

ДЖОН ГРЭЙ

Марс и Венера
в спальне



НОВЫЙ ПЕРЕВОД

ДЖОН
ГРЭЙ

Марс и Венера
в спальне



«СОФИЯ»

2012

УДК 615.85

ББК 53.57

Г91

Перевод с английского Э. Мельник

Г91 Грэй Джон

Марс и Венера в спальне / Перев. с англ. —
М.: ООО Издательство «София», 2013. — 224 с.

ISBN 978-5-399-00441-9

Именно секс — тот «ключик», что открывает сердце мужчины, давая ему возможность и прочувствовать свои нежные чувства, и утолить свою жажду любви. Представьте, какая ирония: *секс позволяет мужчине ощутить свою потребность в любви, в то время как женщине проявление его любви помогает ощутить свою потребность в сексе!*

Эта книга поможет мужчинам и женщинам получить как физическое, так и эмоциональное удовлетворение от секса. Мужчины благодарны за то, что женщины получили эту информацию, а женщины чувствуют себя более счастливыми как в спальне, так и за ее пределами.

УДК 615.85

ББК 53.57

John Gray, *Mars and Venus in the Bedroom*

Copyright © John Gray, 1995

Опубликовано с разрешения Linda Michaels Ltd.,
International Literary Agents и Литературного Агенства Синописис

ISBN 978-5-399-00441-9

© «София», 2012

© ООО Издательство «София», 2012

Содержание

Вступление	8
Особое примечание	17
Глава 1. Совершенствование в искусстве любви ради великолепного секса.....	19
Глава 2. Секс и страсть	30
Глава 3. Как свести женщину с ума от наслаждения	42
Глава 4. Сексуальная уверенность	53
Глава 5. Женщины подобны луне, мужчины подобны солнцу	75
Глава 6. Радости быстрого секса	87
Глава 7. Почему супружеские пары меньше занимаются сексом	107
Глава 8. Как заново разжечь угасающую страсть ...	128
Глава 9. Полярный секс	138
Глава 10. Механический секс и секс спонтанный	157
Глава 11. Страстная моногамия	167
Глава 12. Сексуальная анатомия и оральный секс..	177
Глава 13. Как сохранить магию романтической любви.....	189
Об авторе	221
Другие книги Джона Грэя	222

Вступление

Ему нужен секс, ей хочется романтических отношений. Порой кажется, что мужчины и женщины с разных планет: он с Марса, она с Венеры. Естественно, что в постели мужчины и женщины ведут себя по-разному, но, возможно, мы не отдаем себе отчета, насколько мы отличаемся друг от друга и во всем остальном. Только понимая и принимая эти очевидные и не столь очевидные различия, можно достигнуть подлинной душевной близости и обрести потрясающий секс.

Почему секс так важен?

Всем известно, что для мужчин важнее секс, а для женщин романтические отношения, но не совсем понятно почему. Не понимая причин этого существенного различия, женщины, как правило, недооценивают, насколько секс важен для мужчин, и часто считают их примитивными, так как думают, что им только одно это и надо.

Женщина перестанет осуждать мужчину, когда поймет, почему кажется, будто мужчинам нужен только секс. Благодаря более глубокому пониманию наших сексуальных различий, сложившихся в ходе исторического развития и социального воспитания, женщине становится яснее, почему для многих мужчин сексуальное возбуждение — главный фактор, помогающий им ощущать и осознавать свои нежные чувства.

Для многих мужчин сексуальное возбуждение —
главный фактор, помогающий им ощутить
и проявить свою любовь.

Именно секс — тот «ключик», что открывает сердце мужчины, давая ему возможность и почувствовать свои нежные чувства, и утолить свою жажду любви. Представьте, какая ирония: секс позволяет мужчине ощутить свою потребность в любви, в то время как женщине проявление его любви помогает ощутить свою потребность в сексе!

Секс позволяет мужчине почувствовать потребность в любви, а проявление любви помогает женщине ощутить свою потребность в сексе.

Мужчине часто невдомек, насколько реальна потребность женщины в романтических отношениях, и в результате ему может казаться, что она отказывает ему в сексе. Когда ему хочется секса, а она не откликается на его желание в ту же минуту, он может неправильно это истолковать и считать себя отвергнутым. Он просто не догадывается, что прежде, чем испытать потребность в сексе, женщине необходимо почувствовать, что она любима и что ей оказывают знаки внимания.

