

УИЛЪЯМ БУЛМЭН



К ТАЙНАМ
ДУШИ

WILLIAM BUHLMAN

THE SECRET --- OF THE SOUL

Using Out-of-Body
Experiences to Understand
Our True Nature

УИЛЪЯМ БУЛМЭН

К ТАЙНАМ

ДУШИ

Практика
внетелесного
опыта

«СОФИЯ»



2 0 1 0

УДК 159.96

ББК 88.6

Б90

Перевод с английского Д. Трегубова

Булмэн Уильям

Б90 К тайнам души: Практика внетелесного опыта /
Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София»,
2010. — 352 с.

ISBN 978-5-399-00162-3

В ВТО мы обладаем способностью получать ответы на свои вопросы, исследовать свои прошлые жизни, разрешать конфликты, направлять исцеляющую энергию и, что самое важное, постигать свою истинную духовную сущность.

Внетелесные исследования — прямой и действенный способ постичь свою истинную духовную природу. Это самый эффективный метод ускорить личностное развитие и эволюцию. Более того, внетелесные переживания помогают нам подготовиться к смерти, избавиться от страха и расширить сознание.

Эта книга — для тех, кто желает совершить свой первый рискованный шаг в неизвестное, за пределы материальной реальности. Эта книга для тех, кто готов открыть тайну собственной души.

УДК 159.96

ББК 88.6

The secret of the soul
Uing out-body experiences to understand our true nature
Copyrigh © 2001 by William Buhlman

ISBN 978-5-399-00162-3

© «София», 2010

© ООО Издательство «София», 2010

ОГЛАВЛЕНИЕ

Всем, идущим духовной тропой	9
Опыт Вне Тела	10
Часть 1. Свидетельства.....	13
1. Вне тела: встречи и послания.....	15
2. Внетелесные переживания детей	48
3. Переживания, вызванные травмами	77
4. Трансформирующие переживания.....	94
5. Вселенная, отвечающая на мысли	121
6. Встречи с внеземными существами и похищения	133
Часть 2. Техники	151
7. Краткая история внетелесных переживаний	153
8. Новый взгляд на смерть и умирание	170
9. Прямой путь к душе.....	203
10. Искусство и практика внетелесных переживаний	230
11. Преодоление трудностей, с которыми может столкнуться исследователь ВТО ...	283
Заключение.	
Смелость духовного путешественника	323
Приложение 1. Результаты опроса	325
Приложение 2. Анкета (исследования ВТО).....	328
Приложение 3. Наблюдения и открытия, сделанные во время внетелесных исследований.....	333
Глоссарий	342

*Моей жене Сюзан и всем,
кто стремится к истокам сущего*

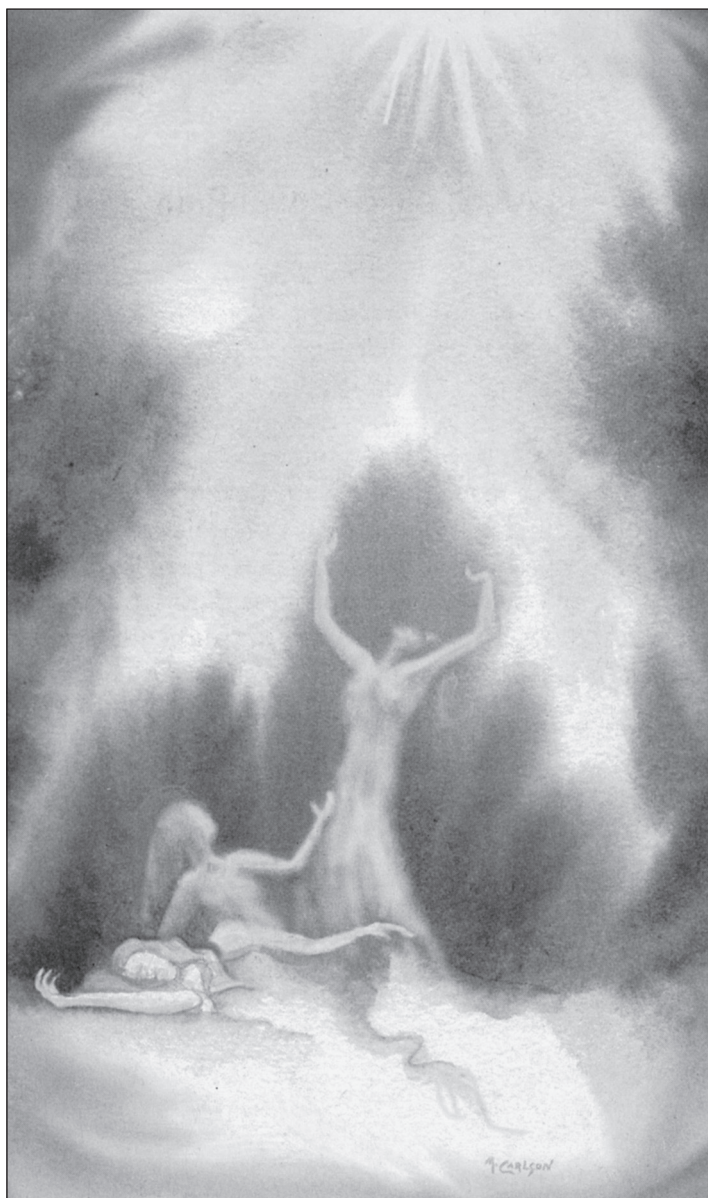


Рис. 1. Путешествие души.

Всем, идущим духовной тропой

Внаши дни все больше людей начинают понимать, что мы обладаем естественной способностью отделяться от собственного тела и погружаться в глубокие духовные переживания. Если исследовать то общее, что объединяет все религии и пути духовного поиска, мы обнаружим один и тот же мотив откровения и переживаний, получаемых за пределами нашей физической оболочки. И не имеет значения, верим мы в это или нет, — в конце концов мы неизбежно отделяемся от кокона нашей плоти и постигаем свою духовную сущность. И нам никак не удастся избежать той истины, что наше сознание должно выйти за ограничивающие рамки тела, чтобы пережить подлинный духовный опыт. Постепенно мы должны взять под контроль наши способности проникать в мир за границами поставленных для нас жестких рамок, так как преодоление этих ограничений — главнейший метод нашей духовной эволюции. Вот почему исследование феномена ВнеТелесногоОпыта (ВТО) и информации, которую мы получаем, переживая подобный опыт, имеет такое значение для всех нас. Это и есть подлинная задача этой книги.

Опыт Вне Тела

*Переживание внетелесного опыта —
наиболее распространенное
паранормальное явление из известных.*

Др. Мелвин Морс. ИЗМЕНЕННЫЕ СВЕТОМ

Со времени выхода в 1996 году моей первой книги «Приключения вне тела»* я занимался и продолжаю заниматься сбором отчетов и изучением внетелесных переживаний в международном масштабе. На данный момент я получил более 16 тысяч отчетов из более чем тридцати стран. Таким образом, это исследование становится самым объемным из когда-либо проводившихся. Одно только количество участников уже делает эту работу достаточно значительным событием, а одним из самых вдохновляющих ее результатов стало огромное количество собранных по всему миру свидетельств — посланий от самых обыкновенных людей, таких же, как вы и я.

Одной из главных целей исследования было собрать информацию о часто сообщаемом феномене, ассоциирующемся с выходами из тела, или ВТО. Я намеревался провести исследование тех вибраций, звуков и ощущений, которые, по отчетам, происходили незадолго до, во время и сразу после ВТО. Сегодня на эти феномены ссылаются, активно используя термин *вибрационное состояние*. Информация и открытия, сделанные в ходе этого исследования, будут постоянно появляться на страницах этой книги.

