

УИЛЬЯМ УОКЕР АТКИНСОН

СИЛА
КОНЦЕНТРАЦИИ
— В —
МИРЕ МЫСЛИ

WILLIAM WALKER ATKINSON

THE POWER
— OF —
CONCENTRATION

УИЛЬЯМ УОКЕР АТКИНСОН

СИЛА
КОНЦЕНТРАЦИИ
— В —
МИРЕ МЫСЛИ

20 шагов к достижению
успеха в любом деле



«СОФУЯ»

2017

УДК 615.851
ББК 53.57
А92

Перевод с английского М. Королева

Аткинсон Уильям Уокер

А92 Сила концентрации в мире мысли: 20 шагов к достижению успеха в любом деле / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2017. — 160 с.

ISBN 978-5-906791-88-7

Умение концентрироваться — навык, обладающий наивысшей ценностью. Чтобы добиться максимального успеха в любом деле, необходимо уметь сосредоточивать все свои мысли на поставленной цели.

Это может показаться странным, но нам легче концентрироваться на том, что приносит нам вред, а не пользу. Учась сознательному сосредоточению внимания, мы преодолеваем эту тенденцию.

Когда вы научитесь концентрироваться, успех будет вам обеспечен, ибо вы сможете использовать себе во благо всю силу конструктивных мыслей, отгоняя при этом деструктивные. Умение думать лишь о благоприятном исходе — наиболее ценное качество.

Уроки в данной книге призваны побудить и вдохновить вас на достижение успеха; они помогут вам достичь идеальной гармонии с законами успеха и лучше осознавать и контролировать свои цели и желания.

УДК 615.851
ББК 53.57

Книга впервые опубликована в 1906 г. издательством
The New Thought Publishing Co. в Чикаго.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906791-88-7 © ООО Книжное издательство «София», 2017

Содержание

От издателя 11

Введение 14

Умение концентрироваться — ценнейший навык. Чтобы добиться максимального успеха в любом деле, необходимо уметь сосредоточивать все свои мысли на поставленной цели. Тому, кто способен концентрироваться, удастся задействовать все конструктивные мысли и отгонять мысли разрушительные. Даже величайший из людей не сможет ничего добиться, если не владеет искусством концентрации.

Урок 1. Концентрация — путь к успеху 17

В человеке заложено две натуры: одна стремится двигаться вперед, другая — тянет нас назад. От того, какой из них мы уделяем все свое внимание, какую развиваем, зависит, кем мы станем. Как вы можете изменить свою карьеру и добиться сказочных результатов. Можно полностью управлять собой при помощи сконцентрированной мысли. Как воспользоваться благоприятной возможностью. Благоприятная возможность для одного человека обычно подразумевает потерю для другого. Об одном очень полезном занятии. Почему мы пожинаем то, что сеем. Прекрасное ободряющее средство. Каждый человек, который приложит необходимые усилия, может добиться успеха. Какой человек лучше других подготовлен к той или иной деятельности. Как добиться того, чтобы ваши услуги всегда пользовались спросом. Как достичь вершины. Человек, которого выбирают для руководящей работы, обычно не является гением. Он не обладает бóльшим талантом по сравнению с другими. Что есть у него такого, чего нет у других. Почему лишь единицы добиваются успеха, а многие терпят поражение.

Урок 2. Самоконтроль: как сила концентрации помогает управлять собой 24

Лишь немногие умеют концентрироваться должным образом. Причина плохой концентрации. Еще одна очень хорошая практика. Концентрация означает силу разума. Человек, не умеющий концентрироваться, никогда не добивается многого. Как многие ослабляют свои способности к концентрации. Как можно развить концентрацию. Как управлять каждой своей мыслью, желанием и планом. Что такое концентрация. Человек, умеющий концентрироваться, приобретает Силу,

позволяющую ему влиять на других. Концентрация заставляет волю и интеллект действовать в унисон. Почему некоторые люди не обладают магнетизмом. Когда возникает сильное личное влияние. Как стать влиятельным. Причина хаотической, неустойчивой концентрации. Как сосредоточивать внимание. Быстрый способ развить концентрацию. Развитие физической и ментальной концентрации. Как получить ценный урок. Один из лучших способов влиять на других людей. Хорошее упражнение. Настоящая польза физкультуры обычно упускается из вида. Как обеспечить работу человеческих способностей.

