

Ральф Блум
Сьюзен Логан



ИСЦЕЛЯЮЩИЕ РУНЫ

Инструменты для восстановления
тела, ума, сердца и души

СОСРЦЯ

Ральф Блюм
Сьюзен Логан

ИСЦЕЛЯЮЩИЕ РУНЫ

Инструменты для восстановления
тела, ума, сердца и души

«СОФИА»



2 0 1 1

УДК 133.3
ББК 86.391
Б71

Блюм Ральф, Логан Сьюзен

Б71 Исцеляющие Руны: Инструменты для восстановления тела, ума, сердца и души / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2011. — 192 с.

ISBN 978-5-91250-851-6

Практически все мы нуждаемся в исцелении. Все мы нуждаемся в том, чтобы заглянуть глубоко внутрь себя, найти нашу собственную правду и, работая над ней, воспринять те Божественные задачи, ради выполнения которых мы здесь находимся.

В «Книге Рун» мы обращаемся к духовному уровню. А «Исцеляющие Руны» предлагают нам поддержку в эмоциональном и физическом исцелении. С помощью Рун можно достичь покоя в душе, решить психологические проблемы, установить гармоничные отношения с окружающим миром.

Всякое исцеление наступает в результате сдвига в глубинах наших представлений. Именно это делают для нас Руны, если чутко к ним прислушиваться.

УДК 133.3
ББК 86.391

First published as *The Healing Runes in the U.S.*
in 1995 by St Martin's Press

Text copyright © Ralph Blum and Susan Loughan 1995, 1997, 2001

«Invocation» copyright © Ralph Blum 1994, 2001

«A Warrior's Song» copyright © Ralph Blum 1995, 2001

Preface copyright © Thomas Moore 1995, 2001

This edition copyright © Eddison Sadd Editions 2003

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-91250-851-6

© «София», 2010

© ООО Издательство «София», 2010

Содержание

Предисловие Томаса Мора.....	10
Вступление Ральфа Х. Блюма.....	17
Вступление Сьюзен Логан.....	23
1. Краткая история Рун.....	27
Происхождение Рун.....	28
От России, от Оркнейских островов до Гренландии и Греции.....	31
2. Восхваление оракульта.....	37
Божественные передаточные машины.....	39
Слушать свое сердце.....	41
3. Использование Исцеляющих Рун.....	45
Обращение к Рунам.....	47
4. Расклад Исцеляющих Рун.....	57
Руна наставлений.....	58
Три Исцеляющие Руны.....	60
Пример толкования.....	62
Пять Исцеляющих Рун.....	63
Пример толкования.....	66
Итоговая Руна.....	69
Игра в Руны.....	70
Приключения в туннеле света.....	72
Преодоление печали.....	74

5. Цикл Исцеляющих Рун	77
Точки компаса	80
Четыре направления	82
Пары	85
Ежедневный прогноз погоды	87
Колесо часов	88
Функция божественного	92
6. Полезные средства для консультаций	
у оракула	97
«Одиннадцатый шаг» Киршофера	98
Руническая коррекция	99
Общение с оракулом	100
«Да» и «нет»	100
Руны взаиммы	101
Рабочий журнал Исцеляющих Рун	102
Христианство и Руны	102
7. Толкование Рун	107
8. Пасторский авторитет	170
9. Новые Руны для старых друзей	176
Заключение: мысли о душе	183
Об авторах	187
Работа с Рунами. Обратная связь	189

Предисловие

Томаса Мора

Практически все люди нуждаются в исцелении, ибо все мы не вполне здоровы телом и душой. Вот почему значительную часть своей жизни мы посвящаем той или иной «медицине». Беда нашего времени в том, что излечение наше всегда частично и мы никогда не доводим его до конца. Мы ставим грань между болезнями тела, эмоциями, ценностями и взаимоотношениями. Мы слишком полагаемся на разум и технологию, думая, что стоит лишь нам понять причину наших страданий, как мы тут же исправим это. Нам кажется, что если мы отыщем самого лучшего специалиста по современным технологиям, то нам удастся заполучить секретный эликсир физического и душевного здоровья.

Люди, свободные от плена современных представлений, смотрят на болезни иначе. У древних греков был обычай приносить жертву в храме бога врачевания Асклепия и проводить там всю ночь в надежде на исцеление. В наши дни некоторые общины консультируются у духовных лиц или шаманов, сведущих в травах и толкующих сны. Люди сейчас

иногда пытаются перенять у народной медицины ее средства и методы, но совершенно очевидно, что нельзя так сразу, вдруг, вернуться в примитивное состояние и сделать вид, что современной медицины и терапии никогда не существовало. Мы должны признать наличие серьезных пробелов в наших подходах к исцелению, пересмотреть их с учетом всех имеющихся у нас материалов и свидетельств, а затем разработать новые вдохновляющие пути лечения.