* М.: «София», 2010.

Наиболее удивительным побочным результатом исследования стало огромное количество писем, которые я получал от родителей, изо всех сил старающихся понять приступы паники в связи с параличом, который охватывает их детей во время сна. Я уверен, что дети, исходя из самой их природы, менее обусловлены своим физическим окружением и более открыты для спонтанных внетелесных переживаний, чем взрослые. Они регулярно сообщают о часто повторяющихся случаях вибраций, звуков и других феноменов, ассоциирующихся с *вибрационным состоянием*; многие сообщают, что такие вещи происходят с ними постоянно.

Меня очень удивил тот юный возраст, в котором дети переживали свои первые ВТО: самые ранние из описанных путешествий случались с детьми в возрасте от четырех до двенадцати лет. И еще, количество внетелесных переживаний резко идет на спад в период раннего подросткового возраста. Это может быть следствием интенсивного внушения материальных идей и обусловливания, столь неотъемлемого от жизни в обществе, через которое проходит каждый подросток. В современной культуре детей часто воспитывают так, что они полностью идентифицируют себя со своим физическим телом. Никто не учит их, что они ничем не ограниченные духовные существа, которым дана свобода делать вылазки далеко за пределы своего физического окружения. По правде говоря, еще столько нового можно узнать, изучая одну только связь детей с внетелесными переживаниями, и я уверен, исследования в этой области когда-нибудь прольют свет на истинную природу человеческой души.

Результаты исследований также предоставили доказательства связи между ВТО и околосмертными и посмертными переживаниями, а также между ВТО и контактами с пришельцами и случаями похищений. Дальнейшие ис-

следования феномена ВТО могут прояснить также и эти таинственные события. Действительно ли они связаны, и если да, то как? Я очень надеюсь, что в этой книге уже начну отвечать на некоторые из этих вопросов.

Ключом к пониманию многих этих тайн может быть *вибрационное состояние* — универсальная прелюдия к состоянию сознания-вне-тела и духовным переживаниям. В некотором смысле это состояние — способ, которым Вселенная подготавливает нас к окончательному путешествию за пределы материального.

На протяжении истории человечества йоги, святые и мистики упоминали звуки и вибрации как важный элемент духовного опыта. И я уверен, что так они описывали разнообразные формы *вибрационного состояния*.

Исследования показывают, что *вибрационное состояние* — нормальное явление, которое может быть самоиндуцировано и распространено на полностью сознательный опыт пребывания вне тела. Когда мы становимся более опытными и чувствительными к *вибрационному состоянию*, мы оказываемся на шаг ближе к личностному и духовному совершенствованию и обретению силы. Теперь уже совершенно ясно, что ВТО — важный, если не основной союзник в наших духовных поисках. Чем больше знаний нам удастся получить об этом феномене, тем лучше мы будем подготовлены к путешествию за наши физические пределы, тем больше шансов у нас будет прийти к нашей истинной духовной сущности.

Еще столькому предстоит научиться, столько всего открыть. Ответы лежат где-то за границами того, о чем многие из нас привыкли думать как о повседневной реальности.

Эта книга для тех, кто желает совершить свой первый рискованный шаг в неизвестное — за пределы материальной реальности. Эта книга для тех, кто готов открыть тайну собственной души.

Часть 1

СВИДЕТЕЛЬСТВА

Вне тела: встречи и послания

*Увидев его, я не поверила своим глазам.
Он был совершенно здоров и кипел энергией.
Он был полон жизни. Это был именно он,
отец, каким я его помнила, а не тот
истощенный, хрупкий человек,
несколько недель пролежавший на больничной койке.*

БАРБ Г., Нью-Йорк

Одно из самых замечательнейших переживаний внетелесного опыта — когда вы в полном сознании встречаетесь с тем, кого любили, но кого уже нет на нашей земле. Подобный личный контакт может подарить нам удивительнейшие прозрения в духовную природу и окружающие нас невидимые измерения и стать неоспоримым подтверждением нашего собственного бессмертия. Это также чудесная возможность воссоединения, шанс пообщаться с другом или любимой, вечная разлука с которыми так пугала вас. Люди часто сообщают о своих встречах с ушедшими близкими во время внетелесных переживаний и околосмертного опыта. Особенно интересно невероятное разнообразие таких встреч и контактов. Описываемые контакты могут принимать почти любую форму: ребенка, недавно скончавшейся жены или мужа, облака или разумной сферы или доброго-доброго дедушки. Иногда *контакт*

посещает вас в компании с кем-нибудь известным; в другой раз его сопровождающий будет похож на проводника или учителя.

В проведенном мною исследовании ВТО опыт 24 % опрошенных включал появление умершего близкого человека. При этом 22 % опрошенных видели или ощущали присутствие некоего нематериального существа. Есть все больше доказательств, что самое большое число контактов происходит с теми, кого мы уже знали в какой-то момент нашего прошлого. Нередко мы привлекаем духов потому, что через нас они находят связь с нашей духовной группой или прошлой жизнью, или потому, что между нами существуют некие эмоциональные или духовные отношения, о которых мы даже не подозревали.

СОЗНАТЕЛЬНЫЕ ВСТРЕЧИ С УШЕДШИМИ БЛИЗКИМИ

Один из величайших плюсов путешествий вне тела — это приходящее вместе с ними чувство самообновления и обретения силы. Подобный опыт увеличивает наши способности, восприятие выходит далеко за рамки, ограничивающие наше физическое существование. Многим из нас ВТО открывает целый мир новых возможностей, которые общество еще только пытается понять и начинает исследовать. Например, современная концепция смерти и умирания базируется на нескольких очень древних предположениях. Большинство все еще рассматривает смерть как конец жизни. Наш словарный запас изобилует утверждениями, указывающими на окончательность смерти: «последний вздох», «последние минуты» и т. д. Внетелесный опыт дает нам весомые доказательства того, что, когда кто-либо умирает, происходит всего лишь смена его уровня вибра-

ций и плотности тела. Сам же человек по-прежнему жив и чувствует себя очень хорошо.

Я жила в штате Мичиган, когда около часа ночи из Мэриленда позвонила мама, чтобы сообщить, что после продолжительной болезни скончался мой отец. Упаковав вещи и заказав билет на самолет, я решила прилечь в гостиной и около получаса отдохнуть перед полетом. Внезапно я ощутила некое движение или вибрацию. Следующее, что я помню: я сижу в подвале родительского дома на диване, который стоял там уже много-много лет. Из-за угла слышался голос — очень похожий на голос моей уже умершей мачехи — «Сьюзи, пришел твой отец». В тот же миг я увидела отца стоящим прямо передо мной, с трубкой во рту, во фланелевой рубашке и коричневых джинсах. Я спросила: «Что ты здесь делаешь? Ты же умер. Но выглядишь ты замечательно...»

Он простер ко мне руки и произнес: «Здесь все замечательно. И чувствую я себя прекрасно. Просто хотел, чтобы ты знала». Я поднялась и обняла его — он казался таким настоящим — и в ту же секунду оказалась на своей софе в Мичигане. Именно это происшествие, как ничто иное, убедило меня в том, что я постоянно слышала на протяжении всего моего католического детства, — есть нечто за пределами этой жизни. И я уверена, что мы встретимся снова.

