



*Постижение реальности —
это не цель, а нескончаемый
процесс, уводящий все глубже
и глубже в сердце вашего
подлинного «Я».*

ZIAD MASRI

REALITY UNVEILED

The Hidden Keys of Existence That Will
Transform Your Life (and the World)

ЗИАД МАСРИ

РЕАЛЬНОСТЬ БЕЗ ЗАВЕСЫ

«СОФИЯ»  2 0 1 8

УДК 141.33
ББК 86.391
М32

Перевод с английского М. Маркина

Масри Зиад

М32 Реальность без завесы / Перев. с англ. — М.: ООО Книжное издательство «София», 2018. — 224 с.

ISBN 978-5-906897-46-6

Эта книга приглашает в путешествие к самому сердцу бытия и снимает завесу с истин, которые могут радикально изменить вашу жизнь. Вы получите ответы на вопросы, которые, возможно, казались вам не имеющими ответа. Сквозь призму древних знаний и современной науки вы узнаете о поразительной реальности, на существование которой вы всегда втайне надеялись.

Вы узнаете, как преобразовать эти знания в ежедневную практику, направленную на повышение уровня сознания и обретение невиданной прежде силы, радости и душевного покоя.

УДК 141.33
ББК 86.391

REALITY UNVEILED

The Hidden Keys of Existence That Will Transform Your Life
(and the World)

Copyright © 2017 Awakened Media LLC

Все права защищены

Все права зарезервированы, включая право на полное или частичное воспроизведение в какой бы то ни было форме.

ISBN 978-5-906897-46-6 © ООО Книжное издательство «София», 2018

Содержание

Предисловие к русскому изданию	7
Введение. То, что ты ищешь, ищет тебя	8

Часть I. Поднимаем завесу тайны

Глава 1. Иллюзия, которую мы называем реальностью	16
Глава 2. Сознание меняет реальность	28
Глава 3. Наука и духовность	42
Глава 4. Путь души	55
Глава 5. Мы не одни во Вселенной	78
Глава 6. Скрытая структура бытия	110

Часть II. Пробуждение

Глава 7. Сдвиг	138
Глава 8. Пробужденная жизнь	154
Глава 9. Жить пробужденной жизнью	180
Глава 10. В объятиях бесконечного	204
Эпилог. Неделя пробуждения	211
Источники	220

Посвящается каждому,
кто услышал зов
в своем сердце и подумал:
*«Жизнь наверняка больше,
чем кажется»*

ПРЕДИСЛОВИЕ К РУССКОМУ ИЗДАНИЮ

Я написал эту книгу от всего сердца, с надеждой, что она поможет людям найти глубинный смысл их жизни и бытия в целом. Я совершенно не предполагал создать бестселлер, но меня радует, что книга нашла сильный отклик у столь многих людей по всему миру. Каждую неделю я получаю электронные письма от читателей с выражением благодарности за информацию, содержащуюся в книге, и за то, как она трансформировала их восприятие и изменила их жизнь. Эти послания очень трогают меня. И теперь, когда вы читаете русский перевод книги — ее первый перевод с английского на другой язык, — я надеюсь, что и вы тоже глубже поймете свое предназначение и это принесет вам покой, радость и любовь, которых вы всегда искали.

*С любовью к вам на вашем пути,
Зиад Масри
31 мая 2018 г.*

Введение

ТО, ЧТО ТЫ ИЩЕШЬ, ИЩЕТ ТЕБЯ

Вы не случайно взяли в руки эту книгу. К чему бы вы ни стремились — к личной трансформации, успеху, покою, радости или любви, — вы являетесь искателем истины. Даже если вы не считаете себя таковым, что-то внутри вас пребывает в непрерывном поиске. И хотя ваши искания порой могут казаться бесконечными, не теряйте надежды, ибо, как мудро заметил великий суфийский поэт Руми, «то, что ты ищешь, ищет тебя».

