

Homo Spiritus

Инструменты
для духовного роста

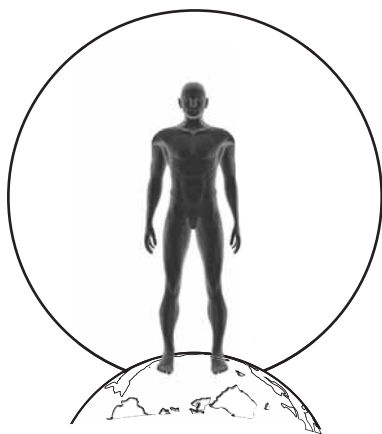


Вероника Торрес

СОФИА

Номо Spiritus

*Инструменты
для духовного роста*



Вероника Торрес

«СОФИЯ»  2 0 1 2

УДК 133.3

ББК 88.6

T61

Перевод с английского Н. Яцюк

Торрес Вероника

T61 **Номо Spiritus: Инструменты для духовного роста / Перев.**
с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2012. — 352 с.

ISBN 978-5-399-00381-8

«Номо Spiritus» — пожалуй, одна из самых интересных ченнелинговых книг последних лет. Ее авторы, высокоразвитые многомерные существа, называют себя «Советом». Цель Совета — помочь нам перейти с уровня *Homo Sapiens* («Человека Разумного») на уровень *Homo Spiritus* («Человека Духовного»). Это книга вдохновляющая, заряжающая энергией, заставляющая думать и ломающая многие стереотипы о духовности. И очень практическая: в ней содержится несколько десятков *инструментов для духовного роста* — простых и эффективных методик коррекции нашего отношения к самим себе и окружающей действительности. Эти инструменты действительно работают — попробуйте их и вы!

УДК 133.3

ББК 88.6

Copyright © 2011 by Veronica Torres
The Homo Spiritus Sessions.
Eloheim and The Council

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-399-00381-8

© «София», 2012

© ООО Издательство «София», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

От издателя	6
Часть I. Кто такие Элохеим и Совет	7
Ченнелинг Элохеим и Совета: как это происходит?	24
Часть II. Ченнелинги	29
7 июля 2010 года	29
14 июля 2010 года	54
21 июля 2010 года	85
28 июля 2010 года	117
4 августа 2010 года	147
11 августа 2010 года	176
18 августа 2010 года	207
25 августа 2010 года	240
Часть III. Инструменты	275
Большой палец, левый локоть	275
Снова и снова делать выбор	276
Раскрасить карандашами всех цветов	276
Не относитесь к себе плохо	277
Знак равенства	279
Чувства — это не эмоции	287
Ноги на ширине плеч	294
Отлучиться в туалет	294
До какой нелепости это должно дойти?	296
Сумасшедший ученый	297
Денежная мантра	299
Нейтральное наблюдение	304
«Нет» — это законченное предложение	309
Перекладывание ответственности на других	310
Предпочтения и суждения	312
Выполнение сценария	314
Короткие информативные фразы	317
Переносить решение вопроса	328
Застежка-липучка	332
Уязвимость и слабость	333
Что есть, то ЕСТЬ	337
Что истинно сейчас?	339
В чем я обманываю себя?	341
Кто откроет дверь?	342
Почему, почему, почему?	344
«Ух ты!» вместо «Почему?»	345
Перемен не бывает без перемен	347
Сравнение себя с собой	349
Об авторе	351

ОТ ИЗДАТЕЛЯ

«Homo Spiritus», пожалуй, одна из самых интересных ченнелинговых книг последних лет. Ее авторы, высокоразвитые многомерные существа, принадлежат к семи группам. Это Элохеим, Стражи, Девы, Визионеры, Матриарх, Воин и Фред (да-да, последние трое — это тоже групповые существа). Все вместе они составляют Совет. Через Веронику Торрес члены Совета передают послания, главная цель которых — помочь нам перейти с уровня *Homo Sapiens* («Человека Разумного») на уровень *Homo Spiritus* («Человека Духовного»).

Совет располагает множеством практических инструментов, которые помогают нам совершить переход от «операционной системы, основанной на страхе» к «операционной системе, основанной на осознанности».

Изначально материалы Совета публиковались в Интернете и образовывали довольно сложный и объемный гипертекст. Автору и нам пришлось потрудиться, чтобы переформатировать это в «линейный» книжный текст.

В первой части книги рассказывается о Совете и особенностях его ченнелинга. Часть вторая содержит записи сеансов ченнелинга (с вопросами и ответами). В части третьей описывается главное — *инструменты для духовного роста*, предлагаемые нам Советом. Объяснения важных терминов мы даем прямо в тексте, выделяя их вертикальной чертой.

