



Джоан Либманн-Смит  
Жаклин Нарди Эган

# ЗНАКИ ТЕЛА У ДЕТЕЙ



**Joan Liebmann-Smith**  
**Jacqueline Nardi Egan**

# **BABY BODY SIGNS**

THE HEAD-TO-TOE GUIDE TO YOUR CHILD'S HEALTH,  
FROM BIRTH THROUGH THE TODDLER YEARS

Джоан Либманн-Смит  
Жаклин Нарди Эган

# ЗНАКИ ТЕЛА У ДЕТЕЙ

ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЗДОРОВЬЮ ВАШИХ ДЕТЕЙ

«СОФИА»  2 0 1 1

УДК 616-008  
ББК 53.4  
Л55

*Перевод с английского Н. Болховецкой*

**Либманн-Смит Джоан и Эган Жаклин Нарди**

Л55      Знаки тела у детей: Полное руководство по здоровью ваших детей / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2011. — 288 с.

ISBN 978-5-399-00186-9

Отмечая перемены в растущем ребенке вы нередко беспокоитесь о малейших деталях. Почему один зрачок больше другого, почему волосы растут неравномерно, почему ребенок часто икает? Основанная на новейших исследованиях в области педиатрии, эта книга ответит на все подобные вопросы и поможет определить, когда действительно стоит обратиться к врачу, а когда можно расслабиться и не переживать понапрасну.

«Знаки тела у детей» — полное руководство для родителей, которые хотят быть уверенными в том, что их ребенок развивается нормально.

УДК 616-008  
ББК 53.4

Copyright © 2010 by Joan Liebmann-Smith and Jacqueline Egan

Illustrations copyright © 2010 by Nenad Jakesevic

Baby body signs

The head-to-toe guide to your child's health,  
from birth through the toddler years

This translation published by arrangement with Bantam Dell Books, an imprint of The Random House Publishing Group, a division of Random House, Inc.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-399-00186-9

© «София», 2010

© ООО Издательство «София», 2010

# СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	10
Введение	13
Глава 1. Головка ребенка	25
Роднички	27
Размеры и форма черепа	31
Особенности поведения ребенка, связанные с головой	40
Глава 2. Волосы и кожа черепа ребенка	44
Цвет волос	46
Структура волос	49
Проблемы кожи головы	60
Поведение, связанное с волосами	65
Глава 3. Глаза ребенка	68
Знаки цвета глаз	69
Проблемы с веками	80
Круги и мешки под глазами	85
Проблемы со слезами	88
Необычные движения и положения глаз	91
Особенности поведения, связанные с глазами	98
Глава 4. Уши вашего ребенка	104
Форма ушей	105
Проблемы со слухом	109
Уши, слух и связанное с ними поведение ребенка	114
Глава 5. Нос ребенка	119
Расширяющиеся ноздри	121
Насморк	123
Дыхание ребенка	127
Поведение детей, связанное с носом	131
Глава 6. Рот ребенка	136
Губы ребенка	137
Язык ребенка	139
Десны ребенка	144
Зубы ребенка	149

Привычки и особенности поведения, связанные со ртом . . . . .	155
Голос ребенка . . . . .	159
<b>Глава 7. Туловище и конечности ребенка</b>	<b>164</b>
Грудь ребенка . . . . .	165
Соски новорожденных . . . . .	171
грудная клетка . . . . .	173
Пупки у младенцев . . . . .	176
Конечности ребенка . . . . .	179
Другие вопросы, связанные с торсом . . . . .	188
<b>Глава 8. Кожа вашего ребенка</b>	<b>192</b>
Родимые пятна . . . . .	194
Веснушки . . . . .	200
Волдыри и папулы . . . . .	205
Шишки и опухоли . . . . .	210
Детские ямочки . . . . .	213
Изменение цвета кожи . . . . .	215
Синяки у детей . . . . .	220
Другие кожные изменения . . . . .	223
<b>Глава 9. Гениталии ребенка</b>	<b>227</b>
Мальчик или девочка? . . . . .	228
Вагинальные нарушения . . . . .	230
Дефекты пениса . . . . .	234
Поведение, связанное с половыми органами . . . . .	245
<b>Глава 10. Детские испражнения</b>	<b>249</b>
Моча ребенка . . . . .	249
Стул ребенка . . . . .	261
Изменение цвета . . . . .	262
Другие проблемы со стулом . . . . .	269
Повышенное газообразование . . . . .	276
<b>Приложение. Мультисистемные заболевания и их признаки</b>	<b>280</b>
Об авторах	285

Вся информация, содержащаяся в «Знаках тела у детей» была проверена и одобрена собранным специально для этой цели Советом медицинских экспертов, в который вошли одиннадцать педиатров и других врачей, специализирующихся на лечении детских болезней. Эти врачи работают в ведущих медицинских центрах США. Список их имен и званий приведен в конце Введения.

---

Эта книга предлагает полезную и насыщенную информацию на заявленную тему. Она никоим образом не служит заменой врачебной консультации, особенно в случае любых проявлений и симптомов, требующих диагностики и лечения. Авторы, издатель и группа экспертов, принимавших участие в составлении этой книги, снимают с себя всякую ответственность за неблагоприятные последствия, связанные с неверной трактовкой материала.

## ОТЗЫВЫ

«Знаки тела у детей» — своего рода антидот против родительских тревог, возникающих всякий раз, когда с ребенком творится что-то необычное, а врач еще не пришел. Книга написана легко и доступно, в ней содержится информация, которую вы не найдете в других «учебниках» для мам и пап. Она станет превосходным дополнением любой домашней библиотеки.