Сьюзан У., Бел-Эр, Калифорния

Часто случается, что умершие остаются относительно недалеко от материального мира еще несколько дней после смерти. В этот период они нередко навещают своих близких и прощаются с ними. Во сне мы часто ощущаем подобные попытки связаться с нами. Многие не осознают, что во время сна мы слегка рас-

синхронизируемся со своим биологическим телом. Это создает потенциальный просвет для прямого общения с нашим сознанием. То, как мы воспринимаем это общение, и то, как оно остается в нашей памяти, зависит от нашей осознанности. У некоторых не остается ни единого воспоминания об этих визитах, в то время как другие воспринимают подобные контакты как сновидения — в диапазоне от смутных воспоминаний до невероятно отчетливых интерактивных переживаний. Те, кто уже имеют определенную подготовку и чувствуют себя достаточно комфортно, исследуя внетелесный опыт, обладают неоспоримым преимуществом, так как их сознание гораздо более открыто и подготовлено для встреч и общения в пространстве с множеством измерений. Другими словами, у таких людей гораздо больше шансов выйти на духовный контакт в полной осознанности. Те же, кто опасаются духовных контактов, или вообще их не замечают, или интерпретируют как мимолетный сон.

Одна из причин, по которой люди начинают изучать самоинициированные внетелесные переживания, — желание сознательно встретиться и пообщаться с уже ушедшими дорогими им людьми. И эти встречи случаются гораздо чаще, чем любой из нас мог бы себе представить. Мое исследование указывает на то, что значительное число родителей, потерявших своих детей, выйдут с ними на контакт в течение года со дня потери и более чем 50 % людей, потерявших супруга или супругу, воссоединятся с ними духовно.

Моя жена скончалась после продолжительной болезни. Первые несколько дней после ее ухода прошли как в тумане. И хотя смерть освободила ее от боли, я совершенно онемел от горя. Почти все время рядом со мной были друзья и члены семьи, но однажды

вечером, совершенно один, я расслабился на диване, вспоминая почти целую жизнь, что мы провели вместе. Как только я закрыл глаза, чтобы немного отдохнуть, я ощутил покалывания и вибрацию во всем теле, а затем стал становиться все легче и легче. Мне казалось, что еще чуть-чуть — и я потеряю сознание. Вдруг я почувствовал себя находящимся внутри некоей картины. Ощущение принадлежало миру сверхреального: это был мой дом, но другой; цвета вибрировали, все поражало своими мягкими тающими краями. И в этот миг я увидел ее. Никогда раньше она не была так прекрасна; я видел, как она светится изнутри. На ней было то самое платье, в котором она выходила за меня, хотя при этом она была босиком.

Она хранила молчание, но по умиротворенному выражению ее лица я понял, что с ней все в порядке. Я мог чувствовать ее мысли; она сообщала мне, что придет время — и мы опять будем вместе. С неземным изяществом она покинула мое видение. Когда я открыл глаза, мое тело ощущалось как отлитое из свинца. Прошло несколько минут, прежде чем я снова смог двигаться. Это случилось шесть лет назад, и процесс исцеления начался для меня именно с того события.

ЛЕС Д., Рэйли, Северная Каролина

Когда у нас начинают развиваться естественные способности сознательно воспринимать и исследовать духовный план за пределами физического тела, мы получаем возможность общаться с покинувшими нас дорогими и любимыми нами людьми не только в сновидениях и видениях. Сами по себе начинают обретать силу наши возможности к личным контактам и общению вне тела. Совершенствуя свои способности,

мы расширяем и увеличиваем наши способы восприятия и коммуникации с невидимым миром вокруг. В результате мы достигаем той точки, в которой становимся духовными исследователями, полностью осознающими процесс и сознательно взаимодействующими с другими измерениями реальности. Я верю, что постоянный рост во всем мире числа тех, кто начал развивать у себя эту способность и практиковать ВТО, указывает на громадный скачок в развитии и эволюции человеческого сознания.

САМОИНДУЦИРОВАННЫЕ ВСТРЕЧИ С УШЕДШИМИ БЛИЗКИМИ

Многие хотели бы встретиться или войти в контакт со своими ушедшими дорогими им людьми, отправить им весточку или убедиться, что они попали туда, где им хорошо. Благодаря этому желанию растет популярность экстрасенсов и медиумов. В наши дни многие люди занимаются исследованиями ВТО как альтернативного способа сознательно встретиться с покинувшими этот мир близкими. Дальнейшие примеры показывают, насколько ценным может быть подобный опыт.

На протяжении месяца перед сном я практиковала технику ВТО. Я проснулась в 6 утра, лежа на левом боку. Чувствовала я себя довольно странно — покалывания в теле и необычная легкость. Слышалось негромкое жужжание. Я осознала, что парю в воздухе в 2–5 сантиметрах над кроватью. Я была взволнована, возбуждена, хотя никакого страха не было. Я подумала о своей гостиной, рассчитывая, что — бац! — и я сразу же окажусь там, но ничего подобного не произошло. Когда я обратила внимание на саму себя, мне показалось, что я снова вернулась в тело.

Когда я еще раз подумала о гостинной, вибрации усилились, стали перемещаться по телу, но разделения не произошло. В конце концов я просто решила сесть в кровати. Так и поступила... И сразу же оказалась вне тела.

Недолго думая, я вышла из комнаты, прошла на лестницу, ведущую вниз, в гостинную, и окликнула умершего брата: «Энди?» Мне очень его не хватало и страшно хотелось увидеть его. Чувствуя себя необыкновенно живой от волнения, я заметила темную фигуру, стоящую у двери в кухню. «Кто там?» — закричала я. Тень отскочила, как будто пытаясь играть со мной. Я очень сильно удивилась, но не испугалась. Еще более требовательно я произнесла: «КТО ТАМ?» Фигура поднялась и вышла, чтобы я смогла ее увидеть. Это был Энди. Я сбежала вниз по лестнице и обняла его. Он был из плоти. Я спросила: «Энди, где ты сейчас, откуда ты? У тебя все в порядке?»

И он ответил: «Ты не поверишь, я с противоположной стороны гор». Как только он это произнес, у меня в голове возникло видение гор с хижинкой и ручьем. Я чувствовала, что он исполнен счастья и умиротворения. Я чувствовала его радость, как будто он проживает жизнь во всей ее полноте. «Ты должна делать то, что ты хочешь делать прямо сейчас, так хотел бы жить и я, если бы был жив», — сказал он. Затем с его помощью я увидела еще одну картину — дом на две семьи, где-то в трущобах, с разбитой машиной на подъездной дорожке и женой, которую он никогда не любил. Я ощутила всю его печаль и отчаяние. Он произнес: «Вот моя прошлая жизнь. Я всегда хотел жить на другой стороне горы, но мне пришлось ждать, пока я умру, чтобы перебраться туда». Я спросила: «Почему? Тебе нужно было сделать это, пока еще был жив». И Энди

ответил: «Я знаю, но я не смог. Пока ты жив, ты слишком беспокоишься о людях. Иногда очень тяжело быть мертвым, потому что хочется спуститься на землю и рассказать им, что они могут оказаться на другой стороне горы еще при жизни». И добавил: «Перестань слушать других, переберись на другую сторону...» Внезапно я опять оказалась в своем теле.

Мой брат Энди умер несколько лет назад. Ему было двадцать восемь лет.

ЛОУРИ К., УОРРЕН, МИЧИГАН

Энди передает сестре послание, в котором призывает ее доверять самой себе. Он напоминает ей, что она должна следовать своей интуиции и еще при жизни пытаться воплотить свои мечты.

Очень важно оставаться открытыми ко всем посланиям от дорогих нам людей; часто их знание нас может стать источником ценных советов или информации.

