

АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА «МОНАХ, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ "ФЕРРАРИ"»

Робин Шарма

ПУТЬ К УСПЕХУ

101 урок счастливой жизни



В мире продано более 5 миллионов экземпляров знаменитой книги Робина Шармы

**ПРОДАНО
БОЛЕЕ
5 МИЛЛИОНОВ
КНИГ**

СОФИЯ

Робин Шарма

ПУТЬ К УСПЕХУ

101 урок счастливой жизни

«СОСРЦЯ»  2 0 1 2

УДК 130.123.4
ББК 88.2
Ш26

Шарма Робин

Ш26 Путь к успеху: 101 урок счастливой жизни / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2012. — 192 с.

ISBN 978-5-399-00370-2

Кто-то, прочитав эту книгу, отправится сегодня по своим делам — и вдруг совершит нечто такое, что поднимет его на новый *уровень величия*.

Другой в ближайшие часы примет решение стать более требовательным к себе — и приблизится к раскрытию своего наивысшего потенциала.

Еще один примется за новое дело, которое со временем приведет к потрясающим изменениям к лучшему во всех сферах его жизни.

Почему бы именно вам не стать этим человеком?

УДК 130.123.4
ББК 88.2

THE GREATNESS GUIDE 2:
101 ways to reach the next level
Copyright © 2007 by Robin Sharma

Публикуется с разрешения
HarperCollins Canada и Synopsis Literary Agency

www.robinsharma.com

ISBN 978-5-399-00370-2

© «София», 2011
© ООО Издательство «София», 2011

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторе	9
1. Будьте наилучшим собой	12
2. Невидимые преграды	14
3. Сила простоты.....	16
4. Будьте настолько хороши, чтобы вас не смогли не заметить	18
5. Принцип развития успеха	20
6. Носите туфли, начищенные до блеска..	22
7. Слушайте внимательно	24
8. Мечтайте, как Дэвид	25
9. Сделайте это прямо сейчас	27
10. Просто будьте обходительны	29
11. Ошибок не бывает	31
12. Чистый лист завтрашнего дня	33
13. Величие благодарности.....	34
14. Поскорее возьмитесь за дело	36
15. От идей нет никакого проку.....	38
16. Раскройте глаза	39
17. Символы славы	41
18. Будьте безрассудны	43
19. Не все лидеры одинаковы	45
20. Я учусь на своих ошибках (иногда)	46
21. Задавайте значимые вопросы	48
22. Будьте уопомрачительно скромны....	50
23. Будьте крутым брендом	51
24. Дорожите конфликтами	53
25. Измеритель ответственности.....	54
26. Жажда роста.....	56
27. Похвалы не имеют значения.....	58
28. Красота приятия	59
29. Будьте блестящим мыслителем.....	61
30. Чужие мнения не важны.....	63

31. Легко ли вас рассмешить?	64
32. Как добиться власти.	66
33. Привычки — это модно	67
34. Переживайте чудесные моменты	69
35. Парадокс похвалы.	71
36. Удача и закон	73
37. Синдром груженого верблюда.	75
38. Используйте последний один процент	76
39. Не забывайте отвечать добром на добро	78
40. Говорите о своих чувствах.	79
41. Ричард Брэнсон и безудержный оптимизм.	81
42. Избегайте позиции жертвы.	82
43. Я тоже стараюсь	84
44. Перестаньте так напрягаться	86
45. Тест перед зеркалом.	88
46. Ищите неудобных друзей.	89
47. Чем бы вы ни занимались, ищите новое	91
48. Гордость родителя	92
49. Скрытый механизм.	94
50. Не ждите изменений	95
51. Главные принципы превосходных отношений	97
52. Беспокойство или размышление	100
53. Поверьте в людей	102
54. Лучшая практика — это практика	104
55. Боль бывает полезной	106
56. Ваша команда хороша ровно настолько, насколько хороши вы.	107
57. Музыка делает жизнь лучше	109
58. Не ищите себе оправданий	111
59. Всегда будьте на связи	112
60. Чем вы отличаетесь от других?	114