Джеффри Л. Б. Браун, д. м. н.,  
профессор педиатрии Нью-йоркского медицинского  
института, автор книги «The Compete Parents' Guide to  
Telephone Medicine»

Одна из самых полезных книг, попавших в руки нам с женой; из нее мы узнаём, чего стоит опасаться и на что можно не обращать внимания.

Мы, родители малышей, обычно задаем именно те вопросы, которые освещены в данном руководстве. Если бы эта книга стояла у нас на полке давным-давно, можно было бы избежать многих неприятных ситуаций — длительного ожидания в очереди перед кабинетом врача или бесед с медсестрой по телефону, долгих поисков информации в Интернете, дающем множество противоречивых сведений.

Нил С. Хальман, д. м. н.,  
профессор Медицинского института Эморийского  
университета, соавтор книги «Your Body's Red Light Warning  
Signals»



Моей дочери Ребекке, которая, будучи малышкой,  
принесла мне много счастья и продолжает радовать  
уже больше двух десятков лет.

Моей маме Дороти, которая часто повторяла:  
«Вот посмотришь, когда сама станешь матерью!»  
Хорошо, что я послушалась ее совета.

*Джоан Либманн-Смит*

Моей дочери Элизабет, чье рождение заставило меня  
поверить в существование «любви с первого взгляда»,  
и в память о моей маме Антуанетт Нарди,  
благодаря которой я поняла,  
какое величайшее счастье быть мамой.

*Жаклин Нарди Эган*

# ПРЕДИСЛОВИЕ

*Одна из главных загадок существования человечества: при всей нашей непохожести у нас очень много общего. Мы одинаково приходим в этот мир — рождаемся. Несмотря на многочисленные трудности, с которыми сталкиваются родители и дети, их любовь и взаимозависимость удивительна и универсальна... Все твои поступки и достижения в конечном счете зависят от того, каким ты являешься на самом деле.*

Фред Роджерс. The World According to Mister Rogers:  
Important Things to Remember

Эти проникновенные слова мудрости мой друг мистер Роджерс посвятил «всем, кто тебя любит». Фред превосходно понимал важность роли родителей, семьи и соседей в создании здоровой атмосферы для роста и развития ребенка в возрасте его формирования. Хотя в основном Фред говорил о вопросах эмоционального здоровья, он прекрасно осознавал значение психологического благополучия и физического состояния ребенка. Любить ребенка — значит заботиться, жалеть, сопереживать, учиться защищать его от травм, предотвращать болезни, обеспечивать оптимальные

условия для его социального, умственного и физического здоровья и благополучия.

Период заботы о ребенке и его воспитания — чудесное время в жизни взрослого человека. Каждый день приносит что-то новое. Любой родитель хочет для своих детей только самого лучшего.

***Замечая и правильно интерпретируя знаки и симптомы, проявляющиеся у вашего ребенка, вы сможете лучше контролировать состояние его здоровья и обеспечить ему счастливое будущее.***

То, что будет бросаться вам в глаза, в основном окажется совершенно нормальными проявлениями его развития, хотя на первый взгляд выглядит странно, особенно для людей, впервые ставших родителями. Но некоторые ваши наблюдения потребуют дальнейшего осмотра и консультации у педиатра. Зная, чего можно ожидать, и поддерживая тесную связь с детским врачом, вы создадите все необходимые предпосылки для сохранения здоровья вашего ребенка.

Книга Джоан Либманн-Смит и Жаклин Нарди Эган «Знаки тела у детей» представляет собой обширный сборник информации о состоянии здоровья вашего малыша в буквальном смысле от макушки до пяток. Благодаря ей вы приобретете бесценные знания и станете более наблюдательными. Научные данные изложены легко и доступно, к тексту прилагаются иллюстрации, — все для того, чтобы обеспечить читателя четкими описаниями знаков и симптомов, которые вы сможете заметить у своего малыша. Авторы предлагают подробное описание того, о чем могут рассказать «знаки тела у ребенка», и указывают, в каких случаях необходима консультация врача.

«Знаки тела у детей» — замечательное информативное дополнение семейной библиотеки. Книга написана в удобном формате вопросов и ответов, с помощью которых вы легко сможете отследить признаки, требующие внимания, и будете знать, что они означают. Все знаки выделены отдельно, а в конце каждой главы содержится «Заключение», где обращается особое внимание на состояния, требующие

немедленной помощи профессионального педиатра, поскольку эта книга не является справочником по самодиагностике или сборником рецептов. ***Если возникают сомнения, обязательно проконсультируйтесь с врачом!***

Подобно дорожным знакам, сообщающим водителям важную информацию, «Знаки тела у детей» помогают родителям двигаться в правильном направлении, в том что касается здоровья детей, по внешним признакам отслеживать процессы, происходящие внутри тела ребенка. Эти новые знания в сочетании с поддержкой и советами педиатра обеспечат наилучшие условия для того, чтобы кроха радовал вас своим здоровьем.

Желаем вам и вашему ребенку здорового, счастливого и многообещающего будущего.

*Вуди Кессел, доктор медицины*

*Доктор Вуди Кессел — практикующий педиатр с тридцатилетним стажем. Он был заместителем главного хирурга США, а в настоящее время является профессором Департамента общественного здоровья в Мэрилендском университете.*

## ВВЕДЕНИЕ

**Б**ольшинство новоиспеченных родителей, независимо от того, впервые они получили это гордое звание или нет, вполне объяснимо тревожатся по поводу здоровья своих малышей. Младенцы выглядят очень маленькими, хрупкими и беспомощными. Если им плохо или больно, они не могут сказать, что их беспокоит. Крохи полностью зависят от докторов, родителей, бабушек и дедушек, нянь и других людей, которые заботятся об их безопасности и здоровье.

