

СПУТНИК РАБОТНИКА СВЕТА

*Ченелинговый путеводитель
по высшим мирам*

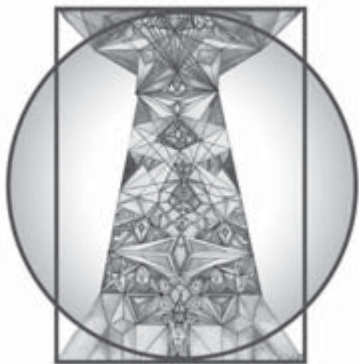


Аманда Гутгенхаймер

СОФРА

Спутник Работника Света

*Ченнелинговый путеводитель
по высшим мирам*



Аманда Гутгенхаймер

УДК 133.3
ББК 88.6
Г93

Перевод с английского С. Поповича

Г93 Гуггенхаймер Аманда
Спутник Работника Света. Ченнелинговый путеводитель
по высшим мирам / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство
«София», 2012. — 192 с.

ISBN 978-5-399-00350-4

Это книга о трех основах учений Новой Эры (Нью Эйдж). Во-первых, о Духовной Иерархии, частью которой является каждый человек. Во-вторых, о вознесении как процессе восхождения от низших уровней Иерархии к высшим. И, в-третьих, о Работе Света — практике сознательного содействия вознесению всего человечества и всей нашей планеты. Сен-Жермен и другие вознесенные мастера, авторы этой книги, говорят: «Человечество готово к следующему этапу. Как Работники Света, вы согласились пробудиться раньше других и расчистить для них путь. Наша книга призвана подготовить вас к выполнению этой задачи. Это учебник, который поможет вам пробудиться и в полной мере исполнить роль Работника Света».

УДК 133.3
ББК 88.6

The Light-Worker's Companion

A Gateway into Higher Realms and the Dimensions of Consciousness.

Copyright © 2005 by Amanda Guggenheimer

ISBN 978-5-399-00350-4

© «София», 2012
© ООО Издательство «София», 2012

Содержание

Предисловие автора	9
Введение	
Духовная Иерархия Земли	10
Схемы Иерархии	12
Глава 1. Знакомство с вашей Иерархией	17
Общее представление	17
Изучайте свою Иерархию	23
Устанавливайте осознанную связь со своей Иерархией	24
Несколько важных замечаний по поводу вашей Иерархии	25
Настройтесь на свою Иерархию	26
Медитация для создания связи со своей Иерархией	27
Глава 2. Земля — физический уровень Иерархии	30
Первое измерение	30
Второе измерение	31
Третье измерение	31
Глава 3. Эфирный уровень Иерархии	33
Высшее «Я» и Команда Воплощения	35
Совет Воплощения	36
Совет Равновесия и Правосудия	38
Высший Совет Высшего «Я»	39
Глава 4. Эфирный уровень (продолжение)	40
Управление Звездного Ядра	40
Повышение вибрации ментального поля	42
Глава 5. Галактический уровень Иерархии	46
Планетарные Советы	46
Галактические Советы	47
Совет Двенадцати	48
Совет Космической Базы	50
Совет Управления Лучами	51

Глава 6. Высший галактический уровень Иерархии . . .	52
Пятое измерение	52
Христово Сознание	52
Солнечный уровень	53
Укрепление связи с солнечным уровнем и Христовым Сознанием	53
Шестое измерение	54
Совет Шамбалы	55
Установление связи с уровнем Шамбалы	55
Глава 7. Вселенский уровень Иерархии	56
Седьмое измерение	56
Уровень Лучевого Существа	57
Вселенский уровень	57
Душевный уровень	58
Чего ожидать от развития осознания	58
Глава 8. Воплощение, или инкарнация	60
Первый способ: аспект просит дать ему возможность воплотиться	60
Второй способ: Высшие Советы выбирают аспект и просят его стать добровольцем	63
Третий способ: аспект признает необходимость очистить карму и преодолеть шаблоны прошлых жизней	64
Глава 9. Миссии воплощенного человека	66
Факелоносец	66
Размыкатель	67
Путеуказчик	68
Работник Света	69
Глава 10. Вознесение	71
Процесс вознесения	71
Земные миссии: активация программы	73
Первый этап вознесения: начальное пробуждение	74
Второй этап вознесения: открытие многомерного «Я»	77
Третий этап вознесения: обучение частотам	78
Инструменты и приемы, способствующие вознесению	81