61. Время бежит слишком быстро	115
62. Что случилось с тишиной?	117
63. Нержавеющий характер	119
64. Предоставьте людям свободу	120
65. День, когда вы слушаете	122
66. Дальновидные компании состязаются за чувства	123
67. Вы поймете, когда к вам придет понимание	125
68. Будьте героем	127
69. Зачем планировать?	128
70. Просите и получите	130
71. Делайте то, чего никогда не делали.	131
72. На пути к личному совершенству.	133
73. Будьте непопулярны.	135
74. Вспомните о своем величии	137
75. Берите пример с Coldplay	139
76. Перестаньте столько спать	141
77. Держите курс в открытое море	143
78. Делайте свою жизнь.	145
79. Отдавайте, чтобы получить	146
80. Будьте как Джоан	148
81. Куда подевалась настойчивость?	150
82. Обрадоваться или огорчиться	152
83. Стройте мосты, а не изгороди	153
84. Спешите терпеть неудачи	155
85. Ангелы вашего роста	157
86. Ведите за собой	159
87. Станьте фабрикой идей.	160
88. Высказывайте свою правду	162
89. Лидерство начинается дома	164
90. Уважайте правила	165
91. Учитесь у Майкла Фокса.	168
92. Путь к цели так же хорош, как и сама цель	170

93. Что такое успех?	172
94. Ваша высшая свобода	173
95. Езжайте в Голливуд.....	175
96. Бремя величия	177
97. Живите интенсивно.....	179
98. Оставьте свой след	180
99. Создайте свое творение	182
100. Величие Манделы	184
101. Будете ли вы великими сегодня?	185
Интернет-ресурсы для людей, стремящихся достичь личного величия	187
Бесплатная аудиопрограмма для читателей книги «Уроки величия: Пути развития успеха»... ..	189
Интернет-ресурсы для компаний, стремящихся достичь величия.....	190

БУДЬТЕ НАИЛУЧШИМ СОБОЙ

Уоррен Баффит как-то заметил: «Лучшего тебя, чем ты сам, никогда не будет».

Замечательная мысль. Высказанная замечательным человеком. Лучшего меня, чем я сам, никогда не будет. Не будет и лучших вас, чем вы сами.

Возможно, другие попытаются повторить вашу манеру говорить, думать, двигаться. Но, сколько бы они ни старались, у них выйдет лишь ваше жалкое подобие. Ибо вы неповторимы. Вы на свете — один-единственный. Среди миллионов людей. Не правда ли, эта мысль заставила вас призадуматься? Осознать, что вы — явление особенное. Более того, совершенно уникальное. И что с вами и вправду никто не сравнится.

Что же вы предпримете прямо сейчас?

Что вы сделаете с собой, когда окунетесь в мир, которому более, чем прежде, нужны люди, живущие ярко и неординарно?

Задействуете ли вы свои скрытые возможности?

Высвободите ли частицу заложенных в вас природой творческих способностей?

Проявите ли свою подлинную сущность?

Станете ли еще более великим собой, чем вам было предназначено?

Хотелось бы знать. Ведь сегодняшний день — самое подходящее время, чтобы проявить себя с наилучшей стороны.

Если не сейчас, то когда?

Мне вспомнилось изречение философа Геродота, который однажды сказал:

Лучше, набравшись смелости, пойти на риск и подвергнуться половине ожидаемых нами бед и несчастий, чем малодушно бездействовать из страха перед тем, что может случиться.

Прекрасно сказано.

*Никогда не будет
более подходящего времени,
чем сегодня, чтобы стать собой —
самым лучшим.*

ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ УСПЕХА

Я предложу вам очень действенную мысль, которая, при условии, что вы усвоите ее на генетическом уровне, могла бы внести революционные изменения в вашу жизнь и работу:

Горизонты жизни будут расширяться или сужаться в прямой зависимости от вашего желания иметь дело со всем, что вызывает в вас страх.

Займитесь своими страхами, и вы расцветете. Убегайте от них, и величия вам не достичь.