Нам всем знакомы классические признаки болезни ребенка: высокая температура, диарея, тошнота, затрудненное дыхание, вялость, а также многие другие неприятные явления. Но далеко не у всех детей проблемы со здоровьем проявляются столь очевидно. Младенец, испытывающий дискомфорт или боль, может плакать, гримасничать, протестовать, капризничать, отказываться от еды. Конечно, такое поведение может также означать, что он устал, ему холодно или он мокрый. Мало того, иные сложные медицинские состояния вообще не причиняют ему никаких неудобств.

Малыш улыбается, смеется, воркует, лепечет, играет, являя собой картину воплощенного здоровья, а в это время ему уже требуется безотлагательная помощь врача.

Многие проявления серьезных болезней настолько малозаметны, что родители порой не обращают на них никакого внимания, а значит — не обращаются к доктору. Например, темная кайма вокруг губ может быть совершенно безопасной либо являться одним из признаков *синдрома Пейтца — Егерса* — редкого серьезного генетического заболевания (см. главу 8). А побелевшая челка — означать, что малыш слишком много времени проводил на солнце без головного убора, — или свидетельствовать о редком, потенциально опасном состоянии, *синдроме Ваарденбурга* (см. главу 2). С другой стороны, некоторые пугающие на первый взгляд знаки вызывают ложную тревогу. Родители нередко паникуют, когда стул ребенка приобретает желтый цвет, как это бывает при желтухе (см. главу 10).

Педиатры и другие специалисты в области здоровья детей обладают большим опытом распознавания угрожающих и безвредных признаков болезней. Во время осмотра врач обращает внимание на голову ребенка, его лицо, глаза, уши, нос, рот, туловище и кожу, а также заглядывает в подгузник. Специалист задаст родителям немало вопросов и обязательно спросит, как часто малыш испражняется.

Но даже самый подробный осмотр не продлится более часа. Родители, бабушки и дедушки, тети и дяди, няни и прочие опекуны проводят с детьми намного больше времени, чем врачи. Поэтому чаще всего именно они первыми замечают изменения в поведении или внешности ребенка — подозрительную припухлость на глазу или ухе ребенка, повышенное слюноотделение, истончившиеся волосы и прочие отклонения от нормы. Внимательный и заботливый взрослый сможет научиться распознавать и интерпретировать подобные знаки, и тогда родительская паранойя превратится в надежную защиту на пути развития опасных болезней. Вот для чего написаны «Знаки тела у детей».

## В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ СИМПТОМАМИ И ЗНАКАМИ ТЕЛА

Слова «симптомы» и «знаки» нередко путают. Но, говоря медицинским языком, «знак» — это объективное свидетельство болезни или недомогания. Он замечен окружающим, но не всегда очевиден для человека, у которого проявился. Например, доктора, родители, любой посторонний без труда заметит выпяченный пупок, который может быть признаком грыжи (см. главу 7). Симптом же субъективен и может быть описан только человеком, переживающим это состояние. Дети постарше могут описать то, что чувствуют, — боль в животе или расплывающуюся зрительную картинку, а младенцы — нет.

## КАК ВЫ СМОЖЕТЕ ОБНАРУЖИТЬ ЗНАКИ ТЕЛА У ДЕТЕЙ

Наши верные пять органов чувств позволят тем, кто заботится о младенце, отследить знаки тела, когда с его здоровьем что-то не так.

«Знаки тела у детей» научат вас:

- ✧ внимательно присматриваться к голове, глазам, ушам, носу, рту, коже, туловищу, гениталиям и испражнениям малыша;
- ✧ прислушиваться к плачу ребенка, к звукам в животике и дыханию;
- ✧ касаясь его, проверять, не вспотел ли он, насколько быстро бьется сердце, как быстро дышит, не изменилась ли масса его тела;
- ✧ определять запах дыхания и испражнений;
- ✧ и даже вкус кожи младенца может рассказать о некоторых нарушениях;

## О ЧЕМ ПИШЕТСЯ В «ЗНАКАХ ТЕЛА У ДЕТЕЙ»

Здесь рассказывается о малышах от рождения до примерно двух лет, когда они еще не умеют говорить и выразить свои ощущения вербально. Книга поделена на десять глав, где описывается младенец с головы до пят:

- ✧ Голова и шея
- ✧ Волосы и череп
- ✧ Глаза
- ✧ Уши
- ✧ Нос
- ✧ Рот, язык и зубы
- ✧ Туловище и конечности
- ✧ Кожа
- ✧ Гениталии
- ✧ Испражнения

Некоторые знаки, которые могут означать проблемы, а могут и не означать:

- ✧ Припухлости
- ✧ Торчащие волосы
- ✧ Двойные зрачки
- ✧ Чиханье на солнце
- ✧ Тройные соски
- ✧ Косолапость
- ✧ Выпяченный пупок
- ✧ Синие родинки
- ✧ Родимые пятна
- ✧ Искривленный пенис
- ✧ Сладкая моча
- ✧ Зеленый кал



## О ЧЕМ НЕ ПИШЕТСЯ В «ЗНАКАХ ТЕЛА У ДЕТЕЙ»

В основном мы не касаемся таких очевидных и распространенных знаков, как высокая температура, рвота и кровотечение. Изредка мы о них упоминаем, но эти признаки всегда требуют скорейшей консультации врача. Равно как и бросающиеся в глаза физические аномалии или врожденные пороки — например, волчья пасть или синдром Дауна.