Эта глубокая истина станет понятнее, когда вы прочитаете данную книгу. Вы получите ответы на вопросы, которыми задавались и которые, может быть, казались вам не имеющими ответа. Перед вами раскроется поразительная реальность, о существовании которой, возможно, вы всегда догадывались. И все ваши страдания и тяготы начнут приобретать смысл, как только вы постигнете глубинную цель нашего существования и осознаете, зачем мы здесь. Время от времени каждого из нас охватывает чувство растерянности и замешательства. Мы думаем, что составили четкую и исчерпывающую картину мира, но вдруг происходит нечто такое, что переворачивает все с ног на голову. И даже когда жизнь вроде бы идет своим чередом, даже когда мы совершенно счастливы, нас нередко посещает внутреннее ощущение, будто нам чего-то недостает. Это ощущение может быть легким и

едва уловимым, но порой напоминает зияющую пустоту. И чем только мы ни пытаемся ее заполнить — деньгами, успехом, взаимоотношениями и тому подобным, — чтобы наконец почувствовать удовлетворение! Но эта яма не имеет дна, и мы по-прежнему испытываем голод.

Вместе с тем многих из нас преследует сильное чувство отчужденности. Как ни парадоксально, чем прочнее мы связаны друг с другом техническими средствами и социальными сетями, тем острее чувствуем отчужденность — друг от друга, от жизни и даже от самих себя. Нашему чувству отчужденности вторит мир, поскольку все это: нищета, насилие и разрушения — часто ввергает нас в угнетенное состояние и заставляет задаться вопросом, для чего все это. Может показаться, что, какие бы усилия мы ни предпринимали, мы никогда не будем по-настоящему счастливы, никогда не найдем то, чего ищем на этом странном пути под названием «жизнь».

Однако наши поиски не бесплодны. Мы обретаем искомое, когда действительно к этому готовы. Я иду по пути самопознания уже пятнадцать лет, и хотя это отнюдь не легкое путешествие, пресловутый свет в конце туннеля все-таки существует. Мне приходилось сталкиваться с большими трудностями, временами я терял всякую надежду. Но, несмотря на это, оглядываясь назад, я вижу: то, что я искал, не просто существовало, но и безмолвно направляло каждый мой шаг на этой стезе. Я осознал, что внутреннюю пустоту невозможно заполнить — не потому, что она слишком велика, но потому, что она является *иллюзией*. На самом деле ее нет. И если вы раскроете свое сердце и разум и отправитесь со мной в это странствие, то истина будет ждать, когда вы ее откроете.

На пути к трансформации

Я разделил эту книгу на две части.

Часть I станет для вас путешествием в мир чудес, в ходе которого вам откроются свидетельства, подтверждающие весьма удивительную концепцию. Возможно, вы уже знакомы с некоторыми из них, но когда они один за другим сложатся в целостную картину, эти свидетельства превратятся в действенный инструмент трансформации. Более глубокое понимание того, как работает мироздание на энергетическом и духовном плане, ведет к повышению вашей осознанности, что в свою очередь позволит достичь более высокого уровня бытия. Когда это случится, произойдет перемена в восприятии и вы неожиданно для себя увидите мир под иным углом зрения, и это новое видение придаст вам сил.

Другой ключевой вещью является интеграция. Мы так часто приобретаем знания, способные изменить нашу жизнь, но на деле они побуждают нас сделать лишь краткую паузу, после чего все возвращается на круги своя — мы отвлекаемся и забрасываем эту информацию в темные углы своего разума. Я же предлагаю вам целостную систему, в которой все концепции дополняют друг друга, каждая последующая опирается на предыдущую и разрозненные элементы складываются в единую сложную картину. Благодаря этой системе все станет намного понятнее и вы сможете лучше разобраться в жизни, мире, Вселенной и в самом смысле бытия.

В части II мы воспользуемся этой системой для непосредственной трансформации вашей жизни. Можно сказать, что во второй части раскрываются практические аспекты знаний, которые даются в части первой. Вы найдете в ней «Практики про-

буждения», направленные на повышение уровня сознания и постижение вашей внутренней красоты и самой структуры существования. В эпилоге все это поднимется на еще более высокий уровень: я поделюсь с вами повседневной пробуждающей практикой, которая, как оказалось, является весьма успешным средством трансформации.

