

Энджел



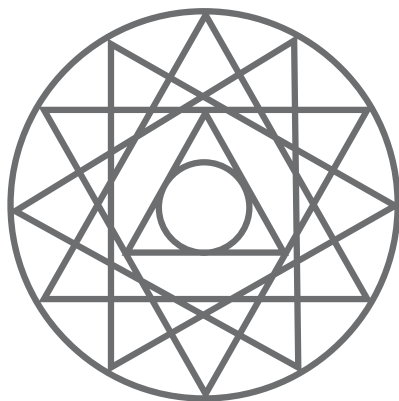
**БОЛЕЗНЬ
КАК ВЫЗОВ**

Новый взгляд на исцеление



СОФІЯ

Энджел



**БОЛЕЗНЬ
КАК ВЫЗОВ**

Новый взгляд на исцеление

«СОФУЯ»  2 0 1 0

УДК 615.85
ББК 53.57
Э64

Перевод с английского С. Гладышева

Энджел

Э64 Болезнь как вызов: Новое видение здоровья и болезни / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2010. — 192 с.

ISBN 978-5-91250-962-9

Эта книга научит вас устанавливать тесный контакт с самим собой и распознавать сигналы собственного тела, предупреждающие о болезни. С ее помощью вы пробудите свою способность к *самоисцелению* и сможете как следует заботиться о своем здоровье, предотвращая возникновение заболеваний.

УДК 615.85
ББК 53.57

Angel
Illness as a Challenge
A New Vision

Copyright © 2004 Blue Light Publishing. All rights reserved.

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-91250-962-9

© «София», 2010
© ООО Издательство «София», 2010

Содержание

От автора	7
Введение	12
Глава 1. Что такое жизнь?	16
Глава 2. Рождение	22
Глава 3. Детство	28
Глава 4. Багаж	35
Глава 5. Как работает человеческий ум	43
Глава 6. Что такое энергетические блоки?	49
Глава 7. Блокировки ума	57
Глава 8. Роль болезни	65
Глава 9. Уроки общения с самим собой	72
Глава 10. Язык болезни	82
Глава 11. Юность	88
Глава 12. Резонирующая энергия	95
Глава 13. Очищение	102
Глава 14. Дыхание	108
Глава 15. Важность развития сознания	115
Глава 16. Назад к природе	121
Глава 17. Страх	127
Глава 18. Сила космоса	133
Глава 19. Эмоции и их целительный эффект	139
Глава 20. Поиск источника силы внутри себя	146
Глава 21. Движение вместе с потоком	154
Глава 22. Любовь к себе	161
Глава 23. Страх как блокирующая энергия	171
Глава 24. Упражнения для работы с целительной силой любви	178
Глава 25. Любовь как пища	187

Введение

Болезни — неотъемлемая часть человеческого бытия. Так было веками. В каждую эпоху на человечество обрушивались те или иные характерные недуги. Некоторые болезни прошлого сейчас стали редкостью или исчезли совсем. Современная медицина создала лекарства для лечения холеры, оспы и брюшного тифа, теперь эти болезни встречаются только в тех местах и странах, где не хватает медикаментов. В наше время проводятся широкие профилактические кампании по вакцинации. Но несмотря на все эти меры, мы еще не можем победить многие болезни, от которых страдает человечество.

Люди продолжают много и часто болеть даже в современном западном обществе с его передовой медициной. Нигде в мире нет человеческого общества, состоящего исключительно из здоровых мужчин и женщин. Утверждение, что болезни — часть жизни, неприятно, но такова реальность. За редчайшим исключением, от тех или иных недугов рано или поздно страдают все. Другими словами, болезни можно рассматривать как неотъемлемую часть жизни. И если вы желаете следовать по пути

развития Новой Эры, эта тема для вас чрезвычайно важна. Сейчас человечество пребывает в переходной фазе, в преддверии Новой Эры, которая наделит нас совершенно новым мировоззрением. Люди пробуждаются, что заставляет их ставить перед собой следующие вопросы:

- *Почему так много людей болеет и страдает от физического дискомфорта?*
- *Случайны ли болезни?*
- *И если нет, то почему они возникают?*
- *Какова в действительности роль традиционных врачей?*
- *Каков их подход к болезням?*
- *Возможна ли иная точка зрения на болезни?*
- *Существуют ли альтернативы традиционным методам лечения и, если да, что они собой представляют?*
- *Какую роль во всем этом играет Любовь?*

Ответы на эти вопросы помогут вам на вашем Пути пробуждения в Новой Эре. И моя книга позволит вам их найти.

Основополагающий аспект физических страданий давно исследован и объяснен. На многие вопросы уже получены ответы. Здесь же будет идти разговор о *новой форме общения*, то есть об обуче-

нии общению со своим собственным телом. Благодаря такому общению вы найдете причины своих болезней в самих себе и будете распознавать сигналы собственного тела, свидетельствующие о болезни на ее ранней стадии. Как следствие, вы сможете решать свои проблемы со здоровьем максимально эффективно, попросту предотвращая возникновение того или иного заболевания.

Цель книги — проинформировать вас об этом новом подходе, одновременно обратив ваше внимание на вопросы, касающиеся самой сущности вашей жизни, а именно:

- *Кто я?*
- *Что такое жизнь?*
- *Какова моя роль в ней?*

Некоторые сочтут такой подход странным. Но и этим людям рано или поздно придется им воспользоваться. Многие врачи решают, что он не применим в их лечебной практике. Это легко понять, ведь люди привыкли к современному общепринятому подходу к болезням. Однако многие альтернативные методы исцеления уже внедрены и широко используются*. Это очень важный шаг в правильном направлении.

Не менее важно понять собственную роль в процессе заболевания и исцеления. Это трудно, но не-

* Это касается, например, энергетического целительского метода *Рэйки*. Он официально признан и используется в клиниках Германии, а также в хосписах США.

обходимо — открыть огромный потенциал своего тела и научиться использовать его для самостоятельного исцеления. Природа постоянно предлагает человеку неисчерпаемые ресурсы для поддержки и усиления процессов естественного выздоровления. Нужно лишь прислушаться к ее голосу. В общем, есть много вопросов для размышлений. Путь самопознания приведет вас как к постановке медицинских (и не только) вопросов, так и к ответам на них, что будет способствовать достижению полной осознанности, чему, собственно говоря, и служит философия Новой Эры.

Что такое жизнь?

Эта книга — о причинах болезней и их исцелении. Однако для лучшего понимания болезни вам придется сначала задуматься о том, чем, собственно, является сама жизнь; ведь болезнь — тоже часть жизни. Непростая проблема, во все времена вызывающая множество вопросов. С давних пор ученые, философы и церковные деятели выдвигали собственные теории о жизни, основанные на их личной точке зрения. И хотя многие теории опирались на древнюю мудрость, она искажалась в соответствии с требованиями времени. В результате сейчас трудно найти истину в этой путанице теорий. Они часто перекликаются по смыслу, а также противоречат сами себе и друг другу. А большинство людей вообще не задумываются о смысле жизни.

Необходимость заново открыть сущность жизни — одна из задач философии Новой Эры. Людям, живущим в настоящее время, в Эру Водолея, суждено прийти к новому сознанию, которое достигается через поиск смысла жизни. Если вы хотите жить в соответствии с философией Новой Эры, процесс достижения такого сознания должен стать основным принципом вашей жизни. Это великое преобразование, которое вам предстоит осуществить. Оно включает в

себя совершенно иной взгляд на человеческое бытие и подразумевает перенаправление внутрь энергии, которая раньше текла наружу. Исходящая энергия сосредоточена на материальной стороне жизни, тогда как энергия, направленная внутрь, питает духовную жизнь. Можно сказать, что вы переключаетесь с жизни, обращенной наружу, на жизнь, обращенную внутрь. Как следствие, все более важную роль в вашей жизни будет играть духовное развитие.