Чтобы почувствовать себя любимой и любящей, женщине прежде всего нужно понимание со стороны партнера, мужчине же для этого просто нужен секс. Конечно, мужчина и помимо секса может чувствовать, что любим, но именно секс является для него самым сильным проявлением любви женщины, секс трогает мужчину до глубины души и открывает его сердце.

Что делает секс великолепным

В идеале для потрясающего секса нужно, чтобы партнеры любили и понимали друг друга. Это главное. Если между партнерами есть взаимопонимание, с применением любых навыков искусства любви, изложенных в этой книге, не возникнет никаких сложностей.

Если между партнерами есть взаимопонимание, рекомендации, изложенные в этой книге, могут усилить страсть и сделать секс восхитительным. А когда секс приносит радость, то неожиданным образом налаживаются и отношения в повседневной жизни. Благодаря такому сексу мужчина начинает сильнее любить женщину, а женщина получает любовь, которой ей, возможно, недоставало. Все это само собой приводит к лучшему взаимопониманию и душевной близости.

Когда секс приносит радость, и отношения в повседневной жизни неожиданным образом налаживаются.

Когда у супругов порой возникают проблемы в повседневной жизни, не стоит на них заикливаться. Вместо этого лучше заняться сексом — и проблемы сразу покажутся незначительными и легко решаемыми. Чтобы успешнее справляться с трудностями в отношениях друг с другом и достигнуть лучшего взаимопонимания и душевной близости на долгие годы, я советую прочесть другие мои книги: «Чего ваша мама не могла вам сказать, а отец просто не знал» (*What Your Mother Couldn't Tell You & Your Father Didn't Know*) и «Мужчины с Марса, женщины с Венеры». Однако чтобы придать новую остроту отношениям и сделать секс восхитительным, полезно освоить навыки искусства любви.

Потрясающий секс — это самый верный путь к сердцу мужчины. Он помогает ему ощутить любовь к женщине и выразить ее. Великолепный секс смягчает сердце женщины, помогает ей расслабиться и принять помощь партнера и в других областях взаимоотношений. Это дает ей возможность общаться с партнером так, чтобы партнер ее понял, но при этом у него не возникла бы необходимость занять оборонительную позицию. Такое

общение в свою очередь позволяет сексуальным отношениям оставаться страстными.

Потрясающий секс — это самый верный путь к сердцу мужчины, он помогает ему ощутить любовь к женщине и выразить ее.

Зачем понадобилась еще одна книга о сексе?

В отличие от многих полезных книг, посвященных технике секса, эта книга говорит о том, как побудить вас заниматься сексом. Вы познакомитесь с новыми способами общения и научитесь близости, которая будет удовлетворять как ваши сексуальные потребности, так и потребности вашего партнера. Кроме того, мы поговорим о психологических различиях между мужчинами и женщинами, и это поможет вам понять, что лучше всего подходит вашему партнеру.

Большинство книг рассказывают о физических потребностях мужчин и женщин, и лишь немногие одновременно уделяют внимание их особым психологическим потребностям. Эта книга поможет мужчинам и женщинам получить как физическое, так и эмоциональное удовлетворение от секса. Мужчины благодарны за то, что женщины получили эту информацию, а женщины чувствуют себя более счастливыми как в спальне, так и за ее пределами. Мне приходит множество писем от пар, которые пишут, что после моих семинаров они получают намного больше радости от секса. И стоит отметить, что некоторые из них женаты всего пару лет, а другие провели вместе более чем по три десятилетия.

Продвинутые навыки в искусстве любви

Сегодня женщины ждут от секса большего, чем когда-либо прежде. Некогда секс для женщины был в первую очередь способом убажить мужа. Для поколения наших матерей секс был занятием, которому они предавались ради супругов, а не ради себя. Но теперь, когда средства конт роля рождаемости стали надежнее и доступнее, а общество более благосклонно смотрит на женские сексуальные потребности и желания, женщины получили больше возможностей исследовать чувственную сторону своей натуры и наслаждаться ею. Растущий интерес к сексу также отражает потребность многих женщин во внутренней гармонии, которую они хотят обрести, обращаясь к своей женской сущности.