Мы стараемся не касаться темы боли, поскольку, если младенец испытывает болевые ощущения, его обязательно нужно как можно скорее показать врачу. Но до тех пор, пока не проявятся какие-то дополнительные знаки, довольно сложно определить, является ли причиной плача или беспокойного поведения ребенка именно *боль*.

Мы также не говорим о плаче, о языке тела ребенка и крайне редко говорим о поведенческих или эмоциональных изменениях. Они, безусловно, важны, но не являются темой этой книги.

Мы не даем никаких советов по уходу за ребенком а также о таких процедурах, как обрезание или кормление, о коликах, сне, купании, пеленании или приучении к туалету. Эти вопросы решаются родителями по-разному, в зависимости от национальных или культурных традиций, и о них также лучше беседовать с врачом.

Ну и наконец, «Знаки тела у детей» не имеют ничего общего с «языком жестов для детей» — недавно появившимся модным трендом, который предполагает обучение младенцев с нормальным слухом американскому варианту языка жестов для скорейшего установления коммуникации.

## КАК ЧИТАТЬ «ЗНАКИ ТЕЛА У ДЕТЕЙ»

Эту книгу вовсе не обязательно штудировать от корки до корки.

***Вы можете выбрать только ту тему, которая вас интересует.***

Каждый знак тела описан в форме вопросов и ответов. Кроме того, в каждой главе содержится семь разных интересных и полезных «указателей», вы легко найдете их по характерной иконке. Вот примеры таких «указателей»:



— **ЗНАКИ ЗДОРОВЬЯ:** индикаторы нормального состояния.

### ***Знак здоровья***

Неокостеневший участок черепа ребенка (родничок) должен быть плотным и немного вогнутым вовнутрь. Когда малыш спит, прикоснувшись, вы можете почувствовать пульсацию в этой части головки.



— **ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ ЗНАКИ:** вам стоит обратиться за врачебной консультацией и описать данный признак доктору. В некоторых случаях он свидетельствует об опасном нарушении здоровья ребенка.

### ***Предупреждающий знак***

Если изменился цвет языка малыша — вместо нормального розового стал клубнично-красным с белыми пятнышками или свекольно-бурым, — возможно, это признак скарлатины.



— **ЗНАКИ ОПАСНОСТИ:** ребенка нужно срочно показать врачу.

### ***Знак опасности***

Если у малышки вдруг перестали образовываться слезы, запали глаза, выделяется очень мало мочи и она приобрела темный цвет, возможно, у него серьезное обезвоживание. Немедленно вызывайте скорую помощь.



- **ЦИТАТЫ:** поговорка или фраза, имеющая отношение к данному знаку.

### **Цитата**

*У Адама и Евы было немало преимуществ, но самое главное — им удалось избежать прорезывания зубов.*

Марк Твен. Простофиля Уилсон (1894)



- **ПРИМЕТЫ ВРЕМЕНИ:** исторические факты и анекдоты о человеческом теле и его знаках.

### **Примета времени**

В Древнем Египте детей, у которых резались зубы, и их матерей кормили жареными мышами, чтобы облегчить страдания младенцев.



- **ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ:** малоизвестные, нередко странные, но порой полезные факты или утверждения о разных частях и знаках тела детей.

### **Любопытный факт**

Размер мозга новорожденного составляет двадцать пять процентов от размера мозга взрослого человека, но за первые двенадцать месяцев жизни младенца мозг увеличивается примерно в три раза.



- **ОСТАНАВЛИВАЮЩИЕ ЗНАКИ:** способы профилактики появления знаков или их повторения.

### **Останавливающий знак**

Глаза малыша, особенно светлые, очень чувствительны к солнечному свету. Какого бы цвета ни была его радужная оболочка, позаботьтесь о том, чтобы на ярком солнце глазки ребенка были защищены очками.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ.** Этот раздел вы найдете в конце каждой главы. В нем содержится перечень знаков, требующих немедленного звонка педиатру или обращения в больницу. Мы также включили список медицинских специалистов, к которым, возможно, вам придется обратиться для последующего осмотра или лечения ребенка.

Помимо этого в «Знаках тела для детей» есть важное приложение:

**Детские мультисистемные заболевания и их признаки.** Некоторые детские патологии могут оказывать серьезное воздействие на разные части тела ребенка, при этом с трудом поддаваясь диагностированию. Но у этих состояний есть общие знаки, которые описаны в данном разделе.

## ПОЧЕМУ МЫ НАПИСАЛИ ЭТУ КНИГУ

Не так давно в свет вышла наша предыдущая книга «Знаки тела», она была опубликована в Соединенных Штатах Америки, в России\* и во многих других странах. Мы получили множество положительных отзывов от наших читателей. Наш труд оказался полезным для распознавания потенциальных проблем со здоровьем не только у тех, кто прочитал книгу, а также у их родных и близких. Но мы поняли, что **«Знаки тела» не затрагивают самых ранимых членов семей — малышей.** Поэтому решили написать продолжение — **«Знаки тела у детей».**

Младенцы не являются уменьшенными копиями взрослых, поэтому их знаки тела сильно отличаются от тех, что проявляются у полностью сформировавшихся людей. К тому же **маленькие дети не могут общаться с нами с помощью языка, поэтому знаки их тел становятся чрезвычайно важным источником медицинской информации,**

---

\* М.: «София», 2008.

***по которым родители, врачи и другие специалисты могут понять, что происходит с ребенком.***

Через несколько часов после появления на свет большинство новорожденных подвергаются тщательному врачебному осмотру. Затем врач проверяет их состояние через неделю и во время каждого последующего визита согласно установленному графику посещений.