Урок 3. Как добиваться желаемого при помощи концентрации 37

Ошибка, совершаемая теми, кто не понимает силы ментального притяжения. Как получить желаемое. Мы живем не в «сказочном мире». Эпоха не для «мечтателя». Секрет получения того, на чем вы концентрируетесь. Как посыльный в банке стал его руководителем. «Сила с теми, кто прилагает усилия».

Урок 4. Безмолвная сила, которая помогает достигать успеха в любом деле 41

Сила мысли. Эксперимент, показывающий силу мысли. При помощи сконцентрированной мысли вы можете стать тем, кем захотите. Как значительно увеличить эффективность своих действий. Лицо отражает образ жизни человека. Как пробудить в себе возможности, о которых вы никогда не мечтали. Как вселять уверенность в тех, с кем вы имеете дело. Важность концентрации на хороших мыслях. Как привлекать к себе все хорошее без особых усилий. Концентрация может полностью изменить вашу жизнь и сделать вас счастливей.

Урок 5. Сконцентрированная мысль объединяет человечество 45

Как стать успешным. Барьеры, отделяющие вас от успеха, можно контролировать. Как осуществить свои самые честолюбивые планы. Как справиться с разрушительными силами. Как стать повелителем обстоятельств. При помощи концентрации вы можете влиять на окружающую вас физическую действительность. Вращивайте помыслы, являющиеся зачатками успеха. Прислушивайтесь к силам, о существовании которых обычный человек почти не подозревает. Метод устранения неблагоприятных условий.

Урок 6. Тренировка деятельной воли 51

Великий секрет любого достижения. Сегодня возможно все. Внутренняя энергия, которая управляет всеми сознательными

действиями. Как стать гением. В вашем распоряжении могущественная сила. Правила, которые сделают вас настоящим человеком. Побеждает дух. Концентрация развивает решительность и настойчивость. Некоторые специальные рекомендации. Что такое сила воли. У вас столь же сильная воля, как у любого другого человека. Вы сами определяете собственную судьбу. Почему важно научиться использовать силу воли.

Урок 7. Сконцентрированное мысленное требование58

Состояние сознания влияет на выражение лица. Чудесная сила сконцентрированного мысленного требования. Как желать что-либо и отгонять все посторонние мысли. Безмолвная сила в каждом из нас. Как делать так, чтобы планы удавались. Самая могущественная сила в мире — в вашем распоряжении. Движущая сила, которая дает энергию, необходимую для достижения результата.

Урок 8. Концентрация и ментальная уравновешенность..... 64

Человек, который умеет концентрироваться, спокоен и уверен в себе. Что вы должны делать, чтобы добиться успеха. Концентрация, которая может быть опасной. Как сделать так, чтобы люди, с которыми вы общаетесь, почувствовали то же, что и вы. Человек, который становится настоящей силой в этом мире. Вы можете управлять своей жизнью и действиями. Успешная жизнь невозможна без концентрации. Почему люди не всегда добиваются того, на чем они «концентрируются».

Урок 9. Концентрация преодолевает дурные привычки 70

Привычка может быть как могущественным врагом концентрации, так и ее замечательным союзником. Большинство людей управляет сила привычки. Они подражают своему прежнему «я» и копируют его. Все физические впечатления — исполнители действий воли и интеллекта. Как стать счастливее и успешнее. Некоторые замечательные максимы. Привычка — самый глубокий закон человеческой природы. Как преодолеть нежелательные привычки. Некоторые специальные рекомендации доктора Оппенхайма.

Урок 10. Успех в бизнесе благодаря концентрации 77

Успех в бизнесе не бывает случайностью. Поражения не связаны с невезением. Чтобы побеждать в бизнесе, необходимо сильное желание. Люди, добивающиеся постоянного успеха, заслуживают его. Человек, умело управляющий своим бизнесом. Как достигать своей цели. Настрой на успех

в бизнесе. Ваше мнение ничуть не хуже, чем мнения других людей. Как многие губят свою способность к здравому суждению. Человек, который добивается наилучших результатов. Успешный бизнес сейчас можно построить за несколько лет, а раньше на это требовалась целая жизнь. Как увеличить эффективность работы. Как привлечь идеи, придуманные другими. Многие привлекают ненужные силы и влияния. Расширьте кругозор тех, с кем вы общаетесь.

Урок 11. Концентрация на мужестве 85

Недостаток мужества создает финансовые, ментальные и моральные трудности. Человек без мужества притягивает к себе все самое презренное, ослабляющее, деморализующее и разрушительное. Быть мужественным столь же легко, как быть трусливым. Мужество помогает концентрировать ментальные силы на решении актуальной задачи. Трусость расточает наши ментальные и моральные силы. Как прогонять сомнения. Никто не знает, на что он способен, пока не испытает себя. Как только вы поймете этот закон, все станет возможным. Как набираться мужества и поступать в соответствии с собственными желаниями. Трудности быстро отступают перед мужественными людьми.

