

ЖИВИ В СЕРДЦЕ

Как войти во внутреннее
священное пространство

+ CD с медитациями:
мужской и женский пути

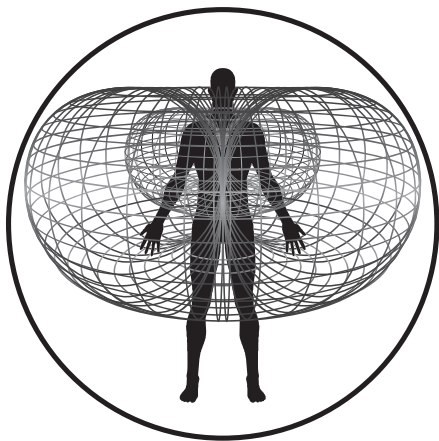


Друнвало Мельхиседек

ЖИВИ В СЕРДЦЕ

Как войти во внутреннее
священное пространство

+ CD с медитациями:
мужской и женский пути



Друнвало Мельхиседек



УДК 141.33
ББК 86.391
М48

Перевод с английского Н. Болховецкой

Мельхиседек Друнвало

М48 Живи в сердце: Как войти в священное пространство сердца / Перев. с англ. — М.: ООО Издательство «София», 2011. — 160 с.

ISBN 978-5-399-00200-2

Друнвало Мельхиседек посвятил изучению чистого сознания и человеческого потенциала почти 40 лет жизни. Результатами своих исследований Тела Света (Мер-Ка-Ба) и Сакральной геометрии, которая является неотъемлемой частью Тела Света, он делится со всеми заинтересованными людьми во время семинаров, проводимых в разных концах Земли, и в книгах.

В книге «Живи в сердце» предлагаются особые техники, с помощью которых человек может попасть в «священное пространство сердца», все глубже познавая собственный потенциал как источник всякого творчества. Друнвало делится своими знаниями и подробно рассказывает, как можно достичь этого состояния сознания, известного еще в глубокой древности. Научившись видеть сны внутри своего сердца, вы сами сможете воплощать эту красоту в реальность, а переход в высшие миры станет естественным продолжением жизни в сердце. Присоединяйтесь к Друнвало в пространстве, где вы составляете одно целое с Господом.

УДК 141.33
ББК 86.391

Originally published as Living in the Heart.
How to Enter into the Sacred Space within the Heart
Copyright © 2003 by Drunvalo Melchizedek

ISBN 978-5-399-00200-2

© «София», 2009
© ООО Издательство «София», 2009

СОДЕРЖАНИЕ

Содержание.....	5
Предисловие.....	9
Введение.....	11
Глава первая	
Начинаем с разума	15
Очищение воздуха с помощью технологии.....	17
Очищение воздуха с помощью Тела Света.....	29
Встреча с внутренним миром в своем сердце.....	31
Глава вторая	
Видящие в темноте	35
Слепая женщина может видеть.....	37
Китайские дети-экстрасенсы.....	42
Инге Бардор, видящая ладонями и ступнями.....	43
Дети-сверхэкстрасенсы в Китае.....	47
Подмосковная Международная Академия развития человека....	49
Джимми Твайман и болгарские дети-сверхэкстрасенсы.....	50
Глава третья	
Обучение у туземных племен	53
Старейшины аборигенов помогают своей энергией.....	55
Сила исходящей из сердца молитвы маори.....	57
Знакомство с коги.....	62
Колумбийка.....	68
Единение с лошадьми.....	71
Приглашение другого человека в священное пространство.....	72
Глава четвертая	
Священное пространство сердца	77
Изучение жизни в сердце и обучение ей других.....	81
Вибрация сердца — простое средство возвращения.....	83
Мое личное восприятие священного пространства сердца.....	84
Возвращение Домой.....	88
Что такое время?.....	90
Другие люди о своем священном пространстве — несколько примеров.....	92
Что может стать для вас препятствием на этом пути.....	95

