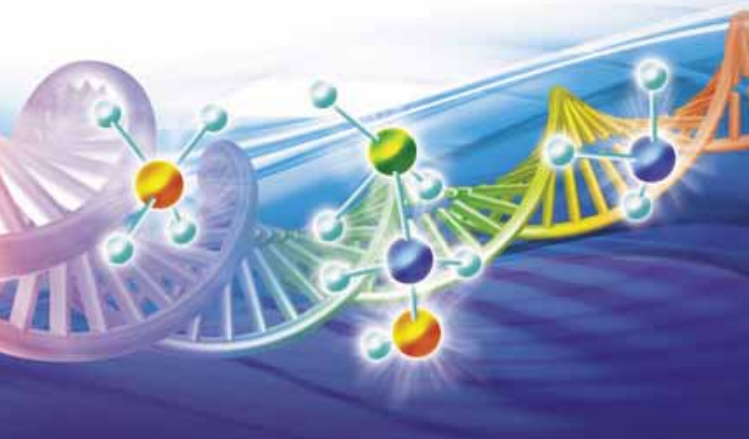


ТЕТА- ИСЦЕЛЕНИЕ®



БОЛЕЗНИ И
РАССТРОЙСТВА
ОТ А ДО Я

ВИАННА СТАЙБЛ

УДК 615.85
ББК 53.59
С76

Перевод с английского В. Ковальчук, Д. Трегубова

Стайбл Вианна

С76 Тета-исцеление: Болезни и расстройства от А до Я /
Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2012. —
512 с.

ISBN 978-5-399-00408-2

Ученые признают, что негативные и токсические эмоции имеют непосредственное отношение к различным заболеваниям. Книга «Тета-исцеление: болезни и расстройства от А до Я» — полный путеводитель по интуитивному тета-волновому самоисцелению различных заболеваний.

Здесь вы найдете исчерпывающую информацию о множестве различных заболеваний и о вызывающих их программах и системах убеждений. Вы узнаете о работе с интуицией, специальных травах, витаминах и минеральных добавках, использованных Вианной Стайбл в процессе работы с пациентами за время 47 000 исцеляющих сессий.

Книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся альтернативными способами исцеления.

УДК 615.85
ББК 53.59

THETAHEALING™: DISEASES AND DISORDERS

Copyright © 2008, 2011 Vianna Stibal
Published in 2011 by Hay House UK Ltd.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-399-00408-2

© «София», 2012
© ООО Издательство «София», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

ПРОЛОГ	9	Неаллергическая астма	68
Роль современной медицины	9	Аутизм	74
Тета-исцеление	11	Б	
Механика исцеления	12	Базедова болезнь	77
Будьте открыты	14	Бактерии	77
Самоисцеление	14	Бесплодие	77
Говорит болезнь	14	Бессоница, или инсомния	81
Процедуры очищения и здравый смысл	15	Беременность и связанные с ней заболевания	82
Реакции на исцеление	15	Анемия	82
Массаж	16	Астма	82
После болезни	16	Боли в спине	82
Забота о целителях	17	Дискомфорт в области мочевого пузыря	83
Микроорганизмы	18	Простуды	83
Бактерии	20	Депрессия	83
Бактерии и эмоции	22	Внематочная беременность	84
Грибок	22	Сахарный диабет беременных	84
Тяжелые металлы	24	Выкидыш	84
Миазмы	26	Биполярное расстройство (маниакально-депрессивный психоз)	87
Паразиты	27	Боль в спине	91
Вирусы	33	Бородавки	93
Гельминты	36	Бронхит	93
Дрожжевые грибки	39	В	
Пища	41	Венерические заболевания	94
О жирах и масле	41	Вильсона болезнь (гепатоце- ребральная дистрофия)	94
ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ И СВЯЗАННЫХ С НИМИ УБЕЖДЕНИЙ (от «А» до «Я»)	43	Вильсона синдром	97
Тело поет	43	Вирусы	98
А		Витамины и минералы	98
Аддисона болезнь	44	Возрастные пятна	99
Алкоголизм	44	Волчанка	100
Аллергии	50	Выделительная система	106
Сенная лихорадка	52	Мочевой пузырь	106
Аллергия на укусы насекомых	53	Почки	106
Альцгеймера болезнь	55	Высокое кровяное давление	106
Амнезия (потеря памяти)	58	Г	
Анемия	59	Гангрена	106
Анемия серповидноклеточная	60	Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь	107
Анорексия нервная (булимия)	61	Геморрой	107
Артрит	63	Гемофилия (несвертываемость крови)	108
Пастеризованное молоко	66	Гепатит	110
Астигматизм	67	Гепатоцеребральный синдром	114
Астма	67	Герпес	114
Аллергическая астма	67		