Глава 11. Вознесение и перемены в жизни	83
Вознесение и социальные группы	83
Вознесение и предпочтения	84
Вознесение и время	86
Вознесение и ответственность	87
Вознесение и любовь	88
Глава 12. Аспектная Терапия	90
Исцеление как вознесение	90
Медитация Аспектной Терапии	93
Глава 13. Работа над прошлыми жизнями и Аспектная Терапия	95
Медитация Аспектной Терапии прошлых жизней . . .	99
Глава 14. Земля и морские миры	103
Поддержка Земли	103
Триединство Земли, морей и природных миров . . .	103
Морские миры	104
Океанические миры и исцеление	105
Медитация для создания связи с Землей и океаническими мирами	107
Земля	110
Глава 15. Духовная Семья	112
Встреча с семьей	112
Посланник Света	113
Божественный Наблюдатель	114
Спутник Христова Сознания	115
Семимерная помощь	115
Братство Света	116
Святые Монахини Ордена Ессеев	116
Небесная архангельская сфера	118
Высший Совет Бога и Богини	119
Древняя Духовная Семья	120
Вознесенные Мастера	121
Укрепление связи с Мастерами и Духовной семьей	123
Глава 16. Наставники и Хранители	125
Джуал Кхул	125
Санат Кумара	127

Сен-Жермен	128
Гуань-Инь	130
Владыка и Владычица Лемурия	131
Владыка и Владычица Гея	134
Владыка и Владычица Тансафари	137
Владыка и Владычица Израиль	140
Дева Мария	144
Кельтский Владыка Лесов	145
Владыка и Владычица Авалон	147
Владыка и Владычица Иерусалим	149
Владыка и Владычица Майтрейя	152
Владыка и Владычица Нептун	155
Владыка и Владычица Амфибия	157
Владыка и Владычица Себастиан	159
Владыка и Владычица Озера	162
Владыка и Владычица Саватар	164
Как установить связь с Существами Света, поддерживающими вас	167
Глава 17. Духовное осознание и ваша физическая жизнь	170
Ключи к развитию духовной жизни	171
В чем преимущества создания духовной жизни? ...	171
Создайте набор инструментов для духовной жизни	174
Глава 18. Заключение	178
Приложение 1 Ароматерапия и духовное развитие	179
Приложение 2 Пояснение некоторых терминов	182
Постскрипtum	191

Предисловие автора

Уважаемый читатель! Эта книга создана в первую очередь для Работников Света — людей, которые осознанно помогают другим людям и самой Земле реализовать Божественный План для этой планеты и ее человечества. Возможно, вы еще не знаете, что вы — тоже Работник Света. Если к вам применимы по крайней мере многие из нижеследующих высказываний, очень вероятно, что Работник Света уже пробуждается в вас!

- ◆ Сейчас вас как никогда прежде привлекают такие вещи, как философия, эзотерика, метафизика, религия.
- ◆ Вам очень не хватает общения на духовные темы и все труднее контактировать с людьми по мирским и бытовым вопросам.
- ◆ Вы видите странные, порой даже тревожные сны, вызывающие озарение или побуждающие к размышлениям.
- ◆ Вы теряете совместимость с некоторыми друзьями.
- ◆ Вам больше не интересно «быть не хуже других».
- ◆ Вам хочется быть ближе к природе.
- ◆ Вам хочется проводить время в одиночестве или хотя бы только с искренними и любящими вас людьми.
- ◆ В вашей жизни появляются новые, интересные люди и идеи.
- ◆ С вашим телом происходят непонятные изменения.
- ◆ Вы чаще, чем прежде, обращаетесь к Высшим Силам.

Если вы обнаружили у себя большинство этих «симптомов», милости просим — вы пробуждаетесь и начинаете понимать свое истинное предназначение.

Как Работник Света, вы согласились пробудиться раньше, чем многие другие, чтобы проложить им путь. Эта книга призвана помочь вам в столь благородном деле.