Урок 12. Концентрация на богатстве 91

Никому не предначертано быть бедным. Богатство может нести благо вам и всему человечеству. Неподходящие и неприятные условия не способствуют надлежащей работе мысли. Первый шаг к приобретению богатства. Большинство людей во все эпохи были сравнительно богаты. Богатство не всегда является результатом одного только трудолюбия. Никто не может стать богатым, если просто будет откладывать часть своих заработков. Почему некоторым должны быть преподааны такие болезненные уроки. Как многие привлекают к себе бедность вместо богатства. Почему, получая ту или иную помощь, необходимо предлагать равноценную помощь в ответ. Как сделать так, чтобы общение с вами было не только приятным, но и ценным.

Урок 13. Вы способны концентрироваться — практикуйтесь! 97

Способность к концентрации есть у всех. Немалая часть наших способностей не используется. Иногда лишь какой-нибудь пустяк мешает нам добиться успеха. Виноваты мы сами. Как выявить причину неудачи. Создайте благоприятные условия и не ждите, что они образуются сами. Препятствия — лишь ступеньки, ведущие к преуспеванию. Путь не всегда легок, но со всеми трудностями можно справиться, если

сконцентрироваться на их преодолении. Почему преуспевают далеко не все. Не бойтесь неудачи. Человек, который не знает, что такое неудача. Не упустите возможность, когда она появится. Никакие обстоятельства не смогут помешать решительно настроенному человеку добиться успеха.

Урок 14. Упражнения на концентрацию 101

Ежедневная практика чудесным образом увеличит вашу концентрацию. Представляйте себя таким, каким вы хотели бы стать. Одна очень важная рекомендация. Великий созидательный дух Вселенной. Космический разум. Самое желательное состояние. Как получать сообщения от вселенского разума. Как развить в себе силу, неведомую вам прежде. Сделайте свой разум мощным передатчиком мыслей. Наилучшее время для выполнения упражнений на концентрацию. Как омолодить каждую клетку вашего мозга и тела. Упражнение, которое научит вас спокойствию и поможет избавиться от нервного, напряженного вида. Концентрация на заключенных в вас силах. Концентрация поможет сберечь энергию. Как не становиться раздражительным или нервным. Восточный способ концентрации. Упражнение на управление желаниями.

Урок 15. Концентрация и память 122

Почему люди забывают о чем-либо. Легкий способ запомнить, что нужно сделать. Как углубить внушение. Упражнение для развития концентрации памяти.

Урок 16. Концентрация и исполнение желаний 125

Желание сделать что-либо обязательно подразумевает способность это сделать. В человеке есть сила, которая может помочь ему исполнить любое желание. Если вы не в состоянии исполнить то, чего сильно желаете, значит, вам пора научиться пользоваться возможностями, которые даровал вам Бог. Скрытые в вас способности, которые могут дать вам бесценные знания и неограниченные возможности. Как сконцентрироваться на том, что вы желаете, и получить желаемое. Чудесная помощь, которую мы получаем время от времени. Как один человек начал дело, имея лишь 13 центов в кармане, а через шесть лет построил бизнес, который приносит ему 6000 долларов в год. Прилагая необходимые сконцентрированные усилия, вы получаете большую помощь из неизвестных вам источников.

Урок 17. Концентрация и идеалы 130

Ваше счастье и успех зависят от ваших идеалов. Ценный урок. При помощи концентрации мы можем воплотить свои идеалы в физической жизни. Как бы изменился мир, если

бы мы создавали правильные идеалы. Каждый раз, когда вы меняете свой идеал, вы мыслите по-другому. Жизнь — всего лишь непрерывная последовательность разворачивающихся событий. Вы по собственному желанию можете быть счастливыми или несчастными в любой момент. Как к нам приходят величайшие мысли.

Урок 18. Ментальный контроль и созидание 133

Проницательность изобретателя. Почему мысли легко передавать другому человеку. Как ваши ментальные способности могут привлечь к вам полезные силы. Серьезный бизнесмен должен обладать способностью осуществлять ментальный контроль. Как сделать друга или родственника преуспевающим. Как пробуждать в себе энтузиазм и дух успеха. Окружающая обстановка: помогает она вам или вредит? Ментальное голодание. Как внушать свои мысли и идеи другим людям. Влияние, от которого нужно избавиться, прежде чем продолжать двигаться к цели. Ваш настрой связан с успехом больше, чем вам кажется.

