

Нил Доналд
Уолиш



**БЕСЕДЫ
С БОГОМ:**
РУКОВОДСТВО К ЖИЗНИ

[НЕБОЛЬШАЯ КНИГА ЖИЗНИ]

СОСРЦЯ

УДК 615.85
ББК 53.57
У63

Перевод с английского под редакцией И. Старых

Уолш Нил Доналд

У63 Беседы с Богом: Руководство к жизни / Перев. с англ. —
М.: ООО Издательство «София», 2012. — 224 с.

ISBN 978-5-399-00407-5

Перед вами — квинтэссенция 3000 страниц диалога из серии «Беседы с Богом» — самые важные идеи, а также подсказки по поводу того, **как применять их в повседневной жизни.**

Этот углубленный экскурс в «Беседы с Богом» принесет поклонникам Уолша вдохновение, радость и пользу, а тем, кто его не читал, — множество новых замечательно практичных идей об **отношениях, деньгах, благосостоянии, своем месте в этом мире** — и сильное желание немедленно познакомиться с другими книгами Нила Доналда Уолша.

УДК 615.85
ББК 53.57

Книга опубликована ранее под названием
«Небольшая Книга жизни»

Little book of Life
a user`s manual

First published in 2010 by Hampton Roads

The material in this book was previously published by Hampton Roads as Neale Donald Walsch on Relationships, Neale Donald Walsch on Abundance and Right Livelihood, and Neale Donald Walsch on Holistic Living, all copyright © 1999 by Neale Donald Walsch.

Introductions copyright © by Neale Donald Walsch.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

© «София», 2011
ISBN 978-5-399-00407-5 © ООО Издательство «София», 2011

Содержание

Предисловие	7
Часть первая	
Жизнь и взаимодействие с другими людьми	11
Часть вторая	
Взаимоотношения с самим собой и восприятие собственного личного опыта ..	71
Часть третья	
На дорогах мира	137
Послесловие	218

Предисловие

Жизнь — великая тайна. Во всяком случае, таково наше первое *впечатление*. Нужно очень многое выяснить, узнать, понять... А когда наконец разберешься в чем-то, оказывается, что узнать-то тебе нужно было совсем *немного* и никакой тайны нет...

Я расскажу вам о своей жизни до и после бесед с Богом. В ходе этих диалогов я узнал все, что мне нужно знать об окружающей действительности, и понял многое, чего прежде не понимал. А когда я собрал свои диалоги в книги и эти книги прочли миллионы людей во всем мире, жизнь изменилась и для многих из них. Девять книг из серии «Беседы с Богом» оказали огромное влияние на представителей самых разных культур, потому что в них очень просто и доходчиво объясняются «сложные» вещи.

И нет ничего удивительного в том, что вскоре меня стали просить, чтобы я дополнительно поработал над исходным материалом и более подробно описал свой опыт и то, что открылось мне *через* этот опыт. Тогда я решил взять информацию из 3000 страниц моего исходного диалога и исследовать ее более глубоко — тема за темой. Книга, которую вы держите в руках, — результат этих усилий.

Этот текст представляет собой переиздание материала, опубликованного более десяти лет назад в

трех отдельных брошюрах. Я уверен, что собранная тут информация очень полезна и даже необходима для понимания того, каким образом *применить* мудрость «Бесед с Богом» в повседневной жизни. Я решил объединить весь этот материал под одной обложкой потому, что понял: хотя исходные три книжечки, несомненно, полезны и по отдельности, но *все вместе* они составляют целостный учебный курс искусства жизни. Первая рассказывает, как наполнить любовью и гармонией взаимоотношения с окружающими, вторая — как обрести согласие с самим собой и своей работой, а третья — как подружиться с самой Вселенной.

Сейчас очень удачный момент для создания такого «учебного курса». Мир стоит на пороге очередного эволюционного скачка*. Как сказала бы футуролог Барбара Маркс Хаббард, *ныне рождается совершенно новый способ быть человеком*. И хотя я отнюдь не считаю себя «экспертом» в вопросах общественного и духовного развития нашего биологического вида, уверен, что на этих страницах вы найдете исключительно полезные и эффективные инструменты для изменения своей жизни к лучшему. Моя уверенность оправдана тем, что эти инструменты придумал не я. Вся предложенная мною информация основана исключительно на материалах диалога «Беседы с Богом», а я воспринимаю этот диалог как прямое общение с Божественным Началом.