Введение

Духовная Иерархия Земли

Сен-Жермен

Я, Сен-Жермен, расскажу вам о книге, которую вам предстоит прочесть. Мы написали ее, чтобы исцелить и пробудить вас, *посвященных**, и помочь вам установить связь с вашими Высшими «Я» и Иерархией. Эти учения и практики можно сочетать с любыми другими способами духовного или личностного развития. Наша система поможет вам лучше осознавать тот естественный духовный процесс, который происходит внутри вас автоматически. Мы называем этот процесс вознесением.

Вознесение — это процесс духовного пробуждения. Посвященный устанавливает связь с духовными сферами над собой и со священным миром внутри себя. Посвященный помнит о высшем плане Земли, о собственном Божественном Планае, а также о цели пребывания на Земле. Вознесение может доставлять неудобства, поскольку требует от посвященного освободиться от устаревших систем убеждений, «знаний» и привычек, несовместимых с этим процессом.

Мы постарались максимально упростить как теорию, так и практики. Мы говорим о многих элементах Духовной Иерархии Земли, о которых мы прежде не рассказывали человечеству. Мы признаем, что человечеству пора понять эти элементы и преодолеть страх перед неизведанным, приобретая знания и повышая осознание. Мы не раскрывали эту информацию раньше, но

* Мы придерживаемся традиционного русского перевода слова *initiate* как «посвященный», хотя в тех случаях, когда речь идет о начинающих Работниках Света, пожалуй, уместнее было бы говорить «посвящаемый» или даже «новичок» (это второе значение слова *initiate*). — *Здесь и далее прим. ред.*

не потому, что хотели ее утаить. Скорее мы хотели дать человечеству возможность шаг за шагом усвоить новые уровни информации. Мы делаем это постепенно, когда человечество достигает следующей ступени личностного и духовного осознания, на которой эта информация будет соответствовать этапу развития.

Теперь человечество готово к следующему этапу. Вы, Работники Света, осваиваете новый уровень осознания. Свет, пробуждающийся внутри вас, в результате озарит путь другим. Ваша роль как Работников Света будет все значительнее и отчетливее по мере того, как человечество продвигается к высшим уровням осознания, или, иначе говоря, проходит через процесс вознесения. Как Работники Света, вы согласились пробудиться раньше других и расчистить для них путь. Наша книга призвана подготовить вас к выполнению этой задачи. Это учебник, который поможет вам пробудиться и в полной мере исполнить роль Работника Света. Как Работники Света, вы используете в качестве меча осознание, свет, любовь и мудрость. Вы прокладываете себе путь сквозь ограничения и становитесь мостом между Высшими Сферами и Человечеством.

Если вы сомневаетесь в своем статусе Работника Света, знайте: не будь вы им, не будь вы готовы к этой информации, вас не притянуло бы к этой книге. Ее частота не вступила бы в резонанс с вашей. Высшее «Я» призвало вас вспомнить о своем Высшем Пути. Нам выпала честь помочь вам в осознании этого. Мы не можем пройти путь за вас, как и вы не можете пройти по пути других, и мы не можем дать вам все подсказки сразу. Тем не менее мы можем осветить для вас Путь, а вы делаете это же для других.

Информация в этой книге соответствует данному времени и пространству. По мере развития осознания вы начинаете придерживаться духовных принципов на новых, более глубоких уровнях. Достигнув более глубоких уровней осознания, вы чувствуете, будто предыдущие уровни, известные вам, были ошибочны. Это не

так: те уровни соответствовали своему времени, однако, когда вы возносите, вам требуются новая глубина и прозрение. То, что когда-то служило вам, теперь кажется устаревшим. Каждый раз ваше Высшее «Я» помогает вам возноситься по-новому. Не отвергайте этот естественный изменчивый процесс, следуя по своему духовному пути. Даже предлагаемая нами информация не будет аксиомой, ведь Вселенная непрерывно развивается. Подобная гибкость ума позволит вам легко и радостно идти по своему пути.

Я, Сен-Жермен, посылаю вам любовь. Я верю, что путешествие, в которое вы отправляетесь с этой книгой, поможет вам восстановить связь с Высшим «Я» и приобрести внутреннюю мудрость. Все Существа Света, принявшие участие в работе над книгой, в случае необходимости будут рядом с вами на каждом шагу этого приключения. Если вам понадобится дальнейшая помощь в развитии или в понимании этой информации, взывайте к нам через молитву или медитацию. Пока вы работаете с материалом этой книги, с вами всегда будет находиться Существо Света. Я, Сен-Жермен, благодарю вас от лица Духовной Иерархии Земли за возможность служить вам посредством этой работы. Мы верим, что вы почувствуете нашу любовь, проходя через этот процесс.