Мне вспомнились слова Фрэнка Герберта из его книги «Дюна»:

Я не должен бояться. Страх — убийца разума. Страх — это маленькая смерть, ведущая к полному забвению. Я взгляну в лицо своему страху. Я позволю ему захватить меня, пройти через меня. И когда он уйдет, своим внутренним взором я посмотрю на его путь. Когда страх покинет меня, не останется ничего. А буду только я.

Когда, сталкиваясь с ситуацией, которая заставляет вас почувствовать страх, опасения, дискомфорт, вы не бросаетесь к воображаемой двери с надписью «выход», а уверенно стоите на своем и делаете все, что должно, *происходят поразительные вещи.*

Во-первых, вы осознаете, что страх был всего лишь иллюзией.

Во-вторых, вы получаете неожиданное вознаграждение за свою смелость, ведь по ту сторону каждого страха сокрыты великолепные дары, в их числе личностный рост, уверенность в себе и мудрость.

Я наблюдал это множество раз. Предполагаю, что таков закон жизни. Так что идите прямо сквозь страх. Начните с малого. В гонке побеждает неторопливый и настойчивый.

Вы увидите, как начнут появляться первые признаки полностью заслуженного вами успеха. Когда вы нуждаетесь в нем больше всего.

*По ту сторону каждого страха
сокрыты великолепные дары.*

ЧИСТЫЙ ЛИСТ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

Сегодня в полночь вы получите удивительный подарок: целых 24 часа времени. Эти часы чисты, безупречны и бесконечны. Они дают вам возможность продемонстрировать смелость, провести себя ярко и необычно, проявить сострадание и усовершенствовать новые навыки мастерства, которые приведут вас к лучшей жизни.

Кроме того, они дают вам шанс посмеяться. Создать что-то ценное. Воплотить в жизнь свою мечту.

Согласны вы или нет, но завтрашний день — невероятное событие. Не у каждого он наступит.

Я только что вернулся из Казахстана. Поездка получилась замечательная. Алма-Ата — очень красивый город, окруженный горами и яблоневыми садами. В нем живут чудесные люди, носители незабываемой культуры.

Семинар по развитию навыков лидерства, который я провел в Алма-Ате, доставил мне истинное удовольствие. Во время длительного перелета домой я читал книгу Питера Мейла «Хороший год».

Мне понравился «Год в Провансе», и я решил, что его новый роман поможет мне расслабиться в минуты отдыха. Я не ошибся. Эту книгу можно смело брать с собой в отпуск. Меня поразила в ней одна фраза: «Лучше умереть стоя, чем жить на коленях».

Невероятно сильное утверждение. Спасибо, Питер Мейл. За то, что заставил меня очнуться. Вспомнить о самом главном.

Сделайте завтрашний день особенным. Нет, сделайте его вопиюще великим. Бешено чудесным. Произведением искусства — таким, о котором вы могли бы поведать своим внукам.

Просто удивительно, сколько человек может сделать за один день. Каждый день — это шанс еще немного приблизиться к реализации своего предназначения.

*Лучше умереть стоя,
чем жить на коленях.*

13

ВЕЛИЧИЕ БЛАГОДАРНОСТИ

Некоторое время назад Ларри Кинг в своем ток-шоу на телеканале CNN беседовал с Каролин Томас, которая после выстрела ее бывшего парня прямо ей в лицо лишилась большей его части. Она сидела с забинтованной головой, у нее уцелел только один глаз, но при этом она излучала такое мужество, какого мне не доводилось видеть уже давно.

Эта передача заставила меня задуматься о *благодарности*. Замечательная мысль: все, что вы цените в жизни, возрастает в цене. Все, о чем вы думаете и на чем концентрируетесь, увеличивается. То, что вы считаете важным, обретает значимость.

Цените свое крепкое здоровье. Цените свою семью. Цените подарки, которые получаете, своих друзей, работу, жизнь; и ваше восприятие начнет меняться. Вы увидите, сколько в вашей жизни радости и счастья (вместо того чтобы замечать провалы и неудачи).

Я мастер составлять разные списки. Вот что я вам предлагаю: составьте перечень из 50 пунктов, перечислив, за что вы испытываете благодарность (да, пунктов должно быть именно 50). Первые десять придумать легко: близкие люди, работа, дом и т. д.

