуете колебания энергии, напоминающие ощущения во время кранио-сакральной терапии, когда все тело как будто слегка покачивается на волнах.

Дайте своему уму шанс научиться глубоко погружаться в медитацию. Вы естественным образом попадаете в тета-состояние во время сна или глубоко задумавшись о чем-то наяву, поэтому без труда распознаёте это состояние — в нем вы ощущаете себя будто во сне.

Чем медленнее испускаемые мозгом волны, тем реальнее для вас этот опыт. Вы также обнаружите, что, когда вы представляете себе восхождение к Создателю, все ваши чакры открываются. В какой-то момент чакры перестанут быть отдельными энергетическими образованиями и сольются в единое целое, превратившись в неразрывный энергопоток.

Если в какой-то момент во время медитации вам станет не по себе, на это есть определенные причины. Возможно, эта причина — верования ваших предков. Мы наследуем множество верований и убеждений; особенно значимым оказывается воздействие религии, до сих пор влияющей на нас на самых глубоких уровнях психики.

Большинство моих учеников приходят из религиозных семей. И даже если они сами или их родители не религиозны, то о бабушках и дедушках этого не скажешь. Если семья была религиозной, пусть даже в прошлом, в человека почти всегда на генетическом уровне будет «вшита» программа, подтверждающая существование Создателя.

Есть и обратная сторона. Если у вас в роду есть предки, которые верили, будто все плохое, что совершалось с ними, происходило «по вине Создателя», то вы будете подсознательно сопротивляться идее полного слияния с Его энергией. Если же ваши предки относились к Создателю иначе — например, ощущали себя гармоничной частью единого целого, верили в дух, пронизывающий все мироздание, в то, что этот

мир сотворен, — медитативная практика дастся вам легко, ведь ее не нужно будет фильтровать через **систему убеждений** ваших предков.

Это лишь один из примеров того, как на медитацию «Дорожная карта» может повлиять система убеждений, принадлежащая к прошлому, настоящему или будущему. Не забывайте: эта система до сих пор помогала вам ориентироваться в жизни. Все мы обладаем энергетическими паттернами, которые делают нас теми, кто мы есть, и которые я называю «системами убеждений» или «верований». Мы *верим* в то, кем являемся, в собственный образ. Когда мы соединяемся с той жизненной силой, что больше самой Вселенной, мы можем пользоваться этой энергией в собственных целях. Но иногда предварительно приходится поработать со своими убеждениями, чтобы прочувствовать эту силу и поверить в нее.

У меня была ученица, которая двадцать раз была на моих семинарах, усердно практиковала и все равно ничего не могла визуализировать. «Все ответы, которые я получаю, возникают только у меня в голове», — говорила она. А потом в один прекрасный день что-то щелкнуло. Она сменила убеждение, которое мешало ей визуализировать, и все стало получаться.

## **ЗАГРУЗКИ**

Соединяясь с Создателем, не нужно думать, будто это максимально глубокое погружение в медитацию из всех возможных. Нет, это лишь то «место», где вы



начинаете работать с убеждениями и используете **загрузки**, освобождающие ваш ум. Иногда нужно загрузить ощущение — каково это, находиться на Седьмом Плани Существования и наслаждаться медитацией. Обучая себя этим ощущениям, привыкая, что соединяться с Создателем безопасно, вы получаете принципиально новый опыт. Вот несколько загрузок, которые стоит попробовать:

«Я знаю, каково это — находиться на Седьмом Плани Существования и быть вместе с Создателем».

«Я знаю, что соединяться с энергией творения безопасно».

«Я — часть энергии творения».

«Я от рождения обладаю правом на соединение с этой энергией».

«Я всегда бесконечно любим этой энергией и ощущаю на себе ее нежную заботу».

«Творческая энергия и есть Высший Разум».

«Создатель любит меня».

«Я знаю, как на клеточном уровне ощущается осознание энергии Создателя».

После того как вы загрузите эти **программы**, повторите медитацию «Дорожная карта».

МЕДИТАЦИЯ  
«ДОРОЖНАЯ КАРТА»  
ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ

Когда будете практиковать во второй раз, весь процесс покажется вам более естественным и вы сможете испытать на собственном опыте совершенную безусловную любовь.