Мы осознаем, что наше исцеление, особенно если речь идет о душевных расстройствах — пагубных пристрастиях, депрессиях, эмоциональных сдвигах, развале взаимоотношений, — невозможно без глубокого понимания сути проблемы. Поэтому мы осаждаем лекарей, терапевтов и покупаем книги, в которых говорится, в чем мы не правы и как нам вернуться на путь истинный. Но я подозреваю, что мы в своих попытках проникнуть в суть дела идем недостаточно далеко. Мало ухватиться за новую теорию или метод лечения, сулящие избавление от душевных невзгод. Мы должны радикально изменить свою жизнь, изменить точку отсчета, избавляясь таким образом от многих противоречий в нашем мировоззрении и философии, раскалывающих нас и причиняющих нам боль и страдание. В наших попытках понять суть происходящего «Исцеляющие Руны» Ральфа Блюма и Сьюзен Логан могут стать надежным руководством.

Вступление

Сьюзен Логан

Работа с Ральфом над книгой явилась сильным, иногда сложным, но всегда вдохновляющим опытом. «Исцеляющие Руны» — это попытка подвести баланс: обобщить все, что пришло ко мне за тридцать лет целительства, и выдать что-то взамен.

Иногда мы теряем свой путь до того, как нашли себя. Исцеляющие Руны — это компас, направляющий нас по пути возврата к целому. Одно можно сказать с уверенностью: это путешествие для каждого из нас будет разным. Для одного оно избранный путь, для другого — путь борьбы за выживание.

Напряженно трудясь, сохраняя веру и крепость духа, мы несли исцеление в мир. В прошлом я часто чувствовала, что уже не в состоянии продолжать, и тогда я задумывалась о том, что пришлось пережить моим пациентам, как им приходилось выживать и преодолевать это. Как целитель, я так часто слышала свой голос: «Не сдавайтесь. Никогда не сдавайтесь». Вновь и вновь жизнь учила меня, что

несчастья могут быть так же целебны, как радость и счастье.

Я надеюсь, что Исцеляющие Руны помогут вам вернуться к истокам. Прощение — это исток. Мужество, и Благодарность, и Сострадание, и Юмор — это исток. Если мы хотим вылечиться, нужно восстановить основу нашей природы и, следовательно, нашей жизни.

Размышляя над жизнью тех, кто приходил ко мне за советом, я вспомнила две истории. Я вспомнила могучую женщину по имени Беатрис, спортсменку-атлета, умиравшую от СПИДа. Она надеялась, что я помогу ей вернуть потерянную часть души, ту часть, которая помогла бы ей обрести внутренний мир и покой перед лицом смерти. Однажды она спросила меня о том, как я переносила страдания в своей жизни. По какой-то причине я рассмеялась. Через мгновение мы уже смеялись вместе, и в этот момент, сквозь слезы, я выкрикнула: «Сострадание! Вот чего ты ищешь! Когда ты способна одарить себя этим, ты будешь смотреть на мир глазами любви». Несколькими неделями позже, в гармонии с собой, Беатрис ушла из жизни.

Сострадание — это двадцать четвертая Исцеляющая Руна. Безмятежность, Страх, Преданность, Доверие — пусть каждая из двадцати пяти Рун сопровождает вас в вашем путешествии исцеления.

Руны настолько древни, что их появление даже предшествует Рождению Христа, они являются самыми древними истинными западными оракулами, которыми мы располагаем. С начала летописной эпохи имеются свидетельства о распространённости и священности оракулов. Это слово произошло от латинского *orakulum*, последнее образовано от *orare* — говорить или молиться — и означает прежде всего Божественное послание, указание или сообщение от Высшего.

Слово «оракул» означает также механизм или среду, через которую приходит Божественное послание. Панцирь черепахи нагревали на огне до тех пор, пока на нем не появлялись трещины. Рассматривали картины и очертания, возникавшие в облаках, при полете птиц, на поверхности воды. Слушали слова, доносившиеся из вихря или горящего кустарника. Послания, переданные на костях, запечатленные в глине, вырезанные на камне. Послания от Божественного исходят отовсюду и есть повсюду — для тех, кто имеет уши, чтобы услышать, и глаза, чтобы увидеть.