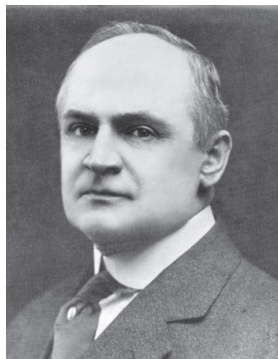
Урок 19. Развитие сконцентрированной воли 140

Самый эффективный метод развития воли. Практические упражнения. Тренировка воли без упражнений. Сила воли может помочь преодолеть большие препятствия. Воля к победе. Пока человек не раскрыл свои возможности, его качества продолжают оставаться загадкой. Способности — это хорошо, но нужны также организационная инициатива и плодотворный творческий подход. Внутренняя движущая сила.

Урок 20. Концентрация и Высшее «Я» 151

Люди, не умеющие концентрироваться, обычно страдают от бедности и несчастья. Самый лучший специалист поможет вам лишь в такой степени, в какой вы следуете его рекомендациям на практике. Привычка трудиться с полной концентрацией и использованием всех сил и возможностей. Способность концентрироваться — доминирующее качество, которое обеспечивает людям успех. Улучшить способность к концентрации может каждый. Попробуйте провести эксперимент. Заключительные рекомендации.

ОТ ИЗДАТЕЛЯ



Уильям Уокер Аткинсон (5 декабря 1862 — 22 ноября 1932) родился в американском городе Балтимор (штат Мэриленд) и с пятнадцати лет работал в продуктовом магазине — помогал отцу. В двадцать лет он открыл свой собственный бизнес, а в тридцать два стал адвокатом. Юридическая карьера Аткинсона развивалась столь же успешно, как и деловая, но, как и многие «селф-мэйд» американцы, он был неисправимым трудоголиком — и со временем хроническое напряжение привело к нервному срыву и физическим заболеваниям. Не заставили себя ждать и финансовые проблемы.

Стремясь «найти гармонию», Уильям открыл для себя набиравшее силу в Америке движение «Новая Мысль», которое пропагандировало следующие идеи:

- ◆ Бесконечный Разум Бога всемогущ и вездесущ.
- ◆ Высшая реальность — это Дух.

- ◆ Истинная сущность человека Божественна.
- ◆ Источник всех благ — мысль, настроенная на Божественное.
- ◆ Мысль — первопричина любого жизненного опыта.
- ◆ Все болезни коренятся в неправильном мышлении.
- ◆ Правильное мышление исцеляет.

Широко популярные в наше время учения о «Законе Притяжения», «Мастер-Ключе», «секрете успеха», «манифестации желаний», книги Наполеона Хилла и т. п. — все это коренится в «Новой Мысли», одним из горячих приверженцев которой и стал Аткинсон.

Новая идеология (и сопутствовавшие ей практики «ментальной науки») помогли ему восстановить душевное и телесное здоровье и материальное благополучие.

Аткинсон начал писать — сначала статьи о ментальной науке, а затем и книги. Первая называлась «*Сила мысли в бизнесе и повседневной жизни*» и вышла в 1900 году (см. русский перевод, изданный «Софией»). Затем последовали другие. Уильям стал сначала редактором одного «новомысленного» журнала, а потом и издателем еще нескольких, и основал клуб и школу ментальной науки.

Помимо ментализма (гипноза, экстрасенсорики, магнетизма и т. п.), Аткинсон жадно изучал религии, философию, оккультизм и медиумизм, а также целительство и йогу. О йогической философии и практиках он написал целую серию книг под псевдонимом **Йог Рамачарака** — многие из них издавались на русском языке еще с дореволюционных времен, но мало кто знает настоящее имя автора.

Чрезвычайно плодовитый писатель, Аткинсон использовал множество псевдонимов — в частности, **Свами**

Бхакта Вишита, Свами Панчадаси, Терон К. Дюмон и Теодор Шелдон. Полагают, что знаменитый неогерметический трактат 1908 года издания «*Кибалион*» (русский перевод можно легко найти в сети), авторами которого указаны некие «трое посвященных», был полностью написан Аткинсоном. (Согласно другой теории, у него были соавторы, в числе которых называются знаменитый каббалист Пол Фостер Кейс и теософ Мэйбел Коллинз.) Полагают, что и **Магус Инкогнито**, автор серии книг о розенкрейцерстве, — все тот же Аткинсон. Наконец, вообще без указания авторства была издана серия из шести книг об эзотерических законах, управляющих миром, под общим названием **Арканное Учение**. Всего же этот выдающийся деятель Новой Мысли написал более 100 книг!