Женщине, проводящей бóльшую часть дня за выполнением традиционно мужской работы, тоже нужна «жена», которая по возвращении домой встречала бы ее с любовью и лаской. Женщине тоже хочется насладиться разрядкой, которую дает секс. Великолепный секс удовлетворяет ее так же, как и мужчину. Чтобы справляться со стрессами современного мира, обрушивающимися на работающего человека, поддержка требуется не только мужчине, но и женщине. Благодаря овладению новыми навыками поведения в постели партнеры могут решать эту проблему вместе.

Если мужчина хочет обеспечить своей партнерше сексуальное удовлетворение, которое ей ныне требуется, ему нужны продвинутые навыки в искусстве любви. Традиционные приемы и техники, которыми не одно столетие довольствовались мужчины и женщины, теперь устарели и больше не работают. Мужчина не может уже думать только о своем удовольствии. Женщине нужно нечто большее. Она тоже хочет испытывать оргазм. Мужчине необходимо научиться доставлять ей удовольствие.

Большого хотят не только женщины, но и мужчины. Мужчины хотят страстности в отношениях. Все чаще и чаще супруги предпочитают пойти на развод, чем продолжать жить в браке, лишенном страсти.

Ни мужчины, ни женщины не хотят мириться с прежним положением вещей, когда муж заводил тайные интрижки на стороне, чтобы удовлетворить свои сексуальные желания, а жена жертвовала своей потребностью в страсти ради сохранения семьи. Распространение СПИДа и других болезней, передаваемых половым путем, сделало любовные похождения на стороне более опасными, чем это было в прежние времена. Современный мужчина хочет, чтобы его партнерша ценила секс и чтобы их отношения оставались страстными. Для этого и мужчины, и женщины должны овладеть новыми навыками поведения в постели.

В первых двенадцати главах «Марса и Венеры в спальне» мы будем исследовать вопрос о том, как создастся великолепный секс в постели, а после этого в главе тринадцатой выясним, как поддерживать пламя страсти и насколько важны романтические отношения за пределами спальни.

Почему супружеские пары перестают заниматься сексом

Довольно часто после нескольких лет брака один из партнеров перестает хотеть секса. Ему кажется, что он просто утратил интерес к сексу, но на самом деле причина в другом: нет условий для сохранения этого интереса. В книге «Марс и Венера в спальне» мы детально рассмотрим различные потребности партнеров. Порой мужчины и женщины просто не знают, каковы их потребности и как их можно удовлетворить. Не желая всякий раз разочаровываться, они просто теряют интерес к сексу.

Как ни удивительно, но в основном именно женщины подходят ко мне в перерывах на семинарах и сетуют, что их мужей перестал интересовать секс. Конечно, мужчин, как правило, больше интересует секс, чем их партнерш, но не важно, кто из партнеров утратил интерес, — страсть можно разжечь заново благодаря продвинутым навыкам в искусстве любви.

Как прочитать эту книгу вместе с партнером

Это книга не о технике секса, а о том, как получить удовольствие. Я специально сделал некоторые главы короткими, чтобы вы могли отложить книгу в сторону и попробовали применить некоторые из советов на практике.

Если женщина предлагает мужчине прочитать эту книгу, важно, чтобы у него не создалось впечатление, будто это чтение ему необходимо или что женщина недовольна их сексуальной жизнью. Он может воспринять это слишком серьезно или решить, что недостаточно хорош в постели и что совершенствовать свои навыки нужно *ему*. Это может его оскорбить.

Вместо этого она может сказать: «Давай прочитаем эту книгу о сексе. Она занятная» или «Знаешь, это очень сексуальная книга. Давай читать ее вслух по очереди». Если он увидит, что она хочет попробовать что-то новое вместе с ним, его реакция будет скорее всего положительной.

Если прочесть книгу предлагает мужчина, следует использовать такой же подход, но ни в коем случае не настаивать. Если она отказывается, он может прочесть книгу сам и начать применять описываемые в ней приемы. Когда они начнут давать практические результаты, женщина проявит к книге намного более живой интерес.

В любом случае, если ваш партнер отказывается читать, скажите великодушно «ну и ладно» и читайте ее сами. Пройдет время, и мужчина заинтересуется тем, что читает женщина, если увидит, что она пытается сделать секс полноценнее. Точно так же книгой женщина заинтересуется, если мужчина начнет применять новые приемы. Если ваш партнер не проявляет интереса, просто оставьте книгу на видном месте в спальне или ванной комнате. Любопытство возьмет вверх, и вам больше не придется ничего делать.