Оракульская традиция распространяется по всему миру: гадательные кости были найдены в Китае; в Африке множество племен обращалось к оракулам, полагаясь на их мудрость и авторитет. В 1986 г., когда я познакомился с доном Диего, духовным учителем индейцев яки, и показал ему рунические глифы, он сказал мне, что у его людей тоже есть

свой оракул. Затем он взял толстый карандаш и на куске коричневой оберточной бумаги нарисовал семь букв оракула своей традиции, каждая из которых отражала одну из Рун.

Это факт: значительное число различных культур обладали в свое время традицией оракулов, благодаря которой распознавалась Божественная воля, ниспосланная людям.

БОЖЕСТВЕННЫЕ ПЕРЕДАТОЧНЫЕ МАШИНЫ

Хотя традиция оракулов в большой степени — принадлежность древних культур, мы не так далеки от нее, как может показаться. Связь с этой традицией проявляется в том, что один наш друг любит называть «домашним оракулом, машиной передачи Божественного».

Существует длинная история этих домашних оракулов, методов, которые люди разработали для обращения к Божественному наедине. Исцеляющие Руны принадлежат этой традиции.

Во времена Римской империи использовали технику, известную как *Sortae Vergiliane* (оракул по Вергилию): каждый, кто искал совета, как правильно поступить в той или иной ситуации, открывал «Энеиду» Вергилия и читал первую строчку, которая попадалась на глаза. Столетиями здесь, на

Западе, те, кто хотят узнать Божественную волю по поводу любого вопроса, подобным же образом консультируются со словарем или с Библией.




Наиболее популярный американский оракул был известен как «Оракул Ноя Уэбстера». Наши бабушки и дедушки в том случае, если их одолевали сомнения или просто нужен был совет, открывали словарь, тыкали пальцем, куда придется, и получали ответ из слов, в которые попадал палец.

На протяжении многих лет я встречал людей, которые, не имея никакого представления об оракулах и оракульской традиции, открывали свои Библии таким же образом и с той же целью и доверялись мудрости Святого Писания, чтобы не оступиться. И в наше время, следуя древней оракульской традиции, Святым Писанием пользуются как советчиком, подсказывающим, как правильно поступить и как следует себя вести.

Существует огромное количество разнообразных оракулов. Долго моей привычкой было консультироваться с «Дейли Уорлд»* и жить в соответствии с его мудростью. Другие люди используют оракулы своего собственного изобретения (типа домашней прялки), от которых получают советы. Представляется, что в результате усиливающегося давления на нашу жизнь мы становимся свидетелями восстановления оракульской традиции.

* «Дейли Уорлд» — замечательный сборник вдохновенных статей, ежемесячно публикуемый «Юнити». Юнити Виллидж, МО64065.

ПРИМЕР ТОЛКОВАНИЯ

Если вы имеете дело с травмой детства, вы можете спросить: «Что я должен сделать сегодня, чтобы продолжать путешествие исцеления?» Допустим, Руны, которые вы выбрали: Гнев , Преданность  и Доверие . Расклад будет выглядеть так:

Тело	Ум	Дух
		
19. Гнев	20. Преданность	2. Доверие

Начнем с тела. Потратьте время на то, чтобы исследовать причины, из-за которых вы чувствуете гнев в связи с создавшейся ситуацией. Теперь обратитесь к Руне Гнева. Вы можете решить, что подходящими строками из «Толкования» будут следующие: «Посмотрите, не удастся ли вам найти безопасный путь, ведущий от нынешней ситуации к месту гармонии и мира?» Затем, если это в ваших силах, выясните, какие изменения вы должны сделать, чтобы уменьшить свой гнев, что, в свою очередь, позволило бы вам перейти к следующей ступени — преданности.

Если время вам позволяет, подождите несколько минут после прочтения каждого толкования, прежде чем перейти к следующему. Используйте это

время, чтобы поразмышлять над прочитанными словами.

Теперь проанализируйте положение ума. Получив Руну Преданности, вы тем самым получаете совет ослабить ваш контроль над ситуацией, следование этому совету означает вашу готовность к исцелению. Голос говорит о готовности к изменениям. В «Толковании» вы можете сосредоточиться на следующем: «Если вы опасно больны, у вас наступил жизненный кризис или же наконец настал момент прекращения борьбы с собой, будьте благодарны и развивайте Преданность».