Но Уильям Аткинсон — не просто плодовитый писатель. До самой своей смерти в 1932 году в возрасте 69 лет он практиковал различные разделы ментальной науки, йоги и оккультизма и совершенствовался в них. Поэтому-то до сих пор и востребованы его работы — они основаны на личном опыте автора и содержат эффективные практические упражнения.

Книга «*Сила концентрации*» была впервые издана (под псевдонимом Терон К. Дюмон) в 1917 году в Чикаго и по сей день считается лучшим практическим руководством по столь необходимому нам искусству управления вниманием.

ВВЕДЕНИЕ



Все мы знаем, что для достижения той или иной цели мы должны концентрироваться. Умение концентрироваться — навык, обладающий наивысшей ценностью. Чтобы добиться максимального успеха в любом деле, необходимо уметь сосредоточивать все свои мысли на поставленной цели.

Не унывайте, если вам поначалу не удастся долго удерживать внимание на одной мысли. Очень немногие способны на такое. Это может показаться странным, но нам легче концентрироваться на том, что приносит нам вред, а не пользу. Учась сознательному сосредоточению внимания, мы преодолеваем эту тенденцию.

Если вы будете выполнять несколько упражнений на концентрацию каждый день, то скоро обнаружите, что у вас вырабатывается эта замечательная способность.

Когда вы научитесь концентрироваться, **успех будет вам обеспечен**, ибо вы сможете использовать себе во благо всю силу конструктивных мыслей, отгоняя при этом все деструктивные мысли. Умение думать лишь о благоприятном исходе — наиболее ценное качество.

Вы когда-либо задумывались о том, какую важную роль в вашей жизни играют мысли, сконцентрированные мысли? В этой книге будут раскрыты далеко идущие и всеобъемлющие последствия подобного мышления.

Вы увидите, что описанные уроки очень практичны. Приводимые в книге упражнения я тщательно проанализировал и проверил. Они расположены в таком по-

рядке, что вы сможете заметить улучшения с самого начала. Это придаст вам уверенности в своих силах. Содержащиеся в книге материалы подскажут вам, какие методы можно использовать, чтобы помочь самому себе.

Человек — замечательное создание, но, чтобы приносить пользу, он должен **тренироваться и развиваться**. Любой человек способен на великие свершения, если его пробудить к тому, чтобы он старался изо всех сил. Однако даже самый великий человек не достиг бы многого, если бы ему недоставало концентрации и умения прикладывать усилия. Карлики зачастую способны выполнять труд гигантов, когда их преображает почти магическая сила великой мысленной концентрации. А гиганты смогут лишь выполнять работу карликов, если им этой силы не хватает.

Мы достигаем большего посредством концентрации, а не пригодности к тому или иному виду деятельности. Человек, наилучшим образом подходящий для определенной работы, не всегда исполняет ее наилучшим образом. Однако именно тот, кто сосредоточивается на каждой возможности, способен превратить свой труд и свою жизнь в произведение искусства.

Все ваши достижения должны проистекать от ваших индивидуальных усилий.

Уроки в данной книге призваны **побудить и вдохновить вас на достижение успеха**; они помогут вам достичь идеальной гармонии с законами успеха и лучше осознавать и контролировать свои обязанности и ответственность.

Если методы мысленной концентрации, приведенные в данной книге, будут применяться на практике, они откроют для вас внутренние каналы, которые соединят вас с вечными законами Бытия и неисчерпаемым источником неизменной истины.

Так как все люди разные, невозможно дать инструкции, которые бы обладали одинаковой ценностью для

всех. Но автор попытался с помощью этих уроков пробудить в душе читателя то, что, возможно, не удастся выразить в книге. Поэтому воспринимайте эти уроки как средство пробуждения и тренировки того, что находится в вашем внутреннем мире. Пусть все ваши мысли и действия проникнутся интенсивностью и силой концентрации.

Чтобы извлечь из этих уроков максимальную пользу, лучше действовать следующим образом: прочитать страницу, затем закрыть книгу и задуматься над выраженными на этой странице идеями. Если вы последуете данному совету, то вскоре выработаете у себя привычку к концентрации мыслей, которая позволит вам читать с обычной скоростью и запоминать при этом все прочитанное.