ЧАСТЬ I

КТО ТАКИЕ ЭЛОХЕИМ И СОВЕТ

11 февраля 1997 года я была на лекции одного известного медиума и ченнелера. Он сказал мне, что я тоже стану ченнелером. Мне пришлось по душе многое из того, что он рассказал на лекции, но на эти его слова я отреагировала скорее скептически.

К тому времени я уже хорошо знала, что такое ченнелинг, и понимала всю его ценность. Я просто никак не видела себя в этой сфере деятельности!

Все изменилось, когда я приехала в Соному. Меня пригласили в дом одного друга для участия в ритуале *Лакми-нуджа*. Песнопения привели меня в измененное состояние сознания. Когда ритуал был завершен, мы сели в круг на полу. Я сказала одной из участниц ритуала, что у меня для нее есть послание, и передала ей то, что показалось ей очень важным. В конце нашего разговора я сказала: «Мы — Элохеим, и мы рады, что у нас была возможность быть с вами сегодня».

Я понимала, что произошло, но это настолько поразило меня, что я заплакала. Мне не было плохо, просто меня переполняли очень сильные чувства. Но я сразу же сказала себе: «Это больше никогда не повторится».

Но прошло время, и это повторилось. Постепенно я привыкла к мысли о том, что могу быть ченнелером, но понятия не имела, как это делается. Пару раз я попыталась работать с Элохеим по собственной инициативе. 26 ноября 2000 года я даже записала одно важное послание, но и только. На протяжении почти двух лет не происходило ничего существенного.

В конце концов мы с одним моим другом поняли, в чем дело. Нужен был второй человек, который бы задавал вопросы и помогал мне организовать весь процесс.

Когда я только начинала заниматься ченнелингом, мне нужно было поднимать правую руку вверх, чтобы принимать энергию (боже, как я рада, что мне больше не приходится этого делать!). Бывало, меня мучила жажда, а я даже не могла поднять стакан (у меня еще остались соломинки с тех времен). Меня одолевали сомнения, и часто я спрашивала себя: «Не выдумываю ли я все это? Неужели это правда? Правильно ли я делаю?» Для того чтобы я могла продолжать заниматься ченнелингом, мне нужно было найти ответы на эти вопросы. После сеансов на меня часто накатывала сонливость; иногда я просто не могла двигаться без посторонней помощи. Чтобы поддерживать свою энергию на должном уровне, мне нужно было употреблять много белков.

Детали, детали, детали... Я сама не могла справиться со всеми мелкими делами, но когда у меня появилась помощь, стало намного легче.

Примерно месяц спустя Элохеим сказали нам, что в процессе ченнелинга должны принимать участие не только мы двое, а целая группа. 22 сентября 2002 года мы начали проводить еженедельные сеансы ченнелинга. Мы до сих пор проводим эти сеансы каждую неделю по средам, а также один раз в месяц — по воскресеньям. Вы можете принять участие в этих сеансах непосредственно или подключившись к прямой Интернет-трансляции. Более подробную информацию об этом можно получить здесь: <http://eloheim.com/web-casts>.

Я никогда не слышала слово «Элохеим», пока они сами не представились мне так. Впоследствии кто-то сказал мне, что это одно из имен Бога. Я нашла информацию об этом в Интернете; оказалось, что это действительно так. Общепринятое написание имени — «Элохим» («Elohim»), но мне был дан именно такой вариант — «Элохеим» («Eloheim»).

Элохеим объяснили: как не все Джоны — один и тот же человек, так и не все, кто использует имя Элохеим, или Элохим, — одни и те же сущности. Материал, который Элохеим

передают через меня, характеризуется очень высокой внутренней согласованностью, и все его части образуют единое целое.

Элохеим — это групповая сущность, представленная одним голосом, который несет в себе мужскую энергию. Мы называем Элохеим «он» или «они».

Сами Элохеим называют себя «мы».

10 июня 2009 года я начала ченнелинг других членов Совета. Ниже приведены даты первого появления каждого члена Совета, а также *чакры* (энергетические центры человеческого тела), с которыми они резонируют.

Визионеры	10.06.2009	Чакра силы (третья)
Стражи	02.12.2009	Корневая чакра (первая)
Девы	06.01.2010	Чакра сексуальности (вторая)
Матриарх	03.02.2010	Сердечная чакра (четвертая)
Воин	17.03.2010	Чакра третьего глаза (шестая)
Фред	30.06.2010	Коронная чакра (седьмая)

Элохеим резонируют с горловой (пятой) чакрой.

