

КАРМА И РЕИНКАРНАЦИЯ



Мудрость Йогананды

ПАРАМАХАНСА ЙОГАНАНДА



СОФИЯ

ПАРАМАХАНСА ЙОГАНАНДА

КАРМА И РЕИНКАРНАЦИЯ

Мудрость Йогананды

«СОФУС»  2 0 1 0

УДК 159.96

ББК 53.57

Й

Йогананда Парамаханса

Й Карма и реинкарнация: Мудрость Йогананды /
Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София»,
2010. — 128 с.

ISBN 978-5-399-00086-2

Книга величайшего Мастера йоги XX столетия открывает перед нами завесу мистерии жизни и смерти, но что более важно — она служит надежным проводником в обычной повседневной жизни. Раскрывая сущность кармы, смерти и реинкарнации, Йогананда показывает глубокий смысл и цель существования каждой души, привнося в нашу жизнь ясность, уверенность и вдохновение.

В книге вы найдете ответы на следующие вопросы:

- почему мир несправедлив и полон потерь?
- как справляться с вызовами, предложенными нам жизнью?
- что происходит в момент смерти и после, существует ли рай и ад?
- что является сущностью и целью реинкарнации?

УДК 159.96

ББК 53.57

Copyright © 2007 by Hansa Trust
Karma and Reincarnation
The Wisdom of Yogananda

Crystal Clarity, Publishers, c/o Ananda Europa, Cassella Postale # 48, 1-06088 Santa
Maria degli Angeli, Assisi (PG) Italy. Phone # 39-0742-813-620; www.ananda.it
Ananda Center, Kriya Yoga of Paramhansa Yogananda
Russia, Moscow, 125047, P.O. Box № 60, e-mail: yoga@ananda.ru
tel. +7-903-628-72-72, www.ananda.ru

ISBN 978-5-399-00086-2

© «София», 2010

© ООО Издательство «София», 2010

СОДЕРЖАНИЕ

От издателя	9
Глава 1. Закон кармы	11
Что такое карма?	12
Душа свободна	13
Мы сами себя караем	17
Хорошая карма	19
Плохая карма и «адский огонь»	20
Бог хочет помочь нам	25
Глава 2. Как воспринимать свою карму	27
Жизнь — игра	28
Карма — наша личная ответственность	30
Как справляться с кармическими трудностями	33
От жизни по заповедям к свободе от кармы	35
Трансцендентное эго	37
Глава 3. Свобода от кармы	39
Преодоление кармы	40
Сознание Великих Душ	41
Крийя-йога и свобода от кармы	43
Мастера принимают на себя карму других	44
Важность медитации	47

Родившийся в Индии в 1893 году, Парамаханса Йогананда с ранних лет готовился к тому, чтобы впоследствии древняя наука самореализации из Индии попала на Запад. В 1920 году он отправился в Соединенные Штаты Америки, и это стало началом процесса трансформации, который затронул жизни миллионов людей по всему миру. Американцы с большим интересом отнеслись к духовному учению Индии и техникам йоги.

В 1946 году увидела свет удивительная книга, ставшая впоследствии духовной классикой и одной из наиболее востребованных книг XX столетия — «Автобиография йога». Йогананда распространял учение йоги по всему миру, организовав несколько центров. Он проводил лекции и занятия для тысяч людей по всей Америке.

Увидели свет и другие книги Йогананды, учебные пособия, его музыка и поэзия. Он был приглашен в Белый дом Кельвином Кулиджем, а также посвятил Махатму Ганди в крийя-йогу, наиболее сложную технику медитации.

Послание Йогананды Западу наполнено светом единства всех религий и важностью духовной практики, основанной на техниках медитации.

ОТ ИЗДАТЕЛЯ

Дорогой читатель!