Глава пятая	
Единство Неба и Земли	97
Дыхание Единства.....	100
Выход на сцену.....	103
Все очень просто.....	105
Глава шестая	
Покинув ум, входим в сердце	107
Два пути в священное пространство сердца.....	114
Глава седьмая	
Медитация вхождения в священное пространство сердца	119
Подготовка к медитации.....	121
Дыхание Единства.....	122
Выберите свой путь в сердце.....	123
Знакомство со священным пространством сердца.....	124
Возвращение в священное пространство сердца.....	125
Глава восьмая	
Мер-Ка-Ба и священное пространство сердца	127
Соединение священного пространства сердца с Мер-Ка-Ба.....	130
Объяснение ангелов.....	133
Глава девятая	
Осознанное со-творение из сердца, соединенного с разумом	135
Говорит Тот.....	137
Творение из сердца.....	138
Творение из ума.....	139
Логика в сравнении с чувствами и эмоциями.....	141
Творя мечту о Новом мире.....	142
Когда мы создавали мир.....	143



Я изучаю медитацию и Тело Света человека, *Мер-Ка-Ба*, с 1971 года. Все мое существо было поглощено этой древней традицией большую часть моей сознательной жизни. Это знание всегда казалось мне всеобъемлющим и давало ответы на мои бесчисленные вопросы о жизни. Мои внутренние наставники обучили меня Сакральной геометрии, которая привела к открытию мною Тела Света. Казалось, Сакральная геометрия совершенна и содержит все знания и тайны Вселенной. Это было настоящим чудом.

После многих лет исследований Полей Света я постепенно пришел к мысли о том, что есть нечто еще более важное, но мне долго не удавалось обнаружить это «нечто».

Бог всегда являет себя необычайными и зачастую таинственными путями. Но откуда-то из внутренних миров в мою жизнь вошло бесценное сокровище сокровенного знания, превосходящего *Мер-Ка-Ба*. Для чего? Видимо, для того, чтобы им можно было воспользоваться.

Эти слова — мой дар вам; я знаю, кто вы есть, и люблю, как Земля любит Солнце.

Я верю в вас и надеюсь, что вы сумеете мудро распорядиться полученными знаниями. И не боюсь, что новая информация может быть использована неверно или во вред, это просто невозможно.

Друнвало Мельхиседек



Давным-давно люди были совсем другими. Мы могли общаться и воспринимать мир такими способами, к пониманию которых в современном мире способны приблизиться лишь единицы. В той форме общения и восприятия, которую мы могли использовать, совершенно не участвовал мозг — ее источником было священное пространство в сердце человека.

Австралийские аборигены до сих пор не утратили связи с древнейшей сетью жизни, которую они называют «Время сновидения». В этом коллективном сновидении, или состоянии сознания, они продолжают существовать внутри своего сердца, они живут и дышат в мире, который почти полностью утрачен сегодняшним западным умом.

Недалеко от них, в Новой Зеландии, есть племя маори; люди этого племени во время своих «медитаций» проникают «взглядом» на невероятные расстояния, например в Соединенные Штаты Америки. Именно таким способом они устанавливают связь с племенем хопи и договариваются о встречах, чтобы обменяться предсказаниями. Они назначают встречи, не отправив ни единого «технологического» сообщения.

Люди племени кахуна, живущего на Гавайях, прежде чем отправиться на рыбалку, обращаются к Матери Земле с просьбой о помощи в выборе правильного места. И волнистые облака, плывущие в чистом голубом небе, обретают форму руки, которая указывает в нужную сторону.

В долине меж высоких гор Сьерра-Невада в Колумбии обитает туземное племя, где люди умеют общаться без слов. Их язык идет из священного пространства самого сердца.

Если бы мы только могли вспомнить! В Библии говорится, что до того, как люди начали строить Вавилонскую башню, все они общались на одном языке, понятном в любом уголке Земли. Но потом их разделили сотни разных наречий; языковые барьеры препятствовали всеобщему объединению, и каждый закрылся в своем маленьком узком мире.



Неизбежно возникло недоверие, порожденное непониманием. Вскоре, не имея возможности общаться друг с другом, люди стали видеть противников в себе подобных. Это разделение стало жесточайшим наказанием. Братья и сестры, рожденные из одного космического Источника, больше не могли выражать свои мысли и чувства так, чтобы это было понятно окружающим, и вскоре превратились во врагов.

Шли столетия, и древний способ проникновения внутрь сердца, где можно пребывать в общем сновидении, был утерян в одиночестве человеческого разума.

Эта книга должна пробудить воспоминания о том месте, которое всегда было в вашем сердце. Оно и сейчас там. Оно существовало еще до сотворения мира и будет жить после того, как погаснет сияние последней звезды.