24 ноября 2010 года члены Совета рассказали, как они будут работать с нами и как они резонируют с соответствующими чакрами. Благодаря этим разъяснениям, которые представлены ниже, вы сможете ощутить различия между их личностями. Итак, предоставляем слово членам Совета.

Стражи

Мы резонируем с корневой чакрой. У большинства из вас есть проблемы, связанные с нею. Вам трудно установить связь со своим телом. Вам трудно наладить связь с жизнью. Вам трудно обеспечить собственную безопасность способом, который избавил бы вас от страха, боли, драмы или травмы. Поэтому мы пришли сюда, чтобы сказать вам: ваша свобода воли, ваш выбор зависит от того, как функционирует ваша корневая чакра. Именно корневая чакра позволяет вам развиваться на благодатной почве выбора в пользу расширения, трансформации, освобождения от страха.

То, что вы читаете эти строки, — не случайно. Вы делаете это с определенной целью. У вас есть такой интересный термин: «с определенной целью». Вы пришли сюда с определенной целью; ваша цель — это ваше бытие, ваш выбор, ваше движение в этом мире. Вы пришли в этот мир, потому что это согласуется с теми целями, достичь которых вы стремитесь. И вы пускаете корни в этом мире. Мы пытаемся как можно более четко выразить словами то, что мы хотим до вас донести, хотя мы и не самые красноречивые из членов Совета. Мы пришли сюда не только для того, чтобы очистить вас от избыточной энергии и помочь вам избавиться от нее, но и чтобы поддержать вас на вашем пути, помочь вам укрепиться на нем. Вашему разуму трудно понять суть продвижения по этому пути, но истина в том, что вы можете прожить каждый момент своей жизни с определенной целью — и это приносит вам чувство освобождения. Это приносит вам чувство освобождения, и мы хотели бы разделить с вами это чувство. Мы всегда будем поддерживать вас на этом пути и предлагаем вам присоединиться к нам.

Девы

Мы работаем с вашей второй чакрой и постоянно напоминаем вам о любви к себе, любви к себе, любви к себе. Мы делаем все возможное, чтобы не только рассказать вам об этом, но и привести примеры, объяснить, как это работает, рассказать вам о достоинствах этой идеи, а также о том, почему она заслуживает вашего внимания. Мы снова и снова будем рассказывать вам об этом. И мы надеемся, что при этом нам удастся объяснить вам и многое другое.

Вторая чакра — та, через которую энергия входит в вас. Это поистине интерактивная чакра — в большей степени, чем другие. Она обеспечивает взаимодействие с другими людьми, животными и вещами. Давайте поговорим с вами о взаимодействии с людьми. Это взаимодействие осуществляется именно через вторую чакру и в чем-то напоминает качели. На одной стороне этих качелей находится ваша любовь к себе, ваше уважение к себе, ваша забота о себе. На другой

стороне качелей — то, как мир взаимодействует с вами. Так есть вы на этих качелях или нет? Какая часть вас присутствует там? Какую часть себя вы проявляете на этих качелях? Вы даете себе возможность быть там? Не кажется ли вам, что только часть вас заслуживает пребывания там? Когда внешний мир располагается на другой стороне качелей и смотрит на вас — какими он вас видит? Что вы показываете ему?

Очень важный аспект нашей работы с вами как раз и состоит в том, чтобы помочь вам посадить на эти качели все свое «я». Мы уже говорили вам об этом, но хотим повторить еще раз, потому что считаем это крайне важным: поскольку вы знаете о себе все, иногда у вас возникает ощущение, будто вы не заслуживаете любви. Ведь вы знаете все свои тайны. Вы знаете все свои слабые стороны. Вы знаете все свои странности. И когда вы суммируете все эти странности, слабости, огорчения, ошибки, драмы, травмы, муки, гнев, ненависть (вы сами можете продолжить этот список), — то, что вы получаете в итоге, может показаться вам совершенно не заслуживающим любви.

Возможно, вы цените себя. Возможно, вы говорите: «О да, меня трудно превзойти на кухне», или «Да, я прекрасная мама», или что-то в таком роде. И это действительно очень хорошо и правильно — ценить себя. Мы не станем разубеждать вас в этом. Но мы утверждаем, что ценить себя и любить себя — это разные вещи. Любить себя — это значит ценить в себе даже то, что вы в себе не принимаете. Любить себя — это значит радоваться, получать удовольствие и восхищаться даже тем, что вам на самом деле не нравится. Не пытайтесь судить себя; лучше подумайте о себе так: «Ух ты, а ведь это правда! А если такова истина обо мне, значит, такой я и есть. Все, что мне остается, — это либо изменить это, либо быть счастливым и с этим». Но вы ни в коем случае не должны осуждать себя.