Карма, смерть и реинкарнация — эти темы волнуют многих. И чем больше мы размышляем над ними, тем богаче и значимей становится для нас жизнь. В этой книге вы узнаете, что об этом думал Парамаханса Йогананда, Просветленный и Великий Мастер йоги, который писал, полагаясь не просто на некие предположения, а на свое *внутреннее знание* истины.

Учение Йогананды может наполнить вашу жизнь вдохновением и очистит ваш духовный Путь.

Парамаханса Йогананда приехал в Соединенные Штаты из Индии в 1920 году, неся на Запад учение и техники йоги, древней науки пробуждения души. Он был первым Мастером йоги, обосновавшимся на Западе, и его «Автобиография йога» стала бестселлером на все времена, очаровывая людей Запада духовными учениями Востока.

Йога — древняя наука о перенаправлении энергии человека внутрь для духовного пробуждения. Йогананда не только принес американцам самые практичные и эффективные техники медитации, он показал, как принципы йоги можно применить *во всех сферах жизни*. Он плодотворно работал как

писатель, был лектором и композитором. Йогананда прожил в Америке тридцать два года до своей смерти в 1952 году.

Материалы, вошедшие в эту книгу, взяты из нескольких источников: уроки, написанные им в 1920-х и 1930-х годах; статьи, опубликованные в журналах *Inner Culture* («Внутренняя культура») и *East — West* («Восток — Запад»), которые издавались вплоть до 1943 года; издание 1946 года «Автобиографии йога», авторская трактовка Йогананды «Рубайят» Омара Хайяма под редакцией Свами Крийянанды* и записи, сделанные Крийянандой в течение тех лет, которые он провел рядом с Йоганандой как ученик и последователь.

Цель этой книги — позволить духу Мастера проявиться в чистом виде, с минимумом редактуры. Лишь некоторые фразы, излишние в современном контексте, были удалены. В некоторых случаях слова или пунктуация были изменены, чтобы прояснить суть авторского текста. Большая часть того, что вошло в эту книгу, не доступна больше нигде.

Пусть слова Йогананды о столь важном предмете принесут вам осознание, покой и вдохновение.

* М.: «София», 2003.



ГЛАВА 1

ЗАКОН КАРМЫ

ЧТО ТАКОЕ КАРМА?

Если мы принимаем принципы причины и следствия в Природе и «действия — противодействия» в физике, как мы можем не верить, что эти естественные законы не распространяются также и на людей? Когда сознание рассматривается как основа всего, возникает вопрос: разве люди точно так же не подчинены законам природы?

Таков закон кармы: что посеешь, то и пожнешь*. Если вы посеете зло, то пожнете зло в форме страдания. А если посеете добро, то и пожнете добро — в форме внутренней радости.

Чтобы понять карму, необходимо осознать: мысль материальна. В конечном счете, вся Вселенная состоит из сознания, а не из материи. Материя реагирует на силу мысли гораздо сильнее, чем это представляет себе большинство людей. Ибо сила воли направляет энергию, которая в свою очередь действует через материю. На самом деле материя — это и *есть* энергия.

* «Не обманывайтесь. Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7).

Каждый поступок, каждая мысль пожидают соответствующее воздаяние.

Человеческие страдания — не знак гнева Всевышнего или Природы, направленного на человечество. Это скорее знак игнорирования человеком Божественного Закона.

Закон всегда безошибочен в своих проявлениях.



ДУША СВОБОДНА

Души «создаются» по образу и подобию Божьему. Даже величайшие из всех грешников не могут быть прокляты навек. Ограниченная причина не может иметь бесконечное следствие. Из-за неправильного применения свободы воли человек может вообразить себя злым, но в душе он остается сыном Божьим. Сын короля под воздействием вина или дурного сна может ощутить себя нищим, но, придя в себя от хмеля или проснувшись, он забудет эту иллюзию. Идеальная душа вечно безгрешна и в конце концов просыпается в Боге, когда вспоминает свою настоящую, вечно добрую сущность.