Однако вам совсем не обязательно соглашаться со мной в этом. Как я уже говорил ранее, чтобы извлечь

* О назревшем и неизбежном эволюционном скачке в развитии человека (как существа биологического и духовного) и биосферы в целом очень увлекательно рассказывают биолог Брюс Липтон и социолог Стив Бхаэрман в своей научно-популярной книге «Спонтанная эволюция» (М., «София», 2010). — *Прим. перев.*

пользу из предложенного мною материала, совсем не обязательно верить, что я говорил непосредственно с Богом (чем, между прочим, ежедневно занимаемся мы все). Все, что требуется, — это иметь открытый ум и готовность проверить на практике, действительно ли изложенные тут идеи имеют какую-то ценность, — нужно просто *испытать* их в ситуациях обыденной жизни.

Именно к этому я вас и призываю. Присмотритесь к тому, что я говорю о трех важнейших аспектах нашей жизни (о взаимоотношениях с окружающими, о том, как обустроиться в жизни, и о взаимодействии с миром в целом), и выясните для себя, есть ли прок в этих советах — насколько они полезны и применимы.

Сам я, естественно, верю в ценность этих советов, иначе не предлагал бы их вам — не отнимал бы ваше время попусту. Итак, вот перед вами результат моих усилий: квинтэссенция 3000 страниц диалога из серии «Беседы с Богом» — самые важные идеи, а также подсказки по поводу того, как применять их в повседневной жизни. Я надеюсь, что этот углубленный экскурс в «Беседы с Богом» принесет вам вдохновение, радость и пользу.

Взаимоотношения — это самое важное в нашей жизни. Без них мы — ничто.

В буквальном смысле слова.

Поскольку если нет никого, кроме нас, то и *нас* тоже нет.

К счастью, нет такого человека, который не находился бы с кем-нибудь в каких-нибудь отношениях. Более того, мы постоянно поддерживаем отношения со всем и вся: с самим собой, со своей семьей, с окружающей средой, со своей работой, друг с другом.

Фактически все, что мы испытываем и знаем о себе, открывается нам в контексте, порожденном взаимоотношениями. По этой причине взаимоотношения священны. *Все взаимоотношения*. Где-то в глубочайших тайниках души и сердца мы это знаем. Именно поэтому мы так стремимся к взаимоотношениям — прежде всего, к взаимоотношениям, исполненным смысла. И несомненно, именно поэтому у нас с ними столько хлопот. На каком-то уровне мы очень ясно сознаем, насколько они важны. Вот почему мы из-за них так переживаем. Уверенные в себе, компетентные люди оступаются и спотыкаются, падают и зывают о помощи.

В самом деле, ничто не приносит нам больше проблем, не причиняет больше страданий и боли и не ведет к большим трагедиям, чем то, что изначально

призвано дарить величайшую радость, — наши отношения друг с другом. Мы до сих пор не научились сосуществовать с другими в гармонии — ни индивидуально, ни коллективно, ни социально, ни политически, ни на местном, ни на международном уровне. Даже попросту ладить друг с другом нам очень сложно, не говоря уж о том, чтобы по-настоящему друг друга любить.

Как же так? В чем дело? По-моему, я знаю. Нет, я, конечно, не гений, но я хорошо умею слушать. И я очень-очень долго задавал об этом вопросы. А в 1980-е годы начал получать ответы. Я верю, что они пришли от Бога. Когда это началось, я был так потрясен, что решил записывать то, что мне открывалось. Эти записи вылились в серию книг «Беседы с Богом», которые стали бестселлерами во всем мире.

Чтобы извлечь пользу из этих ответов, совершенно не обязательно разделять мою веру в их источник. Достаточно просто допустить, что во взаимоотношениях кроется нечто такое, чего большинство людей пока до конца не понимают. Но понимание этого может изменить все.

Именно так была настроена группа из сорока человек, которая собралась у меня дома неподалеку от Сан-Франциско в январе 1999 года, чтобы вместе со мной глубже исследовать то, что говорится на эту тему в «Беседах с Богом». Я просто делился с этими людьми своим пониманием целостной жизни, изложенным в этих беседах, и отвечал на возникавшие у слушателей вопросы. Вместе настроившись на одну волну, мы в тот день пережили поистине уникальный опыт, который удалось записать на видео- и аудиопленку (эти записи в отредактированном виде теперь доступны широкой публике).