Когда все встанет на свои места, вы поймете, каким образом скрытую в реальности истину можно применять в повседневной жизни для достижения покоя, радости и подлинной самореализации, одновременно приобретая глубокое чувство цели, к которой мы все стремимся.

Рассудительность на пути

Но прежде чем мы отправимся в это великое путешествие, я хочу сказать, что не претендую на знание ответов на все вопросы. Я поделюсь с вами своим видением абсолютной истины, основанным на личном (порой уникальном) жизненном опыте, взглядами, в правильности которых я убедился в результате глубокого изучения нетрадиционной науки и духовных практик. Поэтому в книге вам неизбежно встретятся идеи, которые будут настолько сильно противоречить вашей нынешней системе убеждений, что вы попросту не сможете их принять. Это совершенно нормально, однако не используйте данное обстоятельство как предлог для того, чтобы отбросить все остальное. Как всегда при встрече с чем-то новым, примите то, что вам созвучно, а прочее — оставьте. Даже если из всей книги вы примете лишь пару-тройку концепций, они все равно смогут оказать на вас глубокое трансформирующее воздействие. Такой силой, наряду с прак-

тическим применением, обладает любой скрытый аспект реальности. Так что не бросайте книгу, даже если наткнетесь на какие-либо утверждения, с которыми не сможете сразу же согласиться. Возможно, факты, изложенные в последующих главах, заставят вас переменить точку зрения. А может быть, продолжая отрицать одно, вы найдете очень полезным что-то другое. В любом случае чтение с открытым разумом принесет замечательные плоды.

Однако отсюда вытекает еще одна проблема, а именно проблема силы убеждений. Нужно внимательно обдумывать любые идеи, а не соглашаться со всем, что говорю я (или любой другой человек). Но не менее важно быть готовым непредвзято посмотреть и на собственные убеждения. Действительно ли они ваши? Вы пришли к ним в результате объективного исследования окружающего мира или просто поверили в их истинность, потому что в детстве вам их внушили родители, учителя, общество в целом? Если мы честны с собой, то нередко обнаруживаем, что многое из того, в чем мы не сомневаемся и что кажется нам очевидным, на самом деле является продуктом обусловливания и не обязательно истинно. В связи с этим я бы порекомендовал вам всякий раз, когда, читая книгу, вы почувствуете внутреннее сопротивление, делать паузу и спрашивать себя, действительно ли вы знаете абсолютную истину на личном опыте — или только думаете, что знаете, потому что усвоили конкретные убеждения еще в ранние годы и считаете их истинными, поскольку никогда не подвергали их сомнению и не задумывались о фактах, подтверждающих обратное. Такое упражнение в рассудительности позволяет повысить уровень вашего сознания, так как дает возможность посмотреть на жизнь с более выгодной

позиции, вместо того чтобы оставаться несведущим пленником собственных убеждений.

И наконец, я надеюсь, эта книга станет живым ресурсом, которым вы сможете поделиться с другими, чтобы и они трансформировали свое бытие. Но не забывайте: перед вами не стоит задача убедить их в своей правоте. Каждый из нас наверняка сохраняет бдительность в отношении своей потребности быть правым и стремится обратить окружающих в свою веру. Но вместо этого предоставьте им возможность самим решить, принимать ваши взгляды или нет.

А теперь настало время углубиться в будоражащие (и зачастую удивительные) тайны существования, способные преобразить вашу жизнь и мир, в котором вы живете.

ЧАСТЬ I

ПОДНИМАЕМ
ЗАВЕСУ ТАЙНЫ

*Вы — Вселенная,
которая постигает себя.*

АЛАН УОТС

Глава 1

ИЛЛЮЗИЯ, КОТОРУЮ МЫ НАЗЫВАЕМ РЕАЛЬНОСТЬЮ

*Реальность — это всего лишь иллюзия,
хотя и очень навязчивая.*

АЛЬБЕРТ ЭЙНШТЕЙН

Вам не показалось странным, что Эйнштейн, один из величайших умов всех времен, называет реальность «всего лишь иллюзией»? Может быть, он ссылается на какие-то эзотерические концепции или выражается образно? Или же ученый открывает нам одну из главных тайн жизни?