Человек, будучи создан по образу Божьему, заблуждается лишь временно. Эта временная иллюзия заставляет его осознавать себя смертным. До тех пор пока он отождествляет себя со смертностью, он должен страдать.

Духовная иллюзия смертности может длиться в течение многих инкарнаций. Превозмогая себя, но ведомый Божьим законом, Блудный Сын развивает различение, вспоминает свой истинный дом в Боге и достигает мудрости. С озарением блудная душа узнает в себе вечный образ Бога и объединяется с Вселенским Сознанием. Ее Отец подает ей «упитанного тельца» вечного блаженства и мудрости, навсегда освобождая душу.

Заблуждение временно

Человек может неправильно использовать свободу выбора, считая себя смертным, но это временное заблуждение не может стереть из его души знак бессмертия и образ Божественного совершенства. Преждевременная смерть не дает ребенку возможности позволить себе проявить свободу воли в том, чтобы избрать невинность либо порок. Природа должна вернуть эту душу обратно на землю, чтобы дать ей шанс использовать свою

свободную волю для отработки прошлой кармы, которая стала причиной столь ранней смерти, и чтобы совершить хорошие действия, ведущие к освобождению.

Если бессмертная душа не отработала ослепляющих ее заблуждений в течение одной жизни, то ей требуется больше жизней для учебы, чтобы достичь понимания своего природного бессмертия. Только тогда душа может вернуться к состоянию космического сознания. Поэтому простые души реинкарнируют (перерождаются), полные своих земных страстей. Возвышенные души, напротив, приходят на землю лишь частично для работы над собственной кармой, но в основном — чтобы действовать как благородные сыновья Бога, указывая заблудившимся детям путь к дому их небесного Отца.

Притяжение телесного дома

Когда хорошие родители объединяются в физическом союзе, положительные и отрицательные потоки в основании их позвоночников и в половых органах соединяются и они порождают чистый астральный свет. Этот свет — сигнал для добрых душ с подходящими вибрациями в астральном мире,

приглашающий их быть физически зачатыми в союзе мужской и женской половых клеток. Когда душа приходит, формируется эмбрион и тело постепенно готовится к рождению.

Души с плохой кармой должны входить в тела злых матерей. Когда физический союз образуют недостойные родители, они излучают тусклый, нечистый свет, подающий сигнал душам с плохой кармой.

Подобное привлекает подобное. Души с плохой кармой рождаются в дурных семьях; души с хорошей кармой рождаются в хороших семьях. Плохие и хорошие семьи притягивают души, согласно магнетизму своего внутреннего подобия. То есть недостойные семьи притягивают души с плохой кармой. Хорошие семьи привлекают хорошие души. Притяжение основывается на общих предпочтениях или неприятии. Злые создания имеют сродство со злыми семьями, тогда как добрые души притягиваются к хорошим семьям.

Люди, которые благодаря своей хорошей карме обладают большими возможностями в жизни, должны помогать людям с меньшими возможностями, иначе они разовьют плохую карму. Эгоизм — духовная деградация, которая в конечном счете делает человека несчастным.

Бог не священный самодержец, судящий людей за их действия. Приговор космического закона основан на кармических причине и следствии и потому справедлив.

Священный закон гармонии создает природное равновесие. Когда какая-нибудь душа действует против этого равновесия, она причиняет боль *самой себе*. Например, если вы опускаете руку в холодную воду, то ощущаете успокоительную прохладу, но если слишком близко приближаетесь к огню, то он может обжечь. Огонь не желает причинить вам боль, как и холодная вода не создает приятное ощущение по своему желанию. За ожог огня отвечает тот, кто сует в него руку. И за приятное ощущение от холодной воды отвечает тот, кто погружает в нее руку. Огонь и вода, тепло и холод — часть общего состояния Вселенной, с которой мы должны жить в гармонии.