1. Сделайте глубокий вдох и закройте глаза. Представьте, как через ваши стопы вверх течет энергия. Она зарождается где-то глубоко под землей, проходит через ваши стопы, поднимается вверх по телу, достигает головы и формирует прекрасный шар света. Представьте себе, что вы внутри этого шара.
2. Поднимитесь через Вселенную, через слои света, затем через слой золотого света, затем через плотную желеобразную субстанцию, войдите в переливающийся яркий белый свет.
3. Произнесите: «Создатель Всего Сущего, спасибо Тебе за мою жизнь».
4. На этот раз скажите: «Создатель, прошу Тебя дать мне почувствовать энергию безусловной любви каждой клеткой моего тела».
5. Представьте и наблюдайте, как щекочущая белая-белая энергия совершенной любви пронизывает каждую клетку вашего тела.

6. Произнесите: «Благодарю Тебя! Свершилось! Свершилось! Свершилось!»
  7. Откройте глаза.
- 

Когда будете находиться на Седьмом Плане, не забудьте разрешить себе почувствовать эту энергию. Говорю это, потому что замечаю, что некоторые студенты остаются в своем «шаре света» после того, как достигли Седьмого Плана. Но лишь отпустив шар и позволив ему слиться с переливающейся белой энергией, вы сможете прочувствовать энергию Седьмого Плана.

Иногда люди поднимаются в «шаре света» с закрытыми глазами. Помните: достигнув цели, нужно открыть глаза, чтобы можно было видеть Седьмой План. После практики медитации «Дорожная карта» мозг начинает вырабатывать больше серотонина, эндорфинов и, возможно, немного гормона роста, как это происходит во время определенных фаз сна.

Начав практиковать медитацию «Дорожная карта», вы можете обратить внимание на то, что вам захотелось определенных продуктов, содержащих вещества, необходимые для выработки именно тех гормонов, которые нужны для качественной визуализации. Шоколад, попкорн, органическое молоко, индейка и яйца — все они содержат триптофан и могут помочь в практике.

Вам может захотеться авокадо или жиров омега-3, -6 и -9; очень помогают аминокислоты. Такова реакция мозга на медитацию, он прекрасно знает, какие продукты ему нужны, чтобы сделать этот опыт более полноценным.

## ПОЛУЧЕНИЕ ПОСЛАНИЙ

Когда вы научитесь «восхождению» и привыкнете к тета-состоянию, вы начнете получать послания. Но иногда, когда во время «чтения» мои ученики начинают описывать полученные ими послания, становится ясно, что они никак не могут исходить от Создателя.

Высшая энергия любви не способна передавать послания в той форме, в которой «читают» их некоторые люди. Ведь эта творческая энергия очень любит нас, она является воплощением Высшего Разума.

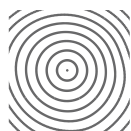
Дело в том, что любое послание свыше неизбежно проходит через «фильтр» человеческого разума и зачастую искажается. Иногда исцеления работают прекрасно, а иногда происходит сбой. Причина такого сбоя становится очевидной, когда ученик задает вопрос: «А как мне узнать, что я правда общался с Создателем?» Через какое-то время я поняла, что нужно развивать учение о Тета-исцелении, подробнее остановиться на некоторых моментах. Чтобы помочь своим ученикам полноценно развить способности, мне нужно было научить их:

- Осознавать, что каждое, абсолютно *каждое* принятое в жизни решение имеет значение. Каждый из нас создает себя сам, творит ту судьбу, которой желает. Если мы осознаем, что все происходящее с нами преподает нам уроки, и уроки очень ценные, мы перестанем бичевать себя за совершенные ошибки.
- Верить в то, что они принимают правильные решения, полноценно осознавать те причины, почему они их принимают.
- Различать вдохновение свыше и подсознательный ум.
- Разобраться в четырех аспектах своего «я»: выживательном «я», скрытом «я», эго и Высшем «Я».
- Наладить полноценную, четко слышимую связь с Создателем.
- Работать над собой, чтобы стать более просветленным.

«Просветленный» в Тета-исцелении означает, что человек на всех Планах Существования в полной мере осознаёт свое единство с всеобщей энергией творчества. Если вы просто знаете о существовании иных Планов, это еще не означает, что вы стали просветленным.

Чтобы стать истинно просветленным, необходимо осознать свою принадлежность к Единому на всех уровнях — на физическом, ментальном и духовном, а не только на интеллектуальном.

Тета-исцеление пробуждает Мастеров, чтобы они вспомнили, что когда-то были Мастерами на нашем Плана Существования и использовали *единую* энергию, чтобы творить. Пробудитесь к осознанию того, что все мы — искры Божьи, и вспомните, как можно по своей воле соединиться с энергией творения.



