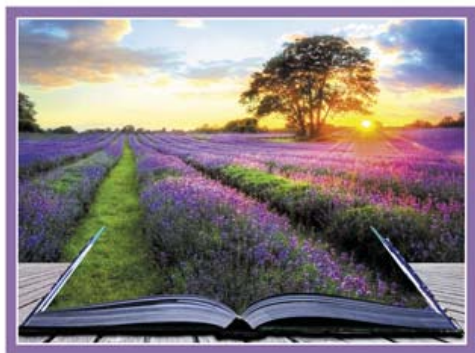


*Одри Крафт Дэвис*

**МЕТАФИЗИЧЕСКИЕ  
ТЕХНИКИ,  
которые реально  
РАБОТАЮТ**



СОФІЯ

*Одри Крафт Дэвис*

МЕТАФИЗИЧЕСКИЕ  
ТЕХНИКИ,  
которые реально  
РАБОТАЮТ

«СОСРЦЯ»



2 0 1 2

УДК 130.123.3  
ББК 88.2  
Д94

*Перевод с английского Е. Федотовой*

Д94 Дэвис Одри Крафт  
Метафизические техники, которые реально работают/ Перев.  
с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2012. — 192 с.

ISBN 978-5-399-00343-6

Одри Крафт, превратившая учения об Истине в глубочайший личный опыт, предлагает читателю множество путей для того, чтобы стать истинным хозяином своей жизни.

Вы научитесь управлять незримыми силами и добиваться невозможного при помощи мощных духовных техник, основанных на правильном использовании Вселенских законов. Вы научитесь простой технике астральных проекций, научитесь накапливать бесценный энергетический потенциал, а также хранить и использовать его для исцеления себя и других. Вы познакомитесь с техниками, помогающими считывать, усиливать и исцелять ауру. Хотите ли вы узнать, кем были в прошлых жизнях? Тогда освоите простую технику без гипноза и регрессии. Используйте себе во благо метафизический закон процветания и другие Вселенские законы.

УДК 130.123.3  
ББК 88.2

METAPHYSICAL TECHNIQUES THAT REALLY WORK

Audrey Craft Davis

Copyright © 1996, 2004 Audrey Craft Davis/

Blue Dolphin Publishing, Inc.

ISBN 978-5-399-00343-6

© «София», 2012  
© ООО Издательство «София», 2012

## Содержание

Отзывы о книге «Метафизические техники, которые реально работают» .....	7
Посвящение .....	9
Предисловие Джо Полански .....	10
Предисловие доктора Пола Ф. Дэниела .....	12
Введение .....	14
ГЛАВА 1. Мысли и карта сокровищ .....	20
ГЛАВА 2. Различные виды духов .....	43
ГЛАВА 3. Подсознательный ум: ваш покорный слуга .....	65
ГЛАВА 4. Астральная проекция .....	82
ГЛАВА 5. Комплект источников высшей силы .....	99
ГЛАВА 6. Я знаю твое число .....	110
ГЛАВА 7. Имею ли я право быть богатым? .....	123
ГЛАВА 8. Экстрасенсорные способности, или психическая энергия .....	131
ГЛАВА 9. Метафизическое целительство .....	150
ГЛАВА 10. Реинкарнация: жили ли мы прежде? .....	166
ГЛАВА 11. Общение с миром мертвых .....	176
Об авторе .....	190
Приложение .....	191

## Посвящение

Моему покойному мужу Луису. Без его понимания, помощи и веры эта книга, возможно, никогда не была бы написана.

Моему другу, компьютерному гению Джону Майерсу за безграничное терпение и веру в меня.

Моей дочери Элис Шулер, сыну Джеймсу В. Крафту, любящей сестре Минни Бим и, особенно, покойной матери, открывшей мне подлинные ценности и научившей верить в себя.

Моему покойному брату Джиму, который сдержал свое прижизненное обещание и не раз являлся мне, дабы подтвердить, что жизнь после смерти существует.

Джо Полански, владельцу и издателю журнала *Diamond Fire Magazine*, часто публиковавшему меня в своем журнале, а также написавшему предисловие к этой книге.

И наконец, моему другу и коллеге доктору Полу Дэниелу, декану и владельцу Колледжа метафизических исследований, который написал еще одно предисловие.

Я в долгу перед этими замечательными людьми.

# Предисловие Джо Полански

(Издателя журнала «Diamond Fire Magazine»)

Духовное, или метафизическое, дело сродни всем другим ремеслам — хотя, возможно, это наивысшее из ремесел, которыми может овладеть человек. И относиться к метафизике нужно соответственно. Слова и мысли — это вполне реальные вещи — если хотите, инструменты, при помощи которых мы строим свою жизнь.