МЫ САМИ СЕБЯ КАРАЕМ

Ведя неправедную жизнь, человек может создать физический и ментальный ад, гораздо худший, чем преисподняя, в которой мстительные люди пред-

ставляют других после их смерти. Правильным образом жизни человек может создать внутри себя место гораздо более прекрасное, чем рай, в котором люди представляют себя после смерти.

Под влиянием заблуждения человек приписывает любящему всех и вся Богу карающий дух, создающий ад и чистилище. Бог в своей бесконечной любви долго призывает душу вернуться в Его вечное царство Блаженства. Но когда души неправильно используют данную им Богом независимость, они уходят от Бога и вязнут в трясине страданий, карая себя последствиями собственных ошибок.

Мысль о вечном рае правдива, хотя представления большинства людей о небесах весьма ограничены. Мы созданы по образу и подобию Божьему и в конце длинной цепи реинкарнаций — наших странствий, вызванных земными желаниями, — мы обретем блаженного Отца Небесного, ожидающего, чтобы принять нас, Своих потерявшихся детей, и одарить бесконечным, вечно новым счастьем. Но идея вечного проклятия для души, созданной по образу и подобию Божьему, должна быть уничтожена и изгнана из людских умов как отвратительное суеверие.

ХОРОШАЯ КАРМА

Жизнь похожа на фильм и, как в захватывающем фильме, в ней должен быть злодей, чтобы мы научились любить героя. Однако если вы подражаете поведению злодея, то получите его наказание. Все это сон, но спросите себя: «Зачем жить в дурном сне, создавая плохую карму?» С хорошей кармой вы будете наслаждаться сном. Хорошая карма также заставит вас однажды захотеть проснуться. Плохая карма, напротив, затуманивает разум и держит его в рамках сновидений.

С вершины горы человек ясно видит весь пейзаж, а также чистое небо над головой. Находясь на высоте, так естественно хотеть подняться еще выше, далеко за земные пределы. Однако все, чего желает человек, пребывая в туманной долине внизу, — это иметь возможность взобраться хоть чуть-чуть повыше.



ПЛОХАЯ КАРМА И «АДСКИЙ ОГОНЬ»

Отец Небесный не может навечно отправить своих человеческих детей в ад за ошибки, которые они совершили в течение своего недолгого временного пребывания на земле. Если они неправильно используют независимость, дарованную им Богом, то должны страдать от материальных последствий своих *собственных* злых действий и награждать самих себя через свою праведную карму или добродетельные поступки.

Люди, которые поступают неправильно, создают пагубные наклонности, которые остаются скрытыми в сознании, готовые в подходящий момент выплеснуть наружу жгучее страдание. Эти скрытые, приносящие несчастье наклонности, или «адский огонь», переносятся в астральный мир в момент смерти души с плохой кармой. После смерти у душ нет физических ощущений, и их не может сжигать физический огонь. Но души с плохой кармой могут страдать от душевных терзаний сильнее, чем от огненных ожогов.

Слово «ад» (hell) происходит от англо-саксонского слова «*helan*» — скрывать, утаивать. Греческое слово «*helios*» означает *солнце* или *огонь*. Следовательно, слово «адское пламя» очень подходит

для описания скрытого внутреннего огня мучений, который накопленные наклонности могут вызвать в земной жизни человека или в астральном мире. Убийца «сгорает» от нечистой совести, когда бодрствует, и от подсознательного страха во время сна, и точно так же он страдает от яростного зла в состоянии сна смерти.

Милостивый Отец не может вечно сжигать душу, созданную по Его образу, за временные ошибки на земле. Идея вечной кары нелогична. Душа создана по образу и подобию Бога *навсегда*. Даже миллион греховных лет не могут изменить внутренне ей присущей святой сути. Непрощающий гнев человека к злым поступкам своих собратьев породил неправильное представление о *вечном* адском огне.