Глава 1

Знакомство с вашей Иерархией

Общее представление

Духовная Иерархия Земли

Многие люди, живущие на Земле, обладают весьма ограниченным пониманием того, что лежит за пределами их непосредственных переживаний. Они понимают, что испытывают голод, жажду, усталость или боль. Как правило, люди осознают даже больше и ощущают беспокойство, тревогу, злость, радость или грусть. Некоторые заходят еще дальше и знают, что чувствуют другие, а также воспринимают общую эмоциональную атмосферу. Есть и те, кто понимает: жизнь — это нечто большее, чем мы видим и ощущаем в физическом мире. Им хватает смелости выходить за границы известного и исследовать энергетические реальности. Они допускают возможность существования духовных миров, загробной жизни, духовнаставников, ангелов и «чудесного» исцеления.

Эти люди «случайно» обнаруживают свое Высшее «Я» и экстрасенсорные способности, открывают для себя интуицию и медитацию. Они начинают использовать эти инструменты для достижения умиротворения и более глубокого осознания. Они чувствуют, что представляют собой нечто большее, чем думали ранее. Часто их переполняет горячее желание узнать, что же это такое. Выбрав нашу книгу, вы показали, что создаете осознанную связь со своей Иерархией и приобретаете более глубокое ощущение Духовного «Я». Умея устанавливать эту осознанную связь, вы можете обнаружить те части своей сущности, которых вы искали.

В этой главе мы хотим дать общее представление о вашей Иерархии и направить вас к ней. Ваша Иерар-

хия — это инструмент, который поможет вам достичь более высокого осознания и получить соответствующий опыт. Сначала мы познакомим вас с многомерной структурой вашей Иерархии. Затем объясним, как функционирует каждый ее уровень и какое значение он имеет в вашей *повседневной духовной жизни*.

Эта система довольно сложна, но вполне доступна. Вы обнаружите ее более сложные уровни, когда проведете собственное исследование. Для этой цели мы приводим медитации и упражнения. Не беспокойтесь, если сходу не разберетесь в устройстве своей Иерархии. Истинное понимание приходит через непосредственное переживание, и медитации дадут вам такую возможность.

Мы решили дать вам несколько упрощенных схем Иерархии (см. с. 13–16), отображающих связь вашего Человеческого «Я» с его высшим духовным строением. Эти схемы демонстрируют, что ваше Человеческое «Я» — лишь одна из частей многомерной системы. Упражнения, которые мы даем вам, помогут глубже понять эту систему. Некоторые упражнения окажутся эффективнее других. Используйте те из них, которые подходят именно вам, чтобы создать собственный инструментарий.

Скорее всего, термин «Духовная Иерархия», или просто «Иерархия», вам уже знаком. Наша задача — дать вам более глубокое представление об этом понятии. Иерархия — это символ расширенного осознания. На наших схемах под структурами Иерархии вы видите упрощенные изображения человеческих фигурок. Многие люди на Земле воспринимают себя всего лишь как таких человечков. Всю свою жизнь они не знают о том, что существует за пределами человечка. Люди осознают лишь свои ощущения, например чувство усталости или голода. Они знают о своей *человечности*, но не всегда знают о своей *духовности*. В нашей книге мы хотим показать вам те уровни, которые находятся над этой схематической фигуркой.

От автора

Мое понимание Духовной Иерархии Земли и моей собственной Иерархии постоянно корректируется и развивается по мере продвижения по духовному пути. Общаясь с наставниками и хранителями, освещающими мой путь, я очень хорошо усвоила тот факт, что все в мире изменчиво. Как только я думала, что уже разобралась в их учениях, они переносили меня на следующий уровень, и я осознала, что известное мне было лишь малой частью картины. И я подозреваю, что так будет всегда!