Итак, ценить себя — это правильно. Но если вы себя цените, это еще не значит, что вы себя любите. Ведь если бы вы могли любить только ту часть себя, которую вы цените, тогда те стороны вашей личности, которые вы хотели бы скрыть от других людей, остались бы вне зоны вашего внимания.

Их не будет на тех качелях, о которых мы только что говорили. Кто-то скажет: «Вот и прекрасно, ведь в них нет ничего хорошего». Но истина есть истина. Вы — завершённое существо. И мы хотим, чтобы вы проявляли себя в этом мире во всей своей полноте. Ведь если вы не проявите себя во всей полноте, вы не сможете совершить *вознесение*. Позвольте нам повторить эту мысль еще раз. Если вы не проявите себя во всей полноте, вы не сможете совершить вознесение. Для того чтобы совершить вознесение, вам нет необходимости менять все свои «плохие» мысли. Все, что от вас требуется, — это быть готовыми проанализировать их. Вы должны быть готовы сказать себе: «Хотя я и не могу ценить все стороны себя самого, я все равно люблю себя как завершённое существо во всех его проявлениях». Это самое важное из всего, что мы когда-либо говорили вам.

Вознесение — это постепенный, хотя и радикальный переход от *операционной системы, основанной на страхе*, к *операционной системе, основанной на осознанности*. Вознесение требует развития в физическом воплощении и кардинального изменения вашей реакции на биологические сигналы организма.

Вознесение — это виток эволюции, на котором *Человек Разумный* становится *Человеком Духовным*. Энергия Человека Духовного позволяет ему воспринимать жизнь сквозь призму души, опираясь на измененный способ взаимодействия с физическим миром.

Вознесение не означает, что вы покидаете тело или планету. Вознесение означает, что вы по-прежнему находитесь в своем физическом теле на Земле, но при этом вибрируете на более высоких частотах и ведете совершенно новую, осознанную жизнь, в которой формируется духовная связь между душой, физической формой и личностью.

Способность ценить в себе и то, что вам не очень нравится, — это необходимое условие любви к себе. Вы должны рассматривать эти стороны своего «я» как возможность для дальнейшего развития, возможность достичь того, к чему вы стремитесь. Мы так хотим помочь вам понять это! Вы — это не только ваши «хорошие» стороны. Вы — это не только ваше мастерство. Вы — это не только то, что вы изменили в себе. Вы — это не только все это. Вы — это совершенная,

сильная, удивительная, бессмертная *душа*, участвующая в невероятно сложном эксперименте. И в этом эксперименте важна каждая частичка вас самих, даже те ваши стороны, которые вас совершенно не устраивают. Если вы любите себя, это значит, что даже такие стороны являются неотъемлемой частью вашей сущности. Даже такие стороны — это часть вас самих, что позволяет вам проявлять себя в этом мире во всей полноте. Вот что значит иметь здоровую вторую чакру.

Душа — безграничная, бессмертная сущность вашего истинного «я»; огромный резервуар опыта, накопленного вами за все жизни на Земле и в других мирах, а также между воплощениями. Для того чтобы вдохнуть жизнь в человеческое тело, не нужна вся ваша душа. Всю душу даже просто невозможно «разместить» в человеческом теле. Однако какая-то часть души нашла воплощение в вашем теле, чтобы обрести опыт физического бытия.

Визионеры

Третья чакра отвечает за все, что происходит с вами в этом мире: как вы в нем развиваетесь, куда вы в нем движетесь, как вы в нем себя проявляете. У некоторых людей третья чакра слишком активна. Как правило, это люди с личностью типа А. Но есть противоположная категория людей, к которой принадлежат многие из *Работников Света*. Они зачастую даже не знают, что такое третья чакра. Итак, спокойное, даже пассивное отношение к жизни, с одной стороны, и стремление к доминированию, с другой, — вот та парадигма, которой вы подчиняетесь во всех сферах жизни, связанных с третьей чакрой. Либо затаиться, либо покорить мир. И многие из вас предпочитают затаиться, ведь на вашем счету уже есть столько воплощений, в которых как только вы высывали голову, ее тут же отсекали (это наша образная формулировка идеи о том, что, если вы выделяетесь из толпы, это не всегда способствует долгой жизни). В том мире, в котором вы живете сейчас, головы отсекают не так уж часто, так что он немного более безопасен (можно даже сказать, гораздо более безопасен). Мы же изо всех сил стараемся по-

мочь вам понять, что вы должны выйти из-под влияния *инстинкта выживания*, чтобы можно было постичь истину о себе. Так что сохранять свою целостность — это правильно. Для того чтобы вас любили, ценили, понимали и общались с вами, совсем не обязательно всегда улыбаться. Нам нравится говорить об этом так: для того чтобы вас любили, не нужно быть «кроликами и радугами»*.