Случай с верующим в адский огонь

Однажды я встретил пожилого человека, жившего неподалеку от Сиэтла. Я сидел у моря, вдохновленный грандиозностью божественного творения. Почувствовав голод, я подошел к дому этого человека, желая купить немного вишен. Выглядевший вполне счастливым розовощекий мужчина встретил меня гостеприимно и радушно. Ощувив божественный импульс, я сказал:

— Друг, ты выглядишь счастливым, но в твоей жизни есть скрытое страдание.

— Вы предсказатель судьбы? — спросил он.

— Нет, но я рассказываю людям, как улучшить их судьбы.

Он продолжал:

— Все мы грешники, и Господь сожжет наши души в адском пламени и сере.

— Как может человек, теряя при смерти свое тело и становясь невидимой душой, быть сожженным огнем, созданным материальными углями? — возразил я.

Он удивил меня, не на шутку рассердившись:

— Мы непременно будем гореть в адском пламени.

— Вы получили телеграмму от Бога о том, что Он сожжет нас в аду? — спросил я.

Старик возмутился еще сильнее.

Чтобы успокоить его, я сменил тему:

— А что насчет ваших переживаний из-за безнравственного сына?

Он удивился и признался, что не может изменить сына, которого считает безнадежным. Это горе пылало в его сознании, как горящее пламя, никогда не ослабевая.

— У меня есть средство, которое полностью исправит ситуацию, — сказал я.

Старик улыбнулся, и в его глазах блеснула искра радости. Тогда я с загадочным видом, будто собираюсь открыть некий великий способ спасения души, прошептал ему:

— У вас есть большая духовка с решеткой?

— Ну да, — ответил он. Затем недоверчиво переспросил: — А к чему вы клоните? На что намекаете?

— Не волнуйтесь, — обнадежил я, — то, что я предложу, положит конец всем вашим бедам.

— Продолжайте, — немного успокоившись, попросил он.

— Итак, — продолжил я, — раскалите духовку с решеткой докрасна. У вас есть крепкая веревка и двое верных друзей, которые не станут вам возражать?

— Ну да, — снова утвердительно ответил он.

Тогда я сказал:

— Позовите сюда вашего сына. С помощью ваших друзей свяжите его по рукам и ногам и бросьте в раскаленную духовку.

Старик пришел в ярость! Грозя мне кулаком, он закричал:

— Ты мерзавец! Где это видано, чтобы отец сжег своего сына, хотя бы и порочного?

Тогда я успокоил его:

— Это как раз то, что я хотел вам сказать. От кого же вы, люди, получили этот инстинкт любви, разве не от Божественного Отца? Даже обычный отец не стерпит жестокой мысли о том, чтобы изжарить живьем своего ребенка, дабы избавить его от страданий. И вы можете думать, будто Божественный Отец, Который испытывает бесконечно большую любовь, чем вы, и Который создал родительскую любовь, сжег бы Своих собственных детей в адском огне на углях?

Глаза старика наполнились слезами раскаяния:

— Теперь я понимаю, что Небесный Отец — это Бог любви!

Мы караем себя своими собственными злыми поступками и награждаем себя своими добрыми делами.

Грех не может изменить душу. Мы, созданные по образу и подобию Бога, можем на время заблудиться в чаще окружающего нас зла, но никакое множество греха не может изменить нашу бессмертную святую сущность. Грех — это скорлупа, под которой скрывается совершенная душа, созданная навеки по

образу Божьему. Когда эта оболочка растворяется в медитации, совершенство души наконец открывается.



БОГ ХОЧЕТ ПОМОЧЬ НАМ

Когда Бог видит, что душа из-за неправильного использования своей свободной воли или из-за плохой компании затерялась в чаще эгоизма, Он усиленно заботится о душе, посылая ей духовную помощь, чтобы вернуть в Свою обитель святой и добродетельной жизни. Он помогает душам реинкарнировать именно там, где они могли бы отработать свою карму и освободиться в медитации и мудрости. Все души на земле принадлежат к пастве Бога, Невидимый Пастырь всегда присматривает за ними.