Почему это происходит в настоящее время?

Ответить на этот вопрос достаточно просто. Любая жизнь, включая человеческую, есть проявление нескончаемого процесса эволюции. Осознанно или нет, мы развиваемся. Это часть плана Творения. Все живое подчинено некоему упорядоченному процессу, который вы можете называть просто физикой. И все есть энергия, которая определяет направление и смысл развития. Смысл — это энергия, создающая и изменяющая формы жизни в определенном направлении. Все это сложная и удивительная тема для размышления. Однако не столь уж необходимо стремиться понять подобные вещи до мельчайших деталей. Это может быть интересно в качестве продвинутого учебного курса лишь для людей с высоким уровнем интеллекта. Однако последнее означает, что лишь немногие смогут достичь должного уровня понимания сути проблемы. А вот постижение смысла жизни — действительно важно и доступно каждому человеку.

Любой может ступить на путь пробуждения, если только этого пожелает. Люди наделены свобо-

дой воли, следовательно, каждый должен решить самостоятельно, хочет ли он познавать жизнь. Именно свободой воли человек отличается от прочих живых существ. Свобода воли священна и достойна уважения. Все, что мы можем сделать, — это попытаться побудить других людей ступить на путь самореализации и самопознания. Предоставляя необходимую информацию и акцентируя на ней внимание, мы увеличиваем вероятность того, что кто-то сделает верный выбор.

Энергия Эры Водолея дает дополнительные импульсы для перемен в нашем мире. Эта новая энергия формирует движущую силу нашей дальнейшей эволюции. Периодически в ходе эволюции новая энергия достигает Земли, чтобы вызвать необходимые изменения. И тогда мы продвигаемся вперед в своем развитии как человеческие существа.

Почему это важно?

Чтобы ответить на данный вопрос, мы сначала должны понять, кем или чем люди на самом деле являются. Многие думают, что человек — лишь тело, контролируемое разумом. На этот счет есть множество ошибочных представлений. Особенно преуспела религия в насаждении таких представлений в умы миллионов людей. Она занималась этим на протяжении всей истории существования человечества и продолжает заниматься теперь, на пороге Новой Эры. Ортодоксальное религиозное видение человеческой сущности нуждается в серьезном пересмотре.

Что же такое человек?

Человек — воплощенная душа. А тело служит лишь транспортным средством души на Земле. Тело — дом, в котором душа живет для того, чтобы проявлять себя в материальном мире. Благодаря телу душа может познать и выразить себя. А возможность это сделать дают такие инструменты, как органы чувств, эмоции и способность мыслить.

Когда душа рождается в теле здесь, на Земле, — возникает личность. Представьте актера, исполняющего роль. Вся жизнь человека становится пьесой, в которой он играет. Жизненная пьеса ставит его во всевозможные ситуации и предлагает набор ролей, которые он может исполнить. Иными словами, человек, исполняя свою жизненную роль, выражает часть собственной сущности. Я говорю «часть сущности», потому что всякая жизненная роль — лишь одна из многих возможных ролей. Как и профессиональный актер, любой человек может играть выбранную им роль в жизни, познавая себя. Душа в материальном воплощении — своего рода актер, и каждый раз она играет какую-либо роль в жизни. То есть подразумевается, что существует не только одна, нынешняя жизнь, — а это приводит нас к идее реинкарнации.

Снова и снова душа приходит на Землю и каждый раз играет новую роль — иногда женскую, иногда мужскую. Эти инкарнации предназначены для того, чтобы обеспечить душу новым опытом, чтобы помочь ей постичь себя и самовыразиться множеством различных способов. В ходе многих жизней душа развивается и достигает более высокого уровня сознания. Такое духовное развитие — обязатель-

ная часть эволюции, и его невозможно реализовать всего лишь за одну жизнь.