Гипертиреоз	119	Запястного канала синдром . . .	180
Гиперпаратиреоз	122	Зубы	180
Гипогликемия	122	и	
Гипотензия	127	Изжога (гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь)	181
Гипотиреоз	127	Имплантаты	183
Глазные болезни	131	Имплантаты грудные	184
Близорукость	132	Импотенция	185
Дальновзоркость	132	Инсульт	188
Астигматизм	136	к	
Катаракта	137	Кандидоз	190
Глаукома	137	Катаракта	192
Сетчатки дистрофия (макулодистрофия)	140	Киста яичников	192
Сухая макулодистрофия	140	Кишечная палочка	193
Влажная макулодистрофия	141	Кишечника раздраженного синдром	193
Глисты и гельминты	142	Клещевой боррелиоз	198
Глухота	142	Кожа	198
Глютенная болезнь	143	Коленных суставов болезни	200
Головные боли	145	Кома	201
Первичные головные боли	145	Крови болезни	203
Вторичные головные боли	147	Группы крови	204
Гонорея	152	Крона болезнь	206
Горла болезни	152	Кушинга синдром	208
Ангина (стрептококковые инфекции горла)	154	л	
Грипп	155	Лайма болезнь (клещевой бор- релиоз, лаймборрелиоз)	208
Грыжа	157	Латеральный амиотрофи- ческий склероз (болезнь Лу Герига; болезнь Шарко)	213
Грыжа межпозвоночного диска	158	Легионеллез	215
д		Лимфатическая система	216
Дауна синдром	159	Конфликтные ситуации	217
Депрессия	160	м	
Десны	164	Макулодистрофия	218
Дефицита внимания синдром (синдром дефицита внима- ния с гиперактивностью) (СДВ/СДВГ)	164	Маниакально-депрессивный психоз	218
Диабет	166	Мастопатия	219
Предиабет	166	Менингит	220
Сахарный диабет беременных	166	Бактериальный менингит	220
Гипогликемия (низкое содер- жание сахара в крови)	169	Вирусный менингит	221
Гипергликемия (повышенное содержание сахара в крови)	169	Грибковый менингит	221
Диабетический кетоацидоз	170	Хронический менингит	222
Диабет и другие заболевания	170	Менструальные боли	223
Дислексия	178	Менопауза	223
Дрожжевой грибок	179	Мужская менопауза	226
ж-з		Мигрени	226
Желчные камни	179	Миома матки	226
Жестокое обращение, насилие	180	Мозг	227
		Мозга повреждения	229
		Мочевое пузыря инфекции	230
		Мочевыводящих путей инфекции	230

Муковисцидоз (фиброзно-кистозная дегенерация)	233	Пищеварительный тракт	301
Мышцы.	235	Пищевые отравления	304
Мышечные судороги		Кишечная палочка	305
и спазмы	236	Лямблии	305
Мышечная дистрофия	237	Плеврит.	305
Н		Пневмония.	306
Надпочечники: нарушения		Повышенное кровяное	
функций	241	давление	309
Нарколепсия	245	Подагра.	309
Наркомания.	246	Полиомиелит.	311
Недержание мочи.	248	Полипы.	312
Несварение желудка	250	Половая система.	314
Нервная система.	252	Половым путем передаю-	
Вегетативная (автономная)		щиеся заболевания	314
нервная система	252	Почеч болезни (почечная	
Симпатическая и		недостаточность)	317
парасимпатическая нервны		Почечные инфекции	321
системы	252	Почечные камни	321
Низкое содержание сахара		Простатит	324
в крови	255	Тип 1: острый бактери-	
Носоглотки болезни	255	альный простатит.	325
О		Тип 2: хронический	
Облысение (потеря волос).	256	бактериальный простатит	325
Ожирение.	257	Тип 3: хронический	
Простой рецепт сжигающего		небактериальный простатит	326
жиры супа.	262	Псориаз	327
Ожоги	265	Псориатический артрит	328
Опоясывающий лишай.	266	Пяточная шпора (план-	
Органы дыхания.	269	тарный фасцит)	331
Остеомаляция/рахит.	271	Р	
Остеопороз	271	Размягчение костей (остеома-	
Отравление кадмием.	272	ляция, рахит).	331
Отравление свинцом.	273	Рак	333
Отравление ртутью	278	Лейкемия.	343
Отравление тяжелыми		Рак гортани	346
металлами	282	Рак костей.	346
П		Рак легких	347
Панкреатит	282	Рак лимфоузлов (лимфома)	348
Паразиты	285	Рак мозга.	351
Паралич	285	Рак молочной железы	352
Паралич лицевого нерва		Рак мочевого пузыря	361
периферический	286	Рак пищевода и гортани	362
Паркинсонизм.	286	Рак полости рта.	363
Педжета болезнь (деформи-		Рак поджелудочной железы	364
рующей остоз, деформиру-		Рак толстой кишки	365
ющая остеодистрофия)	290	Рак шейки матки.	366
Пептическая язва.	292	Рак яичников	368
Переломы костей	295	Рак простаты	371
Печень.	297	Рак кожи	375
Пищеварительная система.	301	Рак желудка	383
Энзимы полости рта	301	Рак яичка.	385
Желудок.	301	Рассеянный склероз.	386
		Ревматическая лихорадка	393
		Рейе синдром.	396

Репродуктивная система	398
Рубцы и шрамы	400
С	
Сальмонелла	401
Сепсис, септический шок	402
Сердечно-сосудистой системы заболевания	403
Песня сердца	407
Инфаркты	409
Высокий уровень холестерина	412
Гипертония (повышенное кровенное давление)	414
Гипотензия	416
Сердца болезни	416
Сердце и система кровообращения	416
Серповидноклеточная анемия	418
Скелет	418
Сколиоз	421
Слуха утрата (нарушение, глухота)	421
СПИД-ВИЧ	428
Старение	435
Сыпь (крапивница)	437
Т	
Толстой кишки болезни	440
Трансплантаты	441
Тромбозы	443
Туберкулез	443
Неактивный туберкулез	445
Активная форма туберкулеза	445
У-Ф	
Укусы насекомых	448
Уши	449
Фибромиалгия	450
Х	
Хантавирусы	451
Хантингтона болезнь	452
Хашимото болезнь (зоб Хашимото)	453
Химическое отравление	453
Хламидиоз	456
Холестерин повышенный	458
Хронической усталости синдром	458
Ц-Ч	
Церебральный паралич	460
Цирроз	461
Чесотка	465