К сожалению, во многих странах, в том числе в США, не существует национальных стандартов неонатального осмотра. В результате некоторые медицинские проблемы остаются незамеченными. Кроме того, родители, усыновившие детей, не всегда обладают нужной информацией, полученной во время осмотра при рождении и перед усыновлением.

Не все младенцы появляются на свет в родильных домах или больницах с квалифицированным медперсоналом либо дома под присмотром опытных акушерок. Дочь Джоан Ребекка родилась в больнице, являющейся одновременно исследовательским центром, в присутствии врачей, медсестер, акушерок и мужа Джоан (писателя), а Жаклин не успела доехать до больницы. Поэтому ее дочь Элизабет впервые увидела свет в машине, прямо перед въездом в Нью-Йорк на Вестсайдском шоссе. Роды принимал Эд — муж Жаклин (бизнесмен!). К счастью для обеих девочек, и в том, и в другом случае все прошло успешно!

Но даже если младенцы появляются на свет в оптимальных условиях и сразу же попадают на осмотр к опытным врачам, далеко не все патологии — и их признаки — проявляются после рождения или в первые дни их жизни. Многие знаки становятся очевидными, когда малыш уже оказывается дома с родителями, а не рядом с врачом. Так что именно мамам и папам предстоит быть главными «следователями».

Мы не пытаемся заставить молодых родителей «играть в доктора». И не хотим, чтобы они стали еще больше переживать о здоровье своих малышей. Мы стремимся обеспечить взрослых полезной информацией, которая поможет

распознать и правильно интерпретировать знаки тела их драгоценных новорожденных. Это позволит им принимать более взвешенные и обдуманые решения — какие признаки требуют немедленной консультации с врачом, а на какие не стоит обращать особого внимания.

Мы большие сторонники профилактики и верим: если где-то есть потенциальная проблема, то чем раньше она будет обнаружена и устранена, тем лучше будет ребенку. Главное — присматриваться к знакам тела малыша. *«Наблюдайте, записывайте, составляйте таблицы. Используйте свои пять органов чувств, — сказал когда-то сэр Уильям Ослер, известный как отец современной медицины. — Учитесь видеть, учитесь нюхать и знайте: только благодаря практике вы станете настоящими экспертами».*

«Знаки тела у детей» станут для вас полезным справочником.

## СПИСОК ВРАЧЕЙ-ЭКСПЕРТОВ, ПОМОГАВШИХ В СОСТАВЛЕНИИ КНИГИ «ЗНАКИ ТЕЛА У ДЕТЕЙ»

**Кейт Дж. Бенков, д. м. н.,**

заведующий отделением педиатрической  
гастроэнтерологии, главный врач детского  
подразделения Медицинского центра «Гора Синай»  
в Нью-Йорке

**Вилма Ф. Бергфелд, д. м. н.,**

главный дерматолог и содиректор отделения  
дерматопатологии в дерматологической клинике  
Кливленда, штат Огайо

**Стивен Гроссман, стоматолог, д. м. н.,**

заведующий детским стоматологическим отделением в  
больнице «Ленокс-Хилл» в Нью-Йорке

**Джозеф Хаддад-мл., д. м. н.,**

профессор и вице-президент отделения хирургии  
отоларингологии, головы и шеи колледжа Колумбийского  
университета терапии и хирургии, председатель  
и директор Пресвитерианской педиатрической  
отоларингологической детской больницы Моргана  
Стэнли в Нью-Йорке

**Бренда Кон, д. м. н.,**

профессор отделения детской эндокринологии Нью-  
Йоркского медицинского центра

**Чарльз Меркер, д. м. н.,**

заведующий детским офтальмологическим отделением  
больницы Сент. Люка-Рузвельта в Нью-Йорке

**Вальтер Дж. Молофски, д. м. н.,**

заведующий детским неврологическим центром Бет-Израел в Нью-Йорке. Профессор Нью-йоркского медицинского неврологического колледжа имени Альберта Эйнштейна

**Карен Онел, д. м. н.,**

директор ревматологической тренинговой программы Чикагского университета и детской больницы Ла Рабида. Профессор педиатрии детской больницы Университета Чикаго

**Дэвид Р. Рот, д. м. н.,**

профессор урологии и педиатрии Медицинского института Бейлор и Техасской детской больницы

**Петер А. Смит, д. м. н.,**

детский хирург-ортопед, детская больница Шринерс, профессор Чикагской больницы, отделения ортопедии, медицинского центра Университета Руш, Чикаго, Иллинойс

**Кристин Л. Уильямс, д. м. н.,**

директор программы детского здоровья будущего. Профессор клинической педиатрии и директор детского сердечно-сосудистого центра педиатрического центра и Института питания медицинского отделения Колумбийского университета, Нью-Йорк



# ГОЛОВКА РЕБЕНКА

Что это моргает — маленькие глазки,  
Что это кивает — крошечная головка.

Деревянный башмак, путешествовавший в небесах,  
станет кроваткой на колесиках.

*Юджин Филд. Маленькие глазки, крошечная головка*

**М**акушка. Обычно именно эта часть новорожденного появляется на свет первой. Затем — личико, которое немедленно подвергается тщательному осмотру со стороны родителей в поисках семейных черт. Голова ребенка не только вызывает большой интерес у мам, пап и родственников, она больш-

шая в буквальном смысле, если говорить о пропорциях тела младенца.

Головка младенца — уникальный анатомический объект. Череп нормального ребенка состоит из семи отдельных мягких, пластичных костей, называемых *черепными пластинами*, которые, подобно пазлам, входят друг в друга и соединяются фиброзными мембранами — черепными швами. Незакрытые костями места, где пересекаются швы, зовутся *родничками*.