## ГЛАВА 1

# ЧЕТЫРЕ УРОВНЯ УБЕЖДЕНИЙ

**Н**аш дух обитает внутри человеческого тела. Оснащенные суперкомпьютером, который мы называем мозгом, тело и дух вместе образуют самую удивительную систему жизнеобеспечения из всех когда-либо созданных. С момента рождения и до мгновения, когда вы покинете этот План Существования, ваш мозг будет получать информацию и решать, что с ней делать. Какая-то информация сохранится в виде убеждений, а какая-то нет, в зависимости от того, насколько она окажется важной для конкретного индивида. Наш мозг-компьютер постоянно видоизменяет убеждения, чтобы мы могли развиваться.

Не многие из нас задумываются о том, насколько удивителен человеческий ум: будучи суперкомпьютером, он ни на мгновение не перестает решать задачи. Ум состоит из **сознательного** и **бессознательного**.

Чтобы эти две его составляющие успешно взаимодействовали, сознательный ум должен быть в курсе того, что делает ум бессознательный.

## СОЗНАТЕЛЬНЫЙ УМ

Греческий философ Платон писал: «Пожалуй, нет более знакомого и вместе с тем более непонятого аспекта ума, чем сознание и осознанный опыт себя и окружающего мира». Словарь Уэбстера описывает сознание как «состояние или характеристику осознанности, осознавание внешнего объекта или внутреннего процесса».

Эти определения описывают самый мощный аспект человеческого опыта. Любой опыт человека или животного на Земле начинается с осознания и заканчивается им. Все, что у нас есть, все, что мы делаем или чувствуем, берет свое начало в осознании. Сознание создает физический мир, и оно же является связующим звеном с духовными мирами.

Хотя сознательный ум контролирует не более 10% нашего мозга, он постоянно получает данные из окружающего мира и принимает решения. Он знает, когда мы испытываем эмоциональную боль, и все записывает в подсознание. Чтобы самостоятельно сделать тот или иной выбор, нам необходимо суждение сознательного ума; никогда не следует недооценивать его роль в нашей жизни.

Вот человек сидит на лекции и внимательно слушает профессора. Но одновременно у него бьется сердце,



он дышит, не задумываясь об этом, клетки в его организме делятся и происходят еще мириады процессов; всем этим руководит мозг без участия сознательного ума.

Сознательный ум похож на водителя автомобиля. Сидя за рулем, мы редко задумываемся об устройстве двигателя, благодаря которому мы движемся, нам важно лишь, чтобы машина доставила нас в пункт назначения. Ваш сознательный ум «везет» вас по жизни от одного пункта к другому, но не всегда полностью осознаёт, что происходит в тех или иных частях подсознания.

## ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЙ УМ

Наша жизнь на 90% подчинена подсознательному уму, или подсознанию; здесь хранятся воспоминания и чувства. Подсознание напрямую связано с автономной нервной системой организма, которая реагирует на его стимулы и посылает ответные сигналы. На самом деле большинство функций организма работают автоматически, не обращаясь к сознательному уму, и это нормально. Но как подсознание реагирует на эмоциональные стимулы и стресс?

Здесь подсознание может натворить много бед, если только сознательный ум вовремя не поймет, что происходит. Но гораздо важнее, если мы осознаем, насколько настойчиво наше подсознание пытается исправить для себя прошлое, — тогда мы сумеем более осознанно выстроить свое будущее.

И все-таки не нужно думать, будто подсознание пытается вас саботировать. Оно стремится защитить вас, цепляясь за определенные убеждения, просто оно не делает различий между положительными убеждениями и отрицательными. В подсознании содержится весь опыт, который мы получили, рождаясь на Земле, это виртуальное «хранилище» убеждений, которые мы копили не одну жизнь.

## ЧЕТЫРЕ ПРОГРАММЫ УБЕЖДЕНИЙ

Когда ум решает, что убеждение «настоящее», то есть «соответствует реальности», оно превращается в программу и сохраняется в подсознании. Такие программы могут нести нам и благо, и вред, в зависимости от того, как мы на них реагируем. Согласно учению Тета-исцеления, существует **четыре уровня убеждений**, на которых мы храним соответствующие программы: **базовые убеждения, генетические убеждения, исторические убеждения и убеждения души**. От этих уровней можно отталкиваться при работе с убеждениями, а также руководствоваться ими в процессе удаления или замены устаревших программ. Ниже я привожу краткое описание каждого уровня. Для более подробного объяснения можно обратиться к книгам «Тета-исцеление» и «Глубинная работа с убеждениями».