Смерти моего отца и бабушки повлекли за собой несколько переживаний. Первое было совершенно спонтанным. Во время этого переживания я отправилась на встречу с бабушкой, где меня приветствовали все ее друзья и члены семьи, умершие раньше. Она была невероятно счастлива. В спиралевидном полете я упала обратно в свое тело и немедленно проснулась. Без тени сомнения я знала — я выходила из своего тела и видела именно мою бабушку. Я подумала: «Если я смогла сделать это один раз, значит, смогу сделать это еще!» Я приобрела книгу, посвященную внетелесным опытам, и теперь знала, к чему стоит стремиться — к вибрациям, онемению тела и другим ощущениям. У меня была очень сильная мотивация. Мой отец умер внезапно, и я не успе-

ла с ним попрощаться. Каждую ночь, засыпая, я снова и снова повторяла, что хочу увидеть своего отца. Прошло две недели, и я уже почти сдалась, когда это произошло. Казалось, он был очень удивлен встрече со мной. Я знала, что он мертв, и он знал, что я это знаю. Я забралась к нему на колени, прижалась к нему лбом и сказала, как я его люблю, и мы оба зарыдали.

Это было чудесно! Это просто было восхитительно!

ФРЭН М., ЛУИСВИЛЛ, КЕНТУККИ

СПОНТАННЫЕ ВСТРЕЧИ С УШЕДШИМИ БЛИЗКИМИ

Сообщается о большом разнообразии спонтанных встреч с ушедшими от нас близкими людьми. Некоторые из этих встреч, как описано в следующем отчете, могут сильно испугать человека, — может быть, даже напоминать статьи о встречах с призраками.

Когда моей дочери было десять лет, она часто просыпалась прямо посреди ночи от тревоживших ее кошмаров. Это случалось примерно пару раз в месяц — иногда реже, иногда чаще. И она всегда рассказывала мне одну и ту же историю: она слышала голоса, ее тело немело, чувствовала она себя очень странно и не могла двигаться. Еще она рассказывала, что некто был вместе с ней в ее комнате. Она описывала эту персону как молодую женщину с очень длинными каштановыми волосами, одетую в длинное платье до лодыжек. Она была очень высокой, около метра восьмидесяти, с круглым лицом. Когда я услышала это описание, я испугалась. Моя бабушка, умершая за пять лет до этого, была ростом сто

семьдесят семь сантиметров и часто носила длинные платья до лодыжек. Это было ее описание. Жаль, что я не знала в то время о сонном параличе и ВТО. Думаю, что тогда мне лучше удалось бы справиться с этой ситуацией.

ДЕББИ Б., Трой, Мичиган

Внетелесные переживания могут быть также радостными и исцеляющими, как в следующем случае.

Я покидал свое тело несколько раз, но один случай очень сильно отличался от остальных. Я парил в облаках, а оттуда полетел в направлении яркого бело-желтого света. Пока я летел к свету, мною овладело состояние необычайного, исключительного умиротворения. Я чувствовал себя невесомым...

Я почувствовал, как мое тело наполняется любовью, она была больше всего, что я когда-либо знал. Это было нечто такое, чего раньше мне никогда не приходилось испытывать. Свет был очень ярким, мне казалось, что я щурился, когда смотрел на него... Но, решив держать глаза широко открытыми, я посмотрел прямо на свет и понял, что свет не причиняет моим глазам никакого вреда. Оглядевшись, я услышал в отдалении голоса. Я увидел моих бабушку с дедушкой, умерших десять-пятнадцать лет назад. Я был счастлив видеть их. Я почувствовал, как наши энергии слились воедино. Я понял, что я дома. Мне хотелось остаться... Но они сказали, что я должен вернуться назад, ведь мое время быть с ними еще не пришло. Очень неохотно я отправился назад. Когда я вернулся в тело, это ощущалось так, как будто меня «завели с толчка», все мое тело как будто пробил разряд электричества. В тот раз я отсутствовал в своем теле сорок пять минут.

Боб Т., Мобил, Алабама

Некоторые визиты нам наносят вовсе не те, кто уже умерли, но те, кому еще не довелось родиться, как в нижеприведенном случае.

В одном из моих внетелесных опытов я ощутила у себя в сознании некое женское присутствие, шептавшее мне на ухо. И у меня создалось впечатление, будто эта женская сущность — моя будущая дочь, если у меня когда-нибудь будут дети. Она прошептала мне свое имя, заставила подняться с постели и записать его, а после поцеловала меня в щеку.

Рэйчел Б., Денвер, Колорадо

Общение с близкими, утратившими физическую форму, часто описывается как вид непосредственного знания или его передача. Общение часто происходит одновременно на уровне эмоций, образов и мыслей.

То, что человеку доступны такие переживания, я открыл для себя летом 1996 года. Мне был 21 год. Я страдал от депрессии, и мне прописали антидепрессанты. Этот опыт полностью изменил мою жизнь. Он разбудил меня. Все началось как очень отчетливый сон, в котором я услышал женский голос, пригласивший меня следовать за ней; странно было то, что голос этот был как бы моим собственным. Я пошел за ней, потому что с ней я чувствовал себя в безопасности. Она попросила меня посмотреть в окно и спросила: «Помнишь ли ты этого человека?» По другую сторону окна находился какой-то мужчина, насвистывающий песенку во дворе своей мастерской. Эта сторона окна была очень светлой и яркой. Мы сквозь окно подплыли ближе, и в этот момент — «Да!» — я знал этого человека; это был мой дедушка,

умерший девять лет назад. Заметив меня, он посмотрел на меня и улыбнулся. Он направился к дверям в свою мастерскую, бывшую частью гаража, и вышел. Я все еще плыл по направлению к нему, но что-то не позволяло мне приблизиться. Вокруг стало слишком ярко, он посмотрел на меня, улыбнулся и помахал на прощание. Я ощутил, как на меня нисходит покой и умиротворение, и я был уверен, что все будет в порядке.

Л. К., ТАРРИТАУН, НЬЮ-ЙОРК

САМОИНДУЦИРОВАННЫЕ ВСТРЕЧИ С ВОЗЛЮБЛЕННЫМИ

Сознательная встреча и общение с умершим другом или возлюбленной может стать для вас незабываемым переживанием. Но было и множество случаев, когда вне тела встречались с кем-то, кто еще жив. Многие супружеские пары сообщали о таких встречах, послуживших для них глубоким трансформирующим опытом, который иногда трудно было описать в словах.

В книге «Мост через вечность»^{*} Ричард Бах описывает несколько встреч вне тела, пережитых им и его женой Лесли. После пяти месяцев самостоятельных занятий ВТО Бах и его жена обнаружили, что вместе парят над своим домом, наделенные способностью четко видеть эфирные тела друг друга. По мере тренировок они уже по нескольку раз в месяц могли встречаться вне своих тел. После многих совместных внетелесных переживаний они обнаружили, что их восприятие смерти и реальности кардинальным образом изменилось. Бах описывает рост силы и доверия, который они

^{*} М.: «София», 1996–2010.

ощущали по мере того, как с каждым из этих приключений их осознание самих себя и окружающего мира расширялось:

Подобно двум воздушным шарикам, мы вылетели через потолок, как будто это был всего лишь пласт холодного воздуха... Как ученики пилота в первом самостоятельном полете, мы двигались рядом, никаких резких движений. Мы могли проскользнуть и сквозь железо, и сквозь центр Вселенной, если бы только захотели этого.

Далее он описывает эфирное тело своей жены:

Мое внимание захватила парящая, излучающая свечение форма, искрящаяся чистейшими серебром и золотом, всего в полуметре от меня — воплощение совершенной живой любви. О Боже! — подумал я. Та Лесли, которую я видел раньше, не является даже малой частью того, кто она есть на самом деле! Она тело в теле, жизнь в жизни, непрестанно раскрывающаяся и раскрывающаяся... Удастся ли мне когда-нибудь узнать ее до конца?