Но обратитесь к корням. Копните поглубже (чтобы добыть жемчужину, приходится нырять на самое дно). Будьте благодарны за свое умение говорить по-английски (а может, по-японски, по-испански, на иврите или хинди).

Будьте благодарны за то, что у вас два глаза и здоровое сердце, или за то, что вы не живете в зоне активных боевых действий.

Будьте признательны людям. Поблагодарите фермера, который много трудился, чтобы на вашем столе оказались свежие фрукты. Поблагодарите рабочих автомобильного завода, собравших вашу машину. Поблагодарите кассира в магазине, где вы покупаете зубную пасту.

Выскажите свою благодарность официанту, который подаст вам еду в том ресторане, куда вы

отправитесь в следующий раз (это изменит вашу жизнь, даже если вам так не кажется).

Испытывайте чувство благодарности. Отмечайте все хорошее в своей жизни. Не принимайте все как само собой разумеющееся.

Могу поспорить, что в вашей жизни гораздо больше того, за что вы можете быть благодарны, чем вам кажется. Просто подумайте об этом. Будьте благодарны.

А потом пристегните ремни безопасности. И смотрите, что будет.

*Все, что вы цените в жизни,
возрастает в цене.*

14

ПОСКОРЕЕ ВОЗЬМИТЕСЬ ЗА ДЕЛО

Настоящее лидерство — это умение взять ответственность на себя. Умение добиться блестящего результата. Это настрой на действие — и не важно, оказался ты в гуще событий или в массовке. Вот что я имею в виду.

Вчера я отправился в магазин за продуктами. Стою в очереди. А она не движется. Бросив взгляд

вперед, я увидел взволнованную женщину. Видимо, ее карточка не сработала.

Кассир повел себя как олень, попавший в луч прожектора. Он просто превратился в неподвижное изваяние. Не объяснил, что произошло (позднее я узнал, что система дала сбой). Не извинился перед покупателями за задержку. Ничего не предпринял, чтобы разрешить проблему. Он лишь одарил нас беспомощной улыбкой и стал нервно насвистывать какую-то песенку.

Кажется само собой разумеющимся, но это действительно так: лидерские качества проявляются в критические минуты, а не когда все благополучно. Лидер показывает себя, когда нас испытывает ситуация — на работе или в жизни.

Каждый из нас как лидер без титулов и званий должен с этим испытанием справиться. Когда все идет вкривь и вкось, мы должны излучать уверенность. И действовать. Быстро.

В конце концов система включилась, карточка была принята, и моя очередь стала двигаться. Но когда я приду в этот магазин в следующий раз, то при наличии выбора предпочту кассира, который не растеряется. Который быстро соображает. Который станет действовать, когда другие просто застывают, как ледяные изваяния.

*Кажется само собой разумеющимся,
но это действительно так:
лидерские качества проявляются
в критические минуты, а не когда все спокойно.*

ОТ ИДЕЙ НЕТ НИКАКОГО ПРОКУ

Название главы кажется вам спорным? Возможно. Однако я полагаю, что оно верно. Я слышал слова многих гуру о том, что идеи — это движущая сила успеха, что мышление ведет бизнес вперед, а мы становимся теми, кем себя считаем.

Но я считаю, что идеи, не подкрепленные действием, — это не более чем иллюзии (попробуйте высказать эту мысль на очередном рабочем совещании). Иными словами, идея, сколь угодно грандиозная, приобретает значимость, только когда она стала импульсом к действию, когда она воплощается в жизнь.

Наш мир полон великих мыслителей, так и не осознавших своего величия. Они были сильны по части размышлений, но слабы в реализации своих идей. Такая ограниченность стала причиной их бед.

Немецкий поэт Гёте говорил:

Если у тебя есть дело, которое ты можешь или мечтаешь сделать, — возмись за него. Энергичному человеку присущи одаренность, сила и очарование.

У людей мирового уровня хорошо получается и то, и другое. Они отличные стратеги и великолепные тактики. Обладая ярко выраженными творческими способностями, они превосходно реализуют свои идеи.