Ш-Щ

Шизофрения	467	
Шмидта синдром	474	
Шпоры костные	474	
Шпоры пяточные	475	
Щитовидной железы дисфункция	476	
Э		
Эмфизема	476	
Эндокринная система	477	
Эндометриоз	478	
Эпилепсия	479	
Эпштейна — Барра вирус	481	
Эстрогенный дисбаланс	482	
Я		
Язвенная болезнь желудка	482	
Язвенный колит	484	
ВИТАМИНЫ, МИНЕРАЛЫ, ТРАВЫ		488
Витамины	488	
Витамин А	488	
Витамины группы В	488	
Витамин D	491	
Витамин Е	491	
Витамин К	492	
Пантотеновая кислота	492	
Фолиевая кислота	492	
Минералы	493	
Бор	493	
Железо	493	
Йод	494	
Калий	494	
Кальций	494	
Коэнзим Q10	496	
Магний	496	
Медь	497	
Селен	497	
Хром	497	
Цинк	497	
Дефицит минералов	498	
Рецепт богатого минералами напитка	499	
Аминокислоты	500	
Травы	500	
Перечень трав и пищевых добавок	503	
Травы и добавки для нервной системы	509	
Дополнительная литература	510	
Обучающие программы и курсы Тета-исцеления	510	

ПРОЛОГ

Книга «Тета-исцеление: болезни и расстройства» продолжает тему, поднятую в моих книгах «Тета-исцеление: уникальный метод активации жизненной энергии» и «Тета-исцеление: продвинутый уровень»*.

В «Тета-исцелении» описаны процессы *чтения*, целительства, работы с убеждениями и чувствами, *диггинга* и работы с генами, а также некоторая дополнительная информация для начинающих.

Книга «Тета-исцеление: продвинутый уровень» — это глубинный путеводитель в области *диггинга*, работы с убеждениями и чувствами, это глубинные проникновения в *Планы Существования* и убеждения, которые кажутся мне важнейшей частью духовной эволюции.

Книга, которую вы держите в руках, не включает те особые многоступенчатые процессы, которые детально описаны в «Тета-исцелении». Поэтому читателю сначала необходимо обрести понимание упомянутых процессов.

На страницах этой книги описаны интуитивные озарения, интуитивные лекарственные средства, способы работы с убеждениями, а также вспомогательные средства, которые кажутся мне полезными, поскольку имеют отношение к определенным болезням и расстройствам. Полученные результаты — итог более 47 000 сеансов исцеления различных расстройств и недугов.

РОЛЬ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Как вскоре заметит читатель, я опираюсь на данные современной медицины. У меня, в отличие от некоторых поборников альтернативных методов лечения, нет враждебного отношения к врачам и их предписаниям. Традиционная медицина приносит людям большую пользу. Я думаю, что по сути современная медицина обладает своими собственными мощными духовными вибрациями, и только от нас зависит,

* Вианна Стайбл. М.: «София», 2011–2012.

насколько мудро мы эти вибрации используем. Но не могу не отметить, что у традиционного подхода имеются определенные недостатки.

Одно из слабых мест современной медицины — узкая специализация. Специалисты-медики нередко не способны распознать симптомы и признаки разных заболеваний, проявляющиеся *одновременно*. Например, рекомендованное специалистом-кардиологом лекарство может поддержать сердце, но оказать противоположное воздействие на другие органы.

Еще один недосмотр врачей-практиков: многие из них не видят, что каждый человек уникален и поэтому реагирует на лечение по-своему.

В западном мире у врачей слишком много власти. Мы, застав дышание, ловим каждое их слово и верим всему услышанному. Важно точно понимать, что именно говорит нам врач, а также знать, что всегда есть другие мнения и другие врачи. Доктора — такие же люди, как мы, со своими достоинствами и недостатками, и в конечном счете только от нас зависит, выполнять их рекомендации или нет. Будьте осторожны, когда верите негативным утверждениям врача, считая их истиной в последней инстанции.

С другой стороны, у традиционной медицины имеются огромные преимущества, и все мы этими преимуществами пользуемся. Так, антибиотики помогают бороться с инфекциями. По замыслу разработчиков, они не уничтожают инфекцию, но воздействуют на иммунную систему. Сторонники альтернативных методов лечения очень акцентируют этот момент — они утверждают, что антибиотики вредны, поскольку истощают иммунную систему. На самом деле антибиотики могут влиять на организм по-разному, хотя вполне могут уничтожать и полезные бактерии желудочно-кишечного тракта. Эти препараты нередко провоцируют и перенапряжение иммунной системы. Однако если за помощью обращается пациент, принимающий антибиотики, придется работать с антибиотиками. Советовать отказаться от этого препарата нельзя. Курс лечения необходимо довести до конца, иначе бактерии успеют мутировать и вызвать еще более серьезное инфицирование. Кроме того, в некоторых случаях антибиотики действительно нужны — например, когда в организм попадают по-настоящему опасные бактерии. Тем не менее мне

доводилось видеть людей, отказывавшихся от антибиотиков при самых ужасных инфекциях.