Однако для многих людей эта идея звучит странно. У большинства мысли о смысле жизни появляются мимолетно, а тема смерти часто вообще находится под строгим запретом. Зачем о ней думать? Ведь никто еще не вернулся «назад», чтобы рассказать о том, на что похожи Небеса, если они вообще существуют. Действительно, «оттуда» еще никто не возвращался. Но ведь известно множество случаев околосмертного опыта, когда люди получили с *Той Стороны* невероятные озарения и описали «мир после». Были также пророки, сообщавшие человечеству знания о жизни на Земле и месте человека в ней. Но практически всегда это вызывало путаницу в умах. Нелегко отличить истину от фальши. К несчастью, до людей доходили и ложные пророчества, уводя их в сторону от Истины.

Видение Новой Эры основано на следующих предпосылках: что существует жизнь после смерти, что душа воплощается вновь и вновь и что это важно для развития духовной жизни через раскрытие процессов пробуждения. Если принять такую точку зрения, жизнь становится намного более значимой. Вы находитесь здесь не по случайному стечению обстоятельств. Это делает жизнь бесценной и дает ей цель. Все, что вам нужно, — сделать выбор в пользу свободы воли, изменить направление своей жизни, направив собственную энергию внутрь, а не вовне, принять на себя ответственность за свою жизнь и найти свое истинное Я благодаря постижению различия между исполняемой вами жизненной ролью и вашей насто-

ящей личностью. Это побудит вас осознать, что вы не ваша роль и что она на самом деле является лишь средством самовыражения вашей души на Земле. В действительности вы остаетесь этой душой, вас можно назвать Божьей Искрой, которая превосходит ограничения простого человеческого существования. Это самая прекрасная, самая благородная сущность, которая когда-либо создавалась Источником чистой любви. Возвращение к этому Источнику в состоянии полного пробуждения и есть тот путь, которым должен идти человек. Цель жизни — пройти такой духовный путь. Если вы пробудите в себе такое видение, вам станет ясно, что и мир в целом, и вас самих ожидают великие преобразования.

Истина может быть понята умом только частично — в основном ее необходимо *прочувствовать*. Ваши чувства — это выражение вашей души, ваше сердце говорит лишь словами неподдельной истины. Рассудок может увести вас в сторону обманчивыми аргументами, но безмятежное сердце не способно на это в силу своей врожденной чистоты. Важнейшее чувство сердца, любовь, — это сила, ведущая вас к мудрости и проницательности. Мудрость достигается через озарения, которые дает вам жизненный опыт. Она сохраняется в сердце и никогда не утрачивается. Вот почему необходимо учиться устанавливать контакт с собственными чувствами. Ваши чувства служат лучшими знаками, безошибочно указывающими верный путь в жизни. Они точно подскажут, что для вас хорошо, а что плохо. Учиться слушать себя — это уже процесс самопознания. Жизнь бесконечно многогранна, поэтому вам предстоит многое открыть, многое сделать и многому научиться.

Рождение

В предыдущей главе было дано общее представление о сущности жизни и понятии «реинкарнация», к которому я буду возвращаться на протяжении всей книги. В каждой жизни есть цель, которая поставлена свыше ради исполнения некоего predetermined плана. Можно сказать, что мы появляемся на свет с врожденным жизненным маршрутом. На этом жизненном маршруте мы сталкиваемся с различными переживаниями и получаем необходимые уроки. При рождении мы помним о своем предназначении, но в течение короткого периода. Затем оно сохраняется только в нашем подсознании.

Рождаясь, человек сохраняет тесную связь с духовным миром. Мы не подозреваем об этом, когда смотрим на младенца. Мы видим беспомощное, невинное дитя и обращаемся с ним соответственно, в наивной манере, не представляя себе, с кем в действительности имеем дело. А реальность такова, что при появлении на свет крошечного тела в нем воплощается взрослая душа, которая сохраняет сильную связь с духовным миром и, соответственно, обладает сильным осознанием. Очевидно, что

многие новорожденные души испытывают из-за этого сильнейший стресс. Мало того что душа появляется в маленьком и ни на что пока не способном теле, вдобавок ко всему она сталкивается с полным непониманием и непризнанием со стороны окружающих. Это ужасно и крайне для нее непривычно.