Поэтому, не откладывая в долгий ящик, *возьмитесь за дело*. Да, сформулируйте свою идею, насладитесь блеском необыкновенной, сногшибательной мысли, способной преобразить вашу работу или улучшить вашу жизнь. А затем погрузитесь вглубь себя, соберитесь с силами и сделайте все возможное, чтобы воплотить эту идею в жизнь.

Пока вы не начнете действовать, ничего не случится.

*Наш мир полон великих мыслителей,
которые так и не осознали своего величия.*

16

РАСКРОЙТЕ ГЛАЗА

Только что я видел нечто меня поразившее. По пути в свою любимую кофейню *Starbucks* я увидел машину с включенным двигателем. На заднем сиденье сидел маленький ребенок, а водителя в машине не было. Отец направился к магазину и забежал внутрь, чтобы купить себе стаканчик утреннего кофе.

Кофе оказался важнее ребенка?

Погрузившись в круговорот повседневных дел, мы с легкостью забываем, насколько важно

осознавать каждое свое действие, каждый поступок.

«Большинство людей скорее умрут, чем станут думать», — написал философ Бертран Рассел («Многие так и поступают», — добавил он).

Люди — единственные существа в мире, способные отстраниться от самих себя и задуматься о своих мыслях и действиях. Обезьяны этого не умеют. И собаки. И кошки. Это умеем только мы.

Если сегодня вы можете дышать, то, как мне кажется, вы вполне способны в ближайшие часы (дни, месяцы, годы) проявить и свои лидерские качества.

Быть лидером — значит показать все лучшее, что в вас заложено. Вы это знаете. Это значит — в наше бурное время стремиться к совершенству, радоваться окружающим вас людям.

*Погрузившись в круговорот
повседневных дел,
мы с легкостью забываем,
насколько важно осознавать
каждое свое действие,
каждый поступок.*

А еще быть лидером — значит обладать осознанностью.

Осознавать свои мысли.

Осознавать свои действия.

Осознавать свою миссию.

Осознавать свои приоритеты.

Свои способности. Страхи. Пристрастия.

Осознавать, что время быстротечно.

Осознавать то великолепие, которым вас одарила жизнь (о да, у меня с этим тоже не все в порядке).

Так что живите с широко раскрытыми глазами. Ясность предшествует совершенству. Думайте, размышляйте. Сияйте еще ярче, чем раньше. Действуйте безупречно.

И следите за детьми в машинах.

17

СИМВОЛЫ СЛАВЫ

Сегодня я отвел детей в школу. В моем городе стоит потрясающее осеннее утро. Осенние краски, свежий воздух, бодрящая прохлада. Мое любимое время года.

Колби рассказал мне, что у одного из его приятелей в машине есть резиновая черепаха. По его словам, она служит его родителям напоминанием о том, что следует ездить не торопясь и уважать других участников движения. Славно.

Это натолкнуло меня на мысль о важности символических предметов, которые можно было бы размещать на самых видных местах, чтобы не забывать о самом главном. О том, что имеет значение. О том, что нам хотелось бы сохранить.

Вот один из самых простых советов, который я даю участникам своих семинаров по развитию навыков лидерства: запишите на небольшом листе бумаги три самых важных профессиональных и личных принципа, прикрепите его на зеркало в ванной, чтобы по утрам этот листик первым попадался вам на глаза.

Я знаю, звучит не слишком убедительно, но работает. Это небольшое упражнение изменит уровень вашей осознанности. Коренным образом. Ваша осознанность начнет влиять на ваш выбор. А выбор влияет на результаты.

Выдающиеся люди полностью сконцентрированы на своих основных приоритетах. Это все, о чем они думают, говорят и мечтают.

Я помню слова Джона Рисли, основателя компании *Clearwater Fine Foods* — одного из крупнейших мировых производителей морепродуктов. Он сказал:

Когда я хочу заключить сделку, я не могу думать ни о чем другом, а только о том, как ее добиться. Я просыпаюсь среди ночи, иду в туалет и думаю о сделке. Я полностью поглощен этими мыслями.