Чтение этой книги вслух вместе с партнером может помочь вам выразить свое отношение к сексу. При чтении определенного отрывка простое восклицание или знак одобрения могут дать вашему партнеру бесценную информацию. Проявляя деликатность, можно поделиться соображениями, о которых вы предпочитали не говорить из страха, что они могут показаться критическими или похожими на какие-то требования. Печатное слово воспринимается легче.

Можно также посоветовать прочесть книгу порознь и начать применять прочитанное на практике. Со временем, если партнеры будут вместе читать вслух книгу или избранные места, их взаимопонимание улучшится.

Часто женщины избегают говорить о том, что им нравится в сексе, так как не хотят, чтобы мужчина механически следовал инструкциям. Читая эту книгу, мужчина и женщина узнают о разнообразных приемах в сексе и выберут те из них, которые захотят применить на практике. Новизна ощущений поможет супругам вновь испытать страсть. Цель этой книги — не только просветить, но и вдохновить.

Мужчины часто говорят, что ничего нового о сексе они в моей книге не нашли. Ну что ж, ничего плохого, если им еще раз напомнят об этих вещах в положительном ключе. Один лишь разговор о сексе или чтение книги о сексе могут снова разжечь страсть.

Я бы советовал парам после применения новых приемов все-таки продолжать обсуждать их личные предпочтения. Некоторые из приемов или подходов могут нравиться вам, но не вашему партнеру. Со временем предпочтения могут меняться, и ему могут понравиться совершенно другие вещи.

Важно помнить, что нельзя требовать от партнера того, что ему неприятно, и никогда не предлагать другому того, чего он или она не хочет. Секс — это бесценный дар, который два человека вручают друг другу, когда их сердца полны любви.

Лучше всего просто принять к сведению информацию, изложенную в книге, и потом использовать то, что вам по вкусу — так, как вы выбираете блюда со шведского стола. То, что нравится одним, не нравится другим. Вы никогда не убедите вашу партнершу, что ей нравится картофель, если он ей не нравится. И вы не станете осуждать своего партнера, обожающего картофель, который не любите вы.

Чтобы секс со временем становился лучше, а страсть не угасала, важно быть уверенным, что вас не будут осуждать или критиковать за ваши желания и пристрастия. К сексу следует относиться без предубеждений.

Эта книга — скорее напоминание о вещах, многие из которых вы, возможно, знаете интуитивно. Лично мне идеи, изложенные в книге, помогли чрезвычайно. То же самое можно сказать о многих тысячах людей, которые обращались ко мне за консультацией или посещали мои семинары. Я надеюсь, что вам понравится эта книга и что изложенные в ней советы помогут и в дальнейшем получать удовольствие от жизни днем и ночью.

Потрясающий секс — это божий дар для тех, кто стремится создать отношения, основанные на любви и поддержке. Великолепный секс — это ваша награда, и вы ее достойны.

Джон Грэй

Десять «обломов» в сексе

Если женщина не понимает, как уязвим мужчина в этом вопросе, она может ненамеренно «обломать» его, говоря примерно следующее:

- «Ты делаешь это не так, как надо».
- «Мне это не нравится».
- «Ой! Мне больно!»
- «Не трогай меня так».
- «Щекотно!»
- «Да не так же!»
- «Пока еще рано».
- «Не туда».
- «Постой, убери руки, я еще не готова».
- «Что это ты делаешь?!»

Такие реплики просто побудят мужчину мгновенно закрыться. Только что он был возбужден — а в следующую секунду возбуждения и след простыл.

Почему мужчина закрывается

Нередко во время секса единственная цель мужчины — сделать приятное своей партнерше. В эти моменты он наиболее чувствителен к ее реакции. Если он совершает ошибку и обижается на критику с ее стороны, порой единственный выход для женщины — принять как данность, что она задела его чувства и прежде, чем он сможет снова возбудиться, должно пройти какое-то время.

Мужчина, искренне желающий доставить подруге наслаждение, особенно чувствительно реагирует на оценку его усилий.