Ночью, видя сны, вы покидаете свой мозг и опускаетесь в священное пространство своего сердца. Но разве вы об этом помните? Или запоминаете только сам сон?

Зачем я рассказываю вам о том, что исчезает из памяти? Для чего нам, живущим в мире, в котором самая почитаемая религия — точные науки и логика, вспоминать, где находится это место? Разве мне самому не известно, что в наше время чувства и эмоции — «граждане» второго сорта?

Да, я об этом знаю. Но мои учителя просили, чтобы я напомнил вам о том, кто вы есть на самом деле. Не просто человеческие существа, нет, намного больше. В сердце существует священное пространство, откуда мир может быть буквально воссоздан заново в процессе осознанного со-творения. Если вы по-настоящему хотите достичь душевного покоя и вернуться домой, я приглашаю вас в прекрасное место — в ваше сердце. Позвольте показать вам то, что было показано мне. Я дам вам ясные и четкие указания, как найти путь в свое сердце, где вы и Бог сокровенно едины.

Выбор за вами. Но должен предупредить: на ваши плечи ложится большая ответственность. Жизни известно, когда дух рождается в высшие миры, и она будет распоряжаться вами так же, как всеми другими великими мастерами.

Если вы будете читать эту книгу и выполнять медитацию, ожидая, что у вас в жизни все останется по-прежнему, то можете оказаться застигнутыми врасплох. Когда вы войдете в «Свет Великой Тьмы», ваша жизнь изменится: в конце концов вы вспомните, кем на самом деле являетесь, и посвятите себя служению человечеству.



В последних двух главах вас ждет сюрприз, который должен вас обнадежить. Мер-Ка-Ба, Тело Света человека, имеющее диаметр от пятнадцати до восемнадцати метров (я писал о нем в первых двух книгах — «Древняя тайна Цветка Жизни», том I и II), обладает тайной, неразрывно связанной со священным пространством сердца.

Если вы практикуете медитацию Мер-Ка-Ба, то, что вы прочтете в этой книге, станет одной из основ на вашем пути вознесения в высшие миры света. Если же ваш интерес касается непосредственно священного пространства сердца, то пусть эти слова окажутся благословием и помогут вам вспомнить свою истинную природу.

И еще одно дополнение.

При работе над книгой я старался обойтись минимальным количеством слов, достаточным для передачи основной идеи и сохранения сути всего пережитого мною опыта в целостности и чистоте. Предложенные образы тоже предельно просты. Я обращаюсь к вашему сердцу, не к уму.



Едва ли не методом случайного выбора я взял для начала рассказа, казалось бы, произвольную точку в своей жизни. Я не был тогда погружен в высшие миры сакральной геометрии и не пребывал в медитации Мер-Ка-Ба — просто в какой-то момент повседневной жизни я принял решение помочь Земле восстанавливать окружающую среду при помощи созданной разумом технологии.

Я считаю, что ответственность за чистоту планеты лежит на всех людях. И если обращаться к этой теме в своих лекциях, как это делал я, то необходимо убедиться на собственном опыте, каким может быть вклад одного человека.

Итак, я был открыт и готов воспринять любую представляющуюся возможность, чтобы лично помочь улучшить состояние окружающей среды на нашей матушке Земле.

Хотя, думаю, вы уже догадались, что поводом для моего рассказа послужила не только проблема загрязнения окружающей среды. Во время испытаний экологической машины R-2 произошло нечто такое, от чего вся моя жизнь изменилась и душа открылась совершенно иному восприятию реальности.

Разве я мог тогда предположить, что технологические эксперименты поведут меня за пределы разума, в неисследованные уголки сознания и вглубь тайного места в самом сердце.

ОЧИЩЕНИЕ ВОЗДУХА С ПОМОЩЬЮ ТЕХНОЛОГИИ

Все началось в мае 1996 года, когда мне позвонил старый приятель и спросил, не хочу ли я поучаствовать в экологическом проекте, целью которого является очищение воздуха в городе Денвер, штат Колорадо. Я пока не стану называть настоящего имени этого человека.

Предположим, его зовут Джон. Этот не признанный официальной наукой ученый занимался исследованием различных аспектов жизни и физического мира в своей маленькой, но весьма впечатляющей домашней лаборатории.