КОНЦЕНТРАЦИЯ — ПУТЬ К УСПЕХУ



В человеке заложено две природы: одна стремится двигаться вперед, другая тянет нас назад. От того, какую мы развиваем, зависит, кем мы станем. Каждая из них стремится получить контроль над нами. Лишь наша воля определяет исход. Человек, благодаря только одному величайшему усилию воли, способен изменить всю свою карьеру и добиться сказочных результатов. Возможно, вы и есть этот человек. Вы можете стать им, если проявите Волю, ибо с ее помощью найдете соответствующий путь к успеху или проложите новый.

Я бы легко мог написать целую книгу, содержащую рассказы о людях, которые буднично брели по жизни, а затем вдруг словно пробуждались ото сна, развивали заложенные в себе способности и изменялись раз и навсегда. **Вы сами способны решить, когда для вас наступит подобный поворотный момент.** Все зависит от нашего выбора — будет ли нами управлять наше Божественное «Я» или же некое неразумное и жестокое начало. Ни один человек не должен делать того, чего он не хочет делать. Следовательно, **человек сам становится творцом своей судьбы,** если проявит соответствующую волю. То, чем мы занимаемся в жизни, есть результат полученной нами подготовки. Мы словно податливый материал, из которого сила нашей воли может слепить что угодно.

Предрасположенность к тому или иному образу жизни не является чем-то неизменным. Часто мож-

но услышать: «Его дело дается ему легко, яблоко от яблони недалеко падает». Под этим подразумевают, что человек занимается тем же, чем занимались его родители. Именно так часто и бывает, но это не является обязательным правилом, поскольку человек может нарушить привычный образ жизни, когда станет действовать в соответствии с установкой *«могу и сделаю»*. Человек всю свою жизнь может быть «ни на что не годным», но в тот или иной момент может начать добиваться успеха. Даже пожилые люди внезапно менялись и совершали чудеса. Некоторые говорят: «Я упустил свой шанс». Это может быть так, но благодаря одной лишь силе воли мы можем найти еще один шанс. Слова о том, что шанс стучится в наши двери только один раз, — неправда. Все дело в том, что возможность никогда не ищет нас — мы должны искать ее. Возможность, упущенная одним человеком, может быть найдена другим. Мы живем во времена, когда умы людей соревнуются друг с другом. Результат определяется быстротой ментальной реакции. Пока один человек мешкает и только еще думает о том, что он выполнит работу, другой вырывается вперед и делает ее. У них обоих была одна и та же возможность. Человек, которого обошли, будет жаловаться на упущенный шанс. Но это переживание должно стать для него уроком. Если он усвоит полученный урок, он найдет путь к успеху.

Многие люди читают хорошие книги, но говорят, что извлекают из них мало пользы. Они не осознают, что единственная польза от книг или уроков — пробуждение человека к осознанию его возможностей и использованию собственной силы воли. Человека можно учить до конца его дней, но знать он будет лишь то, чему научится сам. Не зря говорят: «Можно привести лошадь к водопою, но нельзя заставить ее пить».

Одно из **самых полезных занятий**, о которых мне известно, состоит в том, чтобы **искать во всем и во**

всех что-то хорошее, ибо это хорошее присутствует везде. Мы подбадриваем людей, когда замечаем в них хорошие качества, а также помогаем себе. Ведь мы получаем от этих людей добрые пожелания, которые иногда приобретают для нас особую важность и ценность. Что посеешь, то и пожнешь. Для многих из нас порой наступают такие времена, когда мы нуждаемся в поддержке и ободрении. Поэтому выработайте у себя привычку вдохновлять других, и вы увидите, как она превратится в замечательное тонизирующее средство как для тех, кого вы вдохновляете, так и для вас самих — ведь взамен вы также получите позитивные и воодушевляющие мысли.

Жизнь дает нам возможность стать лучше. Но мы пользуемся этой возможностью лишь в той мере, в какой мы живем жизнью, которая от нас ожидается. Первого числа каждого месяца человек должен заниматься анализом своего прогресса. Если он не добился «ожидаемого», то должен выяснять причину и принимать дополнительные меры, чтобы достичь нужного уровня в следующий раз. Всякий раз, не справляясь с осуществлением задуманного, мы теряем время и оно уходит безвозвратно. Мы можем найти для себя массу оправданий, но они не заменят действия. Достичь можно большинства целей. Задача наша может быть сложной, но чем она труднее, тем выше награда. Только сложные задачи по-настоящему нас развивают. Работа, требующая лишь незначительных усилий, задействует лишь малую часть наших способностей и приносит скромный успех. Поэтому не сторонитесь трудных задач, ибо решение одной сложной задачи принесет вам больше пользы, чем дюжина мелких достижений.