В месте духа вас просят проявить доверие: либо в создавшейся на данный момент ситуации — какой бы сложной или болезненной она ни была, либо к тому, что вас ждет впереди. Слова из «Толкования», которые, возможно, принесут вам облегчение и поддержат вас в нынешней ситуации, могут быть такими: «Какой бы тягостной или болезненной вам ни казалась ситуация, эта Руна просит вас сохранять веру и помнить, что по мере исцеления вы сможете доверять снова». Эти слова — слова для духа.

ПЯТЬ ИСЦЕЛЯЮЩИХ РУН

Очень часто вытягивание одной Руны — Руны Наставлений — снабдит вас достаточной информацией и внутренним видением, дающими возмож-

ность определить, что подходит для вас в любой из ситуаций. Однако будут времена, когда вам понадобится узнать гораздо больше и выйти далеко за пределы расклада из одной или даже трех Исцеляющих Рун. Пять Исцеляющих Рун помогут вам определить отличительные черты ситуации, которая в противном случае угрожает переполнить вас своей сложностью.

Начните с четкой формулировки своего вопроса. Затем вытащите пять камешков из мешочка, по одному за раз, и выкладывайте их, один под другим, в следующем порядке:

1. *Сердце в прошлом (Обзор)*
2. *Сердце в настоящем (Проблема)*
3. *Соответствующее действие*
4. *Препятствие (Преданность)*
5. *Новая ситуация (Возможность)*

1. Сердце в прошлом (Обзор)

Это обзор того, что с вами было в прошлом, в эмоциональной или духовной сфере, с учетом теперешней ситуации.

2. Сердце в настоящем (Проблема)

Эта Руна поможет вам услышать то, что пытается сказать вам ваше сердце. Она дает возможность

исследовать ваш внутренний мир и в то же время оставаться в настоящем вместе с тем, что вы чувствуете.

3. Соответствующее действие

Во-первых, есть ли что-нибудь, что вам нужно предпринять по отношению к себе для того, чтобы сделать следующий шаг? Во-вторых, отдаете ли вы себе отчет в том, какие соображения могут обеспечить вам правильное действие в данной ситуации?

4. Препятствие (Преданность)

Это — о вере в себя через принятие настоящей ситуации. Кто-то сказал, что сначала нужно очистить ум, прежде чем поместить туда истину. Преданность — как выражение чувства собственного достоинства, как свидетельство того, что вы доверяете себе и своим чувствам.

5. Новая ситуация (Возможность)

Эта Руна дает вам новый, более ясный взгляд на ситуацию, которая возникнет в результате соответствующего действия. Используйте эту возможность для применения того, чему вы научились на пути исцеления.

ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ТУННЕЛЕ СВЕТА

Среди людей, описывавших свой предсмертный опыт, есть те, кто говорит о существовании другой реальности, настолько прекрасной, что они по-настоящему разгневались из-за того, что были вынуждены вернуться в мир живых. Бетти Эйди в своей книге «Объятые светом»^{*} рассказывает, как иногда люди проводили остаток своей жизни в тоске по удивительной любви и миру, которые они обрели в момент клинической смерти. Другие по возвращении чувствовали очищение и обновление, оказались способны перенести свой опыт в ежедневную жизнь и, таким образом, почувствовать более полно радость каждого момента.

Цель заключается в том, чтобы прожить жизнь более полно. Остановитесь на мгновение и ответьте себе: задумывались ли вы когда-нибудь над тем, что будете чувствовать в момент смерти? Представьте, что для вас наступил момент смерти. Тем не менее остается достаточно времени, чтобы проанализировать свою жизнь и понять, что вы хотели сделать, но не доделали, что вы хотели кому-то сказать, но не сказали. Старые отношения с кем-то, которые пошли кривь и вкось и которые теперь вы бы с удовольствием исправили. Стороны вашей собственной натуры, которые нуждаются в трансформации.

^{*} Betty Jean Eadie, with Curtis Taylor. *Embraced by the Light*. Placerville, 1994.

Замрите на мгновение. Сосредоточьтесь на своем дыхании. Ощутите, насколько драгоценен каждый вдох и выдох. Оставьте все мысли о ежедневной рутине. Сейчас это для вас не имеет смысла.