Личность типа А — термин, выдвинутый в 1970-х годах американским кардиологом доктором Мейером Фридманом. По определению Фридмана, это агрессивный, раздражительный человек, который многого добивается в жизни, но часто является виновником разбитой дружбы и натянутых отношений. Такой тип поведения встречается преимущественно среди мужчин, хотя имеются и женщины — личности типа А. Характерные признаки личности типа А обычно развиваются у людей, которые в детстве были обделены любовью родителей и близких и которые гиперкомпенсируют это, пытаясь делами доказать свою полноценность. Желая сократить время, они обычно стараются делать сразу несколько дел.

Чтобы стать *Человеком Духовным*, вы должны обрести равновесие — это очень, очень строгое требование. Сделайте это прямо сейчас. Просто начните жить так. Сбалансируйте свои чакры. Для того чтобы совершить вознесение, вы должны обрести равновесие. Чтобы покончить с тем, как вы жили раньше, вы должны обрести равновесие, а это значит, что вам нужно объединить все свои чакры и работать с ними как с единой системой. Именно поэтому Девы так настаивают на том, что вы должны любить все стороны себя самих. Именно поэтому они предупреждают вас: если вы думаете, что любить — это значит просто ценить, вы глубоко ошибаетесь.

Человек Духовный (Homo Spiritus) — состояние бытия, которое становится возможным, когда вы сотрудничаете со своей душой и воспринимаете реальность сквозь призму души.

* «Щенки, и единороги, и кролики, и радуги, и облака, и котята, и зайчики» — это то, что любит веселый и счастливый персонаж комедийного веб-сериала «Надоедливый апельсин» («The Annoying Orange»). — *Здесь и далее прим. перев.*

«УХ ТЫ!» ВМЕСТО «ПОЧЕМУ?»*

Когда вы смотрите на свои *творения*, вы говорите, как правило: «Почему это произошло?» Но вы не должны ставить вопрос именно так. Вместо «Почему это произошло?» скажите лучше: «Ух ты, это произошло! Ух ты, да ведь я — потрясающий творец! Ух ты, я создал нечто действительно сложное, замысловатое, удивительное!» Используйте те слова, которые вам больше по душе. Но это не должно быть «Почему?»; это должно быть «Ух ты!». Не пытайтесь понять, почему все происходит именно так, а не иначе; вместо этого скажите лучше: «Все сложилось именно так».

В качестве иллюстрации можно привести такой пример. Отправляясь в Диснейленд и катаясь на аттракционах, вы же не думаете: «Почему в аттракционе “Пираты Карибского моря” участвуют все эти пираты?» Вы говорите себе: «Ух ты, я попал здесь в совершенно другой мир. Что это мне дает? Что это во мне пробуждает? Какие чувства я испытываю? Мне страшно? Меня это немного шокирует? Меня это несколько удивляет? Забавно ли это? Я промок? Мне холодно? Что я здесь делаю? Какой опыт я здесь получаю?» Вы можете пойти еще дальше и спросить себя: «Почему они выбрали краску такого цвета?» — но не слишком углубляйтесь в детали, чтобы все не испортить. Цените истину текущего момента и, когда в вашей жизни произойдет какое-то событие, не спрашивайте: «Почему это происходит?» Скажите лучше: «Ух ты! Посмотрите, что я создал. Я признаю свое творение».

Вы знаете, что вы можете пойти в кинотеатр и посмотреть там фильм, созданный для того, чтобы вас развлечь, — однако свои творения вы не рассматриваете под таким углом. Но ведь вы можете рассуждать так: «Ух ты! Посмотрите на все эти невероятные яркие творения, которые я подарил себе сам, которые я могу исследовать, с которыми я могу играть и которыми могу восхищаться». Мы хотим, чтобы вы начали воспринимать свои творения с такой точки зрения и чтобы вместо вопроса «Почему?» позволили себе войти в состояние восторга.

* В оригинале — «Wow! not Why?».