Самое удивительное во внетелесных переживаниях — множество личных подтверждений реальности случившегося. Это может оказать на участника опыта очень большое влияние.

Одно из самых значительных ВТО случилось со мной в поездке на остров Крит в 1971 году. В своем опыте я вернулся обратно, в мой дом в штате Нью-Йорк, и по какой-то причине стал парить под раковиной, прикрытой шкафчиком с дверцей. Оттуда я подглядывал за мамой и двумя ее подругами, о чем-то

разговаривавшими за кухонным столом. Я наслаждался своей маленькой «шпионской миссией», когда моя кошка Блэки вошла на кухню и уставилась прямо на меня. Я был совершенно уверен, что она меня видит. В то же мгновение меня начало очень сильно раскачивать из стороны в сторону, подобно маятнику, над моим телом в дешевой комнате критского отеля. К этому времени я уже полностью осознал себя и пытался избежать возвращения в тело, но процесс уже был в той точке, когда это было уже невозможно. Я проснулся. Позже я получил подтверждение того, что моя мама в тот день действительно встречалась с двумя своими подругами. Переживания вне тела реальны. Теперь страх смерти оставил меня.

Квентин У., Олбани, Нью-Йорк

Я была далеко от любимого человека, человека, за которого собиралась выйти замуж, когда мне позвонила его мать и сказала, что он попал в серьезную автомобильную аварию. Он находился в реанимации, на грани жизни и смерти. В конце концов я отправилась спать, повторяя себе: «Только не умирай, пожалуйста, не умирай!» Следующее, что я помню, — я летела над лесами, а затем обнаружила себя в постели, рядом с моим любимым. Я сразу же поняла, что с ним будет все в порядке. Позже я осознала, что добралась до него напрямик через горы, вместо того чтобы отправиться, как обычно, по дороге. Когда мы позже обсуждали это событие, он рассказал мне, что в тот самый вечер я приходила к нему в его видениях.

Кармен Т., Балтимор, Мэриленд

Взаимодействие с проводниками

Помимо встреч с друзьями или членами семьи, некоторые практикующие сообщают о переживаниях вне

тела с участием духовных проводников и учителей или неких неизвестных личностей или присутствий, которые все равно кажутся практикующему знакомыми. Эта руководящая сила может проявлять себя множеством разнообразных способов — от появления мудрого существа до неизвестно откуда исходящих посланий и видений. Обычно люди ощущают руководство их переживаниями как неявное присутствие или невидимую руку, готовую всегда прийти на помощь.

Мои ВТО обычно происходят во сне, в кровати. Единственное исключение произошло, когда я находилась в полудреме; лежа, я вдруг ни с того ни с сего стала размышлять о том, как человек должен чувствовать себя, когда выпадает из самолета с высоты в тысячу метров и ударяется о землю. Не успела я представить себе это чувство падения, как руки моих проводников взяли меня за запястья и лодыжки, перенесли на уровень летящего самолета и удерживали меня там, рядом с правым крылом. Как только я осознала свое положение, они тут же отпустили меня. Падая, я чувствовала ветер, дующий мне прямо в лицо и раздувающий волосы. Кажется, прошло несколько минут, прежде чем я приблизилась к земле. Я сгруппировалась, готовясь к столкновению, но вдруг произошло совершенно невозможное — я изменила направление своего падения. Сделав крутой поворот, я вернулась обратно в тело. Это ощущалось так, как будто я нырнула в воду, а вынырнула уже в своем теле. Анализируя этот опыт, я пришла к выводу, что была примерно в двух метрах над своим физическим телом, а возвращение в него заменило удар о землю.

Келли М., Сиу-Фоллс, Айова

Только что описанный опыт дает нам пример одного из тех способов, которые могут использоваться

для инициации путешествий вне тела. Проваливаясь в сон и представляя себе экстремальный вариант подобного действия, Келли, не осознавая этого, выполнила технику по вхождению в ВТО. Техники «исходящего изнутри» импульса предоставляют нам крайне эффективный метод инициации сознательных внетелесных путешествий и вступления в контакт с невидимым миром вокруг. (Подробные описания разнообразных иницированных движением техник будут представлены позже в главе 10, «Искусство и практика внетелесных переживаний».)

Самое запомнившееся мне ВТО включало в себя встречу с проводником. В нескольких путешествиях я терялась в странных, незнакомых мне «пейзажах» и просила о помощи. В трех различных случаях я ощущала некое присутствие, а затем женщина брала меня за руку и отводила в прекрасное место. Она общалась со мной мысленными образами, и я абсолютно все понимала. Когда она была рядом, я чувствовала себя в безопасности.

МАРИЯ Т., Рим, Италия

ВСТРЕЧИ СО СФЕРАМИ ИЛИ РАЗУМНЫМ СВЕТОМ

Контакты с духовными сущностями могут принимать самые разнообразные формы и иногда описываются как встречи со сферами или разумным светом. Путешественники рассказывают о невероятном многообразии их цветов и форм.

Я покинула тело и полетела к потолку. Я сразу же заметила два голубых шара в углу. Один из них заговорил напрямую с моим сознанием, обращаясь

с помощью картин, и каким-то образом я смогла определить для себя, что это было уже знакомое мне женское присутствие. Она сказала мне, что они любят меня и гордятся мной. Меня так поразило это событие, что я не смогла вымолвить ни слова и просто рухнула обратно в свое тело. Я долго думала о случившемся, и теперь уверена, что это была моя бабушка, умершая год назад.

Джулия Б., Сан-Франциско, Калифорния

КОНТАКТЫ С ДУХОВНЫМИ СУЩЕСТВАМИ

Встречи со светящимися существами могут происходить в разнообразных, отличающихся друг от друга формах. На самом деле духовное создание может принять любую форму, если сочтет, что она будет оптимальной для выполнения его миссии или передачи послания. Обычно миролюбивая и неагрессивная внешняя форма принимается ими, чтобы свести на нет наш страх от контакта, как это произошло в следующем трансформационном опыте.

Около пяти лет назад обстоятельства моей жизни были очень тяжелыми, мне в прямом смысле слова приходилось выживать. В одну из таких ночей у меня случился опыт выхода из тела. ВТО случались со мной и раньше, и этот опыт был похож на них, но нечто в нем значительно отличалось от того, что я испытывал раньше. Два очень высоких ангела появились передо мной, когда я смотрел на свое спящее тело, распростертое в кровати. Они проводили меня на то кладбище, где был похоронен мой брат. Служба в часовне уже шла, и я заметил, что там собралась вся моя семья: моя жена, дети и родите-

ли... Все были очень подавлены, и я никак не мог понять почему. Ангелы заговорили со мной, объяснив, что именно я — тот, кого сегодня должны будут похоронить. Я мгновенно ощутил всю тяжесть той боли, которую должна была испытывать моя семья. Ангел дал мне почувствовать то, что чувствовали мои родители, когда умер мой брат, и спросил меня, хочу ли я, чтобы они снова прошли через это.

И это была реальность. До сегодняшнего дня я помню все по минутам, я помню каждую эмоцию, вовлеченную в этот опыт. С того самого дня я придерживался абсолютной трезвости, я стал вегетарианцем, разорвал все свои старые связи и как будто очистился, окунувшись в чудесные облака любящего света. Господь говорил со мной в тот день, и с тех пор моя жизнь движется от одного чудесного переживания к другому. Есть столько всего, за что мне стоит быть истинно благодарным. Я считаю, что на меня снизошло благословение Божие.