Сейчас я понимаю Иерархию так: каждый из нас принадлежит к определенной Иерархии, и все эти отдельные Иерархии, связанные с Землей, объединяются, формируя Духовную Иерархию Земли. Духовная Иерархия Земли состоит из двенадцати основных индивидуальных Иерархий, изначально руководивших Землей. Со временем в Духовную Иерархию Земли вошли новые Иерархии из разных частей Галактики. Первые двенадцать Иерархий остаются членами Духовной Иерархии Земли и составляют ядро руководящего органа.

Поскольку в этом воплощении мы *люди*, мы автоматически входим в Человеческую Иерархию, так же как ангелы — в Ангельскую Иерархию. Наша собственная индивидуальная Иерархия связана с Человеческой Иерархией, а также с Духовной Иерархией Земли. Так и у ангелов: каждый обладает своей Иерархией, связанной с Ангельской Иерархией и Духовной Иерархией Земли.

Мы с моим соседом можем принадлежать к разным Иерархиям, однако Иерархия может послать на Землю больше одного воплощенного аспекта, так что, возможно, вместе со мной в мою Иерархию входит сотня других людей, живущих на Земле в настоящее время. То же самое можно сказать и о вашей Иерархии. На рис. 3 показаны четыре различные Иерархии, существующие на Земле одновременно.

Все Иерархии равны. Это независимые и самостоятельные индивидуальные «организации», связанные

с Божественным Источником Всего Сущего. Каждый член Иерархии считается равным с другими членами, и, хотя Иерархия разделена на уровни, все дело в различных функциях этих уровней, а не в превосходстве одного над другим.

Я не знаю точно, сколько Иерархий добавилось к Духовной Иерархии Земли после основополагающих двенадцати. Возможно, их так много, что мы и представить себе не можем, и каждый из нас входит в одну из них. Я слышала, что некоторые называют эти Иерархии *душевыми группами**. Другие и вовсе не верят в существование индивидуальных Иерархий, но считают, что есть единая космическая Иерархия, по уровню частоты разделенная на меньшие Иерархии — например, Иерархию Ангелов, Элементалов и др.

Мне кажется, что Духовная Семья (общее понятие, объединяющее всех существ нашей вселенской Семьи Света) многогранна, как бриллиант. В настоящее время я принимаю возможность существования великой космической Иерархии, разделенной на множество уровней и охватывающей все миры и измерения. Это воплощенная форма Всего Сущего. От этой великой космической Иерархии отделяется множество Иерархий, словно ветви на дереве. Духовная Иерархия Земли представляет собой одну из ветвей. На этой ветви существует множество маленьких веточек-Иерархий в рамках Духовной Иерархии Земли — например, ваша или моя Иерархия. Из этих веточек, или отдельных Иерархий, формируются другие общества путем объединения членов каждой Иерархии и создания, например, Ангельской Иерархии.

На вершине, или в точке вознесения, каждой отдельной Иерархии великая Душа, порождающая эту Иерархию, объединяется с Душами других Иерархий. Это называется Душевым Уровнем, и именно там, где сходят-

* Или *душевыми семьями*.

ся великие души, иерархическая структура прекращает существование и все становится единым.

В книге «*Посвящение человеческое и солнечное*» Алиса Бейли так трактует понятие Иерархии:

Группа духовных существ на внутренних планах солнечной системы, которые являются познающими силами природы и контролируют эволюционные процессы. Они разделяются на двенадцать Иерархий. В нашей планетарной схеме, земной схеме, имеется отражение этой Иерархии, которое оккультисты называют Оккультной Иерархией. Эта Иерархия состоит из чоханов, адептов и посвященных, работающих через посредство своих учеников, а стало быть, в мире.

Ранее в той же книге она говорит:

Сами двенадцать Творческих Иерархий представляют собой лишь ветви единой Космической Иерархии. Они образуют лишь один аккорд в космической симфонии.

Когда я проводила семинары на тему «Установление связи с вашей Иерархией», мне обязательно задавали один и тот же вопрос: «Как знание об Иерархии поможет мне решить мои проблемы?» Понимание Иерархии не обязательно для обустройства практической стороны повседневной жизни, но оно может обогатить эту жизнь.