Как вы скоро узнаете, существует ошеломительное количество научных подтверждений тому, что реальность, воспринимаемая нашими органами чувств, на самом деле является очень убедительной иллюзией. «Весь мир — театр. В нем женщины, мужчины — все актеры», — красноречиво писал Уильям Шекспир. И даже если гений вложил в это широко известное высказывание самый буквальный смысл, возможно, за письменным словом таится глубокое понимание скрытой природы реальности.

Итак, давайте для начала посмотрим на то, что большинство из нас воспринимает органами чувств в повседневной жизни.

ИСТОЧНИКИ

1. Panek, Richard. *The 4 Percent Universe: Dark Matter, Dark Energy, and the Race to Discover the Rest of Reality*. Mariner Books, 2011.
2. https://en.wikipedia.org/wiki/Double-slit_experiment.
См. также на русском: https://ru.wikipedia.org/wiki/Опыт_Юнга.
3. <http://education.jlab.org/qa/how-much-of-an-atom-is-empty-space.html>.
4. <http://www.symmetrymagazine.org/article/the-particle-physics-of-you>.
5. Kuhn, Greg. *Why Quantum Physicists Create More Abundance*. Greg Kuhn, 2013.
6. Swan, Teal. *Shadows Before Dawn: Finding the Light of Self-Love Through Your Darkest Times*. Hay House, 2015.
7. Wilcock, David. *The Source Field Investigations: The Hidden Sciences and Lost Civilizations Behind the 2012 Prophecies*. New York: Dutton, 2011.
Неавторизованный русский перевод: <http://mazerty.narod.ru/Wilcock.pdf>.
8. Folger, Tim. *Quantum Shmantum* — in *Discover*, 22 (9), December 2001.
9. Planck, Max. *Das Wesender Materie* («О природе материи»), речь, произнесенная в 1944 году во Флоренции (Италия). Источник: Archiv zur Geschichte der Max-Planck-Gesellschaft, Abt. Va, Rep. 11 Planck, Nr. 1797.
10. Conn Henry, Richard. *The Mental Universe* — in *Nature*, 436 (29), 2005.

11. Backster, Cleve. *Primary Perception: Biocommunication with Plants, Living Foods, and Human Cells*. Anza, CA: White Rose Millennium Press, 2003.
12. Томпкинс П., Берд К. *Тайная жизнь растений*. — «Гомеопатическая Медицина», 2006.
13. Stevenson, Ian. *Children Who Remember Previous Lives: A Question of Reincarnation*. Jefferson, NC: McFarland. 2001.
14. Tucker, Jim. *Life Before Life: Children's Memories of Previous Lives*. New York: St. Martin's Press, 2005.
15. _____. *Return to Life: Extraordinary Cases of Children Who Remember Past Lives*. New York: St. Martin's Press. 2013.
16. Stevenson, Ian. *Birthmarks and Birth Defects Corresponding to Wounds on Deceased Persons*, paper presented at the Eleventh Annual Meeting of the Society for Scientific Exploration, Princeton University, June 11–13, 1992.
17. Ньютон М. *Путешествия Души*. — С-Пб.: «Будущее Земли», 2009.
18. Ньютон М. *Предназначение Души*. — С-Пб.: «Будущее Земли», 2012.
19. Уайсс Б. *Много жизней, много учителей*. — С-Пб.: «Будущее Земли», 2010.
20. Кэннон Д. *Между смертью и жизнью*. — «Стигмарион», 2017.
21. http://www.huffingtonpost.com/george-musser/space-time-illusion_b_9703656.html.
22. Моуди Р. *Жизнь после жизни*. — М.: «София», 2009.
23. International Association for Near Death Studies. 2015. "What Is a Near-Death Experience?" Last updated: July 8 2015. <http://iands.org/ndes/about-ndes/what-is-an-nde.html>.