Я выступаю и всегда выступала за то, что эффективно. Если нужен именно антибиотик — значит, так тому и быть. Перед лицом Создателя все средства равны.

Возможно, вы удивитесь, когда услышите слова Создателя, что кому-то следует воспользоваться именно антибиотиками. Но это означает лишь то, что на определенном уровне пациент не готов избавиться от бактерий каким-то иным способом. Некоторые верят каждому слову врача — для таких людей целебным эликсиром становится сама мысль, что антибиотик их вылечит. Свое же эго и систему убеждений вынесите за скобки.

Именно традиционной медицине многие из нас обязаны жизнью. Но в рамках медицины — традиционной или альтернативной — люди никогда не могли воспроизвести жизненную силу, наполняющую в мире все и вся. Человеческое тело состоит не только из материи, не только из клеток, которые слепо и безотчетно выдают автоматические реакции, взаимодействуя между собой как «биороботы». На наше поведение и здоровье сильно влияют чувства, эмоции, убеждения и программы — даже на клеточном уровне. Клетки хорошо осознают и внутреннюю, и внешнюю среду, они обладают индивидуальным разумом, сохраняя при этом связь с целым. Когда я *свидетельствую* дарованное Создателем исцеление, меня вдохновляет эта идея взаимосвязанной целостности, единства всего и вся — наименьшей частицы человеческого организма и самых отдаленных уровней Творения.

ТЕТА-ИСЦЕЛЕНИЕ®

Техники Тета-исцеления предназначены для того, чтобы вы могли обнаружить в себе и развить свою психическую способность исцелять. Большинство людей не осознают, что быть психиком (экстрасенсом) и целителем — два разных умения. Главное — в сочетании этих качеств.

Как психик, вы должны распознавать наличие в организме разных вирусов, бактерий и тяжелых металлов. Пациент ожидает, что вы точно определите, как все это влияет на его здоровье.

Целитель сталкивается с трудностями иного рода: чтобы Создатель избавил человека от болезни, вам не обязательно знать, что это за болезнь. Но вы должны достаточно глубоко погрузиться в *тета-состояние*, чтобы *свидетельствовать* явленное исцеление.

Таким образом, и в работе экстрасенса, и в целительстве — свои трудности. От целителя ждут исцеления, от психика — способности заглянуть, что творится в организме, и обосновать увиденное. Таков тета-целитель. Это целитель, который посредством способностей психика *свидетельствует* исцеление через связь с Создателем.

МЕХАНИКА ИСЦЕЛЕНИЯ

Кто определит загадочные алгоритмы исцеления? Кто знает, какие тайны сокрыты в глубинах мозга?

Каждый случай исцеления уникален. Бывает, что, когда связь с Создателем установлена, мозг выдает автоматическую реакцию: высвобождает особое химическое послание для избавления от болезни. Но примет организм это вещество или сразу отторгнет его из-за того лишь, что рецепторы настроены на восприятие только негативных реакций? Эти негативные мозговые рецепторы могут блокировать сигналы, повелевающие организму исцелиться.

Цель работы с убеждениями и чувствами — изменить способ отправки и получения сигналов человеческим организмом. После удаления и замены достаточного количества записанных в мозге программ высвобождаются нужные химические послания — и рецепторы начинают воспринимать полученный сигнал как правомерную реакцию.

Я наблюдаю за людьми уже много лет и часто задаю себе вопрос: почему одни исцеляют, а другие — нет? Я обнаружила, что большей частью даже базовое исцеление — одно только *вознесение* к Создателю Всего Существующего и повеление организму исцелиться — способно творить чудеса. Это первое, что я делаю, когда ко мне обращается человек, страдающий той или иной болезнью. И во многих случаях организм чудесным образом исцеляется.

Когда мне довелось пережить чудесное исцеление впервые, я задумалась: «Что так быстро вылечило мне ногу?» Через не-

сколько лет, когда у меня диагностировали застойную сердечную недостаточность и я нашла еще один способ невероятно быстрого выздоровления, я снова задала себе вопрос: «Какая сила так быстро исцелила мое тело?» Возможно, сначала следовало задаться вопросом «Почему я вообще заболела?». Я сделаю все, чтобы в этой книге ответить на заданные вопросы. Тогда, как и в остальных случаях, я получила спокойный и терпеливый ответ Создателя: *«Вианна, твой организм способен быстро восстанавливаться. Благодарю свое тело. Поддержи организм, не мешай ему».*

Как целитель, использующий энергию, никогда не пренебрегайте силой *простого исцеления*. Кто-то обретет мгновенное исцеление, а кто-то окажется к этому не готов. Тогда людям может потребоваться комплексное лечение, работа с убеждениями, лечебные травы или соответствующие их убеждениям методы традиционной медицины.

Что касается разных убеждений, здесь все люди разные. Однако общие шаблоны эмоций, которые провоцируют развитие определенной болезни и обусловлены уже имеющейся болезнью определенного рода, как правило, одинаковы в разных случаях.

Рекомендованные в этой книге вспомогательные средства, убеждения и установки помогли мне добиться изменений — это я выяснила на сеансах в процессе работы с пациентами. *Этот текст — обобщение моих методов исцеления различных болезней, обобщение средств борьбы с недугами, в эффективности которых я убедилась лично.*

Когда я прошу Создателя откорректировать тот или иной дефект в организме пациента, тело удивительным образом откликается — оно так или иначе откликается *всегда*. На этом этапе я могу почувствовать, как организм реагирует на лечение — принимает он его или отторгает. Если человек апатичен или пользуется какими-то препаратами вроде морфия, то лечение словно «распыляется» по телу — какой-то результат есть, но мгновенного исцеления, которого все мы желали бы, не происходит.