Общаясь со своей Иерархией, я получаю помощь в принятии решений в различных ситуациях и в понимании скрытого смысла событий. Во время медитации я обсуждаю с Иерархией жизненные проблемы, решения и другие духовные вопросы, которые могут у меня возникнуть. Я получаю требуемые ответы и выхожу из медитации с ясным и свежим взглядом на вещи. Этот процесс обогащает мой жизненный опыт, ведь у меня есть

возможность смотреть на земные проблемы с духовной перспективы, избавляя их от страха и драматичности и внося больше ясности.

Люди всегда знали о существовании высших источников мудрости, даже если не называли их Духовным Иерархиями, но не всегда имели доступ к фундаментальным универсальным законам, управляющим как Высшими Сферами, так и жизнью на Земле. Поэтому во все времена духовность была связана со страхами и немногие «избранные» объявляли себя посредниками между людьми и Божественным, удерживая в своих руках всю власть. Человек наделил Божественное своими правилами и убеждениями, и люди верили, что в Высших Сферах возникают те же полные страха, осуждения и порицания мысли, что и у них.

Вместо того чтобы полагаться в своих действиях, мыслях и поступках на верования религиозной дисциплины, основанные на страхе, и думать о том, что же произойдет со мной, если я откажусь от этого, я приняла учения Высших Сфер об Иерархии как источнике мудрости. Каждый человек способен создать подобные отношения, и сейчас мы живем в такое время, когда люди все больше посвящают себя укреплению связи с Божественным.

Это не означает, что я должна отвергать свое традиционное религиозное воспитание или что вы должны отказаться от своего, но такой подход дает мне обширное поле для поисков смысла, и нет ни одной причины, по которой вы не могли бы сделать то же самое, ведь это может даже укрепить вашу связь с Божественным.

Некоторые преимущества знания об Иерархии не так практичны, как получение ответов на повседневные вопросы, ведь это знание дает также ответы на те вопросы, которыми я задавалась в течение многих жизней, — например, о сакральной геометрии и природе реальности. Осознание Иерархии легло в основу моего понимания о том, что находится за пределами этого мира и внутри меня. Оно позволило мне избавиться

от многих страхов перед неизведанным, которые были связаны с метафизическими структурами, управляющими Землей. Я имею в виду, например, боязнь духов и иных существ, страх перед тем, что произойдет со мной после смерти, беспокойство по поводу того, как я попала сюда и какова цель моих прошлых и нынешнего воплощений.

Многие аспекты изучения моей Иерархии и Духовной Иерархии Земли дают мне чистое духовное наслаждение — например, познание многих сфер и царств Космоса и Существ Света, присматривающих за ними.

Гораций, в мире много кой-чего,
Что вашей философии не снилось.

Уильям Шекспир*

Изучайте свою Иерархию

Духовная Иерархия Земли

Поскольку ваша Иерархия существует во всех измерениях и на всех уровнях, она позволяет Душе познать себя во всех измерениях, планетарных мирах и сферах. Душа — это ваше вечное Изначальное «Я», в котором берет начало ваша Иерархия. В Душе содержится ваша *сигнатурная частота*** , ваша нерушимая сущность, ваша квинтэссенция, не поддающаяся разложению, изменению или удалению из Единства.

Ваша Душа посылает частицы самой себя вниз по структуре Иерархии. Эти частицы по своему выбору воплощаются в различные формы, такие как человеческое тело, а иногда — животное или энергетическое существо, и все это в одно и то же время. Вашу Душу можно представить в виде Солнца, посылающего лучи

* Пер. Бориса Пастернака.

** То есть уникальная частота вибрации, служащая вашей «энергетической подписью» (сигнатурой).

солнечного света Земле и другим планетам. Солнечный луч — это дух, заполняющий физическую форму (например, человеческое тело).

Эти частички света вашей Души могут добровольно стать световыми энергиями, составляющими сознание, и превратиться в энергетических существ, таких как Ангелы или Духи Природы. Некоторые Души предпочитают воплощать части себя, чтобы стать различными планетарными мирами, такими как Земля, Венера или Нептун. Они могут стать сущностью океана или Земли, ивового дерева или газов на Нептуне. У каждого из нас столько чудесных возможностей познать себя всеми возможными способами за бесконечный период времени в многообразии различных, но одновременных выражений.