*Анатомия черепа младенца*

### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ



В Средние века и в период Возрождения младенцев воспринимали как уменьшенные копии взрослых людей. Поэтому художники и скульпторы предпочитали не изображать в своих произведениях большие детские головы, а старались придать малышам пропорции сформировавшегося человека.

У новорожденного шесть таких родничков, расположенных на макушке, по бокам и в задней части головы, но только два из них явно заметны — крупный, восьмиугольной формы, на макушке (передний родничок) и маленький треугольный в задней части головы (задний родничок).

И черепные пластины, и роднички играют серьезную роль во время внутриутробного развития и после рождения. Они позволяют черепу расти, а также придают ему необходимую пластичность во время непростого путешествия по узкому родовому каналу. После появления на свет такое строение черепа позволяет расти находящемуся внутри мозгу. В свою очередь, мембраны, закрывающие роднички, являются для него надежной защитой.

### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ



Проверить сердцебиение у ребенка можно, наблюдая или прикасаясь к переднему родничку. В нем отчетливо ощущается пульсация — мозг снабжается кровью. Не зря это место называется «родничком».

Многие родители боятся прикасаться к родничкам ребенка, думая, что таким образом могут как-то навредить малышу. Не стоит волноваться, защитные мембраны очень плотны и почти непроницае-

мы. А под ними находится жидкость, которая также оберегает мозг от внешних воздействий.

Размер родничков и время их закрытия могут сильно различаться. Чаще всего задний бывает не больше двух сантиметров в ширину и закрывается он в первые два месяца жизни. Передний (тот, что на макушке) по ширине обычно чуть больше двух сантиметров и закрывается в период от семи месяцев до полутора лет. Интересно отметить, что иногда этот родничок в первые несколько месяцев жизни даже увеличивается. У девочек роднички закрываются позже, чем у мальчиков.

## РОДНИЧКИ

### ВЫПУКЛЫЕ РОДНИЧКИ

**В:** У нашей малышки родничок иногда становится выпуклым. Это опасно?

**О:** Нет ничего необычного в том, что родничок ребенка становится выпуклым, если малыш лежит, кричит или его рвет. Но головка должна обрести обычную форму, когда малыша берут на руки и успокаивают. Если у вашего ребенка родничок *постоянно* остается выпуклым, это может быть признаком нескольких серьезных нарушений. Например, переизбытка витамина А в организме. Другие характеристики этого состояния — головокружение и тошнота.

### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ



Мозг новорожденного в четыре раза меньше мозга взрослого человека, и в первый год жизни этот чрезвычайно важный орган интенсивно растет и развивается. К двенадцати месяцам его объем равен трем четвертым объема мозга у взрослого.

### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ



В Средние века родители надевали на младенцев шерстяные чепчики не только для того, чтобы малышам было тепло, но и чтобы защитить роднички и не допустить деформации черепа. До конца XVIII века английские малышки носили сразу по две шапочки: одну простую и вторую — с украшениями.

Выпуклый родничок также иногда бывает знаком, предупреждающим о повышенном внутричерепном давлении

### ЗНАК ЗДОРОВЬЯ



Роднички здорового ребенка должны быть плотными и немножко вогнутыми внутрь. Когда малыш спит, вы, прикоснувшись рукой, можете почувствовать заметную пульсацию в этом месте.

при *менингите, энцефалите* и даже *болезни Лайма*. А также — сигналом о нарушении метаболизма, функций эндокринной или сердечно-сосудистых систем; опухоли мозга или *гидроцефалии* — «жидкости в мозге» (см. ниже **Большие роднички и Большая голова**). Хотя у малышей с такими патологиями

наверняка проявятся и другие очевидные знаки, тем не менее, обнаружив у ребенка выпуклый родничок, обязательно обратитесь к врачу.

### ВПАЛЫЕ РОДНИЧКИ

**В:** Я слышала, что, если у грудничка впал родничок, нужно немедленно вызывать скорую помощь. Это правда?

**О:** Не всегда. Впалый родничок — не обязательно отклонение от нормы, чаще всего переживать не о чем. Но в некоторых случаях он может быть знаком сильного обезвоживания, особенно если у ребенка рвота или диарея (либо недавно были). Другие признаки обезвоживания: запавшие глаза, сухая, неэластичная кожа, скудное мочеотделение и вялость. Это состояние угрожает здоровью и жизни ребенка, поэтому требует немедленного лечения.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РОДНИЧОК

**В:** Похоже, у нашего новорожденного сына три родничка. Это нормально?

**О:** Как уже говорилось выше, как правило, у ребенка отчетливо заметны только два из шести имеющихся родничков. Если вы обнаружили еще один — между передним и задним родничками, возможно, это признак *гипотиреоза*

(см. ниже **Большие роднички**). Если его не лечить, то это может привести к задержке в развитии, умственной отсталости и другим серьезным медицинским проблемам. К счастью, гипотиреоз, ранее бывший основной причиной задержек в развитии, на ранней стадии легко вылечить. Обычно он обнаруживается при анализе крови, который берут у младенцев сразу же после рождения.

#### ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ ЗНАК



Если вы рожали не в родильном доме и не в больнице, убедитесь в том, что вашего ребенка проверили на наличие гипотиреоза. Если нет, тогда как можно скорее обратитесь к врачу, чтобы он провел этот тест. Нередко гипотиреоз невозможно распознать по внешним признакам на ранней стадии, пока он не нанес серьезного вреда физическому и умственному развитию малыша.

Иногда третий родничок проявляется у младенцев с синдромом Дауна, но при этом генетическом нарушении присутствуют другие, более выраженные знаки.