Я обнаружила, что мешать интуитивному исцелению могут некоторые лекарства. Об этом аспекте врачевания мы поговорим позже. Что же до большинства остальных пациентов, меня поражает количество людей, которые выздоровели

именно благодаря интуитивному исцелению. Какая бы ни была болезнь — *все зависит только от внутренних убеждений пациента*. И если мы верим, что исцеление возможно, тело обязательно откликнется.

БУДЬТЕ ОТКРЫТЫ

Проблема может заключаться и в целителе. Если он убежден, что одна болезнь тяжелее другой, что вылечить пациента трудно, а то и невозможно, — всё, об исцелении можно забыть. Читая эту книгу, узнавая о болезнях и соответствующих им системах убеждений, определите свое отношение к разным недугам. Возможно, у вас есть скрытые страхи, сомнения и убеждения, которые блокируют процесс исцеления. Самое главное — верить, что *человек способен исцелиться*.

Возможно, вам будет полезна такая информация: у большинства людей, обращающихся ко мне за исцелением, улучшение наступает сразу. Некоторые действительно исцеляются мгновенно — и часто от таких болезней, избавление от которых никто и никогда не считал бы столь легким делом. Вот почему так важна открытость разным возможностям.

САМОИСЦЕЛЕНИЕ

Тета-исцеление предназначено для того, чтобы дать человеку возможность принять в себя Создателя — высвободить убеждения, принять свои чувства и *свидетельствовать* исцеление. Для некоторых людей такое самоисцеление более эффективно, чем работа с кем-то другим. Так они могут почувствовать, что сами контролируют свою болезнь.

ГОВОРIT БОЛЕЗНЬ

Что касается отношений между целителем и клиентом, важно понять необходимость *четко различать, кто с вами говорит: болезнь или сам человек*. Заболев, человек не всегда изменяется как личность, но я обнаружила, что недуги нередко оставляют след и на личности больного. Поэтому следует четко понимать, кто говорит с вами в каждый отдельно взятый момент.

ПРОЦЕДУРЫ ОЧИЩЕНИЯ И ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ

Будучи интуитивистом, дельный совет вы сможете дать только в том случае, если хорошо разбираетесь в вопросах питания, витаминов и медикаментов. Одна из величайших ошибок в действиях целителей-практиков заключается в рекомендации проводить очищение организма от грибков *Candida*, не предлагая при этом ничего, что могло бы эти грибки уничтожить. Другая ошибка — рекомендация проводить очищение в тот период, когда организм слишком слаб для такой процедуры. В некоторых случаях перед какой-либо процедурой очищения необходимо поддержать организм витаминами и микроэлементами. Мне приходилось видеть людей, которые увлекались этими процедурами до такой степени, что доводили иммунную систему до истощения. Переусердствовав с чистками, они лишали свой организм запаса витаминов, минеральных веществ и электролитов!

Укрепить здоровье перед очищением организма и сразу после него — вот это хороший совет.

РЕАКЦИИ НА ИСЦЕЛЕНИЕ

Исцеление вызывает множество разных реакций.

Даже испытав мгновенное исцеление, человек через пять месяцев может заявить, что Создателя не существует. Люди в этом смысле — очень странные создания.

Еще бывает, что человеку настолько комфортно общаться с целителем, что он цепляется за установившиеся отношения и не желает их прекращать.

Из собственного опыта знаю, что иногда люди заболевают в надежде привлечь к себе внимание, любовь и заботу. Они впадают в зависимость от целителя и боятся, что без него умрут. Бывали случаи, когда я отказывала в сеансах исцеления и чтения, поскольку пациенты хотели, чтобы я прожила их жизнь вместо них. А ведь вся соль — в возвращении человеку его собственной силы — той силы, о которой он, возможно, и не подозревал.

Каждый раз, когда пациент переживает сеанс исцеления или чтения, в его организме высвобождаются эндорфины — возможно, человек возвращается к целителю именно поэтому.

Я очень уважительно отношусь к каждому, кто приходит за лечением, — даже если не согласна с мотивацией.

Помимо всего прочего, практикующий обязан донести до сознания клиента, что возможен кризис исцеления: возможно, придется снова пережить, хоть и в более слабой форме, прошлую болезнь — дело в том, что во время лечения в организме высвобождаются прошлые воспоминания.

МАССАЖ

Иногда случается такое, что из всех форм лечения пациенту нужен просто хороший массаж. Массажем можно простиमुлировать лимфатическую систему, расслабить мышцы — да и просто побаловать.

Однако если у пациента рак, массаж может ускорить распространение метастазов. В иных случаях массаж может избавить организм от токсинов. Лучше всего — всегда спрашивать Создателя, показан ли пациенту массаж. Если Создатель говорит, что с пациентом все будет в порядке или что он частично избавится от токсинов, значит, недомогание пройдет примерно за день. Если же Создатель говорит о массаже «Ни в коем случае!» — прислушайтесь!

ПОСЛЕ БОЛЕЗНИ

Чаще всего, расставшись с болезнью, люди смотрят на меня и спрашивают: «А что теперь?» На борьбу с болезнью тратится столько лет, что непонятно, чем заниматься после выздоровления.