КЕВИН Х., КЛИВЛЕНД, ОГАЙО

Переживание Кевина, наблюдавшего свои собственные похороны, послужило для него тем последним мощным звонком, который его пробудил. Чтобы изменить тот образ жизни, который он вел, он нуждался в послании именно такой важности и силы. Одним из преимуществ путешествий вне тела является то, что участвующий в таком опыте оказывается на более высоком уровне осознанности. Если бы Кевин воспринял все это просто как сон, это никогда не оказало бы такого воздействия на него и его жизнь.

Похоже, что традиционная концепция крылатых ангелов быстро уступает место более широким взглядам. Путешествующие вне тела часто сообщают о святящихся ангелоподобных сущностях («присутствиях»),

выступающих в роли опытных проводников, но не имеющих традиционных крыльев. В наши дни многие верят, что крылья могли символизировать беспредельные и распространяющиеся на множество измерений возможности и свободу ангелов. Теперь уже известно, что нематериальные перемещения в пространствах достигаются силой концентрированной воли.

Духовные контакты могут принимать различные формы и часто включают в себя совет или помощь.

К тому времени когда я повзрослела, у меня насчитывалось уже более двадцати ВТО. Все они случались спонтанно. Мои выходы начинались с физического паралича; затем громкий рокот в ушах и приступы сильного страха; затем все стихало, и в этот момент я выходила из тела через солнечное сплетение. Во время одного из опытов со мной рядом было светящееся присутствие, и присутствие это было женским. Она выразила заботу о моем телосложении. В то время я была очень худой. Она убедила меня обратить серьезное внимание на то, как я обхожусь с моим физическим телом — вместилищем моей духовности.

ДАРЛА Ф., ЧАРЛСТОН, ЮЖНАЯ КАРОЛИНА

СЕКСУАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

Количество описаний сексуальных опытов в письмах, пришедших в ответ на опубликованную мною анкету, удивило меня. Некоторые воспринимали эти переживания как развлекающие их и чудесные, в то время как другие находили их странными и даже пугающими. Кажется, секс за пределами тела имеет гораздо большее распространение и значение и намного более разнообразен, чем мы могли бы себе представить. Мужчины

и женщины различных культур сообщают о своей открытости и готовности участвовать в таких переживаниях. Кроме того, внетелесные сексуальные приключения — обычно это спонтанные союзы с партнерами, о которых у нас нет ни воспоминаний, ни следа в нашем сознании. Часто это ощущается как мощное взаимное притяжение, которое каждый из участников считает совершенно естественным.

То, как мы воспринимаем и ощущаем внетелесный секс, зависит от энергетического тела, которое мы сознательно используем в каждый данный момент времени. Например, переживания, испытываемые нами в параллельных и астральных измерениях, воспринимаются как явственно физические, в то время как на более высоких вибрационных уровнях они уже оцениваются как опыт интенсивного слияния сознания и души. Этот опыт подобен невероятным объятиям мыслей, в которых двое касаются друг друга, ласкают друг друга и полностью сливаются посредством тончайших ментальных энергий. В сообщениях об оргазмах нередко встречаются описания глобальных вспышек эмоций, происходивших прямо в душе, а не в низших чакрах. В одном мы можем быть уверены: секс, вне всякого сомнения, продолжается и за пределами тела.

Переживания околomатериальным форм, или астральные переживания

Довольно естественно, что чувственные переживания происходят на том плане существования, который мы привыкли называть *астральным*. В процессе этих переживаний мы воспринимаем себя владельцами обладающих формой тел. Эта информация чрезвычайно важна, так как дает нам прекрасную точку отсчета для всего, что связано с нашим нематериальным местоположением и персональным уровнем вибраций. В общих

чертах: чем более материален наш опыт, чем больше в нем физического, тем плотнее энергетическое тело и то измерение, в которое попадает путешественник. Если вам очень хочется, вы можете изменить характер переживания, повысив свой внутренний уровень вибраций. Техника этого описана в конце главы 11, «Преодоление трудностей, с которыми может столкнуться исследующий ВТО».

Помню, как во время одного выхода из тела я встретился с поразительной красоты молодой женщиной. Я вышел через черный ход и оказался в совершенно незнакомом мне окружении. Пройдясь по зеленому полю, я почувствовал необходимость зайти в некое здание. Там я и увидел ее, стоящую прямо передо мной. Она приблизилась, и в то же мгновение я почувствовал, как меня к ней влечет. Я чувствовал, что знаю ее, но не могу вспомнить, где и когда мы встречались. Я чувствовал, как она мысленно ласкает меня, и вот я уже сидел, а она устроилась у меня на коленях. Это ощущалось как течение электричества по всему моему существу, волны энергии, которые я никак не мог объяснить. Мы занялись любовью, и мне казалось, что все мое существо вот-вот взорвется. Это было похоже на физический секс, но гораздо более всеобъемлющий, как будто слились наши мысли, наше сознание, наши эмоции... Это было невероятно. Я желал, чтобы это продолжалось вечно.

К. Т., МОНТЕГО-БЕЙ, КАЛИФОРНИЯ

За год занятий техниками ВТО у меня было четыре эпизода, когда я покидал свое тело. Хочется верить, что это были мои первые путешествия, и все они происходили рядом с моим домом. С каждым но-

вым выходом я был чуть более подготовлен к тому, что делать и как реагировать. Вот описание моего самого последнего опыта:

Проснувшись посреди ночи, я ощутил накатывающие на меня вибрации. Сконцентрировав все свое желание и эмоции, я снова и снова повторял себе: «Прямо сейчас я выхожу из своего тела!» Неожиданно я почувствовал, что кто-то держит меня за ноги, а затем меня просто выдернули из кровати. Прежде у меня был похожий опыт, так что я просто отдался происходящему. Я ощущал, как мое астральное тело плывет по воздуху по направлению к стене спальни. Я почувствовал, как прошел через эту стену и оказался в следующей комнате. Проходя через стены, я мог видеть сквозь них. Наконец я оказался в пустой комнате рядом с моей собственной. Оставаясь там, я задался вопросом: «И что дальше?»

«Поднимись на крышу и оглянись вокруг», — ответил я себе, и в тот же миг оказался на крыше. Я посмотрел на город, пытаюсь что-либо заметить, но мое внимание было тотчас привлечено кем-то на другом конце крыши. Я увидел молодую девушку, очень стройную, стоящую слишком близко к краю крыши, чтобы чувствовать себя в безопасности. Я сделал движение в ее сторону, чтобы призвать ее быть более осторожной, и протянул руку, чтобы помочь ей переместиться в более безопасное место. Она приняла ее и сделала движение в мою сторону. Придвинувшись ближе, она очень чувственно обняла меня, и я понял, что сексуально возбужден. Мы поцеловались настолько реально и волнующе, как мне не приходилось целоваться ни разу в жизни. Мои глаза в этот момент были уже закрыты, я целовал ее изо всех сил. Я подумал: наверное, сейчас мы займемся любовью. Все еще стоя там, мы быстро достигли оргазма, затем она произнесла:

«Мы могли бы править миром». Про себя я подумал: «У меня нет ни малейшего желания править миром». Казалось, она поняла мои мысли и улетела, растворившись прямо передо мной.

ЛЭЙВАР ДЖ., Нью-Йорк

Переживание вибрационных состояний

Удивительно, что более 30 % чувственных переживаний, описываемых читателями, по моим наблюдениям, случились в *вибрационном состоянии*, прежде чем произошло полное отделение. Сама природа этого состояния подразумевает смещение сознания из одного измерения в другое и предоставляет возможность возникновения разнообразных нематериальных контактов. Значительное число откликнувшихся сообщали о близком *присутствии* или ощущении некоего существа в их постели или непосредственно рядом. Также совершенно естественны отчеты, в которых описывается сексуальное возбуждение во время или сразу же после ВТО. Многие практикующие ВТО связывают это с подъемом энергии, которая во время внетелесных опытов может стимулировать низшие чакры.