#### БОЛЬШИЕ РОДНИЧКИ

**В:** Родничок у моей младшей дочери намного больше, чем были роднички у старших детей. Что это означает?

**О:** Если родничок вашего малыша кажется слишком большим, скорее всего, это лишь напоминание о том, что он родился недоношенным, с малым весом или недостаточным размером тела. Также увеличенные роднички могут означать затянувшийся процесс закрытия костей черепа, что является признаком многих серьезных нарушений, в том числе *гипотиреоза* (см. выше **Дополнительный родничок**) и *рахита*. Рахит — заболевание костей, возникающее из-за дефицита витамина D и кальция, которое вызывает задержку в развитии, размягчение костей и искривление ног (см. главу 7). Оба заболевания успешно лечатся медикаментозно.

### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ



Рахит широко распространен в развивающихся странах, но в развитом мире он практически исчез. Так было до недавнего времени. Согласно последним наблюдениям, случаи рахита участились у детей, потребляющих большое количество соевого и рисового молока, соков и сладкой газировки вместо коровьего молока, которое, в отличие от перечисленных напитков, содержит кальций и витамин D.

Большие роднички могут служить предупреждением о развитии еще одной болезни костей — *несовершенного остеогенеза (остеопсатироза)* (см. главу 7). Это генетическое нарушение обычно вызывает многочисленные переломы костей у младенцев и маленьких детей. К числу других его отличительных признаков относятся голубая или серая склера (белая часть глаза), обесцвечивание зубов и появление многочисленных синяков. Хотя данное заболевание полностью

не излечивается, существуют эффективные средства — лекарства, физиотерапия, иногда хирургическое вмешательство — для облегчения состояния больного.

### ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ ЗНАК



Иногда родителей малышей, которые из-за *несовершенного остеогенеза* страдают от частых переломов, обвиняют в жестоким обращении с детьми. Еще один хороший повод обратиться за консультацией к врачу.

Большие роднички могут сигнализировать о *гидроцефалии* (см. выше **Выпуклые роднички** и ниже — **Большая голова**). У многих младенцев с этой патологией голова больше нормы, но не у всех. *Гидроцефалия* — серьезное заболевание, требующее немедленного врачебного вмешательства.

Большие роднички бывают признаками различных генетических нарушений, в том числе синдрома Дауна и *ахондроплазии*, в таком случае наблюдаются и другие отклонения — карликовый рост, внешние изменения пропорций

лица и тела. Как правило, подобные изменения очевидны уже при рождении или вскоре после него.

### МАЛЕНЬКИЕ ИЛИ НЕОБОЗНАЧЕННЫЕ РОДНИЧКИ

**В:** По-моему, у нашего ребенка вообще нет родничков. Такое бывает?

**О:** Если вы не можете найти роднички у ребенка либо они настолько малы, что остаются почти незаметными, вероятнее всего, они затянулись преждевременно. *Краниосиностоз* — врожденная патология. Хотя причина ее возникновения не известна, считается, что нарушение происходит на генетическом уровне.

У малышей с краниосиностозом голова бывает неправильной формы (см. ниже **Деформация черепа у детей младшего возраста**) или маленького размера — в этом случае мы говорим о *микроцефалии* (см. ниже **Маленькая голова**). Краниосиностоз — серьезное заболевание: когда кости черепа преждевременно срастаются, мозгу не хватает места для нормального развития. В результате у такого ребенка может наблюдаться умственная или физическая отсталость, проблемы со зрением и другие нарушения. Обычно в случае с краниосиностозом врачи прибегают к хирургическому вмешательству.

#### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ



С краниосиностозом рождается один ребенок из двух тысяч. Эта патология чаще встречается у мальчиков.

### РАЗМЕРЫ И ФОРМА ЧЕРЕПА

Голова младенца должна быть довольно эластичной, чтобы обеспечить достаточно места для быстро растущего мозга. Но обратной стороной медали является опасность искажения формы черепа. Действительно, такое явление, как *деформация черепа*, встречается у новорожденных довольно часто — примерно у каждого третьего.



### ЦИТАТА

Если форма головы, данная Господом Богом, нам не подходит, ее можно изменить снаружи с помощью акушерок и перестроить внутри при участии философов.

Жан-Жак Руссо, франко-швейцарский философ XVIII века

### ЛЮБОПЫТНЫЙ ФАКТ



Примерно 90 % случаев деформаций черепа вызваны воздействием внешних (а не генетических!) факторов во время внутриутробного развития, родов или первых месяцев жизни. И почти всегда эта проблема уходит сама, либо с ней можно справиться без серьезного врачебного вмешательства (без хирургии).

Существует множество вариантов деформаций головы у младенцев. Например, у некоторых при рождении она имеет форму конуса, у других она становится плоской в период раннего развития. Форма и размер головы могут изменяться под влиянием генетических и других нарушений, во время родов, из-за экологических и других внешних факторов, воздействовавших на ребенка в первые месяцы его жизни. Очевидно, дети, родившиеся с явно выраженными деформациями черепа, страдают от каких-то серьезных медицинских проблем, но многие нетипичные формы и размеры не представляют никакой опасности для здоровья.

## КОНУСООБРАЗНАЯ ГОЛОВА

**В:** Мы с мужем очень сильно переживаем по поводу того, что голова нашего новорожденного мальчика не круглая, а заостренная кверху. Что это означает и обретет ли его череп нормальную форму?