И я уяснила, что каждый человек, долгое время страдающий от болезни или увечья, должен сесть и написать, что он собирается делать потом. Поставленная цель поможет ему смотреть в будущее с оптимизмом.

Всегда призывайте людей планировать, чем именно они будут заниматься после болезни.

Проведя сеанс исцеления, следует также направить пациента к врачу — он должен пройти обследование и убедиться, что его состояние улучшилось. Это очень важный аспект процесса исцеления.

АРТРИТ

Однажды ко мне в офис пришла женщина с масштабными известковыми отложениями в коленных суставах, которые обусловили симптомы артрита. Невероятная женщина. Сказала, что никогда не ела ни рафинированного сахара, ни изделий из белой муки и здоровье ее ни разу не подводило. Недавно она посетила хиропрактика, и он порекомендовал ей кальций из устричных раковин. Спустя некоторое время в коленях появились массивные известковые отложения.

Войдя в ее пространство, я поняла: все дело в том, что организм этой пациентки не мог правильно расщеплять новую добавку. Я посоветовала отказаться от кальция из устричных раковин и заменить его морковным соком, который она пила всю свою жизнь.

Через две недели наросты в коленных суставах рассосались. Поддающийся усвоению кальций морковного сока растворил недоступный кальций устричных ракушек.

Как видите, никакого артрита у этой дамы не было — были только артритоподобные симптомы, которые могут объясняться и другими причинами. Поэтому на внешние проявления в своих выводах лучше не опираться.

Разновидности

Вот три основные разновидности артрита, с которыми мне приходилось работать: *остеоартрит*, *ревматоидный артрит* и *псориатический артрит*.

- *Остеоартрит* — как правило, появляется из-за большой изношенности суставов. Хорошо поддается лечению.
- *Ревматоидный артрит* и *псориатический артрит* — аутоиммунные заболевания.

Интуитивное понимание

Сканируя организм больного, у которого диагностирован ревматоидный артрит, вы увидите, как внутри суставов на огромной скорости проносятся какие-то крохотные клетки. Почувствуете, что в суставах находится нечто такое, за чем охотится иммунная система. По моему мнению, в сустав проникает микроорганизм и иммунная система сходит с ума, пытаясь его выловить. Медики знают, что при *ревматоидном*

артрите иммунная система атакует суставные хрящи, однако точная причина происходящего им не известна.

Ревматоидный артрит — это наследственная болезнь, и причиной повреждения ДНК, по моему мнению, является микроплазма или бактерия. Так формируется склонность к заболеванию ревматоидным артритом. Эта склонность передается генетически, а потом в какой-то момент в организм попадает микроплазма или бактерия. Это значит, что у человека может быть склонность к ревматоидному артриту, но без микроплазмы симптомы не проявятся. Главный виновник — микроплазма. Поэтому если целитель остановит микроплазму, то сможет вылечить болезнь.

Интуитивные средства

Наилучших результатов при работе с ревматоидным артритом мне удавалось добиться тогда, когда я исцеляла и свидетельствовала, как выводятся из сустава осколки микроплазмы, которые потом превращались в безвредную для человеческого организма субстанцию. Если вам трудно визуализировать эти крохотные клетки внутри сустава, попросите Создателя показать их вам, пока вы сами не почувствуете, как они выглядят внутри организма.

Чтобы убедить человека в том, что ваше лечение ему помогает, у вас будет, возможно, один-два сеанса, не больше. Дело в том, что микроплазма и микроорганизмы будут транслировать чувство вины, грусть и обиду. Из-за этой болезни человеку может казаться, что он должен оспаривать все, что вы пытаетесь ему сказать.

Работа с убеждениями

Больные артритом боятся идти вперед, они очень упрямы и не хотят меняться. Им кажется, что они должны быть правы всегда. Что нужно взять верх над всеми.

Чем сильнее стресс, тем больше артрит поражает организм — поэтому мы работаем с первопричиной стресса. Способ работы зависит от расположения очагов артрита. Например, если артритом поражены ноги, будем прорабатывать *продвижение вперед*.

Поскольку ревматоидный артрит — наследственное заболевание, следует помнить, что вы работаете с наследствен-

ными программами. Протестируйте энергетическим тестом наличие таких убеждений:

«Я всегда должен быть прав».

«Я боюсь зависимости от других людей».

Также проверьте наличие программ, отвечающих за направленную на других критику.

Загрузите:

«Я знаю, каково это — жить и не быть обязанным всегда оказываться правым».

«Я знаю, каково это — жить и не бояться перемен».

«Я знаю, каково это — жить и не чувствовать потребности всем возмущаться».

«Я знаю, каково это — слушать, что говорит другой человек, и не отвергать сказанное им».

«Я знаю, каково это — слушать других людей».

«Я знаю, каково это — жить и не критиковать окружающих».

«Я знаю, как ощущается способность высвободить внутренний плач».

«Я знаю, как высвободить боль легко и без усилий».

«Я знаю, каково это — жить и не впадать в ярость».

«Я знаю, каково это — двигаться легко и без усилий».

«Я знаю, каково это — жить и не бороться со всем и вся».

«Я знаю, каково это — двигаться и не чувствовать боли».

«Я умею жить так, чтобы чужие мысли, эмоции и убеждения не смешивались с моими мыслями, эмоциями и убеждениями и не доводили меня до болезни».

«Я знаю, что у меня по праву есть собственные мысли, эмоции и убеждения».