Чем более развита душа, то есть чем большим опытом многих жизней и проницательностью она обладает, тем сложнее ей адаптироваться к данной ситуации. Души часто ненадолго обращаются за помощью к высшим духовным сферам, чтобы научиться смиренно принимать свое возвращение на Землю. Родители младенца не замечают этого, они в полном неведении относительно его переживаний. Не стоит их винить за невежество. В условиях Новой Эры молодые родители будут по-иному смотреть на своих новорожденных детей. Они начнут всё осознаннее относиться к процессу рождения, устанавливая новую, более тесную и более сознательную связь со своим чадом.

Родители уже не смогут смотреть на ребенка просто как на младенца. Теперь они будут знать, что в нем происходит воплощение независимой души, выбравшей конкретных родителей для своего появления на свет, чтобы исполнить новую роль посредством новой личности, мужской или женской, которой предстоит следовать собственным путем, присущим именно этой душе. Каждая личность уникальна, следовательно, ее нельзя сравнивать с другой личностью. И каждый человек оказывается в своих собственных условиях, чтобы следовать своему собственному пути.

Как работает человеческий ум

Механизм мышления всегда вызывал повышенный интерес у философов и ученых. Каждый из них предлагал свое видение действия таких механизмов. В прошлом большинству людей мыслить самостоятельно было нелегко. Их умственные способности оказывались недостаточно развитыми. Можно сказать, что раньше жизнь людей была слишком простой, сосредоточенной на выживании, на решении ежедневных задач обеспечения себя едой и кровом. Из невежества люди выбираются постепенно, шаг за шагом, каждый в своем темпе. Если вспомнить пирамиду Маслоу*, то можно увидеть, что основные физические потребности человека должны быть удовлетворены прежде, чем станет возможным духовное развитие. Духовные процессы только тогда будут запущены, когда будут решены задачи выживания. И главную роль здесь всегда играла религия, которая показывала людям

* Абрахам Маслоу (Maslow, Abraham) — американский психолог. Приобрел известность благодаря своей «пирамиде потребностей». Смысл этого понятия сводится к тому, что в основе пирамиды находятся элементарные потребности (в пище, одежде, жилье), над ними располагается потребность в безопасности и т.д. Маслоу вывел закон, согласно которому более высокая в этой пирамиде потребность актуализируется только тогда, когда удовлетворена более низкая. — *Прим. перев.*

важность духовной жизни. К сожалению, суть различных религий далеко не всегда передавалась без потерь и искажений. Существовало много различных образов Бога, часто подогнанных под требования конкретного исторического периода. Однако религия освещала лишь одну сторону духовного развития. В своей книге я хотела бы поговорить о другой его стороне, связанной с исцелением.

Одним из аспектов духовного развития является процесс осознания того, что представляет собой жизнь и как ум воздействует на нее. Очень важно исследовать и понять, как именно работает наш ум. Важно потому, что механизмы работы мышления человека оказывают огромное влияние на его жизнь. Душа связана с умом посредством тела. Правильное мышление человека полезно для его здоровья, а ум, сосредоточенный на негативных вещах, вредит ему.

Что представляет собой здравомыслие?

По сути, это позитивное незамутненное мышление. Мысли и образ мышления определяют наши действия и во многом наше хорошее самочувствие. Позитивное мышление создает позитивные мысли, которые позволяют органам тела взаимодействовать наилучшим образом. А это автоматически приводит к отличному самочувствию. Вы чувствуете себя здоровым и полным сил, потому что энергия, жизненные силы текут рекой, в них нет застоя. Энергия, как река, должна постоянно течь внутри вас, чтобы наполнять собой каждую клеточку вашего тела и вымывать из нее всю грязь.