Эта часть книги представляет собой письменный отчет о том мероприятии, и читать ее гораздо легче — и, полагаю, интереснее, — чем многие произведения, созданные специально для печати. Кроме того, в книгу вошли материалы, по некоторым техническим и производственным причинам не попавшие в видеопленки и на аудиокассеты.

Основная идея, которую открывают нам «Беседы с Богом», заключается в том, что большинство из нас вступают в отношения с людьми из ложных побуждений. Иными словами, мы завязываем отношения по причинам, *не имеющим ничего общего с целью нашей жизни*. Когда причина, по которой мы вступаем в отношения, соответствует цели нашего бытия, мы не только понимаем, что наши отношения священны, но и радуемся им в полной мере.

Радостные взаимоотношения. Слишком многим это выражение покажется оксюмороном — парадоксальным сочетанием противоречащих друг другу, взаимоисключающих слов. Чем-то наподобие «военного интеллекта» или «эффективного правительства». Но на самом деле обрести радостные взаимоотношения вполне возможно, и необыкновенные откровения, изложенные в «Беседах с Богом», помогают понять, как этого добиться.

Вот эти откровения — в том виде, как я воспринял и понял их. Я хочу разделить их с вами в смиренной надежде на то, что какой-нибудь из моих комментариев откроет для вас окно в новый мир или шире распахнет дверь к великому счастью.



Привет всем! Добро пожаловать!

Очень рад, что вы здесь, со мной.

Сегодня мы будем обсуждать человеческие взаимоотношения — то, из-за чего у некоторых из нас так много проблем. К присутствующим здесь, насколько я понимаю, это не относится, но на самом деле очень многие сталкиваются с серьезными проблемами в этой области. Если вы читали что-нибудь из моих книг, то знаете, что к числу таких людей принадлежал и я: мне было трудно построить и поддерживать устойчивые отношения или хотя бы отвести им какое-то осмысленное место в своей жизни.

Прежде я никогда не понимал — вплоть до недавнего времени, — как построить по-настоящему конструктивные взаимоотношения и какую роль они должны играть в моей жизни. А причина в том, что я, как правило, вступал в отношения *из ложных побуждений*.

В общем и целом, завязывая отношения с людьми, я думал прежде всего о том, *что я смогу от них получить*. И к тому же не был уверен, что готов признаться в своих мотивах даже самому себе. Точнее, я просто не стал бы определять их в таких выражениях, потому что не слишком-то хотел знать себя таким, каким я был на самом деле. Я бы ни за что не сказал себе: «Так-так, и что же я хочу с этого иметь?» Я бы никогда не произнес такой фразы. Наверное, даже не допустил бы подобной мысли. Но как только я переставал получать от отношений то, чего хотел, мне сразу становилось ясно, зачем они были нужны. Как только это случалось, у меня тут же возникало желание поскорее разорвать отношения.

По такому образцу я и строил отношения с людьми большую часть своей жизни. Я разрывал отношения, которые не давали мне того, что я хотел получить. Понимаете? И, разорвав одни отношения, завязывал другие. Очень быстро. Я был, так сказать, серийным однолюбом. На смену одним отношениям приходили другие, а затем еще и еще... Я неутомимо искал того единственного идеального человека, который наконец удовлетворил бы все мои потребности. Который бы понял, кто я такой на самом деле, и дал бы мне счастье.

При этом я был готов на честную сделку. Это не значит, будто я не пытался пускать пыль в глаза, чтобы выглядеть более привлекательным. Напротив, я прекрасно знал, как играть в эту игру. Но, потерпев несколько неудач, я начал понимать (во всяком случае, мне так казалось), чего ищут другие люди, вступая в отношения. И я изо всех сил старался дать им это. Например, я научился смягчать определенные черты своего характера — как выяснилось, неприятные для других людей.

Приведу вам один пример — быть может, глупый, но именно потому он мне и запомнился. Какое-то время я поддерживал отношения с одной женщиной и думал, что она станет любовью всей моей жизни. На самом деле она и была любовью всей моей жизни — в тот период моей жизни, которую я провел с ней. Помните старую песню: «Когда я не рядом с той, которую люблю, я люблю ту, которая рядом»? Уверен, что никто из вас никогда не играл в такую игру.