Сомневаюсь, что коэффициент его интеллекта вообще подлежал измерению. Несомненно, он был гением. Джон изобрел особый способ познания реальности с помощью микроволнового излучения. И это дало ему громадное преимущество в поисках ответов на все-



возможные вопросы. Даже государственные службы Америки, прекрасно осведомленные о работах ученого, очень долго не могли скопировать его изобретение.

Джон рассказал, что вместе с коллегами, одним из которых был автор удивительных устройств из скрученной в спирали проволоки Слим Сперлинг, они сделали некое открытие, с помощью которого можно решить многие экологические проблемы на планете.

Исследователь хотел, чтобы я познакомился с их изобретением. Он сказал, что им удалось очистить воздух в Денвере, и теперь там очень легко дышится. Итак, меня пригласили взглянуть на это чудо собственными глазами.

Поверить в то, что рассказал мне Джон, было очень сложно, потому что я сам прежде жил в штате Колорадо в городе Боулдер, всего в нескольких милях от Денвера. Мне ли не знать, что в то время, в конце 70-х, показатели качества воздуха в этом городе были самыми плохими в США, даже в Лос-Анджелесе воздух был чище. Именно поэтому позже я и переехал из Боулдера.

Честно говоря, я подумал, что Джон преувеличивает, но, зная о высочайшем уровне интеллекта этого человека, о его гениальности, я в конце концов решил, что все может быть. Стоило выяснить, почему бы и нет? В любом случае, мне нужно было сменить обстановку, и это предложение казалось чрезвычайно заманчивым.

Поэтому я решил сохранять непредвзятое отношение, ничего не ожидать и отправился в путь. Даже если то, что рассказал Джон, не соответствует действительности, я смогу провести несколько дней среди снежных шапок Скалистых гор, что всегда давало мне отличный заряд бодрости.



Неделю спустя я сходил по трапу самолета, приземлившегося в Денвере. Не успел я сделать и нескольких шагов, как почувствовал, что мои легкие наполнились кристально чистым воздухом. Было такое ощущение, словно и воздуха-то никакого не было.

Я видел деревья на склонах гор на расстоянии тридцати километров!

Я стоял, как турист, заблудившийся в чужой стране, и не мог поверить, что в том месте, где я прожил пять лет, атмосфера стала такой чистой. Сказать, что я заинтересовался, — значит не сказать ничего. Я просто сгорал от нетерпения. Неужели Джон сделал *это*?



Рядом бесшумно остановилось такси, водитель, приглашая в машину, кивнул мне, как старому знакомому. Несколько минут мы тихо скользили по направлению к дому Слима Сперлинга — загадочному месту, о котором я столько слышал, но никогда не видел, — их знаменитой исследовательской лаборатории.

Помню, что меня удивило столь нехарактерное для таксистов совершенно безмятежное выражение лица парня, который вел машину. Я поинтересовался, любит ли он свою работу. Глядя на дорогу, таксист ответил, что эта профессия ему по душе. Для него люди — как книги, которые рассказывают о своих путешествиях по миру.

Настала его очередь задавать вопросы; таксист поинтересовался, зачем я прилетел в Денвер. Я сказал, что ищу способ борьбы с загрязнением окружающей среды. Он посмотрел на меня невинными глазами ребенка и удивленно сказал:

— Так ведь нет больше никакого загрязнения. Посмотрите вокруг.

— Конечно, я вижу, воздух стал удивительно чистым, — ответил я.

— Мало того! Все, кого я знаю, теперь чувствуют себя намного лучше! Вы не знаете, в чем дело?

Ответить на его вопрос я пока не мог.

Вскоре мы въехали на улицу, застроенную одинаковыми старыми двухэтажными домами, и остановились у одного из них. Именно тут я должен буду встретиться со Слимом Сперлингом, исследователем, работающим над новым прибором под названием R-2, с помощью которого можно очищать загрязненный воздух.

Это чудесное изобретение каким-то образом заключало в себе форму колебаний дождевой тучи, готовой разразиться молнией и послать ее на расстояние в пятьдесят пять километров. В момент разряда углеводороды распадаются на безобидные молекулы, кислород и водяной пар.

Неужели им удалось это сделать? Видимо, да, судя по тому, как легко дышалось на улице, где жил Слим.

Я постучал в дверь и услышал, как хозяин приглашает меня войти. Оказавшись внутри, я подумал, что этот дом никак не подходит для проживания, скорее, это была лаборатория. Позже стало понятно, что жилые комнаты находятся наверху, а здесь все предназначалось для исследований.