Духовная форма, воспринимаемая большинством практикующих во время ВТО, представляет собой их астральное или эмоциональное тело. Это энергетическое тело — место расположения наших личных желаний и стремлений эмоционального плана, потому только естественно, что чувственные переживания будут проявляться именно там. Какими бы ни были причины, совершенно ясно, что спонтанные чувственные переживания естественны и в основном воспринимаются их участниками как доставляющие большое удовольствие. Как результат, в своих ВТО люди начинают выражать большую открытость и сексуальную свободу, чем они это делают обычно в материальном мире. Стоит

помнить, что, пока мы используем всю энергию для воплощения своего нефизического тела, нас продолжают увлекать желания и страсти нашего ума. Я уверен, что, если вы наслаждаетесь плотской сексуальной жизнью, вы получите еще большее удовольствие от нематериального секса.

Я ощутила вибрации и звуки. Мое тело парализовало, и я чувствовала, как кто-то мягко поглаживает мои ноги. Сначала я сильно удивилась и была напугана; затем постепенно успокоилась. Через пару минут я уже стала получать определенное удовольствие от протекавших по телу ощущений. Это было очень странно и в то же время очень чувственно.

Джоан Дж., Рим, Италия

Тот внетелесный опыт, которым я хотел бы поделиться, продолжался довольно долго — примерно минут десять-пятнадцать, с того момента как я лег. В этот раз я был наиболее расслаблен и пребывал в полузабытье. Я ощутил, как нечто медленно приближается к моей кровати, склоняется надо мной, наши лица сближаются. В этом опыте я многое ощущал и видел с закрытыми веками, слышал звук скрипящего пола, перемещения сущности перед вентилятором, стоявшим в ногах моей кровати, даже то, как она дышала, и ощущал ее теплое дыхание у себя на шее и ушах. Прошло несколько минут, и я почувствовал, как мое тело начинает обретать все нарастающую чувственность. Чуть позже я уже в самом деле ощущал, как нечто очень мягко, но возбуждающе ласкает мои бедра. Такие вещи обычно вызывают у меня эрекцию. Это переживание случилось со мной, когда мне было около двадцати двух лет и я переехал из дома родителей в свою первую настоящую квартиру.

Такие сценки разыгрывались почти каждую ночь на протяжении трех лет, пока я не переехал обратно в дом своих родителей. Вскоре после этого мои опыты прекратились. Однако в последние два года мои переживания вернулись... к моей величайшей радости и наслаждению. С теми же захватывающими ощущениями, переживаниями и иногда со множеством посетителей — по двое-трое за раз. Этот феномен меня очень радует и интересует, и я вовсе его не боюсь.

БРЭД Р., ХЬЮСТОН, ТЕХАС

Опыт пребывания в высших измерениях

Опыты пребывания в высших измерениях обычно воспринимают как не основанные на форме и в меньшей степени физические по своей природе. Как правило, их описывают как духовный разум вне формы или субстанции.

Было ощущение резкого движения, и я, как могла, пыталась оставаться спокойной. Я, в полном сознании, была подобна сфере чистой осознанности, без рук или ног. В то же время я могла передвигаться и видеть — совершенно непостижимым для меня способом. Я видела все вокруг и ощущала, что ко мне приближается некая сущность. По непонятной мне причине я чувствовала, что эта личность — или сущность — мне симпатична. Каким-то образом я ощущала тепло ее приглашения. Когда мы сблизились, я почувствовала непреодолимую необходимость коснуться существа и слиться с ним. Казалось, что мы медленно таем друг в друге. Наши сознания и наши души соприкасались, но я никогда не смогла бы описать этот процесс в словах. Все мое сознание, весь мой дух погрузились в бесконечные потоки и уровни любви. Я окончательно отдалась

этому и почувствовала, как все мое существо переполняется радостью.

Я — единое целое!

ДЖАНЕТ М., Лондон, Англия

Напрашивается занимательный вопрос: является ли это сексуальным переживанием — слияние с другим существом — или в действительности это внутреннее воссоединение с собственным Высшим «Я»? «Я — единое целое!» — так сильно заявленное Джанет — указывает на то, что, весьма вероятно, она имела опыт воссоединения с высшим аспектом своей духовной сущности. Конечно же, только участник опыта может определить истинную природу этого переживания. Я верю в важность того, что, встречаясь с тем неограниченным потенциалом, который предлагают нам опыты выхода из тела, человек должен пребывать в состоянии открытого сознания. Стоит помнить о том, что наш ум всегда пытается интерпретировать нематериальные переживания, переживания вне времени и пространства, как концепции, построенные на форме. После десятилетий исследований я убеждаюсь в том, что многие из этих переживаний являются внутренним обретением нашей многомерной природы. Если какой-то из опытов не совсем ясен вам, просто попросите разъяснения и будьте совершенно открыты для того, чтобы его принять. Это разъяснение может прийти к вам множеством путей — например, как мысль или образ.

ВСТРЕЧИ С ЖИВОТНЫМИ

Сообщения о внетелесных встречах с животными открывают нам новый взгляд на универсальную духовную природу всех форм жизни. Тысячелетиями некоторые культуры и религии на Западе полагали, что животные не обладают индивидуальной душой, но принадлежат одной

коллективной душе, являясь ее частями, а следовательно, стоят ниже по отношению к человеку. Удивительнейшие новые доказательства, представленные в отчетах о многочисленных внетелесных опытах, указывают на совершенно противоположную точку зрения.

Во сне я чувствовала себя парализованной и думала о том, чтобы, перекатившись в сторону, покинуть кровать. Мягко коснувшись пола, я осознала, что нахожусь вне тела. Все еще лежа, я оглядела комнату и тут же заметила мою кошку. Она сидела на полу, уставившись на меня. Совершенно инстинктивно я сказала ей: «Привет!» — и, к моему удивлению, мне показалось, что она ответила, обращаясь прямо к моим мыслям: «И тебе привет!» Это общение было предельно четким. Затем кошка спросила, как я оказалась на полу. Я была настолько поражена этим, что немедленно вернулась обратно в тело. Открыв глаза, я увидела, что моя кошка — или ее тело — все еще спит на полу в ногах моей кровати.

Трейси Х., Даллас, Техас

Многие сообщают о встречах с домашними животными — как с живыми, так и с уже умершими. Вполне естественно, что любящие домашнее животное, особенно кошки и собаки, сопровождают своих друзей-людей во время их выходов из тела.

Когда мне было около восьми лет, случилось со мной одно такое переживание. Трагически погибла моя кошка, и я была ужасно этим расстроена. В одну из ночей я помолилась Богу и ангелу-хранителю, чтобы Они позволили мне увидеть мою обожаемую кошку хотя бы еще один раз. Следующее, что я помню, — я покидаю кровать и выхожу через заднюю дверь (все это

время я наблюдала себя как бы сверху). Я прошла на задний двор, где мою кошку похоронили. И вдруг я увидела, как моя кошка Тат бежит прямо ко мне. Я опустилась на колени, и она запрыгнула прямо мне на руки. Я видела и других кошек, но не знала, чьи они. Утром я рассказала обо всем маме, и она сказала, что у меня был опыт выхода из тела. Теперь, когда я стала взрослой — мне двадцать восемь, — я уверена, что это случилось в реальности и это был настоящий выход из тела. После этого опыта у меня появилась способность исцелять, так как я почувствовала, что воссоединилась с любимым животным.