«Я умею жить так, чтобы мои мысли, чувства и эмоции не доводили меня до болезни».

«Я знаю, что можно день ото дня становиться сильнее».

«Я знаю, каково это — жить и не бояться, что эта болезнь меня погубит».

«Я знаю, как ощущается знание о том, что мое тело может исцелиться — и оно исцелится!»

«Я знаю, каково это — проживать каждый день, наслаждаясь каждым вдохом».

Работа с чувствами

Проверьте наличие таких чувств:

- гнев
- страх
- враждебность
- косное мышление
- плач внутри
- вина
- обида
- грусть

Добавки и другие диетологические рекомендации

- альфа-липоевая кислота
- кальций
- морковный сок
- чеснок
- выжимка из семян винограда
- магний
- метилсульфонилметан
- омега-3, омега-6, омега-9
- фосфор
- оксид кремния
- комплекс витаминов группы В
- витамин С
- витамин Е

ПАСТЕРИЗОВАННОЕ МОЛОКО

Едва ли не первое, что я делаю, когда ко мне обращаются больные остеоартритом и ревматоидным артритом, — я говорю им: *«На вашем месте я бы улучшила питание мозга, ела бы меньше соли, меньше курила, отказалась бы от мяса и молока».*

Странное дело: когда предлагаешь человеку отказаться от молока, он тут же порывается уйти. Дело в том, что организм отчаянно нуждается в кальции — но в молоке хоть и много кальция, при артрите молочный кальций не усваивается. Важно помнить, что для успешного впитывания кальция из кишечника расщепление кальция в желудке должно занять восемь минут. Иначе его просто вымоет из пищеварительного тракта.

Затем пациентам с артритом я советую какую-нибудь хорошо усваиваемую кальциевую добавку — например, *Usana calcium*. Такие добавки устраняют отечность суставов.

Люди с артритом могут без опаски есть масло, домашний сыр и йогурты. Но если человек действительно хочет улучшить свое состояние, он откажется от молока и начнет употреблять соответствующие добавки.

АСТИГМАТИЗМ

См. Глазные болезни.

АСТМА

Астма — болезнь легких, при которой происходит закупорка дыхательных путей. Во время приступа дыхательные пути сжимаются и мешают воздуху выйти из легких. У больного возникает ощущение нехватки кислорода. Он не может выдохнуть застоявшийся воздух и сделать новый вдох. Продолжительность приступов — от нескольких минут до нескольких часов.

Астма — очень опасная болезнь: вполне возможен летальный исход. Фактически, люди умирают от астмы постоянно. При особо тяжелом приступе воздух вообще не поступает в легкие — человек, можно сказать, задыхается.

Астма нередко развивается у детей, потом они из нее *вырастают* — но в зрелом возрасте болезнь возвращается опять.

Если человек использует ингалятор чаще двух раз в день, это с большой долей вероятности указывает на серьезные проблемы, имеющие отношение к астме. В таком случае важно проконсультироваться с врачом.

Разновидности

Астма бывает двух видов: *аллергическая* и *неаллергическая*, хотя оба вида могут быть взаимосвязаны.

АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ АСТМА

Наиболее распространенные аллергены — это шерсть животных, химические вещества, пылевой клещ, загрязнители окружающей среды, перья, пищевые добавки и прочее.

Причиной развития астмы может стать засилье грибка в организме. Если в окружении человека много грибков, постоянные заражения неизбежны. Вы можете исцелить пациента,

но, если он обитает в зараженной среде, повторное заражение скорее всего не заставит себя долго ждать.

У многих больных астмой людей наблюдается повышенная чувствительность к пищевым добавкам — к сульфитам, например. Их добавляют в мясо моллюсков, во фрукты — чтобы те не меняли цвет.

Если астма обусловлена воздействием естественных аллергенов, например травы и пыльцы, это обычно означает, что в детстве человек не возился в грязи и никак не контактировал с теми субстанциями, которые стимулировали бы иммунную систему и дали возможность организму вырабатывать антитела для борьбы с аллергенами. *Если ребенок мало контактирует с миром природы, это может способствовать развитию астмы.*

НЕАЛЛЕРГИЧЕСКАЯ АСТМА

Из-за загрязнения воздуха астма для современных людей стала подлинным бедствием. Особенно уязвимы маленькие дети и старики.

Причиной развития астмы нередко становятся такие респираторные инфекции, как бронхит, синусит и пневмония.

Еще одна разновидность неаллергической астмы — *сердечная астма*. Это болезнь, имеющая те же симптомы, однако причина ее — сердечная недостаточность. Вот почему важно удостовериться, что сердце у больного астмой бьется нормально. Если сердцебиение не в порядке, жидкость из легких может не выделяться, что может стать причиной приступа астмы. В этом случае противоастматические препараты только ухудшат положение. Очень важно обратиться в клинику — к врачу, специализирующемуся на астме, и к кардиологу.

Эмфизема тоже связана с астмой. Обычная ее причина — токсины, попадающие в легкие прямо из угольной шахты, от прокатного станка или из другого источника пыли в окружающей среде. Эмфизема отлично откликается на лечение, и в некоторых случаях освободиться от нее помогает единственный сеанс исцеления.

Стресс — сильнейший стимул для развития астмы. Если человек подвержен хроническим приступам паники, они могут синхронизироваться с приступами астмы, что значительно ухудшит течение болезни.