Вот такого рода у меня были отношения с этой восхитительной дамой. И я был влюблен в нее всей душой — по крайней мере, думал, что это так. Однажды вечером мы пошли в театр, на комедию. Это был один из наших первых выходов в свет —

в мир всяких социальных условностей, вы понимаете. Комедия была забавная, и я стал смеяться.

А смеюсь я очень громко и хрипло. Когда я смеюсь, все в зале знают, что это именно я смеюсь...

Так вот, когда я смеюсь, я действительно смеюсь от души. Это одно из моих природных свойств. И я тут совершенно ни при чем. Просто я так устроен. Ну да ладно. Короче, когда мне смешно, я хохочу, не стесняясь. Актерам, конечно, это нравится — смех у меня такой заразительный, что весь зал оживает. Актеры обожают живой отклик зала. «Сегодня публика была просто наэлектризована», — говорят они, когда получают такой непосредственный отклик.

Итак, я всегда желанный гость в театрах комедии, потому что я буквально электризую публику своим смехом. Но дама, с которой я пришел в театр и в которую был безумно влюблен (я использую это слово намеренно: влюбленность в нее сводила меня с ума)... чем больше я смеялся, тем больше она вжималась в кресло.

У меня до сих пор перед глазами эта картина: как она сидит рядом со мной и, съездившись, мечтает стать невидимкой. В антракте она меня спросила: «Тебе обязательно так смеяться?» И я помню, что подумал: «Как это — “так”?», — поскольку даже не сознавал, что ставлю ее в неловкое положение своим смехом. Что из-за меня люди на нее оборачиваются. На нее оборачиваются из-за того, что парень, с которым она пришла в театр, так громко смеется.

Я до сих пор помню, как отчаянно я хотел удержать ее при себе. Во что бы то ни стало удержать ее в своей жизни.

Кстати, большую часть жизни именно этим я и занимался — *пытался удержать людей при себе.*

Я пойду на все. Я сделаю все что угодно — ну, почти все. Только останьтесь. *Только останьтесь в моей жизни.* Не уходите. Что мне сделать, чтобы удержать вас? От какой части своего «я» отказаться, чтобы вы не ушли? Я откажусь от чего угодно, только останьтесь!

Вы себе не представляете, какую только чечетку я не вытанцовывал — и притом даже не под свою музыку. Вы включаете музыку — я танцую. Так случилось и в тот вечер в театре.

Итак, второй акт, и я опять в зрительном зале. Актеры произносят смешные реплики, а Нил... Что делает Нил? Сидит и пытается подавить смех. К третьему акту мне это удалось. Я превратил «ха-ха-ха» в «хи-хи». И с тех пор несколько лет смеялся именно так. Я привык смеяться так, словно я и не смеюсь, пока меня однажды не спросили: «Что это с тобой? Ты в порядке?»

Однажды я был на семинаре у доктора Элизабет Кюблер-Росс* и она, так сказать, поймала меня за руку. Застала с поличным. Она сказала что-то забавное, а я сидел в первом ряду.

— Что с вами? — спросила она.

— Ничего, — ответил я. — Просто мне показалось, что это смешно.

— Почему же вы не даете этому выхода? — удивилась она.

Кто-нибудь из вас знаком с Элизабет Кюблер-Росс? Она говорит с сильным швейцарским акцентом. Мы с ней подружились, и я стал работать в ее команде. Пусть это послужит вам предостережением:

* Элизабет Кюблер-Росс (р. 1926) — американский врач-психиатр швейцарского происхождения, одна из ведущих специалистов по вопросам смерти и умирания. «София» в 1999 году издала ее книгу «О смерти и умирании». — *Прим. ред.*

возможно, не успеете вы и глазом моргнуть, как окажетесь в *моей* команде.

Так вот, она спросила меня: «Почему вы не даете этому выхода?» С этим своим швейцарским акцентом: «Потшему фы нэ дайотэ выйты своэму смэху?»

— Что вы имеете в виду? — переспросил я. — Я же смеялся.

— Нет, не смеялись, — возразила она. — Почему вы не позволите своему смеху выйти наружу? И если уж на то пошло, почему вы не даете выйти своей боли? Боли от того, что вы не выпускаете наружу самого себя — того, кто вы есть на самом деле.