Все мы ежесекундно используем духовные, или метафизические, законы. Любая ситуация, в которой оказывается человек, создана им же при помощи метафизических средств. Мы все волшебники — просто не все это осознают. Привлечь в собственную жизнь неизлечимое заболевание или полосу неудач — не меньшее чудо (а может быть, и большее), чем добиться исполнения своих самых заветных желаний. И то и другое приходит из Великого Ничто и проявляется в мире согласно строгим духовным законам. Жизнь на Земле — всего лишь сон, и в нашей власти сделать этот сон приятным или неприятным.

Многие люди полагают, что духовный, или метафизический, подход к жизни чрезвычайно сложен. Рассказывать о нем просто и увлекательно способны лишь очень немногие учителя. Одри Крафт Дэвис — одна из таких учителей. Она сама прошла весь этот путь и потому знает, о чем говорит. Данная книга написана человеком, который превратил учения об истине в глубочайший личный опыт. И как и в любом другом ремесле, наилучшие учебники создаются теми, кто занимается практической работой.

**«Метафизические техники, которые реально работают»** открывает читателю глаза на его собственные возможности. В результате использования этих возможностей жизнь кардинально меняется — становится настолько богаче, что фраза «родился заново» уже не кажется преувеличением. Вы превращаетесь в представителя другого биологического вида, обладающего удивительными силами и привилегиями. Вы становитесь на путь непрестанного роста, обучения и развития.

Итак, если вы хотите сделать первые шаги на этом пути, непременно прочтите книгу **«Метафизические техники, которые реально работают»**.

# Предисловие доктора Пола Ф. Дэниела

(Декана колледжа  
метафизических исследований)

Как вечный студент, специализирующийся на личностном саморазвитии, я благодарен автору этой книги за объективный и лишенный догматизма подход к метафизике. Как декан Колледжа метафизических исследований, я высоко оцениваю простоту и пронизательность в подходе Одри к этой обширнейшей теме. Профессия метафизика остро нуждается как раз в таких исследователях-практиках, способных излагать различные точки зрения, не выпячивая одно направление нашей работы или одного деятеля. Само название книги **«Метафизические техники, которые реально работают»** несет в себе обещание увлекательного и вольного путешествия, а не изучения какой-то отдельной доктрины. И Одри сумела сдержать это обещание.

Некоторые «продвинутые ученики» из числа метафизиков могут ошибочно заключить, что эта книга — для начинающих. Дескать, она содержит лишь начальные знания в данной сфере и пред-



лагает самое общее определение предмета. Такое мнение несправедливо как по отношению к автору, так и по отношению к наиболее опытным метафизикам в целом. Книга полна мыслей, примеров и идей, которые будут служить вам источником вдохновения еще много-много лет.

У меня нет ни малейших сомнений в том, что эта книга придется по душе многим читателям, ибо я уверен, что она дает отличные инструменты для ответа на многие вопросы, интересующие как метафизиков, так и простых людей. Однако считаю своим долгом предупредить: книга может изменить вашу жизнь.

# Введение

Что такое метафизика? В переводе с греческого *meta* означает «вслед» или «после», а *physika* — «физика». Согласно словарю английского языка Мерриам-Уэбстера это слово обозначает «отвлеченные философские исследования, посвященные феноменам, находящимся за пределами объективного опыта».

Я предпочитаю другие определения. Для меня метафизика — это наука о природном разуме, наука о бытии и истинный язык души, на котором ведется диалог Божественного начала и человека.

Книга **«Метафизические техники, которые реально работают»** призвана способствовать развитию вашего высшего духовного и умственного потенциала, а также помочь вам улучшить собственную жизнь и обрести контроль над своим миром. Вы научитесь управлять незримыми силами и добиваться, казалось бы, невозможного при помощи мощных духовных техник, основанных на должном использовании Вселенских законов.

Из главы первой вы узнаете, что такими, какие вы есть, вас сделали ваши же мысли. Вы познакомитесь с техникой «карта сокровищ» и с ее помощью

начнете совершать вещи, кажущиеся вам сейчас невозможными. Предложенные в главе примеры и техники шаг за шагом приведут вас к осуществлению ваших самых заветных мечтаний. Сила мысли столь велика, что она может изменить ход цивилизации. Коллективные мысли оказывают колоссальное воздействие на нашу планету. Известно ли вам, что своими нынешними мыслями вы создаете не только свой теперешний мир, но и мир, в котором окажетесь в будущей жизни?