Вот яркий пример, как женщина может ненамеренно побудить мужчину закрыться. Во время секса с

Джейком Энни то и дело повторяла: «Не так!», «Мне это не нравится», «Щекотно!» И что же? — после трех попыток Джейк выбыл из игры. Он внезапно остановился. В одно мгновение все его чувства испарились. Она утратила для него всякую привлекательность, и от его возбуждения не осталось даже следа.

Она поинтересовалась: «Что случилось?»

Он не ответил.

Выждав еще пару секунд, она проговорила: «Мы, кажется, только что занимались сексом?»

Он отозвался: «Занимались».

Она продолжила: «Ну так как, продолжение будет?»

От ответил: «Нет» — перевернулся на другой бок и уснул.

На консультации я посоветовал Джейку обсудить случившееся с Энни. Он сказал ей: «Во время секса я очень остро реагирую на определенные реплики. Я предпочел бы, чтобы ты просто перемещала мою руку туда, где хочешь ее чувствовать, а не говорила мне, что тебе что-то не нравится. Если я случайно тебя пощекочу, лучше просто убери мою руку и постарайся не смеяться, особенно если я при этом настроен серьезно. Если тебе щекотно от моих прикосновений, ты могла бы просто нажать посильнее на мои пальцы, чтобы намекнуть, что я должен прикладывать чуть большее усилие, а не касаться тебя как перышком».

К удивлению Джейка, Энни совершенно спокойно восприняла его замечания, и он был ей за это очень благодарен. Впоследствии, когда Энни порой случалось «обломать» его какой-нибудь фразой, Джейк делал все возможное, чтобы не принимать это слишком близко к сердцу.

Пусть даже возбуждение у мужчины на некоторое время пропало — если он просто сделает вид, что все нормально, оно вскоре вернется. И не стоит пытаться заново возбудить его, устроив перерыв в сексе и начав в

подробностях обсуждать, почему он вдруг закрылся, — это ни к чему не приведет.

**Если партнер допустил ошибку и оттого сник —
не давайте знать, что вы это заметили.
Это его ободрит, и новая волна возбуждения
не замедлит явиться.**

Звуки или предложения?

Чтобы организовать «обратную связь» во время секса, женщине лучше всего издавать красноречивые звуки, не используя досконально обдуманнные фразы. Когда женщина говорит законченными фразами, возбуждение мужчины может увянуть. Использование связных фраз — это тонкий намек на то, что она по-прежнему четко мыслит, вместо того чтобы отдаваться телесным ощущениям.

Порой женщины говорят фразы, которые вычитали в каком-нибудь любовном романе, например: «Твое прикосновение заставляет меня страстно желать, чтобы ты вошел в мое тело». Для мужчины это звучит так же банально, как восклицание «Боже, как огромен твой твердый член!». Чтобы донести до него то же сообщение более эффективным способом, женщина может прибегнуть к глубоким грудным стонам («М-м-м!») или громким возгласам («О-о!»). Чувственная реакция женщины на мужское прикосновение — вот такая «обратная связь» ему нужна.

**Красноречивые звуки женского отклика
на прикосновения мужчины не дают ему
сбиться с правильного курса.**

Если женщина разговаривает во время секса связными фразами, это может свидетельствовать о том, что

она сама возбуждается, когда так разговаривает мужчина. На женщину производит большое впечатление, если партнер может быть твердым и возбужденным, но при этом не терять способности связно с ней разговаривать.

В процессе нарастания возбуждения мужчина не особенно разговорчив. Хотя для него не проблема вести развернутый разговор, он обычно этого не делает; ему не нравится, когда партнерша разговаривает полными предложениями, поэтому он не представляет, что это может нравиться ей.

Но мужчине стоит запомнить, что, разговаривая с партнершей, он не только усиливает ее возбуждение, но и повышает ее самооценку и помогает ей проникнуться любовью к собственному телу.

Двадцать сексуальных фраз–«возбудителей»

Вот некоторые фразы, которые мужчина может использовать, чтобы усилить наслаждение партнерши, — если, конечно, они на самом деле отражают его чувства. Не стоит говорить такие вещи только ради того, чтобы «завести» ее. Они должны быть искренним выражением его истинных внутренних мыслей и переживаний. Кстати, мужчина может даже не догадываться, как важно их высказывать. Вот список «горячей двадцатки»:

1. «Ты такая красивая!»
2. «Ты — мой волшебный сон».
3. «Я так тебя люблю!»
4. «Какое счастье, что судьба связала нас».
5. «Ты так меня возбуждаешь!»
6. «Твоя грудь сводит меня с ума...»
7. «Обожаю прикасаться к твоей нежной коже».
8. «Как я люблю сжимать тебя в своих объятиях!»
9. «Как я люблю твои груди!»