Итак, я знал (или думал, что знаю), на какие сделки нужно идти, чтобы удерживать людей при себе, в своем жизненном пространстве. Я знал это и желал их удержать. Потому я делал то, что, как мне казалось, поможет сохранить это пространство заполненным. Но тут-то и крылась необъяснимая загадка: я делал все, что, по моему мнению, могло сохранить мое жизненное пространство заполненным, а в итоге оно все равно оказывалось пустым. Люди все равно от меня уходили, пока в конце концов мне не осталось только кричать: «Чего вы от меня хотите? Что я должен сделать, чтобы сохранить нормальные отношения?»

Я ведь даже не понимал, что происходит. Не понимал, что, попросту говоря, занимаюсь куплей-продажей. Я не буду так смеяться, если ты не будешь так кашлять. Послушай, я не буду так есть, если ты не будешь забывать завернуть колпачок на тюбике зубной пасты... И так далее, и тому подобное. И, боюсь, между нами бывали сделки и куда круче этих.

Вот так я выменивал одно на другое, понимаете? Однажды, 14 февраля, я долго искал и не мог найти «валентинку», в которой бы говорилось: «Я очень

люблю тебя использовать. Я обожаю тебя использовать. И буду использовать тебя вечно!»

И это чистая правда — я действительно заключал сделки. До меня это доходило, как только другой человек переставал давать мне то, что был, по моему мнению, *должен*. У нас был уговор: «услуга за услугу», «я даю тебе это, а ты даешь мне то». И когда я переставал получать то, что предполагал получить, я разрывал отношения.

Или наоборот, когда другой человек переставал получать то, что, по его мнению, безоговорочно принадлежало ему и что, как ему казалось, я должен был ему давать, он сам уходил от меня.

Вот так я в конце концов и осознал, что вступаю в отношения с людьми из ложных побуждений. Я искал такое сокровище, такую оборотную валюту, которой хватило бы, чтобы удержать любого человека в моем жизненном пространстве. Я пытался понять, что во мне может быть достаточно привлекательным, неотразимым, притягательным, чтобы вы остались в моей жизни, несмотря ни на что. Пытался понять — и не понимал до тех пор, пока не потерял очередного важного для меня человека.

А затем я вступил в этот необыкновенный диалог с Богом.

И Бог сказал мне: «Нил, Нил, Нил, ты просто не понимаешь, что происходит. Прежде всего, ты вступаешь в отношения из ложных побуждений. Ты вступаешь в отношения ради того, чтобы что-то от них получить. Да, ты готов на честную сделку. Но именно так ты это и рассматриваешь — чуть ли не как деловую операцию.

Ты не понимаешь истинной сути отношений между людьми. А суть эта не имеет ничего общего с

той выгодой, которую ты рассчитываешь от них получить; *важно только то, что ты сам готов вложить в эти отношения.* И вложить не для того, чтобы получить что-то взамен, а просто для того, чтобы проявить себя таким, каков ты есть на самом деле.

Итак, если ты что-то вкладываешь в отношения, делай это искренне. И никогда, ни на мгновение не отказывайся от своего истинного Я. А если твое истинное Я недостаточно привлекательно, чтобы удержать кого-то в твоей жизни, позволь этому человеку уйти. Тогда в твою жизнь придут те, для кого твое истинное Я будет достаточно привлекательным.

И если они пришли в твою жизнь из-за того, что ты им понравился таким, какой ты есть, они останутся в твоей жизни, поскольку тебе не придется все время что-то изображать, чтобы удержать их. Тогда тебе не придется плясать под чужую дудку».

Это откровение полностью изменило все мои отношения с людьми. Оно преобразило всю систему моего опыта, ибо я наконец понял, как до сих пор строил свои отношения.

Кроме того, я понял, что отношения с людьми — это самый уникальный и важный опыт, какой только доступен нам в жизни. Без отношений с другими людьми мы ничто. Без вас я просто ничто.

Возможно, вы это знали, когда входили сюда. Вы садились и думали: «Без меня Нил — ничто». (Смех.)

Но это правда. Без вас я действительно ничто. (Указывает на разных людей.) И без вас я ничто, и без вас, и без вас. Просто ничто. Да, это чистая правда: *без отношений с другими людьми нас просто нет.* В этом мире относительности я могу быть тем, кто я есть, только при условии, что в моей жизни есть кто-то еще.

Что значит «идти по Пути?» Что значит жить целостной и святой, совершенной жизнью? Есть ли способ воспринять послания всей великой духовной литературы и ежедневно жить в соответствии с ними?