В то время как вы делаете это, подумайте о том, как жили, и выберите один из приведенных ниже вопросов. Затем подождите несколько мгновений и работайте с ним:

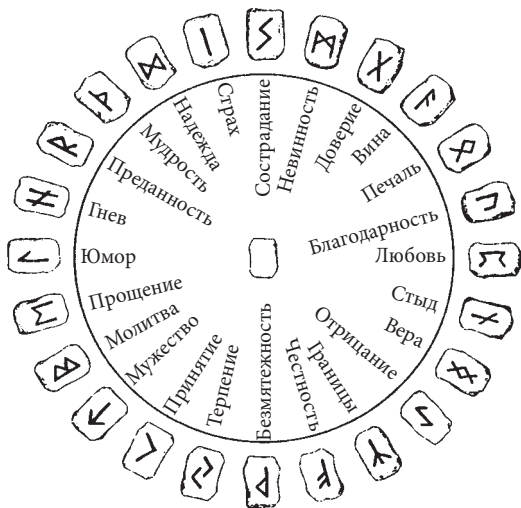
- Какая часть моей жизни была для меня самой сложной?
- Что я лучше всего делаю?
- Кого или что я больше всего люблю?
- С кем я не закончил дела?
- Какая часть моей жизни все еще требует завершения?

Когда вы выбрали вопрос, тяните Руны и читайте комментарий. Потом, если вам все еще нужна информация, тяните следующую Руны. Если у вас возникнут другие вопросы, разрешите себе идти туда, куда они вас ведут.

Затем засуньте руку в мешочек и перемешайте Руны, сознательно притрагиваясь к каждой из них. Почувствуйте их благословение и с облегченным сердцем взгляните, как вы продвинулись вперед благодаря более широкой перспективе и углубленному пониманию.

Цикл Исцеляющих Рун подобен циклу йогических поз, которые практикует мастер, — каждая проистекает из предыдущей, поддерживается предыдущей и сама служит основанием последующей Руны.

Мы начинаем в Невинности. Входим в Круг сейчас, в любой точке, затем вращаемся по колесу, исцеляясь при этом и становясь целостными на пути нашего возвращения в Невинность.



Цикл Исцеляющих Рун

Скажем так:

Истинное начало каждого из нас лежит в Невинности **М**, а Невинность определяется нашей готовностью проявить Доверие **Х**. Когда мы начинаем исцеление, пусть доверие подготовит и укрепит нас, чтобы мы могли встретить Вину **Р** открыто и охватить Печаль **Э** пониманием. Наблюдая, как мы движемся вперед, у нас возрастает способность испытывать Благодарность **В**, которая является одним из первых настоящих признаков любви. Просто нет более мощной излечивающей силы, чем Любовь **К**. Любовь благодаря своему присутствию растворяет Стыд **Б** и привносит в нашу жизнь свет Веры **И**.

Когда мы живем по вере, становится легче растворить Отрицание **Д** и осознать хаос, который отрицание сеет в наших жизнях. Из сакральной химии любви и веры возникает желание почитать друг друга и почитать наше истинное «я» путем создания и поддержания прочных Границ **У**. Мы обучаемся определять эти границы, и Честность **Ф** приводит к тому, что нам можно доверять. Честность в действии подготавливает почву как для Безмятежности **Р**, так и для ее спутника в жизни Терпения **В**. То, что благоприятно для нашей жизни, всегда приходит по воле Бога, когда это нужно. Поэтому знайте, что Терпение, поддержанное Честностью и укрепленное Безмятежностью, подготавливает почву для Принятия **К** и воору-

жает нас для жизни с Отвагой \uparrow . Помогает нам не забывать, что Отвага — это и наше прирожденное право, и наш насущный хлеб — Молитва \mathbb{B} , простирающая свои широкие крылья над всеми нашими усилиями.

Тот, кто идет тропой молитвы, узнает, что такое Прощение \mathbb{M} и, прощая, по-новому увидит буйный творческий Юмор \mathbb{C} Божественного Провидения. И тогда Гнев \mathbb{N} , охлажденный Молитвой, исцеленный через Прощение и рассматриваемый глазами Юмора, не способен держать нас долго в заложниках. Теперь мы подходим к пониманию свободы через Преданность \mathbb{R} . Как иначе так много исцеления могло снизойти на нас, на всех и на каждого? По мере того как наши сердца открываются шире через Преданность, Мудрость \mathbb{P} углубляет все, что нам ведомо. Теперь рядом с нами союзник Мудрости — Надежда \mathbb{X} . Укрепленные Надеждой и Мудростью, при столкновении со Страхом \mathbb{I} мы преодолеваем его при помощи Сострадания \mathbb{S} и таким образом восстанавливаем то, чего никогда, возможно, не теряли, но просто отрицали, — нашу Невинность \mathbb{M} .

В сердце цикла Исцеляющих Рун стоит Божественное \mathbb{C} . Каждый раз, когда мы вытаскиваем Руну, мы осознаем целительную силу Божественного Присутствия в каждый миг нашей жизни.