Душе идет на пользу воплощение частицы ее света в качестве человека на Земле. Это возможность совершенствовать менее развитые аспекты Иерархии Души и способствовать эволюции человечества. Благодаря этому процессу Душа развивается, приобретая опыт и знания. Многие люди предпочитают воплощаться снова и снова в попытках достичь очень большой и требующей много усилий цели — пробудиться и увидеть внутри себя священный божественный свет среди всех божественных земных развлечений. Важно помнить, что любой земной опыт всегда можно преобразовать и развить таким образом, чтобы поспособствовать духовной эволюции Души.

Устанавливайте осознанную связь со своей Иерархией

Следующие два упражнения помогут вам установить осознанную связь с вашей Иерархией. Первое упражнение призвано научить вас сознательному получению энергии от своего Высшего «Я» и ощущению этой связи. Мы советуем сделать аудиозаписи этих упражнений (и всех других, приведенных в этой книге), а затем проигрывать их, входя в состояние медитации.

Несколько важных замечаний по поводу вашей Иерархии

- ◆ Во всех своих воплощениях вы принадлежали к одной и той же Иерархии, ведь она представляет собой продолжение и часть вашей Души.
- ◆ Вы не можете отделиться от своей Души или сменить Душу.
- ◆ Ваша Иерархия выстроена из геометрических световых конструкций.
- ◆ Она состоит из цвета, звука и света.
- ◆ Ее мужские и женские энергии находятся в равновесии.
- ◆ Хотя вы пребываете на Земле, вы находитесь в структуре своей Иерархии.
- ◆ Каждый человек на Земле — часть одной из Иерархий.
- ◆ Ваша Иерархия связана с Духовной Иерархией Земли.

Что касается *родственных душ*, или партнеров-«половинок», Душа может послать две частички себя вниз по Иерархии, чтобы они воплотились в качестве людей на Земле в одно и то же время. Эти два человека могут встретиться и решить прожить жизнь вместе в качестве воплощений одной и той же Души. Поскольку они принадлежат к одной Душе, то и входят в одну Иерархию.

Иногда Душа посылает множество частиц самой себя, чтобы они одновременно воплотились в людей, но они не становятся родственными душами, как описано выше. Эти люди могут быть, а могут и не быть знакомы друг с другом, могут жить рядом или в разных частях земного шара, но, будь то сознательно или бессознательно, они работают вместе над развитием своей Иерархии и Души, а также вносят вклад в исцеление и духовную эволюцию Земли и Человечества (см. рис. 4 и 5).

Настройтесь на свою Иерархию

- ◆ Закройте глаза и глубоко дышите.
- ◆ Почувствуйте, как наполняетесь спокойствием, пока дыхание расслабляет ваше тело.
- ◆ Сосредоточьтесь на макушке. Возможно, вы ощутите там давление или вам покажется, что она начнет сиять белым или золотым цветом.
- ◆ Переместите внимание за пределы головы, в эфир высоко над собой.
- ◆ Почувствуйте или найдите там сверкающий источник света, который испускает любовь и свет вам, находящемуся на Земле.
- ◆ Установите связь с этим светом и попросите его приблизиться к Земле, к вам.
- ◆ Пока он приближается к Земле, его сила возрастает. Вы можете ощутить это.
- ◆ Теперь он прямо над вами.
- ◆ Когда вы разрешите, этот источник света пройдет через ваше тело.
- ◆ Ваше тело теперь наполнено самым ярким золотым, белым светом и высшей любовью.
- ◆ Этот свет спускается в ваши ступни, а затем еще ниже — в ядро Земли.
- ◆ Когда этот свет поднимется из ядра, вы почувствуете связь с Землей.
- ◆ Теперь поток света спускается в вас из эфира, а также поднимается из Земли, наполняя вас энергией.
- ◆ Эти две энергии встречаются в вашем сердечном центре.
- ◆ Почувствуйте это, сделайте вдох, а затем медленно откройте глаза.

Во втором упражнении мы рекомендуем использовать рисунок 1 в качестве программы для медитации. В состоянии медитации начните со своего человеческого «я» (фигурка в самом низу рисунка) и постепенно исследуйте каждый уровень. Представьте, что вы сто-

ите на первом этаже высокого здания с лифтом, способным поднять или опустить вас на другие уровни. На каждом этаже проходит собрание совета, где вы можете обсудить проблемы с другими аспектами себя (своей Иерархией). На каждом этаже может проводиться работа над отдельным проектом и множеством планов, которые вскоре реализуются в вашей жизни на Земле. В этом здании много комнат с банками памяти, где ваша Иерархия хранит воспоминания обо всех своих воплощениях и опыте. Вам поможет следующая медитация. Вы можете проводить ее как угодно часто, чтобы исследовать различные уровни своей Иерархии или получить от ее групп наставления по поводу возникающих у вас вопросов.