24. Александер Э. *Доказательство Рая. Реальный опыт нейрохирурга.* — М.: «Центрполиграф», 2013.
25. <http://science.time.com/2013/11/04/so-much-for-earth-being-special-there-could-be-20-billion-just-like-it/>.
26. Pratt, David. *The Last Pyramid* // <http://www.davidpratt.info/pyramid.htm>.
27. Браун С. *Самые невероятные чудеса света.* — М.: «АСТ», 2008.
28. <http://www.ancient-code.com/25-facts-about-the-great-pyramid-of-giza>.
29. <http://science.nationalgeographic.com/science/archaeology/nasca-lines>.
30. <http://www.ibtimes.co.uk/worlds-biggest-monolithic-stone-block-discovered-baalbek-roman-sanctuary-lebanon-1478792>.
31. <https://www.theguardian.com/film/2011/sep/29/mayan-documentary-alien-mexico>.
32. <http://www.ancient-code.com/the-dogon-tribe-connection-sirius>.
33. Umana, John. *Creation: Towards a Theory of All Things.* Booksurge Publishing, 2005.
34. <http://www.cropcirclesecrets.org/radioactive.html>.
35. Интервью Иоланде Гаскинс для телепередачи «Paranormal Borderline» («Граница паранормального»), эфир от 9 мая 1996 года.
36. <https://www.youtube.com/watch?v=BF8eztsVr40>.
37. <https://www.youtube.com/watch?v=nWTldrEYsoE>.
38. <https://www.youtube.com/watch?v=TqahF0nb7rM>.
39. Oberth, Hermann. *Flying Saucers Come From a Distant World* — in the Sunday newspaper supplement “The American Weekly”, 1954.
40. *Thrive.* Clear Compass Media, 2011.
41. *First Contact.* Zia Films, 2016.

42. Elkins, Don; McCarty, James Allen; Rueckert, Carla. *The Ra Material: An Ancient Astronaut Speaks*. Whitford Press, 1984.
Неавторизованный русский перевод: http://lib100.com/channeling/material_ra_1/pdf.
43. Bush, Nancy Evans. *Dancing Past the Dark: Distressing Near-Death Experiences*. Seattle: Amazon Digital Services, 2012.
44. Wilcock, David. *The Ascension Mysteries: Revealing the Cosmic Battle between Good and Evil*. New York: Dutton, 2016.
Неавторизованный русский перевод: <http://divinecosmos.e-puzzle.ru/list.php?c=sekreti>.
45. _____. *The Synchronicity Key: The Hidden Intelligence Guiding the Universe and You*. New York: Dutton, 2013.
Неавторизованный русский перевод: <http://divinecosmos.e-puzzle.ru/list.php?c=klyuch>.
46. Rieske, Kent. R. *Top Ten Scientific Facts Proving Charles Darwin's Theory of Evolution Is Wrong, False, and Impossible* // <http://www.biblelife.org/evolution.htm>.
47. Solar Revolution. Screen Addiction, 2012.
48. <http://www.bbc.com/earth/story/20160318-why-there-might-be-many-more-universes-besides-our-own>.
49. https://en.wikipedia.org/wiki/Repetition_compulsion.

16+

Научно-популярное издание

Зиад Масри

РЕАЛЬНОСТЬ БЕЗ ЗАВЕСЫ

Перевод М. Маркин

Редактор А. Костенко

Корректоры Е. Яковенко, Т. Селезнева

Оригинал-макет Г. Булавко

Обложка В. Миколайчук

ООО Книжное издательство «София»

115191, г. Москва, пер. Духовской,

д. 17, стр. 15, этаж 2, ком. 11, оф. 26

Подписано в печать 10.08.2018 г.

Формат 84x108/32. Усл. печ. л. 11,76.

Тираж 5000 экз. Зак.

Вся дополнительная информация на сайте:

www.sophia.ru

Мы в соцсетях

facebook.com/SophiaBooks

vk.com/sophia_publishing

[instagram: sophia_publisher](https://instagram.com/sophia_publisher)