На полу лежали странные медные спирали разного размера и еще множество каких-то непонятных вещей, назначение которых было



известно только Господу Богу и Слиму. Этот человек выглядел как нечто среднее между Мерлином с его длинной седой бородой и старым ковбоем, ищущим отставшую от стада корову. Для него эти «старые спирали» были инструментами, благодаря которым воздух в Денвере стал таким чистым.

Джона в тот день не было, зато я познакомился с соавтором его изобретения Слимом и двумя другими исследователями, проверяющими оборудование в лаборатории.

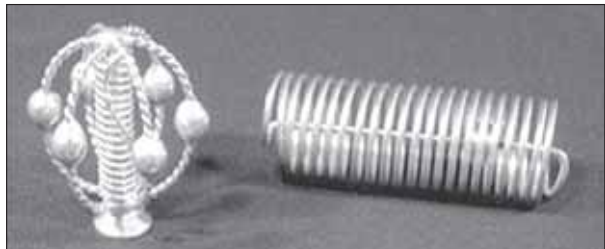
Когда помощники ученого ушли и мы с хозяином дома остались одни, я, кажется, начал понимать, что этот человек — тоже гений.

Я провел со Слимом и его коллегами несколько дней, впитывая те знания, которыми они со мной делились.

Вот как работает R-2 (вряд ли мне удастся полностью описать весь процесс, но основные принципы я изложу): специальное устройство (не R-2) воспроизводит волны, излучаемые тучей перед тем, как ударит молния. Затем сигнал передается на компьютерный чип, установленный на R-2, и через специальную систему усиления звука посылается в атмосферу с помощью спирали под названием «гармонизатор».

Форма волны увеличивается, приобретая очертания тороидального (кольцевидного) поля, воздействуя на гравитационное излучение, — таким образом появляется возможность ликвидации загрязнения на расстоянии.

R-2 состоит из четырех дисков, которые прикреплены к концу скрученных металлических прутьев, образующих тетраэдр. Эти диски можно поворачивать и настраивать тороидальное поле, чтобы оно «ожило».



*«Сердце» прибора R-2 — две изобретенных Слимом спирали:
Гармонизатор (слева) и Аку-Вак (справа)*



Джон и Слим считали эти тороидальные энергетические поля «живыми» (увидев собственными глазами, что происходит с природой под их воздействием, я не мог с ними не согласиться).

Я старался быть непредвзятым и объективным свидетелем, ведь для меня этот опыт был большей частью новым.

Сначала я научился настраивать R-2 с помощью ощущений в области Третьего глаза и успешно повернул все четыре диска. На самом деле ничего сложного в этом не было, поскольку у меня был большой опыт в экстрасенсорной практике.

(Позже я понял, что подобными навыками обладают немногие, но почти любой достаточно восприимчивый человек может этому научиться.)

Я продолжал совершенствовать свои навыки, пока Слим и Джон не решили, что пришла пора проверить их на практике.

Нужно было настроить R-2, установленный в лесу, и привести в норму небольшой район Денвера, который «разладился». (Если R-2 теряет настройку, то местность, где он поддерживает порядок, снова очень быстро, всего недели за две, возвращается в первоначальное загрязненное состояние.)

Тогда мне сложно было поверить, что в Денвере остались какие-то экологически неблагополучные места, но Слим и Джон подтвердили, что, к сожалению, это правда.

Никогда не забуду того, что увидел, стоя на вершине холма и глядя вниз на глубокую широкую долину. В ней плавало красновато-коричневое облако, сплошь состоявшее из отравляющих веществ. Растянулось оно на несколько километров. А под маленькой осинкой, незаметно для случайных прохожих, расположился работающий R-2, тихонько напевавший свою мелодию дождевой тучи. Но проблема была в том, что прибор разладился.

Джон и Слим предложили мне сесть напротив R-2, сами же они собирались наблюдать за тем, насколько хорошо я усвоил преподанные уроки. Сгорая от любопытства, словно ребенок, я сел со скрещенными ногами перед прибором, закрыл глаза и начал медитировать, выясняя при помощи ощущений, как его можно настроить.

Только я начал медленно поворачивать диски, как Джон сказал мне:

— Открой глаза и смотри на облако.