Причины

Кроме перечисленных выше причин, выделяют и другие благоприятные для развития астмы факторы:

- Грибок — частая причина астмы.
- Хламидийная инфекция во время беременности может спровоцировать развитие астмы у плода.
- Избыточные стрессы могут привести к развитию астмы у плода.
- Причиной развития астмы могут быть обитающие в легких паразиты, а также *болезнь Лайма*.
- Астматические приступы могут быть вызваны обезвоженностью организма и употреблением аспирина.
- Приступ может случиться даже из-за воздействия холодного воздуха.

Дети-астматики

По данным ученых, у ребенка астма может развиваться из-за нервного напряжения. Человеческие легкие очень чувствительны к эмоциям.

Больные астмой малыши склонны бояться всего на свете: они боятся постоять за себя и часто боятся играть вместе с другими детьми. Объясняется это невероятной чувствительностью людей-астматиков. Представители древних цивилизаций считали, что такие люди от природы наделены целительскими способностями. У этих больных могло быть затруднено дыхание, но они помогали исцеляться другим. Среди индейцев-целителей было немало астматиков.

Некоторые родители приводят детей к специалистам-аллергологам на уколы против астмы. Уколы могут быть эффективным лечебным средством, однако изъятие из рациона пшеничных изделий из обработанной муки, кристаллического сахара и искусственных подсластителей принесет организму большую пользу. Также увеличьте дневную дозу витаминов группы В и количество разных минеральных добавок, это тоже помогает — как и хлорофилл, и сине-зеленые водоросли (хлорофилл и водоросли стимулируют работу надпочечников).

Интуитивные средства

При астме целителю прежде всего следует работать с надпочечниками, сердцем и легкими.

Система убеждений при астме сходна с системой убеждений при сердечных болях. Если астму вызвало больное сердце, используйте упражнение «*Песня сердца*» (см. *Сердечно-сосудистой системы заболевания*).

Легкие очень чувствительны к грусти. Когда умирает глубоко любимый человек, эту смерть оплакивает каждая клетка скорбящего. Если умирает носитель общей ДНК, то на физическом уровне наша ДНК внезапно теряет связь с этим человеком. И наш организм испытывает глубокую скорбь. В некоторых случаях состояние скорби сказывается на наших легких. С мужчинами подобное может случаться чаще, чем с женщинами. В мужчине заложены программы, не позволяющие им скорбеть и высвободить накопившуюся в теле боль. Среди мужчин распространено убеждение, что нужно быть сильным.

Накопленное таким образом в легких горе называют *беззвучным плачем*. В большинстве случаев этот плач прорывается слезами. Если же человек не позволяет себе скорбеть, накопленное страдание может спровоцировать физиологические нарушения и ослабить иммунную систему.

Если у пациента не все в порядке с синусами, это может означать, что для высвобождения накопленных эмоций он должен *кричать*.

Легкие так прочно связаны с Создателем, что, когда человек высвобождает печаль, его связь с Создателем укрепляется.

В легких может локализоваться и такая эмоция, как одиночество.

Исцеляя больного астмой, важно понимать, с какой проблемой вы имеете дело: страдает ли человек от астмы как таковой или же это побочные эффекты лечения (сказанное касается и эмоций). Используемые при лечении астмы препараты могут вызывать нервозность, депрессию и повышенную возбудимость, понизить уровень калия и кальция, не говоря уже о крайней раздражительности тех, кто употребляет *преднизон*. Важно понимать, что вы, возможно, говорите не с самим человеком или его болезнью, а с теми эмоциями и программами, которые обусловлены медикаментозным лечением. Никогда не советуйте людям прекратить прием лекарств — работайте с лекарствами и высвободите убеждения пациента. Врач должен отменять медпрепараты постепенно.

Едва ли не лучший результат работы с астмой мы получили, когда изменили рацион и уровень физических упражнений пациента. Физические нагрузки средней эффективности — одно из лучших противоастматических средств. Но избыточная легочная стимуляция может спровоцировать приступ. Начинать тренировки лучше мягко и постепенно.

В нашем мире множество загрязняющих агентов, которые фактически напрямую воздействуют на легочную мембрану. В идеале хорошо бы переехать в местность с чистым прозрачным воздухом; впрочем, отказ от пшеничной муки и сахара будет полезен в любом случае.

Работа с убеждениями

Изучение болезни на сеансе исцеления всегда начинайте с *диггинга* — ищите то, что происходило с пациентом при самых первых астматических приступах. Обращайте внимание на всё, что относится к проблемам продвижения вперед, изнурению, страху и давней грусти.

У многих астматиков их болезнь напрямую связана с надпочечниками. А большинство систем убеждений, имеющих отношение к надпочечникам, также связаны и с окружающими астму программами и убеждениями.

Многие убеждения локализованы в легких. Там накапливается не только грусть, но и целый океан сожаления. Проработайте внутренние переживания грусти, а также убеждения, что человек всем вокруг обязан.

Если в детстве у астматика было много горя и стрессов, то большой эффект может оказать изменение таких убеждений, как «Жизнь — грустная штука», «В жизни много горя» и «Жизнь тяжела».

Люди с астмой и эмфиземой склонны позволять себя эксплуатировать, ведь у них не всегда хватает сил постоять за себя. Большинству астматиков для обороны своих позиций недостает энергии.

Установки

«Я знаю, каково это — вдыхать воздух легко и без усилий».

«Я знаю, каково это — прожить жизнь без приступов тревожности».

«Я знаю, каково это — прожить жизнь без стрессов».