Эти вопросы задают все искатели духовной истины. Ответы на них давались нам много раз, они известны из различных источников. Однако мы не следуем данным нам откровениям. В большинстве случаев мы не обращаем внимания на слова тех, кто предлагает нам духовное руководство. В итоге мы сбились с пути. Мир сбился с пути. Но у нас больше нет времени блуждать без дороги. Время истекает — и для каждого из нас в отдельности, и для человечества в целом.

С каждым днем у нас остается все меньше и меньше времени, чтобы здесь, в этом теле, на этой Земле, совершить то, ради чего мы сюда пришли. Понимаете ли вы, что это значит? И готовы ли вы действовать ради исполнения своего предназначения? Или вы по-прежнему тратите время на поиски, блуждание без дороги и праздное любопытство? Если это так, я предлагаю вам остановиться. Ответы уже есть. Они давно нам даны. Они заключены во всех великих традициях духовной мудрости. И в наши дни они стали доступнее, чем когда-либо.

Мы больше не зависим от передачи знаний из уст в уста или через те немногие тексты, что дошли до нас из древности. Теперь у нас есть средства массовой информации и Интернет. Книги, аудио- и видеокассеты распространяются сейчас практически мгновенно по всему миру. Так что современному искателю духовной истины не надо далеко ходить за ответами.

Честно говоря, далеко ходить не требовалось никогда. Ответы всегда были под рукой — в нас самих. И подсказки относительно того, как отыскать в себе эти ответы, даны нам уже давно: в *Коране* и *Бхагавад-гите*, в *Дао дэ цзине* и *Библии*, в *Дхаммападе* и *Талмуде*, в *Книге мормонов* и в *Упанишадах*, в *Палийском каноне* и в сотнях других источников. Однако важно не только получить ответы, важно еще и услышать их.

Жить целостной жизнью *вполне возможно*, и поразительные откровения — на сей раз словами, понятными людям XXI века, которые я записал в «Беседах с Богом», показывают нам, как это сделать.

Итак, вернемся в студию видеозаписи в Сан-Франциско, где несколько лет назад я общался с людьми. Речь пойдет о том, как наиболее эффективно обустроить свою жизнь в этом мире в новом столетии.



Рад вас видеть.

Доброе утро всем!

Доброе утро, дорогая моя!

Это моя жена. Доброе утро! Мне трудно удержаться от того, чтобы точно так же обратиться ко всем присутствующим — «дорогая моя» или «дорогой мой».

Полагаю, вам не терпится узнать, почему я устроил эту встречу. Мне же не терпится начать. Сегодня я собираюсь для начала немного поговорить о том, какие перемены произошли в моей жизни.

Мне хочется погрузиться в свои переживания последних шести-восьми лет, чтобы вы быстрее включились в беседу, освежили в памяти то, что вам уже известно, и лучше поняли, что все это значило для меня. Затем мы перейдем к более конкретным темам и, я надеюсь, сможем исследовать их все вместе.

Как прекрасно, что все вы решили сегодня прийти ко мне и провести со мной этот день! Как прекрасно, что все вы решили прийти на эту планету в одно время со мной. Это очень, очень важное время. Конечно, люди говорили так во все века и не сомневались в своей правоте. Но я не уверен, что это всегда было столь же верно, как в наши дни.

На нашей планете наступает такое время, когда принимаемые нами решения, сделанный нами выбор оказывает сильнейшее, исключительное воздействие на жизнь, которую мы творим сообща. Потому так важно то, что мы собираемся группами, подобными этой, большими или маленькими, и делимся своим опытом, своим пониманием, проясняя для себя то, что нас объединяет.

Когда же оказывается, что между нами есть какие-то различия, мы находим возможность принимать и приветствовать их тоже. И это очень важно. Ведь если мы не научимся принимать и приветствовать различия между нами, то не сможем ничего изменить в этом мире. А мы пришли сюда именно для того, чтобы произвести перемены.