Библия, Коран, Бхагавад-Гита и другие священные книги говорят о существовании духов и ангелов. У каждого из нас есть ангел-хранитель... но общаетесь ли вы с ним? В главе второй вы познакомитесь с простой техникой, позволяющей наладить связь со своим ангелом и получать от него наставления. А еще вы найдете там увлекательные истории об удивительных делах, совершавшихся ангелами-хранителями. В этой же главе я рассказываю о призраках вообще... и о том, как я сама жила в доме, населенном духами, застрявшими на Земле.

Глава третья поможет вам познакомиться с вашим личным джинном, который никогда не подвергает сомнению взгляды и оценки хозяина и никогда не спит. Этот джинн способен дать вам волшебные силы для достижения самых сокровенных желаний. И он же — если задать ему неверное направление, — порой приносит столько же бед, сколько может подарить радости. Вы освоите техники, позволяющие подключаться к силам своего подсознания, чтобы контролировать этого вашего покорного слугу.

Знаете ли вы, что человек способен присутствовать в двух местах одновременно? В главе четвертой вы прочтете рассказы о мудрецах, совершавших это чудо, а также об обычных людях, с которыми оно происходило (так называемая *билокация*). Вы освоите простую технику астральных проекций, позволяющую освободиться от физического тела, чтобы перенестись в духе к любой избранной вами цели. Вы узнаете, что тело, которое вы отождествляете со своим «я», — в действительности *не настоящий* вы! После освоения этой техники вы перестанете бояться мнимого расставания с миром, которое называется смертью, и поймете, что она является неотъемлемой составляющей бесконечного процесса роста — вехой в цикле перемен.

В пятой главе я познакомлю вас с метафизической техникой, позволяющей практически мгновенно поднять уровень своей умственной, физической и духовной энергии на много часов. Всплеск энергии получается очень мощный, и потому выполнять технику следует *только* рано утром, иначе от переизбытка сил вы просто не сможете заснуть ближайшей ночью!

Знаете ли вы о силе чисел? Например, известно ли вам, что 13 — самое счастливое число? Многие считают 13 несчастливым предзнаменованием или символом смерти. На самом же деле данное число символизирует жизнь и свершения на пути обновления — это знак завершенности или бесконечности. Кроме того, 13 является священным числом, не поддающимся делению. Из главы шестой вы узнаете, что числа возникли раньше букв. Имен-

но поэтому у всех букв есть численное значение. Числа способны рассказать вам очень многое, как о вашей собственной жизни, так и о жизни других людей. Что сулит вам сегодняшний день или текущий год? Насколько вы совместимы со своим спутником жизни? При помощи техники, описанной в шестой главе, вы сможете сами ответить на эти вопросы.

Есть ли у меня право на процветание? В главе седьмой мы покажем, что бедность — не добродетель, а богатство — не порок. В действительности процветание — наш долг. И из этой главы вы узнаете, как добиться процветания. Я знаю тринадцать миллионеров, которые приобрели свое богатство при помощи метафизических Законов, хотя ни одному из них на то время не был известен даже сам термин «метафизика». Каждый из них случайно задействовал метафизический Закон процветания и пожал плоды в виде богатства, даже не ведая о том, как именно он это сделал. Известно мне и множество противоположных случаев — когда люди использовали метафизические Законы, чтобы увековечить свою бедность.

Восьмая глава научит вас накапливать бесценный энергетический потенциал, а также хранить и использовать эту мощь на благо себе и всей планете. Речь идет о тонкой энергии, работающей во многих паранормальных явлениях, включая астральные проекции, предвидение, левитацию, психометрию (экстрасенсорное считывание информации с предметов), а также в целительстве и создании экстрасенсорной защиты. Кроме того, вы познакомитесь

с техниками, помогающими считывать, усиливать и исцелять ауру — свою и других людей.

Знаете ли вы, что астральное тело можно исцелить и что благотворное воздействие такого исцеления распространяется также и на физическое тело? В главе девятой вы найдете целительную технику, которую сможете применять во благо себе и другим. Вы узнаете, что исцеление всегда имеет божественную природу — идет ли речь о наложении рук, хирургии, медикаментозном лечении или об инстинктивных действиях больного!

Жили ли вы прежде? Глава десятая уверенно дает утвердительный ответ на этот вопрос: скорее всего, вы жили уже много раз! И вполне вероятно, что люди, окружающие вас сейчас, были вместе с вами и прежде. Хотите ли вы узнать, кем были в прошлых жизнях? Тогда освоите описанную в этой главе простую технику без гипноза и регрессии.

Глава одиннадцатая раскроет перед вами тайны загробного мира. В ней описаны потрясающие случаи из жизни, а также изложены простые техники для общения с духами умерших.