**О:** Многие родители расстраиваются, видя, как их долгожданные дети приходят в этот мир «конусоголовыми», ничуть не напоминая остальных членов семьи. Хотя такая деформация у новорожденных встречается очень часто. Это результат естественного родового процесса, во время которого голова ребенка проходит через шейку матки и влагалище. Такое изменение наблюдается при первых ро-



дах, ягодичном предлежании, при наложении щипцов или применении вакуума, затянувшихся родах, а также когда у матери маленькая или деформированная матка. И хотя голова вашего сына может выглядеть странно и даже пугающе, обычно данный признак является неопасным и временным. Через несколько месяцев череп малыша обретет нормальную овальную форму.

### ДЛИННАЯ, ВЫТЯНУТАЯ ГОЛОВА

***В:** Я знаю, что многие малыши рождаются с конусообразными головами, но обычно их черепа удлинены сверху вниз, а у моего внука он кажется вытянутым спереди назад. Есть ли у нас повод для беспокойства?*

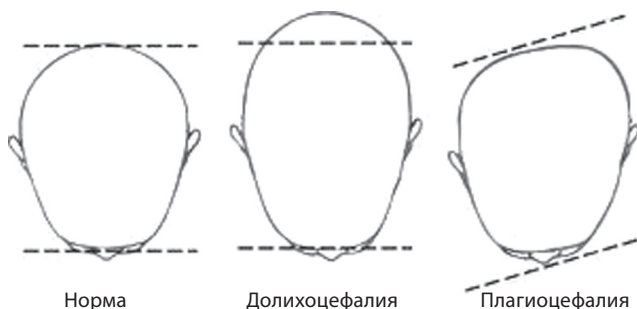
**О:** Если голова ребенка выглядит длинной и суженной при взгляде сверху, то, скорее всего, это признак изменения формы черепа после рождения (см. выше **Конусообразная голова**), особенно если малыш родился недоношенным. Ладьевидная голова довольно часто встречается у младенцев, появившихся на свет раньше срока. На медицинском языке это явление называется *скафоцефалией* (от греческого «гребная шляпка») или *долихоцефалией* (от греческого слова «длинный») и чаще всего возникает из-за распространенной практики класть недоношенных детей на животик. Хотя для детей, родившихся в положенный срок, поза на животе во время сна считает-

### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ



С незапамятных времен родители и священнослужители по религиозным причинам или с целью достижения эстетического идеала стремились изменить форму головы детей, чтобы подчеркнуть их социальный статус или этнические различия. В найденном в Ираке захоронении, датированном примерно сорок третьим тысячелетием до н.э., ученые обнаружили черепа искаженной формы. У фараона Тутанхамона и царицы Клеопатры головы были вытянутыми — скорее всего, после специального воздействия. В XV веке в одной из наиболее влиятельных правящих династий Европы — д'Эсте — царственным младенцам плотно заматывали головы бинтами, дабы придать черепу благородную вытянутую форму. Такая практика существует и сейчас в некоторых племенах Южной Америки.

ся опасной (см. ниже **Плоская голова**), для «торопливых» крошек она оказывается наиболее подходящей.



*Нормальные и деформированные формы черепа у младенцев*

#### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ



В XVIII веке у немецких детей головы были широкими, а у бельгийских — узкими. Считается, что это различие возникло из-за того, что немцы клали своих младенцев на спинку, а бельгийцы — на бок.

Длинная, вытянутая голова может быть признаком краниосиностоза, нарушения, при котором череп малыша срастается слишком быстро (см. выше **Маленькие или необозначенные роднички** и ниже — **Деформация черепа у детей младшего возраста**).

В таких случаях обычно требуется хирургическое вмешательство.

#### ПЛОСКАЯ ГОЛОВА

**В:** *Наша малышка только-только родилась, когда мы ее удочерили, и у нее был череп идеальной формы. А сейчас затылок кажется плоским. Что могло вызвать эту перемену, неужели ее головка такой навсегда и останется?*

**О:** Деформация головы у вашего ребенка наступила после рождения, у младенцев это случается сплошь и рядом. На медицинском языке данное явление называется *плаггиоцефалия (синдром плоской головы)*, и чаще всего оно слу-

чается при длительном внешнем давлении на головку ребенка. Его личико тоже может иметь небольшую асимметрию или кривизну, кроме того, на уплощенной части затылка в некоторых случаях появляются залысины (см. главу 2).

Хотя это прозвучит странно, но данный знак можно называть благоприятным, потому что ребенок спит в самой безопасной для него позе — на спине. Такое изменение формы медики называют позиционной, или деформационной, плагиоцефалией. Хотя обычно голова становится плоской только с одной стороны, бывают случаи двухсторонней деформации.

Уплющенная голова может быть признаком того, что малыш проводит слишком много времени лежа на спине, либо остается в таком же положении в автомобильном кресле или коляске. К двухмесячному возрасту типичный американский младенец более семисот часов лежит на твердой кровати или другой поверхности. Если изменение формы черепа произошло из-за позы, в которой ребенок спит или играет, то вскоре оно пройдет. И хотя с эстетической точки зрения могут возникать некоторые опасения, чаще всего через несколько месяцев, когда малыш становится более мобильным, череп приобретает нормальную форму.

#### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ



До XIX века французские повитухи сжимали головы детей таким образом, чтобы придать черепу модную на тот период форму.

#### ПРИМЕТА ВРЕМЕНИ



До 1990-х годов у большинства младенцев, родившихся в США, голова была овальной или продолговатой формы. Ситуация изменилась после внедрения специальной программы, разработанной Американской академией педиатрии, которая называлась «Сон на спине» и призвала родителей класть младенцев во время сна на спинку, а не на живот, чтобы предотвратить *синдром внезапной младенческой смерти*. В результате такого нововведения количество детей с плоскими затылками увеличилось почти в шесть раз. Но и случаев внезапной младенческой смерти стало меньше на пятьдесят процентов!