Медитация для создания связи со своей Иерархией

- ◆ Осторожно закройте глаза и устройтесь поудобнее.
- ◆ Прислушайтесь к звукам за пределами комнаты.
- ◆ Эти звуки затихают, и через ваш разум медленно проходят различные мысли, посещавшие вас в течение дня.
- ◆ Теперь ваш разум отправляется к прекрасному сверкающему голубому озеру, окруженному древними зелеными горами.
- ◆ Вы оказываетесь на мягком песчаном берегу и смотрите на горы по ту сторону озера.
- ◆ Свежий прохладный воздух успокаивает ваше тело, пока вы глубоко дышите.
- ◆ Вы отходите от озера по старой каменной тропинке, выбитой в Земле.
- ◆ Идите вдоль каменной стены этой горы, пока не наткнетесь на вход в пещеру.
- ◆ Медленно войдите в пещеру, оставив позади внешний мир.
- ◆ По мере углубления в пещеру там становится все темнее, но и спокойнее.

- ◆ Впереди вы видите мягкое сияние теплого света фонаря.
- ◆ Подойдя ближе, вы замечаете, что два фонаря освещают тяжелую дверь. Дверь выглядит старинной и в некотором смысле знакомой. На ней вырезаны какие-то фигуры и символы.
- ◆ Дверь медленно открывается вовнутрь, и вы видите мраморный пол, тоже украшенный символами.
- ◆ Когда вы ступаете на мраморный пол, дверь за вами закрывается.
- ◆ Оглянитесь вокруг. Вы на первом этаже многоэтажного здания. Вы поднимаете глаза к потолку и понимаете, что находитесь внутри стеклянного купола, пропускающего солнечный свет во все уголки здания.
- ◆ Стеклоанный лифт может поднять вас на каждый этаж этого купола. Повсюду со свитками и папками ходят Существа Света, группами или по одиночке.
- ◆ Вы смотрите в центр первого этажа и видите большой круглый стол, за которым заседает совет. Вы чувствуете, что несколько Существ Света сидят вокруг стола и ведут неформальный разговор.
- ◆ Вы подходите к столу и осторожно садитесь.
- ◆ Существо Света напротив улыбается вам. Вы знаете, что у этого существа есть особая связь с вами, и оно кажется вам очень знакомым.
- ◆ Существо Света встает со стула и садится поближе к вам. Тем временем вы начинаете чувствовать, как может выглядеть это Существо Света.
- ◆ Когда оно сядет рядом, не торопитесь и почувствуйте любовь и свет, которые оно излучает вам.
- ◆ Существо Света берет вас за руку, и вы чувствуете тепло и прилив любви. Это создание приветствует вас дома, в вашей Иерархии.
- ◆ Проведите какое-то время с Существом Света, чтобы ощутить свою Иерархию и оглянуться вокруг, если захотите. Оно может показать вам какие-то части Иерархии и что-то пояснить.

- ◆ Когда вы будете готовы, Существо Света, ваш духовный друг, отведет вас обратно ко входу, через который вы вошли. Вы обнимаете и благодарите своего светового друга и знаете, что можете вернуться, когда захотите.
- ◆ Когда вы пройдете через дверь, она закроется за вами и вы вернетесь в пещеру.
- ◆ Вы проходите через пещеру к солнечному свету.
- ◆ Солнечный свет согревает и приветствует вас, пока вы возвращаетесь к сверкающему озеру.
- ◆ Когда будете готовы покинуть озеро, верните свое осознание в тело и в комнату, где вы находитесь.
- ◆ Глубоко вдохните, чтобы вернуть свой дух на Землю, и медленно откройте глаза.

Возвращайтесь, чтобы исследовать многочисленные уровни своей Иерархии, когда почувствуете такую необходимость. Позвольте себе установить прочные связи с Существом Света, которое встречает вас во время посещения Иерархии.