РЕНАТА С., РИЧМОНД, ВИРГИНИЯ

ЖИВОТНЫЕ И СЕРЕБРЯНАЯ НИТЬ

Существует множество сообщений о людях, видевших «серебряный шнур», идущий от их домашних любимцев. Сама природа этой связи указывает на возвышенную духовную составляющую, похожую, если не равную, *Серебряной Нити* людей. Со мной подобный опыт произошел в 1983 году. Покинув тело, я увидел моего щенка породы бигль, по кличке Мак-Грегор, он бежал рядом со мной. Выглядел он совершенно естественно, из плоти, вилял хвостом, глядя вверх на меня. Глаза его сияли, и я заметил тонкую нить, похожую на паутинку, протянувшуюся от его тела и идущую в сторону спальни, туда, где в это время спало его физическое тело. Это сильно отличалось от того, что я ожидал увидеть, выйдя из тела, и навсегда изменило мое восприятие животных.

Больше всего в этом опыте меня поразил тот факт, что так называемые низшие формы жизни могут общаться с поразительной разумностью, находясь вне тела. Есть множество сообщений о животных, поддер-

живающих дружеское общение, дающих советы и помогающих путешествующим в ВТО.

Это может объяснить, почему некоторые древние культуры, например египетская, выражали глубокое почтение кошкам, — почтение, намного превосходящее те чувства, которые мы питаем к своим домашним любимцам, и придающее им совершенно иной статус. Один из старейших и самый загадочный памятник всех времен — Сфинкс. Это огромное каменное изваяние совершенно определено — изображение великой и благородной кошки с лицом человека. Многие верят, что Сфинкс означал для древних египтян врожденную мудрость и возвышенное эволюционное положение этого животного.

ЖИВОТНЫЕ И ИХ ЭВОЛЮЦИЯ

Определенно, у животных не только есть душа: они также эволюционируют вместе с нами. И, похоже, это верно для всех животных, а не только для наших домашних любимцев. Многие верят, что животные обладают сознанием и к ним стоит относиться с гораздо большим уважением, чем мы это делаем сейчас. Все большее число людей считает, что мы должны пересмотреть наши убеждения, касающиеся отношений с царством животных. Чтобы расширить наше представление об эволюции, сознании и душе, мы должны выйти далеко за рамки наших предрассудков о других формах жизни. Все материальные формы жизни — носители сознания, способные воспринимать более плотные области материи. Эти внешние носители души являются существенным элементом в эволюции сознания.

Мы должны помнить, что различные формы материи являются основными инструментами и выражением души. Без этой божественной внутренней искры

сознания биологические формы просто не могли бы обладать душой. Разве не вероятно, что душа гигантской секвойи изучает терпение, а парящая птица может постигать свободу полета? Каким образом душе возможно по-настоящему изучить и выразить эти качества, кроме как посредством собственного опыта?

Доказательства предполагают, что некоторые животные, например собаки и кошки, могут быть настолько духовно сложны, что эволюция хочет, чтобы в своих следующих инкарнациях они уже родились как человеческие существа. В наши дни многие верят, что душа развивается, используя все более усложняющиеся биологические формы жизни, — процесс этот в целом воспринимается как прогрессия сознания. Давайте же гораздо шире и более открыто взглянем на эволюцию и тот путь, которым проходит душа.

ТЕХНИКА ДЛЯ ДУХОВНОГО КОНТАКТА

На протяжении многих лет я преподавал метод прямого контакта с близкими нам людьми или иным нематериальным сознанием. Это совсем не сложно, если вы уверенно работаете с техниками выхода из тела. Ключевым элементом здесь является полная, неразделенная концентрация вашего внимания на человеке или духе, с которым вы желаете встретиться.

Сразу после того как вы покинули тело, старайтесь отойти от него, произнося: «Осознанность прямо сейчас!» Повторяйте это требование до тех пор, пока ваше сознание и видение не станут предельно ясными.

Сконцентрируйте все ваше внимание на человеке, с которым стремитесь встретиться и общаться. В идеале вы должны представлять образ этого человека у себя в уме, когда произносите его имя, или объявляете о вашей родственной связи, или высказываете свое намере-

ние, например: «Сейчас я встречаюсь со своей сестрой / имя/» или «Прямо сейчас я встречу свою маму!» Будьте предельно точны и повторяйте ваше требование так часто, как это потребуется.

Будьте готовы к ощущению перемещения в пространстве или смене окружающей обстановки. Помните, что ушедшие любимые часто являются перед вами моложе, а иногда — совсем не такими, как вы их привыкли видеть в материальном мире.

Если ваше видение или слух не слишком ясны, помните: вы должны требовать улучшения восприятия: «Чистое восприятие!» или «Осознанность!» Пусть все ваши требования звучат в настоящем времени и выполнены с предельной концентрацией внимания.

Будьте открыты и готовы к тому, что все ваши просьбы будут удовлетворены. Если вы вдруг начали сомневаться в подлинности лица, вышедшего с вами на связь, просто потребуйте его личного подтверждения: «Кого или что ты собой представляешь?»

Очень важно быть открытым и с уважением относиться к духовным контактам и полученной информации. Самоинициированные опыты внетелесных путешествий дают нам высокоэффективный метод пробиться через энергетический барьер или завесу между материальным и нематериальным измерениями. Это особенно верно в тех случаях, когда ушел близкий, любимый вами человек. В наши дни многие практикуют путешествия вне тела для встреч и общения со своими любимыми. Будьте готовы к тому, что духовный контакт может произойти в любое время вашего внетелесного путешествия и часто может оказаться неожиданным.

Во время контактов не слишком заботьтесь о внешности или форме того, с кем вы контактируете. Помните, люди могут выглядеть совсем иначе, чем вы привыкли видеть их в прошлой физической жизни.

Они могут принимать множество обликов, явиться как сфера или образ, сотканный из лучей света. Это может быть особенный голос или человек, которого вы знали, но только намного моложе. Часто некоторые качества, служившие отличительными чертами этого человека, — его голос или мысли — тут же дадут вам понять, кто он. Постарайтесь запомнить переданное вам послание независимо от того, как вы его получили.

Это было в 1980 году. Мой дедушка только что умер. Переполненный горем, я лежал на своей кровати. Мы были очень близки с ним. Когда деда доставили в больницу, я служил в военно-воздушных силах США, и когда мне удалось добраться до Сакраменто, он уже был в коме. Так что шанса поговорить с ним мне больше не представилось. Той ночью, лежа на кровати, я ощутил себя в состоянии, похожем на транс. Я заметил, что моя комната как бы заполняется туманом, и следующее, что я помню, — я парю под потолком над кроватью. Затем справа и чуть выше меня я увидел облако. В облаке было лицо моего дедки. Он просто улыбнулся. Ничего не было сказано, но у меня появилось чувство умиротворения. Я знал, что у него все хорошо.

Ланс С., Мэдисон, Висконсин

Встречи вне тела — совершенно естественное явление, дающее нам важнейшие доказательства нашего бессмертия и помогающие заглянуть в собственную душу и невидимые измерения вокруг нас. В общих чертах: если такое переживание посетит вас и вы кого-то встретили, лучший совет — оставаться спокойным, концентрировать свое внимание и задавать специальные вопросы. Подобные переживания могут принимать множество различных форм, и чем более вы гото-

вы к сознательным контактам, тем чаще и охотнее они будут происходить. Я уверен, что опыт внетелесных переживаний — доказательство того, что мы эволюционируем в существ, способных расширять свое сознание и осваивать наш многомерный мир. Мы открываем для себя, что обладаем данной нам Богом способностью сознательно исследовать невидимые вселенные вокруг и внутри нас. В ходе эволюции сознательные контакты с невидимыми вселенными и их обитателями станут принятой нормой нашей культуры. Давайте проявим всю нашу смелость и полностью примем наш неограниченный духовный потенциал.