Как сохранить магию романтической любви

Вто время как мужчины жаждут великолепного секса, женщины стремятся к романтике. Даже в глазах трезвомыслящей, целеустремленной, энергичной женщины-чиновника романтическая любовь обладает огромной ценностью. Романтика оказывает магическое воздействие на любую женщину в любой точке земного шара.

Ежегодно женщины тратят миллиарды долларов на покупку любовных романов. Чтобы удовлетворить потребность женщины в романтической любви, мужчине прежде всего нужно понимать, что это такое — романтическая любовь. Открытки, букеты цветов и маленькие подарки, лунные ночи, спонтанные решения, ужины вне дома — все это синонимы романтики.

Дело не в том, что мужчины неохотно создают романтические ситуации. До мужчины просто не доходит, почему это так важно. Он с удовольствием бывает романтичным поначалу, чтобы показать своей избраннице, какая она особенная, но если он *уже* зарекомендовал себя романтиком, ему невдомек, с какой стати нужно так же вести себя и дальше. Вероятно, если бы он в детстве почаще был свидетелем ухаживания собственного отца за матерью, его не пришлось бы учить этому навыку.

Магия срезанных цветов

Я помню, как однажды попросил жену выбрать для себя цветы в магазине. Я знал, что женщины любят срезанные цветы, но спустя какое-то время стал недоумевать, почему я должен все время их покупать. В конце концов, легкомысленно подумал я, она могла бы выбирать их для себя, когда занимается шопингом.

Для Бонни такого рода доводы были напрочь лишены романтики. Выяснив со временем, как важно покупать ей срезанные цветы, я смог понять важность всех романтических жестов вообще.

Женщине *обидно* покупать себе цветы, когда у нее есть любимый, которому и следует это регулярно делать. И она *не* должна ему об этом напоминать. Если ей приходится просить, это не считается романтикой. Букет — это знак его заботы о ней, символ понимания ее потребностей.

Покупка им цветов для нее по собственному почину — это символ того, что он к ней равнодушен и понимает ее потребности. Такого рода символы — очень важная часть романтической любви.

Дарить ей цветы по собственному почину воспринимается как символ того, что он к ней равнодушен и понимает ее потребности.

Ей нужно не растение в горшке, а срезанные цветы, которые увянут через пять дней. Почему именно срезанные? Чтобы через пять дней он снова пошел в магазин и доказал свою любовь к ней, опять подарив ей прекрасные и столь недолговечные цветы!

Покупка растения в горшке неромантична. Это просто еще одна вещь, о которой ей нужно будет заботиться.

Как женщина может помочь мужчине быть романтичным

Когда я забываю покупать цветы, Бонни время от времени помогает мне вспомнить об этом. Вместо того чтобы покупать их самой или просить меня, она ставит на стол пустые вазы. Я обращаю на них внимание и зарабатываю очко, принося домой цветы.

При этом не только я сам чувствую себя очаровательным и эффектным, но и она полнее ощущает, что я к ней неравнодушен. Если же она выставляет вазы, а я все равно забываю, то вместо того чтобы покупать цветы самой, она *иногда* просит меня сделать это.

Хотя это и не так романтично, зато она может потом оценить цветы, а я чувствую себя ближе к ней, потому что это я их купил. Опять же, почувствовав, какой счастливой делают ее цветы, я склонен лучше помнить, что надо их покупать.

Почему романтика работает

А вот и другие важные составляющие романтики: в случае запланированной поездки *он*, а не *она* покупает билеты, упаковывает чемоданы, узнает расписание... Иными словами, один выполняет всю ту массу мелких дел, которые обычно ложатся на плечи женщины. Когда мужчина берет на себя ответственность за происходящее, это позволяет женщине расслабиться и наслаждаться ощущением того, что о ней заботятся. Это словно мини-отпуск, который помогает ей вернуться к своей женственной стороне.

**Романтика — словно мини-отпуск,
который помогает ей вернуться к своей
женственной стороне.**