Меня учили иначе, но я повиновался и, глядя на бурое скопление ядовитых газов, продолжил налаживать диски. Джон снова прервал меня:



— И слушай птиц.

Я повернулся к нему и переспросил:

— Что?

Никто никогда не говорил мне о птицах во время тренинга.

Он повторил:

— Слушай птиц. Ты все поймешь.

Я и представить себе не мог, что он имел в виду, и начал заново.

Когда я настроил первый диск, мне показалось, что вся местность в радиусе нескольких километров как-то изменилась, хотя внешне все осталось на своих местах. Но после того, как я закончил работу с четвертым диском, одновременно произошло два события, которые удивили и шокировали меня.

Красно-коричневое облако испарилось в мгновение ока, воздух стал чистым, абсолютно прозрачным. Это было похоже на волшебство. И в ту же секунду долина наполнилась щебетом сотен птиц! Я и подумать не мог, что все они были здесь. Это произвело на меня ошеломляющее впечатление. Я сам увидел и ощутил невероятную силу R-2, и в ту же секунду понял: новая наука уже существует, и мне нужно только больше узнать об этом на собственном опыте.

В тот период, пока работал R-2, особенно в 1995 и в начале 1996 года, воздух над Денвером был действительно очень чистым. Но городское Агентство охраны окружающей среды полностью приписало это достижение себе, заявив, что благодаря предпринятым им мерам экологическая ситуация в Денвере значительно улучшилась.

Но я видел собственными глазами, как R-2 очистил огромные территории в городе, поэтому прекрасно знал, что никакой заслуги Агентства в этом нет.

Позже Джон и Слим провели экспертизу прибора в независимой научной лаборатории в Колорадо, и ее результаты подтвердили, что R-2 прекрасно справлялся с поставленной перед ним задачей. Исследователи этой лаборатории получили в свое распоряжение образец нового изобретения и дали ему поработать некоторое время, затем отключили.

Ученые снимали показатели уровня загрязненности атмосферы, которые свидетельствовали о том, что, пока прибор работал, воздух становился намного чище; когда R-2 выключали, ситуация резко ухудшалась. Эксперименты проводились в течение трех месяцев.

Кроме того, за работой уникального оборудования пристально наблюдали эксперты военно-воздушных сил США (так же как и впо-



следствии за моими опытами в городе Финикс, но об этом я расскажу позже).

Они спросили, не могли бы мы предоставить наше изобретение для более тщательного научного анализа и поучаствовать в дальнейших тестах сами. Мы согласились, и новые эксперименты еще раз подтвердили, что именно R-2 ликвидировал загрязнение воздуха.

Когда мы вернулись в лабораторию, Джон и Слим предложили мне взять образец прибора с собой в Аризону. Честно говоря, я чувствовал себя как ребенок, который наконец-то получил долгожданную игрушку. Я терпеливо дождался возвращения домой и начал самостоятельно исследовать возможности этой невероятной машины.



Когда я оказался дома, мне на глаза попала заметка в местной газете «Аризона репаблик» от 30 мая 1996 года, где описывалась вызванная загрязненностью воздуха чрезвычайно неблагоприятная экологическая ситуация в Финиксе. В статье были приведены слова губернатора Аризоны Файфа Симингтона о том, что Финикс оказался на грани катастрофы.

Тревожные сигналы, свидетельствовавшие об этом, поступали каждые несколько дней; положение становилось все хуже и хуже.

В ответ на сложившуюся ситуацию губернатор Симингтон учредил «Комитет озоновых стратегий», который возглавил адвокат Роджер Ферланд: «Мы готовы рассмотреть буквально все предложения, даже если они будут радикальными, странными, жесткими, догматическими — это не имеет значения», — слова из его интервью газете «Аризона репаблик».

Мистер Ферланд сказал, что очищение воздуха в Финиксе — это задача первостепенной важности. Иначе может пострадать туристическая индустрия, а это повлияет едва ли не на каждое предприятие, не говоря уже о том, какой вред наносится здоровью населения.

Поэтому я написал письмо мистеру Ферланду с просьбой о содействии в установке R-2 в Финиксе. Я полагал, что получу необходимую поддержку, ведь прибор прошел многочисленные испытания, его эффективность была официально подтверждена специалистами из независимой научной лаборатории, а также военными экспертами США. Кроме того, не требовалось никакой финансовой помощи.

Как же я ошибался!