Я знаю, что любой человек, готовый заплатить определенную цену, может добиться успеха. Цена эта выражается не в деньгах, а в усилиях. Первое важнейшее для успеха качество — *желание заниматься делом и кем-то стать*. Следующее требование — *научиться*

действовать и воплощать в жизнь свой план. Лучше всего действует человек, способный мыслить масштабно; человек, приобретший знания, которые, может, и не применимы к какому-то конкретному случаю, но тем не менее обладают определенной ценностью во всех случаях. Поэтому человек, желающий добиться успеха, должен обладать широкими взглядами и ему необходимо приобретать как можно больше знаний. Также ему надлежит хорошо разбираться не только в отдельном аспекте своего бизнеса, а во всех его мельчайших подробностях. Такой человек добивается успеха.

Секрет успеха — в постоянных попытках стать лучше, независимо от того, где вы находитесь и каково ваше положение. Учитесь всему, чему можете научиться. Думайте не о том, что вы способны лишь на малое, а о том, что вам по плечу по-настоящему большие дела. При таком подходе вы всегда будете востребованы, ибо приобретете репутацию энергичного и предприимчивого человека. Для вас всегда найдется место, так как передовые компании делают все возможное, чтобы удержать у себя предприимчивых сотрудников.

Достигает вершины человек решительный, мужественный и упорный, в котором нет робости, неуверенности и медлительности. Неопытному человеку редко доверяют ответственную работу, требующую принятия серьезных решений. Для важной работы выбирается человек, достигший определенных результатов, проявивший инициативу, доказавший свою состоятельность. Его выбирают, потому что он известен как человек, действующий с рвением и энергией, настойчивостью и решительностью.

Человек, которого в решающий момент выбирают для важной работы, обычно не является гением и не обладает большим талантом по сравнению с другими. Но он знает, что для достижения результата нужны настойчивые, сосредоточенные усилия. «Чудес» в бизнесе не бывает. Они происходят лишь в том случае, когда

человек ставит перед собой цель и настойчиво добивается ее осуществления. В этом и состоит единственный секрет того, почему одни люди преуспевают, а другие терпят неудачу. Успешный человек привык к тому, что у него все получается, и всегда чувствует уверенность в успехе. Неудачники же привыкли во всем видеть неудачу, они ожидают и привлекают ее к себе.

Я считаю, что благодаря правильной подготовке каждый человек может добиться успеха. Мне очень жаль, что столь многие люди, обладающие способностями и талантом, растрачивают себя, как говорится, попусту. Я надеюсь, что какой-нибудь миллионер-филантроп организует школу для обучения неудачников. Я уверен, что лучшего использования своих денег ему не найти. За год практическая психология могла бы сотворить чудеса. Он мог бы обратиться в агентства с просьбой искать людей, которые выбились из колеи, ослабили свою волю, впали в уныние вследствие горя или какой-то неудачи. На первых порах всем им нужна лишь небольшая помощь, чтобы снова обрести почву под ногами, но их обычно «добивают». Таким образом, дремлющие в этих людях способности так и не развиваются, и в результате все оказываются в проигрыше. Я надеюсь, что в ближайшем будущем кто-то решит потратить часть своих миллионов на то, чтобы поработать с впавшими в нерешительность и бездействующими людьми. Этим людям нужно показать, что в них есть всемогущий источник, который готов помочь им, если они по-настоящему захотят им воспользоваться. Для этого им нужно просто переключить свой разум с отчаяния на надежду.

Когда в наши дни человек выбивается из колеи, он должен сам прилагать волевые усилия, чтобы снова восстановить контроль над жизненной ситуацией. Он вряд ли получит значительную поддержку или большое количество ободряющих советов. Обычно выход из создавшейся ситуации приходится искать самосто-

ательно. Необходимо перестать растрчивать энергию попусту и переключить внимание на построение успешной карьеры. Сегодня мы должны справляться с нашими слабостями собственными усилиями. Не ждите, что кто-нибудь поможет вам. Возьмите себя в руки и примите твердое решение победить собственные слабости и пороки. Никто не сможет сделать этого за вас. Лучшее, на что способны окружающие, — это воодушевить вас.

Кроме слабого здоровья, я не вижу какой-либо причины, способной помешать человеку добиться успеха. Нет иного препятствия, которое вы не могли бы преодолеть. Чтобы справиться с трудностями, нужно лишь проявлять больше решительности, хватки и воли.