И такая степень концентрации позволяет им достичь всего, чего бы они ни пожелали. Их путь гораздо короче, чем у большинства из нас.

Какой символ процветания вы могли бы использовать, чтобы держать себя в наилучшей форме? Какие символы совершенства вы бы выбрали для себя, чтобы в минуты, когда повседневная суета поглотит все ваше внимание, они служили вам напоминанием о ваших приоритетах? Вы заслуживаете того, чтобы ваша жизнь была необычной.

НЕ ВСЕ ЛИДЕРЫ ОДИНАКОВЫ

После выступлений ко мне часто подходят руководители и спрашивают, что я подразумеваю под тезисом «Каждый человек — лидер».

Я заметил, что самым успешным компаниям планеты присуща одна общая черта: они растят лидеров внутри своей организации и делают это быстрее конкурентов. Это становится одним из главных приоритетов таких компаний. И они быстро достигают результата.

Но я не говорю, что все должны управлять компанией. В этом нет смысла. Каждый может проявить лидерские качества, но это не означает, что все станут руководителями.

Надеюсь, что следующая метафора разъяснит, что я имею в виду. Мне нравится группа U2. Соллист этой группы — Боно. А Ларри Мюллен — барабанщик. Если Ларри попытается стать солистом, а Боно все перепутает и усядется за барабаны, наступит хаос. Или представьте, что их продюсер вообразит, будто сегодня вечером он станет Боно и вместо него выйдет на сцену, а Боно в это время будет отсиживаться в своей гримерке. Ничего хорошего из этого не получится.

Знай свое место. Необходимо, чтобы каждый вел себя как лидер — независимо от своих занятий. Это означает, что каждый человек должен взять на себя ответственность за наилучший результат в порученной ему сфере деятельности.

Каждый должен выполнить свою часть работы, внести свой вклад в общее дело. Каждый должен быть положительно настроен и воодушевлен.

Каждый должен выложиться для своих клиентов на все сто, а любые изменения рассматривать как возможность для улучшения ситуации.

Каждый человек, стремясь к совершенству в своей сфере деятельности, действительно может проявить себя как лидер и очень многое изменить. При этом все люди разные.

*Каждый может
проявить лидерские качества,
но это не означает,
что все будут управлять компанией.*

20

Я УЧУСЬ НА СВОИХ ОШИБКАХ (ИНОГДА)

Вошибках нет ничего плохого. Все мы люди. Ошибки дают нам прекрасную возможность учиться и расти. Просто не допускайте одну и ту же ошибку дважды. Это показывает, что вы сопротивляетесь, не желаете усваивать преподан-

ный вам урок. Вы не прислушиваетесь к жизни. Не уделяете ей внимания.

В книге «Путь к величию» я рассказал, как в холле отеля в Торонто я упустил шанс познакомиться с Харви Кейтелем. Не воспользовался тем, что Карлос Кастанеда назвал «кубическим сантиметром шанса», который сам шел мне в руки.

Но я поклялся, что теперь все будет по-другому. Я пообещал вам, что больше такого не допущу. Так вот, я сдержал свое слово. Как-то раз я гулял в центре города, где у меня была назначена встреча с моим издателем. И зашел перекусить в свой любимый японский ресторан. Знаете, кто сидел за соседним столиком? Эрик Клэптон. Честное слово.

Я выбрал подходящий момент (ведь моменты не всегда бывают подходящими, но я позволил ему доесть свою темпуру) и поздоровался.

Конечно, мое сердце забилось чаще (вы же знаете — я самый обычный человек). И, безусловно, я боялся получить отказ. *Но если не пытаться, вы так и не узнаете, откажут вам или нет.*

Я понимал, что, если сделаю этот шаг, у меня будет шанс с ним познакомиться. А если я этого шага не сделаю, то наверняка такой шанс мне никогда не представится. Поэтому я рискнул. Закончилось все тем, что мы с ним замечательно поболтали. Интересный человек.

*Если не пытаться,
вы так и не узнаете,
откажут вам или нет.*