Вы заметите, что в большинстве случаев я вначале подробно описываю технику, а в конце главы снова повторяю ее. Это сделано не случайно. Сперва вы просто знакомитесь с техникой, читая о ней, а затем получаете пошаговую инструкцию, удобную для реального применения техники и ее интеграции в вашу жизнь.

Как это бывает при глубоком изучении любого предмета, чем больше ты узнаешь, тем больше тебе открывается нового материала для усвоения.

На то, чтобы получить докторские степени по метафизике, психологии и богословию, у меня ушло несколько лет обучения в колледже. Эйнштейн однажды сказал: «Возможно, я и узнал бы что-нибудь об этом мире, если бы прожил здесь тысячу лет!»

Метафизика — это не пункт назначения, а путешествие длиной в жизнь. Плоды, которые мы получаем при исследовании метафизических законов Вселенной, находятся в прямой зависимости от того, насколько хорошо мы знаем, как их применять. Незнание метафизических законов не освобождает нас от последствий — плохих или хороших! Мы не в силах изменить законы. Единственное, что мы можем, — это научиться их использовать во благо не только себе, но всем, живущим на планете.

## Глава 1

# Мысли и карта сокровищ

### Слова и мысли вещественны

**С**ила мысли — наивысшая сила во Вселенной. Она является продуктом процесса мышления, включающего в себя обучение, выработку идей, память, творчество, общение, использование слов, абстрактные построения, озарения, интуицию, логику, решение проблем и задач, рациональность и предчувствие будущего. Именно эти ментальные вибрации лежат в основе скрытого в нас созидательного центра, позволяющего нам быть создателями всех явлений нашей жизни.

Вся сила, или энергия, берет начало в мысли. Энергия мысли передается между всеми живыми существами — от ума к уму и от ума к телу. Мысли взаимодействуют с другими мыслями во всей бесконечности мироздания. Они обладают такой мощностью, что сила одной только мысли может изменить направление развития цивилизации, — и все же никому не известно в точности, что представляет собой мысль. Несмотря на огромные шаги к по-



ниманию того, как работает мозг, наука не может ни разобрать мысль на составляющие, ни препарировать ее в лаборатории, ни рассмотреть через микроскоп.

Метафизический Закон мысли гласит, что умственная активность управляет движением атомов в физическом царстве Вселенной, порождая различные трехмерные явления. Иными словами, каждая мысль, рождающаяся в уме, посылает в пространство вибрации, эффект от которых определяется силой нашей концентрации. Этот метафизический Закон функционирует благодаря другим Вселенским метафизическим Законам, включая Закон взаимного притяжения подобных друг другу явлений. Мы превращаемся либо в отрицательный, либо в положительный полюс притяжения — в зависимости от направления наших мыслей.

Если вы проецируете во внешний мир мысли, исполненные злости, обиды и ненависти, то и притягиваете к себе вредоносные энергии. Если же вы излучаете позитивную энергию любви, то привлекаете к себе аналогичные мысли и чувства. Негативные мысли порождают атмосферу враждебности, тогда как позитивные создают гармонию. Поскольку мы обладаем свободной волей, у нас есть выбор между позитивным и негативным мышлением — мы можем принять или отвергнуть любую мысль. Как я жалею, что не понимала этого в молодости! Мы творим свой мир собственными мыслями, причем мысли создают не только тот мир, в котором вы живете сейчас, но и тот, который унаследуете в следующей жизни. Наша умственная

активность определяет направление развития Вселенной — именно энергия мыслей удерживает мир в целостности. Метафизик Эммет Фокс сказал: «Все, что явлено нам на Земле, суть ментальные эквиваленты мыслей каждого человека на планете». А Элмер Грин высказался еще проще: «Мир есть кристаллизовавшаяся мысль».

Коллективные позитивные мысли могут принести исцеление и мир. Мудрецы древности знали об этом. Веря, что коллективные мысли и слова взаимно усиливают друг друга и создают соответствующие вибрации во Вселенной, они собирали большие группы людей для песнопений и произнесения мантр. Если вибрации коллективной мысли позитивны, она способна произвести сильнейший благотворный эффект, способствуя миру и гармонии на планете. Верно и обратное: негативная коллективная мысль может привести к катастрофическим последствиям — войне, нищете, голоду.

Поговорка «Богатый богатеет, а бедный беднеет» тоже может служить иллюстрацией того, сколь велика сила мысли. Богатый человек настолько поглощен приобретением очередного миллиона, что его мысли становятся аффирмацией, ориентированной на приобретение богатства. А бедняк усугубляет собственное положение мыслями о том, что богатые продолжают наживаться, тогда как он сам вынужден прозябать в нищете.