Если у человека есть хватка и воля, он может быть бедным сегодня, но уже через несколько лет стать богатым. Сила воли обладает большей ценностью, чем деньги. Воля проведет вас над пропастью неудач, если вы только дадите ей шанс сделать это.

Люди, сумевшие подняться до самого высокого положения, как правило, побеждали наперекор испытаниям. Подумайте о трудностях, через которые прошли многие известные изобретатели, прежде чем добились успеха. Их обычно не понимали родственники и друзья. Они были лишены даже необходимых жизненных благ. Но благодаря одной лишь силе воли, решимости и мужеству им удавалось довести свои изобретения до конца. Позднее же эти изобретения помогали улучшить жизнь других людей.

Все люди хотят что-то сделать, но лишь немногие готовы приложить нужные усилия и пойти на жертвы, чтобы добиться успеха. Есть только одна возможность добиться чего-либо — не останавливаясь, двигаться вперед к поставленной цели. Если человек настроен на действие и не позволяет ничему помешать своему прогрессу, для него в наши дни возможно почти все. Если он намерен исполнить желания своего сердца во

что бы то ни стало, он преодолет все препятствия. Чем «больше» человек, тем меньшими кажутся ему препятствия. Чем «меньше» человек, тем большими кажутся ему препятствия. Всегда оценивайте преимущества, которые вы получите в результате победы над препятствиями. Это даст вам нужную смелость для их устранения.

Не ждите, что ваш путь всегда будет легким. Некоторые этапы вашего пути, вероятно, окажутся тяжелыми. Не позволяйте, чтобы испытания заставили вас отказаться от своей цели. Продолжайте идти. Ваше поведение в трудную минуту показывает, из какого теста вы сделаны. Никогда не сидите и не жалуйтесь на сложности, а размышляйте о приятных моментах вашего пути. Смотрите с восторгом на лежащие перед вами гладкие равнины.

Не позволяйте неудаче остановить вас. Считайте ее просто обычным препятствием, которое нужно преодолеть ради достижения цели.

Уильям Уокер Аткинсон

Закон Притяжения и сила мысли

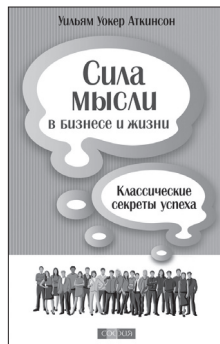
Нам хорошо известен закон гравитации, но мы нередко игнорируем другое проявление этого закона — *Закон притяжения в мире мысли*. Согласно этому закону *то, чего мы желаем или боимся, притягивается к нам*.

Когда нам становится ясно, что Мысль есть проявление энергии и что она, как магнит, обладает силой притяжения, мы начинаем находить ответы на вопросы «почему?» и «зачем?» касательно множества событий, которые раньше были нам непонятны.

Ничто не вознаграждает человека столь щедро за его время и труд, как изучение принципов, по которым действует могущественный *Закон притяжения в мире мысли*.

Сила мысли в бизнесе и жизни: Классические секреты успеха

В этой книге Уильям Уокер Аткинсон, автор десятков классических работ по позитивному мышлению, самосовершенствованию, йоге и медитации, оккультизму и парапсихологии, объясняет, что «сила мысли» — это вполне осязаемая энергия, которую можно развивать, накапливать и с успехом применять для решения самых разных задач в бизнесе, в быту и в межличностных отношениях.



Литературно-художественное издание

Уильям Уокер Аткинсон
СИЛА КОНЦЕНТРАЦИИ
В МИРЕ МЫСЛИ
20 шагов к достижению успеха в любом деле

Перевод *М. Королев*
Редактор *А. Костенко*
Корректор *Т. Селезнева*
Оригинал-макет *Е. Степаненко*
Обложка *В. Миколайчук*

ООО Книжное издательство «София»
115191, г. Москва, Гамсоновский пер., д. 2, стр. 1

Для дополнительной информации:
Издательство «София»
04073, Украина, Киев-73, ул. Фрунзе, 160

Подписано в печать 23.11.2016 г.
Формат 84×108/32. Усл. печ. л. 8,4.
Тираж 3000 экз. Зак. №

Отделы оптовой реализации
издательства «София»
в Киеве: +38(044) 492-05-10, 492-05-15
в Москве: +7(499) 643-43-03
в Санкт-Петербурге: +7(812) 676-07-68

www.sophia.ru

Мы в соцсетях
facebook.com/SophiaBooks
vk.com/sophia_publishing
[instagram: sophia_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)