Плохая энергия вырабатывается непосредственно вами, и чем более позитивно ваше мышление, тем ее меньше. Можно сказать, что хорошие мысли — это чистые мысли. И чем меньше у вас грязных мыслей, тем лучше ваше самочувствие. Негативная энергия также поглощается вами из вашего окружения, поэтому не следует недооценивать влияние на вас энергий других людей. Если мысли не позитивны или даже явно негативны, они плохо влияют на ваше физическое самочувствие, ведь такие мысли создают много грязи внутри вас, загрязняют вашу энергию и даже перегораживают ее, подобно запруде. О таких «запрудах», называемых энергетическими блоками, мы более подробно поговорим в следующей главе. И если они не будут своевременно найдены и опознаны, то приведут к болезням, физическим или психическим. И каждая ваша негативная мысль губит вас, осознаете вы это или нет.

Ваши мысли продолжают свою работу до тех пор, пока вы не разрешите свои проблемы. Следовательно, энергия ваших мыслей очень важна. С помощью этой энергии вы можете либо исцелить себя, либо разрушить. Поскольку многие люди все еще не осознают этого, они не понимают и первопричину своих бед. Их все время мучают вопросы: «Почему у меня все время болит голова? Почему я так утомлен? Почему я подавлен? Почему все это случается со мной?» и так далее.

Попытаться узнать больше о себе и своих мыслительных процессах — это уже движение вперед. А постижение своего образа мышления — первый шаг.

Резонирующая энергия

Люди открыли много различных видов энергии. В действительности все эти виды — лишь формы одной универсальной энергии. Эти формы представляют собой различные уровни энергии, и каждый уровень имеет собственную вибрацию, или частоту. Я буду называть более грубую энергию, которая формирует ваше тело, тяжелой энергией, а ауру — энергетическое поле вокруг вас — тонкой энергией. Причем существуют различные степени ее тонкости, так как аура тоже имеет несколько уровней, каждый из которых вибрирует на своей частоте. Чем грубее энергия, тем ниже частота. А чем тоньше энергия, тем выше частота.

Ваши мысли и чувства также имеют определенные частоты. У положительных мыслей и чувств частота более высокая, а у отрицательных мыслей частота ниже. Можно сказать, что понятие энергии соотносится с понятиями света и тьмы. Светлая энергия производится позитивной силой, а темная энергия — силой негативной. Качество энергии — свет или тьма — влияет на состояние вашего бытия. Светлая энергия делает вас счастливыми, здоровыми и оптимистичными. Темная же энергия вызывает у вас мрачное настроение, усталость, подавленность и пессимизм.

Чувства выражают различные виды энергии, которые являются главным фактором вашего самочувствия. Качество вашей энергии, как физической, так и психической, определяет ваше здоровье. Если в вас много светлой, позитивной энергии, вы чувствуете себя счастливыми, радостными и добрыми. Однако если в вас много негативной, темной энергии, вы будете чувствовать себя утомленными и раздраженными.

Качество преобладающей в вас энергии оставляет отпечаток на вашем самочувствии. Всем людям присуща как высокочастотная, светлая энергия, так и низкочастотная, темная энергия. Это — неотъемлемая часть полярности жизни на Земле. Встреча как с позитивной, так и с негативной энергией, пропускание их через себя, через свои чувства — тоже часть жизни.

Неправильно делить энергию на «хорошую» и «плохую». Люди привыкли все в мире четко разграничивать на черное и белое. Это одно из общепринятых в обществе мнений, не имеющее под собой объективного основания. Все виды энергии по-своему хороши. Без темноты нет смысла говорить о свете. Такова суть полярности, которая допускает выбор. Если вы испытываете негативное чувство, то можете перейти к позитивному. Если вы не знакомы с бедностью, то как вам узнать, что значит быть богатым? Если вы никогда не сталкивались с несчастьем, как вы узнаете, что представляет собой счастье? Вам не удастся их различить. А ведь именно благодаря различиям жизнь становится для вас источником информации.