Слова и мысли вещественны — они материализуются. Есть старое изречение: «Что можно вообразить и во что можно поверить, то можно и совершить». Справедливость этих слов подтверждается

практически ежедневно во всех сферах человеческой деятельности. Мы часто порожаем ситуацию своими мыслями. Я подумала: «Не разлить бы молоко» — и тут же, как будто специально, уронила чашку. Почему? Наше подсознание не различает отрицательное «не» — оно слышит только команду к действию. В моем уме возникла картинка: пролитое молоко. Я хотела избежать этого события, но тем не менее его визуализировала. Мое подсознание услышало: «Я должна пролить молоко» — вместо: «Я не должна пролить молоко». И, естественно, я уронила чашку — поскольку мое подсознание постаралось осуществить то желание, которое оно сумело распознать.

Еще один случай такого рода недавно произошел в жизни моей подруги. Ее муж сотни раз без происшествий летал на их самолете *Piper Cub* до тех пор, пока однажды за завтраком не высказал опасение по поводу своих полетов. «Взгляни-ка на этот забор, — сказал он, глядя в окно. — Если однажды я зайду на посадку слишком низко, может случиться беда!» И вот во время следующего же полета он действительно опустился слишком низко, зацепился за забор, и у самолета отломалось крыло! Несомненно, он сам запрограммировал это событие, сообщив желание своему подсознанию, которое не замедлило его исправно осуществить. Поэтому не следует думать или говорить о негативных событиях — даже если вы уверенно утверждаете, что они не произойдут!

Как часто нам звонят люди, о которых мы только что думали? Многие предприятия, зарабатыва-

ющие миллионы долларов, основаны не на идеях их владельцев. Часто владелец просто использует мысли другого человека, которому не достало ресурсов или смелости, чтобы до конца реализовать собственную идею.

Каждый из нас — капитан собственного корабля. Мысли — кирпичи нашего мира, и поскольку новые кирпичи производятся по образцу предыдущих, нам нужно научиться игнорировать негативные мысли. Замечали ли вы такую вещь: если сосредоточить внимание на неприятной черте человека, то вскоре вы уже не можете понять, как этот человек вообще мог быть вам симпатичен? И наоборот: мы видим в любимом человеке только хорошее, и наше позитивное отношение продолжает притягивать подобные мысли.

Недавно один приятель наполнил негативом мой мир, который обычно исполнен красоты. По мере того как я выслушивала рассказ о его проблемах, в моем пространстве становилось неуютно. Я стала сердиться на него за вторжение. О, конечно, я хотела выслушать этого человека и помочь ему, но его история нарушила покой моего ума. Затем я вспомнила, что мы — хозяйева собственных мыслей. Впустить негативность в свои мысли — мое собственное решение. И значит, мне некого винить, кроме самой себя.

Если вы хотите добиться тех результатов, к которым стремитесь, нужно научиться думать по-новому. Но для того, чтобы должным образом задействовать метафизические Законы, недостаточно просто принимать желаемое за действитель-

ное — ведь в таком случае ваши желания могут быть исполнены не полностью или даже в искаженном виде. Один из важнейших навыков, какие мы только можем обрести в жизни, — научиться контролировать собственные мысли. Наши мысли путешествуют через эфир, подобно радиоволнам, и другие люди могут принимать их. Наука подтверждает, что каждая мысль и каждое когда-либо сказанное слово до сих пор живут где-то в пространстве. Наши мысли — мосты к иным мирам.

Прежде чем выполнять это упражнение, изгоните из ума весь негатив, очистите свое пространство. Затем окружите себя незримым защитным экраном. Представьте, что через этот экран могут проникнуть только лишь позитивные мысли и обстоятельства. Визуализируйте прикрепленную к вашему лбу и уходящую в бесконечность золотую нить, соединяющую вас с космическим Универсальным Разумом. Представьте, что эта божественная сущность течет по золотой нити в ваш ум. Затем визуализируйте такой мир, в каком вы хотели бы жить. Думайте о процветании, красоте и гармонии — чтобы обогатить свой собственный мир, а также повысить вибрации планеты.

Есть высказывание: «Каждая мысль — молитва». О чем вы молитесь прямо сейчас? Нередко своими мыслями мы открываем двери для нечистых духов. Давайте же думать лишь те мысли, которые мы желаем реализовать в своей жизни и в жизни любимых людей. Так мы откроем дверь в мир, где в изобилии обитают лишь духи любви и милосердия.