### *Уровень базовых убеждений*

**Базовые убеждения** подобны архиву, в котором хранится все, что с нами случилось в жизни, весь наш опыт, который чему-то нас научил; большая часть

такого опыта приходится на детство, составляя неотъемлемую часть нашей личности. Такие убеждения хранятся в форме энергии в лобных долях головного мозга.

### *Уровень генетических убеждений*

На этом уровне хранятся программы наших предков; к ним добавляются программы, обретенные нами в этой жизни, которые также записываются на генетическом уровне. Этот тип энергии хранится в ДНК на протяжении не менее семи поколений. На генетическом уровне мы находим информацию, переданную нам предками: это могут быть знания об определенных добродетелях, умение выживать, воспоминания о той роли, которую предки сыграли в нашем прошлом, информация о том, где они находятся сейчас, пытаюсь исправить ошибки, совершенные ими в течение жизни.

### *Уровень исторических убеждений*

Это уровень глубинной (более семи поколений) генетической памяти, памяти о прошлых жизнях, опыта коллективного сознания, который мы переносим в настоящее, а также информации из Хроник Акаши. Все эти энергии содержатся в аурическом поле каждого человека.

### *Уровень убеждений души*

Это наше Высшее «Я», которое не перестает учиться. Душа всегда учится, поэтому убеждения необходимо менять именно на уровне души. Как правило, это ключевые, краеугольные убеждения. В каждом челове-

ке живет и вибрирует бесконечно мудрая душа. Каждой своей частичкой мы соединены с нашей душой, но она выходит за пределы трехмерного пространства, являясь искоркой самого Создателя.

\* \* \*

Попробуйте представить себе систему убеждений в виде башни кирпичей. Нижний, краеугольный кирпич держит на себе все остальные кирпичи и является первопричиной всех «наросших» сверху убеждений. Такой схемой четырех уровней можно пользоваться при работе по удалению и замещению программ. Они все тесно взаимосвязаны и предполагается, что работают слаженно и гармонично. Чтобы лучше разобраться в уровнях убеждений, необходимо познать себя.

Чтобы познать себя, нужно добраться до содержимого собственного подсознания. Если вы знаете, о чем вы думаете, то будете знать побудительные мотивы вашего подсознательного ума и поймете, сколь сильно оно влияет на ваше поведение.

## **ПОЗНАНИЕ СЕБЯ**

До того как я начала заниматься Тета-исцелением, я получала массу экстрасенсорной информации. Со временем, когда «чтения» стали моим основным родом деятельности, я поняла, что мне не хватает точности и сосредоточения. Хотя большая часть информации, которую я получала о своих клиентах, соответствовала истине, иногда я ошибалась. И целыми днями изводила себя, гадая, как могла ошибиться, пока однажды не

спросила себя: «К какому голосу все-таки прислушиваться? Как узнать, с кем я говорю? Как отличить послания собственного ума от истинных посланий свыше?»

Большинство людей с развитой интуицией рано или поздно начинают задавать себе подобные вопросы. Вот почему так важно познать себя. Лучше узнавая себя, вы лучше узнаете Создателя. А познание Создателя делает вас *безграничными*.

Наши убеждения являются нашей неотъемлемой частью, поэтому, меняя относящиеся к прошлому убеждения, мы узнаем о себе новые неожиданные вещи, понимаем, как оформилась в нашем подсознании та или иная мысль. Пожалуй, самым значимым для меня открытием в процессе изучения Тета-исцеления стало именно распознавание определенных паттернов, по которым работает подсознательный ум, и понимание его намерений.

В результате лучшее понимание себя помогло мне в «чтении» других людей. На сеансе «чтения» я изучаю мыслительные паттерны клиента. И хотя все они в чем-то схожи, каждый паттерн по-своему уникален. Чем больше я слушаю, как человек говорит, тем больше погружаюсь в его личностное пространство и тем четче вижу подсознательные паттерны. Паттерны подсказывают мне, над чем стоит поработать именно с этим клиентом. Такое умение приходит с познанием себя, с осознанием всех компонентов четырех уровней своих убеждений, которые мы подробнее рассмотрим в следующей главе.