С этой целью мы воплотились в данных телах и в данное время. С такой целью мы пришли именно

на эту планету, именно в эту эпоху. Осознаем мы это или нет, но мы пришли сюда с очень обширной программой. У большинства людей, насколько я могу судить, программа гораздо масштабнее, чем может показаться на первый взгляд. Повторяю: *у большинства людей программа гораздо масштабнее, чем может показаться на первый взгляд.*

Начнем с того, что ваша жизнь не имеет с вами ничего общего. Одной этой мысли может оказаться достаточно, чтобы изменить все ваши представления о том, для чего вы здесь. И еще: ваша жизнь не имеет никакого отношения к вашему телу. И эта мысль также способна изменить все ваши представления о том, для чего вы здесь. *Ваша жизнь имеет отношение лишь к той программе, которую заложили в себя вы сами, а точнее, та ваша часть, которую мы называем душой.*

По моим наблюдениям, лишь немногие люди уделяют достаточно внимания программе своей души. Я и сам не принадлежал к их числу. Большую часть жизни я следовал лишь программам собственного эго, собственного ума, собственного тела — другими словами, той части себя, которую считал своим настоящим «я». Программе своей души — тому, ради чего я пришел в этот мир, — я уделял очень мало внимания. Однако те из нас, кто все же осознает истинную причину своего пребывания на этой планете, начинают оказывать на мир необычайное влияние — настолько мощное, что вы и представить себе не в силах. Внезапно вы словно оказываетесь над... над обрывом, на краю пропасти. Примерно так, как писал Аполлинер:

- Подойдите к краю.
- Нет. Мы боимся.

— Подойдите к краю.

— Нет. Мы упадем.

— Подойдите к краю.

И они подошли.

И он толкнул их.

И они полетели.

Очень и очень немногие из нас готовы пуститься в полет, отправиться, как говорил Джин Родденберри*, в места, где прежде не ступала нога человека; готовы взять с собой тех, с кем они связаны, и отправиться в фантастический полет, который по-настоящему изменит мир. Именно в наше время, в наши дни вам предоставляется возможность решить, являетесь ли вы одним из этих немногих избранных. Тут следует добавить: избранных вами же, а не кем-то еще. Здесь каждый выбирает себя сам. Однажды вы проснетесь, посмотрите в зеркало и скажете: «Я выбираю себя. Я избираю себя. Я вожу!» Это как игра в салки, только с одним-единственным игроком. «Я вожу!»

Знаете, это и вправду очень похоже на детскую игру — на игру самозабвенно и радостно развлекающихся детей, с тем лишь отличием, что в нашей игре только один игрок. И вам предстоит оставить игру в прятки и начать играть в салки: «Чур, я вожу!» — «Да, ты водишь!» — «Большое спасибо».

Итак, вам предстоит *выбрать себя*. Или не выбирать — как вам захочется. Как *вам* захочется! Приняв решение играть в эту игру, вы обнаруживаете, что отбросили все свои прежние убеждения, представления, мысли и идеи о том, для чего вы здесь, почему приняли это тело именно в это время и в этом месте. Все ваши воззрения на этот счет изменяются, и вы

* Джин Родденберри (1921–1991) — американский сценарист, продюсер и режиссер, создатель знаменитого телесериала «Стар Трек».

осознаете, что ваша жизнь действительно не имеет никакого отношения ни к вам, ни к вашему телу.

И, как ни странно, стоит вам решить и провозгласить, что ваша жизнь не имеет к вам никакого отношения, как с этого мгновения все, что вы когда-либо искали, все, чего вы жаждали, все, за что боролись для себя и для своего тела, — все это начнет приходить к вам *само по себе*. А вам будет все равно. Потому что вы в этом больше не нуждаетесь. Конечно, вы будете наслаждаться этим. Но больше не будете в этом *нуждаться*. И борьба наконец-то закончится.

Но для сотен и тысяч, а то и миллионов людей, чью жизнь вы затронете, она только начнется. Вы будете видеть их каждый день — людей, для которых борьба только началась, которые делают лишь первые шаги на *Пути домой*. И они, подобно вам, будут протягивать руку — символически, если не буквально, а иногда даже и буквально. Они будут оглядываться по сторонам в надежде увидеть кого-нибудь, кто возьмет их за руки и скажет: «Следуйте за мной» — кто *посмеет* сказать: «*Я есть путь, и Я есть жизнь. Следуйте за мной*».

Кое-кому такие слова могут показаться чересчур религиозными. Но это всего лишь третья и последняя из детских игр, в которую играет ребенок внутри нас — наша душа. Больше никаких прятков; больше никаких салок; остается только одно: «*Следуйте за ведущим*».

Следуйте за ведущим. А ведущий — вы. Мы будем следовать за вами. Мы пойдем по вашим стопам. Я выберу то, что выберете вы. Мы примем решения, которые примете вы. Мы будем повторять слова, которые вы произносите, и соприкасаться с миром так же, как это делаете вы. Мы будем действовать по вашей указке.